

広報



作者の声

有働 昭則さん 【伊牟田】

以前、東京で勤めていた時に趣味で作
り始めました。材料の自然木は、木目が
詰まっていて色の美しい古木の枝や根の
部分が適しています。自然木をそのまま使
う場合は、針金で曲げ、お湯で煮て形を整えます。
また角材を使う場合は、自然木に見えるようにくり
抜くのが難しいですね。自分独自の作品をめざして
います。手仕事が好きで、また盆栽好きな事が作品
作りに大変役立っています。

私のくつろぎ作品集(14)



～弓万力～

ヘラブナ釣りの際の、竿を乗せる道具です。
機械作りが主流の中、自然の木を使って創作す
る人は全国でも珍しく、有働さんの作品に魅せ
られた全国のヘラブナ釣り愛好者から、注文が
多く寄せられています。



10月1日は国勢調査

今月の内容

- ◆誕生!! きくちミニコミ誌 …2～3ページ
- ◆タケノコ掘りにチャレンジ …4ページ
- ◆わがやのアイドル …8ページ
- ◆優良納税組合納税功労者表彰 …11ページ

「栗の木と話しができるようにならないと、
本当の栗はできません。」

品種は同じでも、木は一本一本違います。
人間の顔や性格が一人一人違うように・・・」



平成11年度熊本県果樹共進会
(栗の部)の技術・ほ場部門にお
いて古庄智市さん(65歳、稗方)
が優秀賞と農産園芸局長賞及び
経済連会長賞の三賞を受賞され
ました。

出品園の技術的特徴として、
土づくり及び土壌流亡防止を目
的として、イタリアンライグラ
スの草生栽培、台風対策、作業
効率化を高めるための誘引技術
による低樹高化を図り、剪定作
業時に脚立を使用しない等、こ
れからの高齢者向けの作業形態
として期待されます。



「歳をとっても、作業が楽
にできるように、木を低
く作りました」

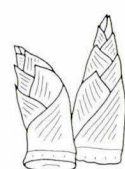


初めて訪れた人が、柿畑かと思間違っほ
ど見事に剪定され、整備された栗畑

栗の技術・ほ場部門で優秀賞を受賞

古庄智市さん(稗方)

最初は慎重に・・・ そして最後、スパッと！



タケノコ掘りにチャレンジ
菊池北小5年生



丸々と、おいしそうに育ってます



大収穫！今夜のオカズはもちろん、タケノコ・・・



4月27日、菊池北小学校5年生46名が、地
域学習の一つとして、太田の黒谷光臣さんの
竹山でタケノコ掘りにチャレンジしました。
この日のタケノコ掘りを学校に提案したの
は、迫間地区の民生委員児童委員の迫邦親さ
ん、黒谷光臣さん、神谷八郎さんの3人で、
日頃スーパ―など店頭でしかタケノコを見た
事がない子供たちに、実際竹山に生えている
タケノコを見つけて掘ってもらい、自然との
ふれあいや収穫の喜びを味わってもらいた
い、子供たちを竹山に招待しました。
子供たちはタケノコ掘りの説明を聞いた後、

さっそく地面に頭を出したタケノコを見つけ、少し重
いトウガを使って、慎重に掘り始めました。
最初は上の方で折ったりと失敗の連続でしたが、次
第に慣れ、「地面に出ているタケノコの頭の曲がり具合
で、その下(地中)の部分の様子がわかるみたい」と、
すっかりコツを覚え、一人で5本6本と上手に掘って
いる女の子もいました。



河川のはんらんにより冠水した農地(迫間川袈裟尾右岸)

農地・農業用施設の 災害復旧助成は

災害が発生したら、補助事業で復旧工事ができます。

事業の内容

▽国の補助事業でできるもの

農地および農業用施設（農道・水路等）で事業費40万円以上

▽市の補助事業でできるもの

①農地（崩土除去等の機械借上料が5万円以上、10万円以下のもの）

②農業用施設（事業費が5万円以上、40万円未満のもの）

どちらかの事業で復旧を希望される場合は、区長さんを通して以下の要領で「3日以内」に市農林振興課に報告し、速やかに「災害復旧事業申請書」を提出してください。申請が遅くなると、同事業での復旧ができなくなりますのでご注意ください。

①農地の場合

畦畔（長さ、高さ、厚さ）の 場所、耕作者名、電話番号

②農業用施設の場合

長さ・厚さ・場所と代表者名、電話番号

※なお、事業に該当しない場合もありますので、詳しくは農林振興課工務係まで（25-1111内線174・175）

もし災害が発生したら、次のように連絡してください。

◆菊池市役所（25-1111）
▽総務課：人的被害や家屋被害
また、どこに連絡してよいかわからないとき

▽土木課：市道、河川等の被害
▽農林振興課：農道、用排水路
農作地等の被害、林道、山道
農作物等の被害

◆菊池広域消防本部（25-3053）
人命救助など緊急措置が必要
なとき

◎国道、県道、河川など国、県が管理するものについては、市総務課か市土木課、または菊池地域振興局土木部（25-165）へ

災害が発生したら

土砂災害防止月間

大雨にご注意ください

6月1日～30日

山間部

傾斜地

がけ近く

6月上旬から7月にかけて雨季に入ります。菊池市では、地理的条件から山間部においてはがけ崩れや落石、河川流域では豪雨によるはんらんが予想され、これまで幾度となく被害を受けてきました。

大きな被害を防ぐために、テレビやラジオなどで気象情報を確認し、また家庭で避難場所を話し合っておきましょう。

次のようなことを
発見したら注意

- ・小石がバラバラ落ちる
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から濁った水が流れる

気象情報に
気をつける

- ・1時間の雨量が30ミリ以上
- 「注意報」50ミリ以上を超えると「警報」が出されます

非常用品の準備

- ・非常食、水、懐中電灯、ラジオ



大雨による菊池川のはんらん(菊池川今村橋)

新しい本の紹介

中央公民館図書室
(25-1672)



「手ぶくろを買いに」
新美 南吉=作
黒井 健=絵 偕成社

「ディック・ブルーナのすべて」
講談社

おなじみ「ミッフィー」の生みの親「ディック・ブルーナ」の世界満載。子どもたちを引きつけてやまない魅力に迫る。



「ぼくが医者をやめた理由」
永井 明=作 角川書店



実体験にもとづくエピソードの数々を真摯かつユーモアたっぷりに描いて、医療、そして生と死について再考を促すエッセイ。

「ビリー・ミリガンと23の棺 上・下」
ダニエル・キイス=作 堀内 静子=訳 早川書房

1977年、オハイオで連続誘拐事件の容疑者として逮捕された青年ビリー。だが、彼には犯行の記憶がまったくない。調べが進むにつれ驚くべき事実が明らかになる・・・『アルジャーノンに花束を』の著者が、驚異の多重人格の世界を描く傑作ノンフィクション。



母狐は子狐の片手を人の手にかえ、必ず人間の手のほうをさしたんだよと言いつつ聞かせ、手袋を買いに町へ送り出す。

わいふ一番館



- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日が休館。その他、変更になる場合もあります)
- ◆問い合わせ先
市文化会館 (24-1101)
わいふ一番館 (24-6630)

カメラ教室作品展

昭和57年に公民館活動の一つとして、カメラ教室が開講して18年。関係各位のご支援を得て、写真の技術習得に励んでいます。

ベテランから初心者まで情熱を込めた作品展です。皆さまのお越しをお待ちしています。

6/6～6/18

ちぎり絵教室作品展

私たちちぎり絵教室は、平成9年5月に松永先生の指導のもと、4年になります。

教室では、その年の千支で始まり、3月と5月の節句等を折り込み季節に応じた花々や風景の作品を勉強しています。

頭や指を使い、自分のオリジナルの作品が出来上がったときの喜びはひとしおです。皆さま、是非ご来館くださいませ。

6/20～7/2

資料館企画展示

～身近な自然を伝えよう～

『私たち菊池のきのこ野草展』

「きのこの名人」河野洋輔さんが収集された多くの標本のなかから、菊池溪谷で採集されたもの、それでも相当の数の珍しいきのこが、所狭しと展示されています。

また、三木恭助さんが収集された野の花の写真は、日頃見慣れた花から見たことはあっても名前を知らない花、今となっては希少な花まで写真で知ることができます。三木さんご夫婦で染められた「草木染」も展示されています。

4/25～9/3

難病患者ならば、誰もが同じ道を歩いてきたと思われれます。自分もその一人です。自分も昭和50年から身体が以前と違うようになり、手は良いものの足が痺れ悪化するようになりました。

リハビリに通いましたが良くなり、東大、日本医大、東京女子医大、名大、熊大に入退院の繰り返しでした。SCD(脊髄小脳変性症)は難病中の難病であることさえ知りませんでした。治療法のない病気と知りその後自分の人生に不安と絶望感が生じたことは難病の患者ならば誰もが感じたことだろうと思います。難病患者の御家族の日々の御苦労と生活の実態の苦しみは、その難病患者家族にしか分からない苦しみがあります。

自分達患者は、生きる望みを失いつつも家族に見守られながら精一杯難病との戦いに負けず生きているのが真実かと思ひます。

治療法のない自分達患者にとって生きる望みとは何だろうかと今、明日への道を探し求めております。自分も一時は生きる望みを失った一人ですが、今は父、母から命を頂いたことに、そして今まで生きられたことに感謝し、患者の人達と共に励まし合い、

大事なのは自分自身の気持ち

精一杯日々を送っております。

目的意識を持って生きている患者の病気の進行は止まっていると証言されていますが、反対に病気に絶望して落ち込んでいけば進行は進むばかりです。

第1に進歩している現代医学を信じ治療についての疑問や不満などは遠慮なく主治医に相談すること。

第2に好きなことで常時体を動かして筋肉をほぐすこと。常に健康に気をつけ、希望を持って一生懸命治療すれば効果があると信じていることです。

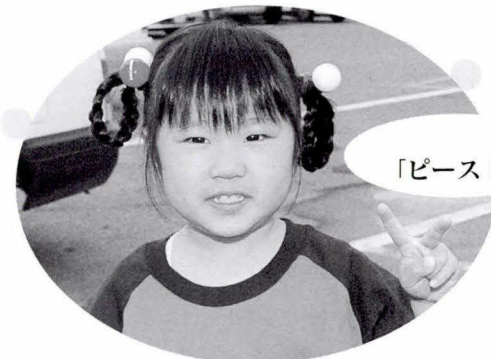
大切に思うことは人間の体には精神が強い影響を及ぼすので自分自身の気持ちを強く持つことです。発想を前向きにして生活すれば症状が改善されると信じていることだと思います。一日一日を大切に前向きに気持ちを明るく持って皆さん、頑張りましょう。 河津清男(堀切)

～読者の声～

わがやのあいどる



中山雄輝くん(4歳)
中山拓磨くん(2歳)【遊蛇口区】



西山沙生ちゃん(3歳)【上町区】

元気いっぱい育ててね。

母：里美さん

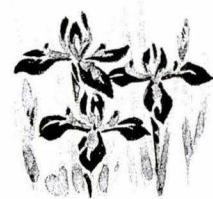
たくさんお友だちを作ってください。

母：尚実さん

市長室からこんにちは

事務所が滑走路？

今、市役所の中は書類、机、椅子、書庫（キャビネット）が通路に溢れて、足の踏み場も無いほどに散らかっています。11月頃になりますと、この状態もすっかり整理され、庁内はハッキリ、スッキリ、クッキリとした事務所に姿を変えてしまします。職員が帰った後の机の上は大袈裟に言えば、滑走路みたいにも置いてない状態になります。



開制度を導入するにあたり公文書、資料等整理する上で大きな役割を果たし、市役所が変わろうという姿勢を作ることになり更に、経費節減や仕事の合理化を考えることにもなります。まさに一石四鳥、五鳥になります。

何故、このようなことをしているかと言いますと、昨年、若い職員が中心となり、「市役所を市民の皆さんに、もっと判り易く、行き易く、使い易い場所にしよう」「職員が意思を通わせ易く、働き易い場所にしよう」と、議論検討を重ねた結果、役所内の大整理をすることになりました。不要な書類は整理、無駄な書類を作らない、部署間の高い書庫棚を取りのぞく等、これによる物理的、空間的、時間的効果はてきめんです。

一方で、この仕事は、情報公

もう一つ、付け加えますと、従来どうしても徹底ができなかった禁煙タイムが全時間禁煙となったことです。愛煙家のお客さま、職員の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、喫煙場所を設けたことにより市役所内はすっかり健康な場所となりました。

変わりつつある市役所を是非ご覧になっていただき、ご助言ご意見をいただきますようお願いいたします。

市役所では、職場環境の改善・美化を行っています

現在市役所では、保存している大量の書類や書籍等を整理するとともに、大小のキャビネット類を減らすことによって、職場の景観スペース等の確保、仕事の効率化、市民サービスの迅速化等をめざし、本格的なフアイリングシステム導入（文書管理改善）を実施しています。



監査委員に淵上氏

平成12年第2回臨時議会が5月1日開会され、監査委員に人格が高潔で財務管理、事業の経営管理、行政

運営に関して優れた識見をお持ちである、淵上省吉氏（69）＝立町＝の選任について同意がありました。

監査委員は、市の財務に関する事務の執行及び市の経営に係る事業の管理を監査するもので、識見を有する者と、市議会議員1人の計2人の委員で組織されています。



6月から職員は夏スタイルです

今年も暑い夏が予想されます。現在市役所では省エネや環境に配慮し、庁内の冷房温度を28度としております。また職員も、より快適で活動しやすい服装で仕事をするため、夏スタイル（ポロシャツ等）を実施することになりました。

昨年は国体に伴いPRも兼ね実施したところですが、今年は9月16・17日に菊池市をメイン会場に菊池郡市で第55回熊本県民体育祭が開催されます。そのPRも兼ね実施いたします。もちろん服装にはあくまで職員として礼儀を失しないよう細心の注意は払っております。市民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

平成12年度

優良納税組合 納税功労者表彰

5月9日、納税組合表彰式が市福祉会館であり、優良納税組合33団体、納税功労者24人が表彰を受けました。本市には211の納税組合（3250世帯）があり、積極的に納期内納付に貢献しておられます。

優良納税組合および功労者は次のとおりです。

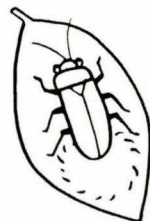
※印は功労者表彰も受賞

〈組合名〉	〈組合長〉
※ 第7	水上圭一郎
※ 城乃井	城 長八
※ 東正6班	守田 忠雄
※ 玉祥寺4班	荒木 良一
※ 上半尺2班	村上 保夫
※ 中山1班	中山 長生
※ 中山4班	熊谷 憲一
※ 中原2班	佐々 武人
※ 藤田6班	山下 幸一
※ 日生野2班	武藤 計臣
※ 日生野3班	武藤 義親
※ 伊野2班	実田 牧夫
※ 寺小野2班	山本 勝義
※ 寺小野3班	山本 勝義
※ 中片1班	田中 公弘
※ 中片2班	田中 公弘



※ 長野1班	中村 勝則
※ 雪野2班	池辺不二夫
※ 白木	富田 昭栄
※ 穴川	緒方 啓一
※ 生味1班	菊野 義信
※ 立門	宮本 要吉
※ 中西寺1班	田中 裕人
※ 広瀬1班	阪本 正富
※ 広瀬2班	中原 久敏

※ 広瀬4班	佐々木 章
※ 今5班	木下 正道
※ 乙森北1班	東 光男
※ 乙森北2班	中尾 峯雄
※ 乙森北4班	高宮 英雄
※ 上古閑1班	内田 瀬力
※ 下赤星8班	磯本 一慶
※ 上赤星6班	東 義郎



区長会の

新三役紹介

4月18日に文化会館で開かれた区長連絡協議会総会で、新三役が決まりましたのでご紹介します。

新区長については、5月1日号でお知らせしています。

〔敬称略〕

会長 黒田不二哉（木柑子）
副会長 辻 安一郎（築地）
丸山 利明（柏）



左から副会長、黒田会長、丸山副会長

故中野義隆氏（元市議会議員）に叙勲



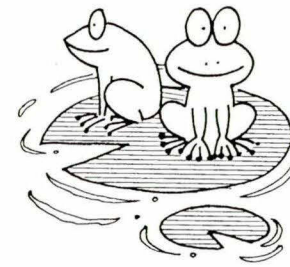
中野義隆元市議会議員（＝乙森北区＝67歳 2月9日死亡）が、生前の地方自治功勞に対し勲五等雙光旭日章（叙勲）と正六位（叙位）を叙され、4月21日、妻の和子さんに伝達されました。

中野元議長は、昭和48年4月から平成5年3月までの5期20年にわたり、本市議会議員として在職、その間、昭和56年4月から副議長、昭和60年4月から議長として議会をまとめ、市政の発展に尽力されました。

お父さんのしごと
水源小学校 三年

おがた みさき

わたしのお父さんのしごとは、
どうろをひろくしたり、がけく
ずれをなおしたりしています。
どうろをひろくしてうれし
かったことは、できあがったと
きです。しごとをしていておも
っていることは、さいがいなど
をふせぎみんながあんぜんにせ
いかつできるようにとおもって
います。しごとをしていてつら
いとおもったりきついたりおもっ
ていることは、しごとがおもっ
ようにはかどらないときです。
しごとのことをきいておもっ
たことは、お父さんのしごとが
はかどらないから、あとからた
いへんだったことをおぼえてい
ます。お父さんがちゃんとひと
のことをかんがえているからえ
らいとおもいました。



同和教育 シリーズ

282

お母さんのしごと

水源小学校 三年

中村 ゆう一

ぼくの、お母さんのしごとは、
いねかりと、牛のせわです。一
ばんうれしいことは子牛がぶじ
にうまれた時です。きついこと
やつらいことは、にく体うるうど
うだからあせがいっぱいですが
しごとでじぶんのはなの中に、
こみがつまって、だしたらくろ
いそうです。
台風や大雨によわいそうです。
生かすするためにしごとをやる
そうです。台風がなかったら
いいです。ぼくはおてつだいた
いす。このあいだおてつだ
いしました。なぼとりといたけ
がそだつ木をならべておきまし
た。木はこぶのがいちばんき
つかったです。しごとをしな
いと生かすできないのがわかりま
した。

セクシュアルハラスメント相談9千件を突破

～ 男女共同参画社会⑥ ～

先月号ではセクシュアル・ハラスメントの防止等
事業主に課せられた指針について述べました。昨年
4月に事業主にセクシュアル・ハラスメント防止の
配慮義務を課した改正男女雇用均等法が施行されま
したが、労働省の調査によりますと、職場のセク
シュアル・ハラスメントをめぐる、全国の労働省雇用
均等室に寄せられた相談件数が1999年度は、前年
度より34・6%増の9,451件に上りました。県
内でも237件（前年度109件）と大きく上回ってい
ます。

ところで、前月号でも一部紹介しましたが、セク
シュアル・ハラスメントの起こる原因を労働省が調
査したデータがありますので紹介します。

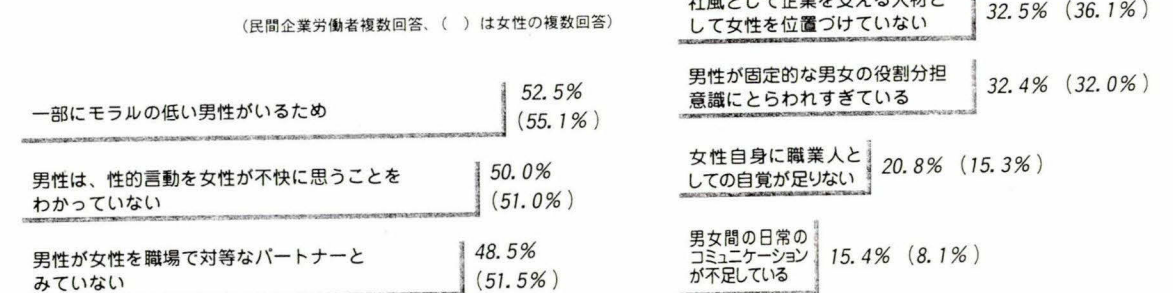
職場におけるセクシュアル・ハラスメントに係る

状況は多様であり「人によって受け取り方が異なり
対応が難しい」「どこまでがセクシュアル・ハラスメ
ントか分からない」などの声もあります。

こうしたことから職場におけるセクシュアル・ハ
ラスメントが生じないよう雇用管理上その状況等に
応じた最も適切な措置を講ずることが重要になりま
す。指針は、こうしたことを踏まえ、職場における
セクシュアル・ハラスメントの内容を示すとともに、
事業主が雇用管理上配慮すべき事項を定めたものな
のです。

菊池市役所でもセクシュアル・ハラスメントにかか
わるアンケートを実施しました。現在集計中です。
結果が出たらお知らせします。

職場におけるセクハラが起こる主な原因



短歌 (五月歌会) 高齢者大学文芸部

春來れど明け暮れ淋し歩み来て八十六才
夢のまに過ぐ 中津 登
庭隅に今満開のエビネラン愛でるし夫の
供花とはなさむ 中村トメ子
晩春の畑打つわれに竹若葉天の便りとき
らら舞ひふる 佐々木佐江子

晴れ渡る五月の空に昼の月淡あはとして
位置確かなり 梅野かをり
四国路の霊場巡りは花遍路さくら咲き満
つわれら行く手に 氏岡 百枝
宮古島、島々の海眺めつつ貝がら集む曾
孫のみやげに 安永ウメ子



肥後狂句

四月例会 桜会

介護中 美容院にも行き出さん
(高木房恵)

介護中 赤ン坊より手のかかる
(東 哲哉)

献立てが 築き上げてる長寿村
(高倉新米)

拍手喝采 裏方さんも報われた
(藤由藤紫)

介護中 病人よりか瘦せらした
(矢賀部政子)

よか勝負 町の人気も真つ二つ
(安武二山)

拍手喝采 思わん人の隠し芸
(桑原けい子)

介護中 やがておどんもそうなるか
(田尻浩風)

よか勝負 どっちもアゴは機関銃
(須藤新生)

拍手喝采 幕じりが綱這わせと
(狩野本六)

介護中 こるが母への恩返し
(小川繁美)



いつまでも優しく

この花のよここ

きれいなお母さん

でいてね

5月13日、児童センターで、
母の日のプレゼント生花アレ
ンジの花かこ作りを行いました。
た。

子どもたちは、ほんの少し
お父さんやお母さんに手伝っ
てもらいながら『やさしいお
母さん』へのおもいを込め、
かこに花を一本一本さしてい
きました。

きれいに出来上がった花か
こには、子どもたちの思い思
いのことばや、絵を書き込ん
だメッセージカードがそえら
れ、暖かい素敵な花かこにな
りました。

乳幼児のツベルクリン注射と

BCG接種を忘れずに受けまじょう

▽BCG接種はなぜ必要なのか
結核菌が結核患者の出すせきやくしゃみによって別の人の肺に吸い込まれることで感染します。

赤ちゃんはお母さんから結核に対する抵抗力をもらうことができないので、いつでも他人の結核をうつされる状態にあります。

乳幼児の結核発病の唯一最大の予防方法はBCGです。4歳までにぜひ1回BCGを受けましょう。

▽接種の時期と受け方

生後4か月～4歳未満の間に1回集団接種を行います。

ツベルクリン注射をして2日後に検査を行い、陰性の人だけにBCG接種をします。

▽持つてくるもの
・母子健康手帳
・予診票（お持ちでない方は、前日までに母子健康手帳を持って健康管理課においでください）

▽注意すること
・あらかじめ配布されている「予防接種と子どもの健康」をよく読み理解した上で受けましょう。
・お子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れて来ましょう。
・当日は母子健康手帳がないと受けられません。
▽ツベルクリン注射ができない人
①発熱している人
②重篤な急性疾患にかかっている人
③ひどい皮膚病にかかっている人

ツベルクリン注射・BCG接種日程表

実施日	場 所	受付時間	
		ツベルクリン注射	BCG接種
6月13日(火)	文化会館小ホール	13:30～14:00	
6月15日(木)			

※受付時間が以前より30分間早くなりましたので、ご注意下さい。

第2回熊日旗 菊池市民ナイター野球大会

▽期 日 7月3(月)～
▽場 所 多目的グラウンド
▽参加資格
平成12年6月1日現在菊池市内に在住、又は勤務している人(学生は除く)
▽チーム編成
チーム編成は地域、職場など自由で、監督を含め16人以内
▽参加料
1チーム 3000円
▽申込締切日
6月20日(火) 午後5時まで



夏はもうすぐ!! プール開き



▽期 間 7月3日～9月30日
▽開場時間
午前9時～午後6時
▽使用料(1回につき)
中学生以下・・・100円
一般・・・150円
▽お問い合わせ先
市総合体育館内
社会体育課(25-3001)

《お願い》
小学生以下の夏休み以前の使用は、保護者同伴でお願いいたします。
《お詫び》
9月に開催されます県民体育祭に向けてプールの改修工事を行いますので、例年より一ヶ月遅れのプール開きとなります。市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけします。

平成13年3月

新規学校卒業者対象 求人受理説明会

ハローワーク菊池では、来春新規学校卒業者の採用を予定されている企業等の採用責任者の方を対象に、新卒者用求人申込みから選考、採用、受け入れに至るまでの諸手続き等について説明会を下記のとおり開催いたします。

新卒者を雇われる場合、原則としてハローワークへ求人申込みをいただいておりますが、その前提としてこの説明会を受講していただかなければなりません。

募集 市営プール 監視員アルバイト

▽期 間 7月20日(木)～8月30日(木)
▽時 間 午前9時～午後6時
▽日 給 5340円
▽募集人員 若干名
(大学生以上)
▽問い合わせ先・申込先
市総合体育館内 社会体育課(25-3001)

地元の優秀な人材の確保のため、多数の企業等の御参加をお待ちしております。

▽日 時 平成12年6月19日(月) 午後2時開始(1時30分より受付)
▽場 所 菊池市中央公民館二階講堂
▽問合せ先 ハローワーク菊池(菊池公共職業安定所) TEL25-3105

危険物取扱者

保安講習のお知らせ

平成12年度危険物取扱者保安講習が次の日程で実施されますので、受講される方は受付期間内に申し込みを行ってください。

▽受講対象者
危険物施設(製造所・貯所・取扱所)において危険物の取扱にに従事している危険物取扱者で次に該当する人
①危険物の取扱に新たに就いた日から1年以内の人(ただし2年以内に免状交付又は講習会を受講した人は3年以内)
②前回の受講日から3年以内の人

応援します!あなたの再就職
パソコン技術講習会
講習会場: 玉名市勤労青少年ホーム
受講資格: 就業を希望する女性で、全日程出席できる方(学生は除く)
受講料: 無料(教材費と検定料は自己負担)
定 員: 20人

講習日程	7月21日～8月28日 (月・火・木・金) 計21日間
講習時間	10:00～16:00(1日5時間)
講習内容	基礎から表計算3級程度習得まで
申込受付	6月28日(水) 10:00～15:00 玉名市勤労青少年ホーム 玉名市岩崎173-1 はがきを1枚持参してください。

※お尋ねは
熊本県女性職業センター 096-354-2301
ウイミング 096-352-9090

第2期学生募集 放送大学とは?

放送大学はテレビ・ビデオを利用して授業を行う正規の通信制四年制大学です。
▽募集学生
全科履修生・選科履修生・科目履修生
▽出願受付
平成12年6月15日(木)～平成12年8月15日(火)
▽資料請求・お問合わせ
放送大学熊本学習センター
熊本市池田4丁目22-1
(096-359-4890)
ホームページ
<http://www.u-air.ac.jp/hp>
資料請求フリーダイヤル
(0120-864-600)



菊池川第5発電所

環境月間の一環として 発電所を開放します

▽日 時 6月11日(日) 午前10時30分～午後3時
▽場 所 九州電力(株) 菊池川第5発電所
(菊池溪合第1駐車場横)
▽実施内容
①発電所施設案内・説明
②PRパンフレット配布
③来場記念品贈呈
ただし、記念品は先着順のため品切れする場合があります。
▽連絡先
九州電力(株)
熊本支店熊本電力所総務課
TEL096-387-3111

第3回菊池市民友好の翼

ハワイ6日間の旅(8月20日～25日)

菊池市民の余暇文化向上と、海外の人たちに菊池市を幅広く知ってもらうために4年ぶりに企画しました。
今回初めての方、また2～3度目の方まで多数参加いただけるように3コースを用意しました。

菊池市に在住、また菊池市にお勤めや通学されている方など、多数の参加をお待ちしています。
(市外在住の方も参加できます)
旅行中は青年部員・添乗員が

同行しますので、お年寄りから子供まで安心してご参加ください。

●旅行期日 8月20日～25日
●旅行代金 145,000円～210,000円

●申し込み期限 6月30日
(先着150名で締め切り)

●問い合わせ及び申し込み先
菊池市商工会青年部(担当:砂原) TEL 25-1131
※パスポートのない方は早めにお申し込みください。



(第1回菊池市民友好の翼)

ソフトバレーボール大会

参加チーム募集

▽日時 6月28日(水) 午後7時試合開始
▽会場 勤労者体育センター
▽参加料 1チーム2000円
▽チーム編成 1チーム4人
・男女ごとにチーム編成(男女混成チームは男子チームとみなす)
・男子チームは1部と2部及び50歳以上のクラスに分けて試合を行う

▽申し込み方法
6月5日～23日(日曜日を除く)までに、申し込み用紙に参加料を添えて、喫茶リンド(市役所前)に申し込んでください。
申し込み用紙は、土井スポーツ店、田中スポーツ店、喫茶リンドにあります。
▽主催 菊池市バレーボール協会
▽問い合わせ先 市役所総務課 山田浩文 (25-1111 内線197)

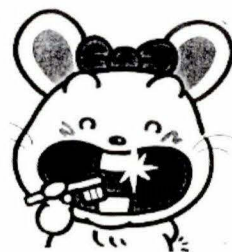
平成12年度農作業標準賃金

農業委員会では、毎年、農作業標準賃金を協議しており、平成12年度は下記のとおり決定しました。農作業受託等の目安として御活用ください。

農作業標準賃金 (10アール当たり)

区 分		平成12年
田 植 え	個人(日当)	8,000円
	請 負	15,000円
トラクター	耕耘	春田・畑 4,300円
		秋 田 6,000円
	代 か き	4,500円
	耕耘・代かき	8,800円
田 植 機	請 負 者 苗 持	18,000円
	委 託 者 苗 持	6,000円
乾 燥	米(1俵)	1,000円
	麦(1俵)	1,000円
コンバイン	米	13,000円
	麦	7,500円

ピカピカ歯の子、大集合!!



4月18日に実施しました3歳児健診の結果「むし歯なし」の子どもたちです。(保護者名)
中町 松村美波ちゃん 俊明
東正 菊川稀玲くん 一夫
北原 増永峻くん 幸生
高野瀬 野田菜月ちゃん 茂治
雪野 渡邊一哉くん 昭雄

下古閑 富田 楓ちゃん 利則
北宮 首藤 恵くん 安夫
広瀬 中原 絵里ちゃん 克久
花房 丸山 直樹くん 博文
片角 尾脇 皓太くん 広定
東正 宇野 紇士郎くん 賢一
高野瀬 藤野 信くん 潤一郎
甲森北 宮川 菜々子ちゃん 竜二
広瀬 山口 元輝くん 誠治
これからますますピカピカの歯でいてほしいですね。
問い合わせ先 健康管理課健康推進係 (25-1111 内線186)

菊池カラオケ愛好会15周年 社会福祉チャリティーコンサート

歌川二三子歌謡ショー
特別ゲスト 沙川みづほ

▽日時 平成12年7月2日(金)
午後5時30分開場
午後6時開演

▽場所 菊池市文化会館大ホール

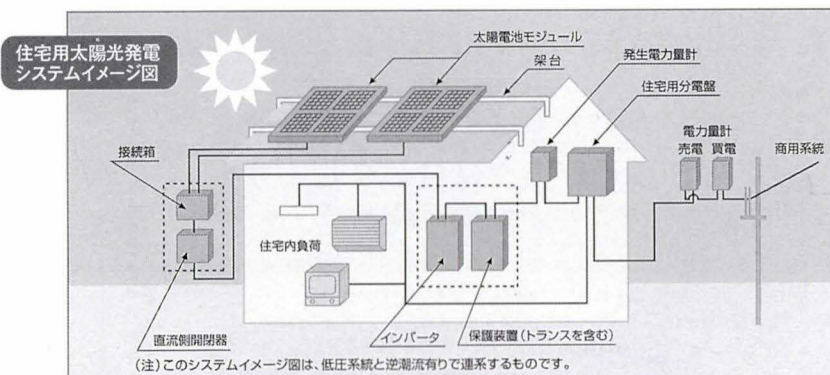
▽主催 15周年チャリティーコンサート実行委員会・北里幸司

▽問い合わせ先

北里幸司 (24-4028)
及び096-360-6844

益金は全て社会福祉協議会へ寄付します。

あなたの家に太陽光発電施設を設置しませんか
新たに市の補助ができました
5月15日から、新エネルギー財団では住宅用太陽光発電システムの補助金を募集しております。これと併せて、菊池市では次のとおり独自の補助をすることとしておりますので御活用ください。
○補助対象 菊池市に居住し、市内の住宅に太陽光発電システムを設置する方で、新エネルギー財団の補助を受けられた方
○補助額 新エネルギー財団の補助金の3分の1以内(上限30万円)
※くわしくは、菊池市役所政策推進課(25-1111)へお問い合わせください。



1億?千?百?十?万?千?百?十?人

「?」を埋めるのは、この国に暮らす私たち一人一人です。～10月1日 国勢調査

あなたの調査票には
日本の大切な未来がつまっています。



10月1日、国勢調査を全国いっせいにを行います。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とした大規模な統計調査です。特に今回は、間近に迫った21世紀の国の施策やまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査になります。

調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容が、他にもれたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。

調査員が調査票を持ってうかがいます。未来のために、10月1日のあなたを記入してください。

2000 国勢調査
平成12年10月1日(日)
9月下旬から調査員がおうかがいます。

総務庁統計局 熊本県 菊池市

6月のこよみ

【上旬】

- 3日(土) あじさいコンサート (18時開場 文化会館大ホール)
- 4日(日) 一日一汗運動
- 9日(金) 子育て学級 (10時～11時30分 中央公民館和室)
- 10日(土) 図書室開室 (10時～16時 中央公民館図書室)
きくちおはなしのもり
(10時30分～11時30分 中央公民館和室)

【中旬】

- 13日(火) 社会保険出張相談 (10時～15時 中央公民館)
- 14日(水) すくすくクラブ (10時～市児童センター)
- 20日(火) 人権行政相談日 (10時～12時 中央公民館)

【下旬】

- 24日(土) 図書室開室 (10時～16時 中央公民館図書室)
きくちおはなしのもり
(10時30分～11時30分 中央公民館和室)
- 26日(月) 農業委員会総会 (15時 市役所第二庁舎会議室)
- 28日(水) すくすくクラブ (10時～市児童センター)



市民広場コーナー

きくち観光物産館

「椎茸コーナーの売場を 拡張致しました」

正面入ってすぐに広く売場を新設致しました。菊池のたくさんの椎茸生産者の皆様に、椎茸を出荷していただいています。

原木椎茸ですので、身厚いのが特徴です。生も乾燥も、料理だけでなく、贈答品にも最適です。

一度、お越しくださいませ。

老人福祉センター

からご案内

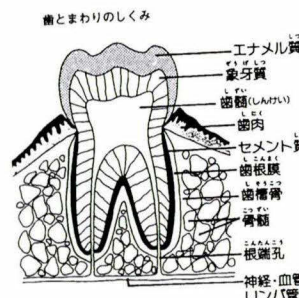
☆休館日

4日(日) 11日(日)
18日(日) 25日(日)

歯ッピーなお歯なし その13



じ程度。しかし、酸には弱く、酸である歯垢(細菌のかたまり)がいつも歯にくっついていて、エナメル質は溶かされ、むし歯になります。むし歯は、普通の病気に違って自然に治ることはありません。又、初期の段階ではまったく痛みがありませんから、自分でむし歯の発生に気づくのは大変困難です。そこで求められるのは、何よりもむし歯にならないこと。だからこそ、毎日の歯みがきと、定期健診が重要です。



歯は体の中でいちばんかたい固いものでもかみ砕く丈夫な歯。歯の表面のエナメル質は、人間の体の中でもっともかたい部分で、その硬度は、水晶と同じ

問い合わせ先
健康管理課健康推進係

(25)1111 内線186

乳幼児健康診査

	対象児	とき	場所	受付時間
3・4力月児	平成12年 2月生まれ	6月 6日(火)	西部市民センター	午後1時15分～1時45分
6・7力月児	平成11年11月生まれ	6月 8日(木)		
1歳6力月児	平成10年11月生まれ	6月23日(金)	市文化会館	
3歳児	平成 9年 3月生まれ	6月22日(木)		

健康相談

- 6月1日(木) 9時～11時
 - 7月6日(木) 9時～11時
- 市役所健康相談室

育児相談

- 6月7日(水) 9時30分～11時
 - 7月5日(水) 9時30分～11時
- 福祉会館

成分献血

- 6月23日(金) 9時30分～3時30分
- 菊池市役所玄関前

肥満は万病のもと ～適正体重を維持しましょう～

健康ホットライン Health Hotline

肥満は、脂肪という余分な荷物を背負っているのと同じで太りすぎると内臓に負担をかけ、身体にいろいろな障害がおきてきます。

そこで、高血圧、高脂血症、心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病を招きやすいのです。

あなたは、自分の適正体重を知っていますか？

さあ、自分の健康体重をチェックしてみましょう。

☆日本肥満学会のBMIによる標準体重算定法

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

$\text{標準体重} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

BMIによる判定基準

やせ	標準	過体重	肥満
19.8未満	19.8～ 24.2未満	24.2～ 26.4未満	26.4以上

(注) 最近肥満の基準を25以上とすることが提唱されています。

(例) 身長150cm、体重60kgの人の場合
身長をメートルに換算し、1.50(m)
 $BMI = 60 \div 1.50 \div 1.50 = 26.66$
よって、肥満です。この人の標準体重は
 $1.50 \times 1.50 \times 22 = 49.5$
よって10.5kgオーバーです。

いかがでしたか？肥満傾向の人は、さっそく無理のない運動と食生活で減量作戦を始めましょう。

休日在宅医

4日(日)	
宮本医院	25-2047
今村歯科医院(西合志町)	096-345-2264
11日(日)	
川口病院	25-2230
たかはし歯科医院(泗水町)	0968-38-5199
18日(日)	
隈部医院	25-2851
増永歯科医院	25-2285
25日(日)	
斎藤産婦人科医院	24-1177
熊本セントラル病院歯科(大津町)	096-293-0555

※変更になる場合もありますので、最新情報を菊池郡市医師会テレホンサービス(25-3300)でお確かめください。

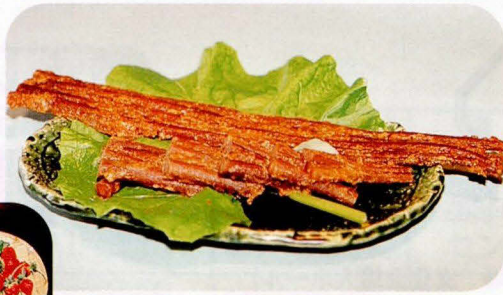
【生活改善のポイント】

- ① 1日3食規則正しく食べる
・朝食と昼食に重点をおき、夕食は軽めに。
- ② 間食をひかえる
・寝る3時間前は食べない。
- ③ ゆっくりと、よくかんで食べる
- ④ こまめに身体を動かす
・なるべく歩く。
- ⑤ ストレスをためない
・やけ食い、やけ酒のもと。
- ⑥ 週に1回は体重測定を

健康管理課健康推進係

菊池市を活性化させたい・・・

これが私の夢です！！



みそ漬けごぼう

～地元の特産品を生かして～



渡辺末子さん 63歳 (中西寺)



△ごぼうを使った料理

《材 料》

(下漬け)

ごぼう・・・1kg 味噌・・・300g

(味噌床)

味噌・・・2kg みりん・・・300cc

焼酎・・・100cc 砂糖・・・300g

- ①ごぼうはきれいに洗って、一晩水につけ、沸騰した湯でゆがきよく冷やす
- ②①を10%の塩と味噌をまぜあわせたもので下漬ける。(20日以内)
- ③味噌にみりん、焼酎、砂糖を鍋に入れて砂糖が溶けるまで練りよく冷ます。
- ④②の材料を取り出し水気をふきとり③と②を交互に入れて漬け込む(1か月以上)

食べ方を工夫して、楽しんでほしい



茂藤幸恵さん 64歳 (原)

《材 料》

(中身の分量)

ごぼう・・・300g

牛ひき肉・・・300g

油・・・適量

砂糖・・・100g

しょうゆ、みりん、酒・・・少々



(饅頭生地)

小麦粉・・・500g

ポーター・・・20g

卵・・・1個

菊池の「味」を次代へ
「菊池うまかもん衆」
～豊かな食文化をめざして～

ごぼう饅頭

食文化はアレンジ

- ①ごぼうは細かいさがきにし、水につけアクぬきをする。
- ②ごぼうと牛ひき肉を油で炒めしょうゆ、砂糖、みりん、酒で味付けする。
- ③小麦粉、ポーター卵を合せ饅頭生地を作る。
- ④②を40gぐらいにちぎりよくまるめて①をあんにして丸める。
- ⑤作ったらすぐ蒸気に入れて、20分くらい蒸す。

わたしたちのまち

平成12年4月末現在

総人口・・・27,770人 (0)

男・・・13,180人 (+8)

女・・・14,590人 (-8)

世帯数・・・8,903 (+18)

() 内は前月比

広報きくちは、再生紙を使用しています。

(「エモン風呂」)
深夜、ぬるい風呂につかりながらふと、昔の家の「エモン風呂」を思い出した。今では笑い話だが、明治生まれの祖父は、お湯がひどく熱いと、自分でぬべよう(冷まそう)ともせず、怒ってその日は入らなかったという。昭和一ケタ生まれの父はそこまで頑固ではなかったが、しかしよくお湯を又ルめ過ぎてしまい、上がる頃になって「燃やしてくれ」と母に言っていたという。「ほんなこつ、男は勝手な...」
母ならずとも愚痴を言いたくもなる。私は子供の頃、熱いのを我慢して入った。踏み板を足先で押えながらゆつくり、顔をしかめ息を止めながら...途中お尻の奥がジンと痛かった。そしてやっと熱さにも慣れ湯船につかっていると、「又ルくなかね...」燃やそうか?」母の声。「んー、少し燃やして...」私は決まってそう返事した。本当は又ルくないのだが、何となくかまってもらいたい、甘えたい...そんな気持ちがそう言わせていたのだろう。今思えば、農作業や家事に疲れた母に申し訳ないことをしたものだ。
苦笑しながら湯船を出ると、洗濯機の音に混じって「酔って帰った時まで、入らなくてもいいのに...」(M)