

在宅勤務企画「#きょうはなにをしようかな？」について

2020, 10. 31

篠崎子ども図書館 藤原晶子

<概要>

スタッフの在宅勤務の課題として、「身の周りにあるものを使う、または何も使わなくてもできるかんたんな工作やあそびなど」を考案し、やり方を140字以内にまとめた文を作成したものをTwitter 篠崎子どもアカウント@edolib_kodomo にて公開した。

実施期間は4月28日～7月5日。期間中はほぼ毎日投稿をおこなった。

今後は冊子にまとめて配布予定。

<企画発案の経緯（スタッフへあてたメールより抜粋）>

在宅勤務でできることはないか、と 考え出した時に T さん（スタッフ）から、家族全員が家に居て忙しいが、何もない日に家族でお祭りをしたという内容のメールをいただきました。

そのお話を聞いた時にこんなイメージが浮かびました。

はるか太古の時代、いつ止むかわからない雨のなか穴ぐらで過ごす家族。狩りに出かける不安さ晴らしのために、ごく私的な祭りに興じる。

そんな想像をしたときに、「人類は昔から、こうやって危機をのりこえてきたんじゃないか」と勝手に思いました。なんの根拠もありません。

そして、今世界中に穴ぐらがあって、それぞれの私的で濃密な時間が醸されている、そう思うと、ちょっとワクワクするし、それをのぞいてみたくなりました。(TEさんの穴ぐらではたこ焼きを焼いていたようです)

学生時代にみた国立民族学博物館の展覧会で「ブリコラージュ」という言葉を知りました。人類学用語ですが、「ありあわせの材料で物をつくること。転じて、持ち合わせているもので、現状を切り抜けること」という意味をもつ言葉です。先に挙げたお祭りも、これに近い行為だなと思いました。生活が制限されている今、こういった行為が役に立つのではないのでしょうか。

手が届くところにあるものを使って、自分の足で行ける場所でやってみる。いつもあるものをじっくりと見てみる。そういうささやかな、名前のないようなあそびや、学びにならなさを集めて紹介できればと思い、今回の企画を考えました。

外出が制限される中、身の回りにあるものを使ってあそびや楽しみを見いだすことはできる。

この企画は、そんなあそびを紹介することで、子どもたちに今日を楽しんでもらうこと。

そして、(先の見えない) 明日に備えて生きていく力を身につけてもらうことを目的とします。またこの企画によってスタッフみんなの生活が少しでも楽しくなればと思います。

<Twitter に投稿した原稿>

篠崎子ども図書館は休館中ですが、子どもたちや保護者の方が楽しく過せるように工作やあそびをツイートで紹介していきます。身の回りにあるものを使って、または何もなくてもできるものばかりです。大切なのは今日を楽しむこと。そうすれば明日はもっと楽しくなるはず！

#きょうはなにをしようかな？

紹介する工作やあそびは、だれでも楽しむことができますが、お子さんの年齢にあわせて工夫しながら遊んでください。また、必要に応じて保護者の方と一緒にどうぞお願いします。
#きょうはなにをしようかな？

《しゃがんで見てみよう》

ベランダや玄関など、いつもは立ってあるく場所にしゃがんでみよう。ちかくなった地面やおくなくなった空、いつもとはちょっとちがう景色のなかに、見えないとおもっていたものが見えるかも。

#きょうはなにをしようかな？

《きょうはだんごむし》

おふとんやソファ、カーペットの上でだんごむしになってみよう。両ひざをかかえてごろん。もぞもぞ歩いて、少ししたらごろん。おうちのひとにつつかれたらごろん。足を上にしてごろん。丸まったまま、ごろんごろん。

#きょうはなにをしようかな？

《あみだくじさんぽ》

あみだくじのように、まがりかどにきたらかならずまがる。右へ左へ。もといた場所にもどることもあれば、知らないどこかに行ってしまうかも。いつものおさんぽが、冒険に早変わり。ただし、迷子には要注意！

#きょうはなにをしようかな？

《やさいをそだてよう》

お料理をする時には捨ててしまいがちな、だいこんやにんじんの茎側のはじっこ。捨てずに浅いお皿に置いて水を少しだけ注いだら、毎日観察してみよう。少しずつ芽が出て、葉が伸びて……。毎日水をかえるのを忘れずにね。

#きょうはなにをしようかな？

《ゾウさんみつけ！》

2つ並んだホクロの間を、指でやさしくつまんでみよう。目と目と鼻で、ゾウさんができた！ 腕のゾウさん、足のゾウさん。家族のホクロでも探してみよう！

#きょうはなにをしようかな？

《おうちでがっきたい》

ペットボトルにお米やあずきをいれて、しっかりふたをしめます。シャカシャカふると、マラカスのできあがり。紙箱や缶をたたいても楽しい。たくさんがっきができれば、うたっておどろう！

#きょうはなにをしようかな？

《両手でかけるかな?》

両方の手でえんぴつをもちます。紙がうごかないように、セロテープでとめます。おなじ絵をかいてみます。ハートやほしなど。ふだんつかわないうの手は、むずかしいでしょう？ なれてきたら、じぶんのなまえもかいてみよう。

#きょうはなにをしようかな？

《なにがはいっているか、わかる?》

目の前におかずの材料はなんでしょう？ どんな食材、どんな調味料が使われているか、よく考えてみよう。こんどは自分でつくってみるのもいいし、もっとおいしくするためのレシピを考えてみるのもいいね。

#きょうはなにをしようかな？

《足じゃんけん》

立ってやります。グーは足そのまま。チョキは右足を前に、左足をうしろに。パーは横に大きくひらきます。家族みんなでやると、いい運動になります。さあ、じゃんけんぽん！

#きょうはなにをしようかな？

《あたらしい名前をつけよう》

自分にあいそうな英語の名まえをつけてみよう。男の子ならロジャーやジャック。女の子はエミリーやルーシー。お気に入りの名前をつけたら、その名でよびあいます。なんだか違うじぶんになったみたい。

#きょうはなにをしようかな？

《音読あそび》

国語の教科書やすきな本にでてくる登場人物を、おかあさんや先生、ともだちのなまえにかえて読んでみよう。おはなしがぐんと身近に思えてくるよ。

#きょうはなにをしようかな？

《おりがみピクニック》

家にあるおりがみでみどりや動物を作って壁にはろう。そうすれば雨の日でもピクニックが楽しめる。ピクニックをする日を決めて、その日までに準備をすればさらにもりあがるよ。

#きょうはなにをしようかな？

《動物園の音ってどんな音？》

動物園や農場がでてくるの絵本やおはなしをよんでみよう。出てくる動物はどんな声でなくのかな？みんなでなきまねをしてみよう。おはなしを自分で作りながらやってもおもしろいよ。

#きょうはなにをしようかな？

《がらくたコレクション》

学校でもらった賞状やお気に入りのキャンディのつつみ、友だちからの大事なお手紙。おかたづけしながらファイルにいれて、コレクションを作ってみよう。こまかいシールや映画のチケットは、うしろに封筒をはりつけると収納できるよ。

#きょうはなにをしようかな？

《ばんそうこうにお絵かき》

シンプルなばんそうこうに、自分で油性ペンでイラストをかこう。心おどるキャラクターつきばんそうこうがかんたんに作れるよ。いっばいつくって、ケガしたときにそなえよう。いたいのいたいの、とんでいけー！

#きょうはなにをしようかな？

《紙でつくろう！人形劇》

人形劇のおはなしを考えたら、登場人物の絵を紙にかこう。ハサミで切り取り、裏にわりばしを貼りつけて手で持てるようにすれば、お人形の完成！ダンボールで枠を作ったり、テーブルを舞台にしたりして、上演してみよう。

#きょうはなにをしようかな？

《おおきなかぶごっこ》

おふとんや柱、テーブル、棚など、つかまることができるものをおおきなかぶに見立てます。はじめはひとりで、うんとこしょどっこいしょ。だんだん人数を増やして、最後は家族全員で力を合わせて、うんとこしょどっこいしょ。かぶはぬけるかな？

#きょうはなにをしようかな？

《マスキングテープおえかき》

お家にあるマスキングテープをつかいます。好きなものを想像しながら、ぺたぺたはって、ちぎってつくろう。もようのあるマスキングを使って、くだものやどうぶつを作っても面白いかもしれない。

#きょうはなにをしようかな？

《えしりとり》

しりとりを絵でやってみよう。例えば、りんごの絵をかいたら、つぎの人は「ご」からはじまるものの絵をかく。遊んだ紙を残しておいて後で見返しても、いい思い出になる。

#きょうはなにをしようかな？

《ふろしきあそび》

ふろしきのまんなかにはボールをおいてねじったり、ペットボトルをまいたり。図書館の本をつつむには、どことどこを結べばいいかな？半分に折ると、三角形になる。頭にまけば、海ぞくにも、おばけにもなれる。いろいろな形をつくってたのしもう！

#きょうはなにをしようかな？

《自分でえらぼう》

クレープなら、ツナやたまご。甘いクレープも作るならクリーム、チョコ、バナナなど。どの材料をどれくらい入れたら美味しくなるかな？きみだけの組みあわせをかんがえよう。手巻きずし、ピザ、チーズフォンデュにフルーツパフェもたのしいよ。

#きょうはなにをしようかな？

《空き地にはなにがあった？》

まちなかに空き地を見つけたら、そこに何があったのか想像してみよう。どんな建物だったのかな。どんな人が住んでいたのかな。さらにもっともっと前は……。そこにはなにがあった？

#きょうはなにをしようかな？

《ゆびあそび いっせーの》

右手と左手の親指をつかいます。3人でやる場合は6。ひとりずつ「いっせーの 0~6（その場にある親指の数）」と数をいいます。自分がいった数と同じ親指があがればぬけられます。順番に続けていき、最後に残ってしまった人が負け。

#きょうはなにをしようかな？

《空想あてゲーム》

まず、答えを出す人は言葉を一つ思い浮かべよう。答えを当てる人は質問して、それに「はい」か「いいえ」で答えてもらう。それは動物ですか？それはワンとなきますか？ 頭の中の言葉をピタリあてれば勝ち！だんだん答えに近い質問を考えるのがコツ。

#きょうはなにをしようかな？

《逆しりとりゲーム》

いつものしりとりで飽きたら、言葉の頭の文字が次の言葉の最後に来るようにしりとりをしてみよう。りんご→おしり→さお→かさ……。

#きょうはなにをしようかな？

《プラパンで遊ぼう》

プラパンにマジックで好きな絵をかこう。キーホルダーにしたければパンチで穴を開けておく。オーブントースターであたため、プラパンが縮んで冷めたら出来上がり！

#きょうはなにをしようかな？

《わたしのぼくの思い出》

今までに経験したできごとを順番どおりにならべられるかな。できるだけ正しい順序でできるだけたくさん思い出してみよう。おうちの人は写真をみせたり、ヒントをだしてもよい。

#きょうはなにをしようかな？

《立ってる絵をつくろう》

かための紙に家や木、人や動物などの絵をかいて切り抜く。下の方を折り曲げて立つようにしたら、絵を自由に並べてあそんでみよう。おはなしの一場面をつくってもおもしろいよ。
#きょうはなにをしようかな？

《お家のぬいぐるみをコピーしてみよう》

お気に入りのぬいぐるみをコピーしてみよう。おうちの人に手伝ってもらい、できればカラーコピーしてみよう。出来上がった紙を切りぬいたら、冷蔵庫にはったり、ふでばこにはったらいつでもいっしょ。
#きょうはなにをしようかな？

《ふせんであそぼう》

細長いふせんや正方形のふせんに絵をかきます。はさみで形にきりぬいて、ふせんののりの部分でおりまげると、くっつけられる紙人形のできあがり。本のしおり、かべやドアのふ、誰かのくつとかね。いろんなところにはってみよう！
#きょうはなにをしようかな？

《クロッキーさがし》

道を走る車をよくみて、黒字に黄色い文字のナンバープレートをさがしてみよう。実は意外と見つからない、レアな車。そんな車を「クロッキー」と呼ぶ。見つけることができた日はラッキー！ いいことがあるかもしれない。
#きょうはなにをしようかな？

《たからさがし》

家の中に隠した、たからものをみんなで探してあそぼう。たからものは、お気に入りのおもちゃでも、大好きなお菓子でもいい。隠したところを忘れないように気をつけてね。
#きょうはなにをしようかな？

《漢字であそぼう》

漢字の部首をひとつきめて、制限時間をきめる。そしてその部首の漢字を思いつくだいたくさん書く。「木へん」なら、「林」とか、「机」など。家族で競争してみよう。
#きょうはなにをしようかな？

《ベランダごはん》

晴れた日には、ベランダでごはんを食べよう。お弁当箱に今日のお昼ごはんを詰め込む。ごはんはなんでもよい。準備ができたなら、いただきます！心地よい風にふかれながら食べるごはんは、とってもおいしいよ。

#きょうはなにをしようかな？

《このきのこ、だあれかな？》

冷蔵庫にしめじやエリンギなどのきのこがあれば、袋から出して、きのこを誰かに見立てて、名前をつけてみよう。しばらく遊んだら、ギュッと抱きしめて、袋に戻す。

#きょうはなにをしようかな？

《かんたん！オリジナル絵合わせカードをつくろう》

紙に好きな絵を描く。描いた絵を真ん中で切り分け、2枚のカードにすれば絵合わせカードのできあがり。たくさん作ってごちゃまぜにして、ぴったり合うカードを探してあそぼう！

#きょうはなにをしようかな？

《思い出のシールはがし》

おうちに貼ってあるシールはあるかな？もうはがしてもいいや！と思うシールがあれば、おうちの人とはがしてみよう。小さかった頃の思い出話をしながらはがすとよい。

#きょうはなにをしようかな？

《画廊ごっこ》

すきな絵を描く。工作などでもよい。たくさん作品をつくり、完成したら部屋の壁に貼ったり、テーブルの上に並べたりする。おうちの人に作品を見てもらう。

#きょうはなにをしようかな？

《いろさがし》

お部屋のなかや、まちのなかにある、色をみつけてみよう。たとえば、「グレー」を3つ見つける。「むらさき」を5つ見つけるなど。バスや電車の中や、お散歩しながらやると楽しいよ。

#きょうはなにをしようかな？

《探検隊をしよう》

隊員を集めて地図を書き、家の中を一行に並んで探検してみよう。ハンカチに食料(おやつ)をちょこっと包んで持って行き、ゴールで食料を食べる。台所や禁止されている部屋は地図には入れないようにする。

#きょうはなにをしようかな？

《おうちをつくろう》

紙に家をかこう。えんぴつでもペンでも、色紙をちぎって貼ったりしてもよい。1枚の紙に1つの家を作る。自分の家、友達の家などたくさん作る。できたら並べて町を作る。もっと並べて大都市を作っても楽しい。並べ替えると別の町もできるよ！

#きょうはなにをしようかな？

《きみに似合う服をみつけてあげます》

いま持っている服の中で、特に似合う服をお互いに決めてあげる。大人っぽく見るとか、あんまり着てないけどじつは似合っている色だとか、どこが素敵かも伝えてあげる。みんなの分が決まったら、次はファッションショーをしよう！

#きょうはなにをしようかな？

《お父さんと交換日記をしよう》

なんでもいいのでノートを用意する。寝る前に2～3行でいいので今日あったこと、お休みの日に遊ぶ約束、自分で作ったなぞなぞなどを書く。お父さんは夜に読んで、朝までにお返事を書く。けんかしても必ず書くこと。

#きょうはなにをしようかな？

《自分の声を録音してみよう》

歌でも、だれかに向けたメッセージでも、なんでもいい。自分の声を録音してきいてみよう。想像とちがってびっくりするよ。でも、すこし恥ずかしい気持ちになるのはなんでだろう。

#きょうはなにをしようかな？

《ダンボールでおうちを作ろう》

大きめのダンボールがあれば、それでおうちを作ろう。屋根や窓もつけられるとなおよい。おうちの人かゆるしてくれたら、その中でお昼ごはんを食べてみよう。

#きょうはなにをしようかな？

《名前はなんだろう》

コンビニや、ドライブスルーの店員さん。この人はなんていう名前なんだろう？想像したら名札を見て答えあわせをしよう。当たったらその日はいい一日だ！

#きょうはなにをしようかな？

《まちなかにかおを見つけよう》

ビルの窓や、マンホールなど、まちにあるものは、よく見るとかおのかたちをしているものがある。散歩しながら探すといいよ。見つけたら元気に「こんにちは」とあいさつをしよう！

#きょうはなにをしようかな？

《ちらかしちゃお！》

家の中がかたづかなくてこまったら……。思いきりちらかしてみよう！本を棚からぜんぶ出す、おもちゃを箱からぜんぶ出す、など。どこまでちらかせるかな？ぜんぶ出したら、気分もすっきり。あとはもう、かたづけるだけ。

#きょうはなにをしようかな？

《夜の動物園を探検しよう》

紙にすきな動物を描いて、切り抜く。部屋中に、作った動物をこっそり貼ったり置いたりする。夜になったら電気を消して、部屋の中を真っ暗にする。いつものお部屋が夜の動物園に大変身！懐中電灯で照らしながら、動物をさがしてみよう。

#きょうはなにをしようかな？

《チラシでバスケット》

いらぬチラシを丸めて、ちょうどいい大きさのボールをつくる。同じくチラシを細長く丸め、何本かつなげてボールが通り抜けるくらいの輪をつくり、壁に貼り付ける。バスケットボールのゴールに見立ててあそぼう！ダンクシュートをきめられるかな？

#きょうはなにをしようかな？

《まどをあけよう！スケッチしよう！》

まどをあけて、そこから見える風景をスケッチしてみよう。いつも見ている景色も、すみずみまでよく観察しながら描いてみよう！見ているようで見えていないものも見えてくるかも。

#きょうはなにをしようかな？

《おばけをさがそうゲーム》

フローリングや家具、柱の木目からおばけのようなあやしい顔やかたちを探すゲーム。もしあやしい模様を見つけたら、名前をつけてみましょう。毎日見ているうちに、だんだん可愛く思えてくるはず。

#きょうはなにをしようかな？

《箱をつくる》

おうちにある紙をつかって箱をつくってみましょう。折り紙なら折ってつくる箱、厚紙なら切って貼ってつくる箱。紙がなければお菓子の空き箱に色を塗って、自分だけの箱にしてみましょう。きれいな箱が出来上がった時の達成感は、なかなかのものです。

#きょうはなにをしようかな？

《10をつくろう》

身のまわりの4ケタの数字をさがして、それぞれの数字をたしたりひいたりかけたりわったりして、10をつくろう。たとえば数字が6811なら、 $8 \div (1+1) + 6 = 10$ というように。車のナンバーや、でんわ番号のしも4ケタなどでためすと楽しい。

#きょうはなにをしようかな？

《モノマネ名人になろう》

テレビに出ている人や動物などをじっとよく観察して、モノマネをしてみよう。そして何回も練習しよう。うまくできるようになったら、おうちの人に見せよう。特技にしたら、いつか役立つ日が来るかもしれない。

#きょうはなにをしようかな？

《新聞紙でファッションショー》

新聞紙を切ってセロハンテープやホッチキスで止めて、ブラウスやスカートをつくり、みんなを着てみよう。それからファッションショーをしよう。最後はそろって記念撮影！

#きょうはなにをしようかな？

《かんたん！オリジナルパズルをつくろう》

少しかための紙にすきな絵を描く。絵が描けたら、思い切って絵をハサミで切り刻む。あっというまに、オリジナルパズルのできあがり！ピースをつなげて、絵を元どおりにもどしてみよう。

#きょうはなにをしようかな？

《おうちでたからさがしゲーム》

「〇〇を見よ!」「〇〇をさがせ!」など、指示を書いた紙をいくつか用意し、順番に探し出せるように家中に隠す。最後はたからものを隠しておこう。

たからさがして、ワクワクするよね!

#きょうはなにをしようかな?

《にじとり》

しりとりやり方で、後ろの二文字をとります。例えば、としょかん→かんたん→たんじょうび→うび?……うーむ。さあ、もういっかい。もっとむずかしくしたいときは、名前ですたり、地名、食べ物だけとテーマを決めても楽しめます。おふろでやってもいいね。

#きょうはなにをしようかな

《蜘蛛の巣つくってくぐってあそぼう》

部屋の中に、紐や毛糸を張り巡らせて蜘蛛の巣を作る。窓のカギや、イス、棚などに紐を引っ掛けたり貼り付けたりしてみよう。完成したら、蜘蛛の巣に引っかからないようにくぐったり、またいだりしてあそぼう。いい運動になるよ!

#きょうはなにをしようかな?

《ミニカーの駐車場をつくろう》

お気に入りのミニカーがたくさんあるなら、駐車場を作ってみよう。ダンボールを使って、線をひいて、きちんと並ぶようにするといいよ。二階建てにするとさらにごうかになる。

#きょうはなにをしようかな?

《おはなしリレー》

むかしむかしあるところに……からおはなしをはじめて、とちゅうで止めて次の人にバトンタッチ!受け取った人はその続きを考えて話す。そしてまた次の人に……。どんな結末になるだろう?紙に書いても楽しいよ。

#きょうはなにをしようかな?

《野菜ぺたぺたスタンプ》

オクラを切って、絵の具につけて、紙にぎゅっと押ししてみよう。星のかたちのスタンプができるよ!ほかの野菜だとどんな柄になるかな?野菜の切り方でスタンプの柄も変わるよ。

#きょうはなにをしようかな?

《夜の入口に立ってみよう》

夕方、暗くなりはじめたら、ゆっくり空を眺めてみよう。西の空はまだぼんやりあかるく、東の空からは夜がやってきます。月のひかりもだんだんつよくなってくる。なんだか、夜の入口に立っているみたい！

#きょうはなにをしようかな？

《重ね着競争 よーいどん！》

家にある洋服をたくさん用意する。脱げるところまで着ている服をぬぐ。準備ができれば、よーいどん！で洋服を重ね着していこう。さあ、何枚着られるかな？子どもは大人の洋服を着てもOK！勝負のあとは、ゆっくり時間をかけて、みんなでおかたづけしよう。

#きょうはなにをしようかな？

《メガネをつくろう》

画用紙にメガネのかたちを書いて、目のぶぶんをくりぬいて切ろう。サングラスにしても素敵です。できたら、鏡をみてみよう。いつもの自分とちょっとちがうんじゃないかな？おうちの人やぬいぐるみに似合いそうなメガネをつくってあげよう。

#きょうはなにをしようかな？

《指さし世界旅行》

まず、世界地図を用意しよう。そして目を閉じて地図に指をさす。指をさした国はどんなところだろう？調べて旅行した気分になってみよう。新しい発見があるよ。地球儀をぐるぐる回しながらやっても楽しい。

#きょうはなにをしようかな？