



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち



松島区で収穫を待つ「古代米（赤米）」です。（9月4日撮影）

新しい特産品にしようと「古代米部会」30人が、昨年に続き取り組んでいます。市全体の作付面積は約15ヘクタールで、西日本最大級です。

紙面より

キッズのページ「きみにもできる！地球温暖化防止」	2
生活習慣が大きく関わっている2型糖尿病を予防しましょう（健康だより）	12
第1回菊池市公売会を開催します	23
窓口業務時間を試行的に延長します	25
市有財産（土地）を公売します	27

10
2007
No.55

7/25(水) 人権啓発講演会「人権教育のつどい」

人権教育のつどいが七城公民館講堂であり、地域住民など約200人が参加し、エッセイストとして有名な金正美（キム・チョンミ）さんの講演がありました。

ハンセン病の元患者で盲目の詩人、桜井哲夫さんと金正美さんとの心の交流を描いた、NHKのドキュメンタリー番組「津軽・故郷の光の中へ」の放映があり、その体験から「ひととしての人権」、「心の中にひそむ差別」などの問題を取り上げた講演内容に、参加者は、ハンセン病への理解と人権教育の大切さ、必要性を感じていました。



七城公民館講堂であった講演会

8/3(金) 平成19年度熊本県B&Gスポーツ大会

熊本県B&Gスポーツ大会が、津奈木町B&G海洋センターで行われ、泗水海洋センターから12人、旭志海洋センターから24人の子どもたちが「剣道の部」と「水泳の部」に参加しました。

この大会で優勝した子どもたちは、8月24日（金）に宮崎県南那珂郡南郷町で行われた、第2回南九州ブロックB&Gスポーツ大会にも出場し、参加者全員が3位以内に入賞するというすばらしい成績を取めました。上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

●熊本県B&Gスポーツ大会

○剣道の部 優勝 旭志A（山田和輝・甲斐健志郎・斉藤弘恭・甲斐祐介・甲斐誠志郎・森啓太）、準優勝 泗水（坂本雅之・城坂祐樹・高木雄哉・中島夏美・古田愛・渡辺匠・安武晋志）

○水泳の部 小学4年生女子50m自由形 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生男子50m自由形 3位 坂本享平（旭志）、小学5年生女子50m自由形 1位 芹川遥菜（旭志）、小学4年生女子50m平泳ぎ 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生男子50m平泳ぎ 3位 坂本享平（旭志）、小学5年生女子50m平泳ぎ 1位 齋藤真帆（旭志）、同 3位 芹川遥菜（旭志）、小学6年生女子50m平泳ぎ 2位 岩根里紗（旭志）、150mフリースタイル 2位 旭志Aチーム（桐原咲・岩根祐弥・芹川遥菜・坂本享平・岩根里紗・澤山純弥）

●第2回南九州ブロックB&Gスポーツ大会

○剣道の部 優勝 熊本県チーム（山田和輝・甲斐健志郎・斉藤弘恭・甲斐祐介・甲斐誠志郎・森啓太）

○水泳の部 小学4年生女子50m自由形 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生女子50m自由形 3位 芹川遥菜（旭志）、小学4年生女子50m平泳ぎ 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生女子50m平泳ぎ 3位 齋藤真帆（旭志）、150mフリースタイル 2位 熊本県Bチーム（桐原咲・芹川遥菜「旭志から2人選出」）



熊本県大会で優秀な成績を取った子どもたち



南九州大会で優勝した熊本県チームの選手たち

8/4(土) 旭志公民館だより②

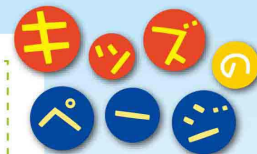
「学校茶道部合同お茶会」に旭志中学生徒が参加

表千家学校茶道部合同お茶会が、熊本市白川公園お茶室でありました。県内の小・中・高校、大学の約20校からと、一般からの約400人が参加し、児童・生徒、学生たちは、お茶をたてて他校との交流と茶道文化を深めることができました。

旭志中学校の2・3年生20人も参加し、海月庵と山雲軒に設けられた薄茶席と立礼席に入り、他校の生徒のたてたお茶をいただき、おちついた閑寂の世界にわたることができました。歩く、すわる、お茶をいただくという生徒たちの態度に、何かきりとした美しさを感じることができました。



合同お茶会に参加した旭志中の生徒たち



きみにもできる！

ちきゅうおんだんかぼうし

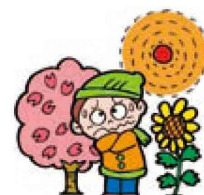
地球温暖化防止

テレビやニュース、この「広報きくち」などでよく紹介されている「環境問題」。この問題は、決して大人たちだけの問題ではないんだ。このまま何もせずにいると、将来、地球には住めなくなるかもしれない。今回は「地球温暖化防止」のために、みんなにもできることを紹介するよ。

地球温暖化って？

「地球温暖化」という言葉を聞いたことがあるかな？ 地球温暖化とは、大気中の二酸化炭素（ CO_2 ）などの温室効果ガスが増えて、地球の温度が上がってしまうことだよ。みんなの地球が病気になるっているんだ！

今年の夏はとて暑かったよね？これも温暖化の影響のひとつなんだ。温暖化が進むと、北極や南極の水が溶けたり、異常気象が増えて洪水が起きたり、砂漠が増えて、食糧不足になるばかりでなく、みんなの好きな虫や花にも影響してくるんだ。



原因は？

温暖化の大きな原因は、私たち人間によるものだよ。私たちが使う工場や自動車から出る

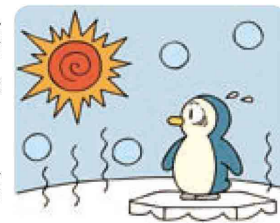
大気中の二酸化炭素やメタンなどのガスは太陽からの熱を地球に封じ込め、地表を暖める働きがあるんだ。これらのガスを温室効果ガスというよ。

みんなにもできる！

温暖化にならないためには、いろいろな国の人が集まって話し合った約束を「京都議定書」にまとめたんだよ。日本は2008年と2012年の間に、1990年と比べて6%の温室効果ガスを減らすと約束したんだ。



分らないことは...
菊池市役所
環境課
環境政策係
☎(25) 7217



その約束を守るには、一人ひとりの努力が必要なんだね。たとえば...

- レジ袋をこたわろう
- テレビのつけっぱなしはやめよう
- 暖房は20℃、冷房は28℃に設定しよう
- 誰もいない部屋の電気は消そう
- シャワーや水道水の出しっぱなしはやめよう
- 学校や家で植物を育てて、緑を増やそう

ほかにもたくさんあるけど、まずはできることから始めてみよう！！
みんなの力が集まれば、大きな効果がでる。きつと...

●九州マイバッグ・キャンペーン

期 間 10月1日（月）～10月31日（水）

※今年度から九州7県で共同実施（熊本県ごみゼロ推進県民会議・熊本県）

ごみの減量化のため、「買い物袋持参によるレジ袋等の削減及び簡易包装の推進」という行動目標を設定し、県民・事業者・行政がそれぞれの立場から具体的な取り組みを幅広く展開することにより、ごみ減量化の必要性について認識を高め、暮らしの中でごみのリデュース（減らす）を実

施する契機とすることを目的に実施されます。

10月はマイバッグ・キャンペーン（買い物袋持参運動）の強化月間です。菊池市では、毎月1回、第4火曜日にマイバッグ持参の推進活動を行っています。

ごみの減量化や地球温暖化防止のため、皆さんもマイバッグ（買い物袋）を持参し、レジ袋や過剰包装を断りましょう。

問い合わせ先

菊池市役所環境課環境政策係 ☎(25) 7217



8/14(火) しすい孔子公園夏祭り

しすい孔子公園夏祭りが孔子公園であり、たくさんの家族連れなどで賑わいました。泗水町商工会(福田八洲士会長)が主体となる「泗水町街造り対策委員会(同会福田委員長)」の主催で、昨年に続き行われたものです。

たくさんの夜店が並び会場内は、家族連れや盆休みで帰省した人たち、地元の小・中・高校生などで埋め尽くされ、ステージでは永翔太鼓や各種団体のダンス、バンド演奏などがありました。

また、県内でも数少ない大型花火を見ることができるとして有名な花火大会で、尺玉が夏の夜空に大輪の花を咲かせると、見物客からは歓声が上がっていました。



夜空に大輪の花を咲かせた尺玉の大型花火(上)
たくさんの人たちに埋め尽くされた会場(左)

8/18(土) 第46回熊本県教職員剣道大会で菊池郡市チームが優勝

熊本県教職員剣道大会が熊本武道館であり、菊池郡市チームが見事、優勝しました。高レベルな試合が繰り広げられる中、決勝戦では、熊本市Bチームを2勝2敗1引き分け・本数勝ちという接戦で下し、栄冠を勝ち取りました。

北村監督は「昨年は決勝で八代市に苦杯を喫しましたが、今年は見事リベンジできてたいへん嬉しく思います」と話されました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

菊池郡市チーム 先鋒 稲田智大(3段・泗水中)、次鋒 安方建造(4段・翔陽高)、中堅 脇田慎也(4段・泗水小)、副将 中村泰助(4段・西合志中)、大将 平田憲利(6段・菊池北中)、監督 北村栄一郎(教士7段・菊池北中)



優勝した菊池郡市チームのメンバー

8/19(日) 第27回九州ブロック大会銃剣道競技少年の部で熊本選抜が優勝

第62回国民体育大会銃剣道競技の予選でもある、九州ブロック大会が大分県由布市でありました。この大会の上位2チームが国体へ出場できます。

熊本県の代表として出場した泗水少年クラブ所属の木下裕貴選手(先鋒・菊池高校3年)と、小林卓矢選手(大将・菊池高校3年)は、全戦全勝でチームの優勝を果たし、国体への出場権を獲得しました。

第62回国民体育大会銃剣道競技は、秋田県で10月6日(土)から8日(月)にかけて開催されます。現在、両選手は大会へ向け猛練習中です。市民の皆さんの応援をお願いします。



左から松本監督、小林選手、木下選手、森選手

8/6(月) 平成19年度 菊池市童話発表会

菊池市童話発表会が七城公民館で開催されました。市内の各小学校を代表し、19人の児童たちが元氣いっぱい楽しいお話を発表しました。

審査の結果、優秀賞には、齋藤恭子さん(七城小)、山本真緒華さん(泗水小)、越猪美希さん(隈府小)、西山瑞菜さん(戸崎小)が選ばれました。この4人は、8月20日(月)に同会場で行われた、菊池郡市童話発表会に菊池市代表として出場し、山本さんと西山さんの2人が最優秀賞を受賞しました。

また、2人は10月14日(日)に熊本市総合女性センターで行われる、熊本県童話発表大会に菊池郡市代表として参加します。市民の皆さんの応援をお願いします。



菊池市童話発表会で優秀賞に選ばれた4人。左から齋藤さん、山本さん、越猪さん、西山さん

8/6(月) 第11回子ども囲碁・将棋大会

子ども囲碁・将棋大会が、旭志公民館(多目的研修センター)で行われました。夏休み中の開催となり、21人(囲碁6人、将棋20人「一部重複」)が参加しました。

試合は囲碁・将棋ともトーナメント方式で行われ、子どもたちは日頃の練習の成果を発揮して白熱した試合を展開しました。また、練習を兼ねて敗者戦も行われ、惜しくも破れた子どもたちも最後まで楽しみました。上位の成績は次のとおりです。(敬称略)

囲碁の部 優勝 小山由佳、2位 中川勇樹、3位 南家 航
将棋の部 優勝 渡辺一史、2位 南家諒太、3位 小山智也



真剣に競技に挑む子どもたち

8/11(土)・12(日)

旭志小野球部が第22回熊日玉名総局杯城北地区学童軟式野球大会で優勝

熊日玉名総局杯城北地区学童軟式野球大会が、荒尾市運動公園で開催され、阿蘇・玉名・荒尾・鹿本・菊池の地区大会を勝ち抜いた14チームによって熱闘が繰り広げられました。

猛暑の中、各地区の強豪チームをやぶり、見事、旭志小学校野球部が優勝しました。

優勝した子どもたちの笑顔のしたには、ピカピカと光る金メダルが、誇らしげに輝いていました。



優勝した旭志小野球部のメンバー

8/12(日)

菊池・スリランカ国際交流音楽コンサートで海をこえた交流

菊池・スリランカ国際交流音楽コンサートが菊池市文化会館であり、たくさんの家族連れなどで賑わいました。地元有志でつくる「日本・スリランカ絆の会(木村牧子代表)」の主催で行われたものです。

スリランカから来日した音楽家3人と子どもたち4人が、打楽器や弦楽器で奏でる神秘的な音楽と幻想的な舞で、観客を魅了しました。途中、旭志小の児童4人も演奏に加わり、音楽を通じた交流の輪が広がりました。

また、東京からランジット・ウヤングタ在日スリランカ大使が駆けつけ、母国の歌を披露されました。



旭志小の児童たちも加わって行われたコンサート

8/20(月) 限府バレーボールクラブが九州大会で優勝

限府小学校（高村秀夫校長）の児童を中心に活動している、限府バレーボールクラブ（富田貴久雄監督）のメンバーが、第27回九州ブロックスポーツ少年団バレーボール交流大会で優勝し、その報告に菊池市役所を訪れました。7月7日（土）に県総合体育館であった熊本県スポーツ少年団バレーボール交流大会で準優勝し、この九州大会へ出場したものです。

同クラブのメンバー8人と高村校長、長谷野二郎コーチ、福島靖子マネージャーが福村市長を訪れ、試合結果を報告。福村市長が「チームプレイでの勝利だと思います。これからも健康に十分注意しながら更に力をつけてください。おめでとうございます」と激励しました。

メンバーの子どもたちは「うれしかったです。チームがひとつになって優勝できたと思います。支えてくださった周りの皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを話してくれました。

九州大会は8月10日（金）から8月12日（日）にかけて宮崎市で行われ、各県から県大会を勝ち抜いた22チームが出場して熱戦が繰り広げられました。

メンバーたちは、6年生最後の大会となる熊本県小学生バレーボール大会（11月開催）に向けて、練習を頑張っています。



優勝の報告に訪れた限府バレーボールクラブのメンバー

8/24(金) (株)九州イノアックと工場増設協定調印

プラスチック部品製造の(株)九州イノアック（岩見裕正代表取締役社長）菊池工場の新棟増設に伴う協定調印式が、県立会いのもと行われました。

熊本県庁であった調印式には、岩見代表取締役社長、村上副市長、島田商工観光労働部長などが出席。協定書への署名が行われ、岩見代表取締役から「地域産業を担う一員として、今後も地域に貢献していきたい」と抱負が述べられました。

同工場は、昭和48年8月に九州井上ゴム（株）として設立。主にプラスチック製品の生産を行っており、本市の工業振興に貢献されています。

今回の新棟増設は、現在勢いのある北部九州の自動車産業への需要拡大に伴うもので、自動車用のプラスチック内装部品が増産されます。今年11月に建設工事に着手し、地元から新たに18人程度の雇用も予定されています。



調印後に手を取り合う3人。左から村上副市長、島田商工観光労働部長、岩見代表取締役社長

8/26(土) 第8回斑蛇口湖ふれあいレガッタ



息の合ったオールさばきで一気にスタートする参加者

斑蛇口湖ふれあいレガッタが竜門ダムの斑蛇口湖ボート場であり、市内外から27チームが参加しました。レースは漕手4人と舵手1人が1艇の舟に乗り込み、オールを漕ぎながら300m先のゴールを目指すタイムレースで行われました。

スタートと同時に息の合ったオールさばきで他に大差をつけてゴールするチームや、右に左に蛇行しながらやっとのことでゴールするチームなどさまざま。参加者はボート競技の楽しさを存分に体験しました。上位の結果は次のとおりです。

一般の部 1位 イノアックAチーム、
2位 龍山、3位 フラッシュオーバー
女子の部 1位 日田ジュニアローイングチーム、
2位 かぐや姫（イノアック）、3位 花房A

8/19(日) 「食育の日」普及活動

毎月19日は「食育の日」として位置づけられていることを受け、菊池市内の6カ所（旭志道の駅、泗水道の駅、メロンドーム、泗水マルショク、キャニオン、夢空間）でヘルスメイトによる食育に関するチラシと簡単スピード朝ごはん献立の配布が行われました。

この日は日曜日でもあったため買い物客が多く、その中でヘルスメイトは「毎月19日は食育の日です。食育の日には家族そろって食事をしましょう」と買い物客にチラシを配りながら笑顔で呼びかけました。

チラシを受け取った人たちからは「最近よく“食育”と言う言葉を耳にします。19日が食育の日とは知りませんでした」との声が多く聞かれました。

食育は改めて取り組むものではなく、毎日の食卓から自然に学び身につくものです。「何」をどのように食べて育つかは、勉強や遊び、運動をするのと同じように子どもたちの成長に関わる重要なことです。

家族そろって囲む楽しい食卓は、家族の貴重なコミュニケーションの場になります。ぜひ、家族そろって1日1回は食卓を囲むようにしましょう。

※「ヘルスメイト」とは、菊池市食生活改善推進員の愛称です。菊池市民の食を通じた健康づくりのために活動しています。



買い物客にチラシを配るヘルスメイト

8/19(日) くまもと・みんなの川と海づくりデー

七城町の鴨川河畔公園一帯と菊池川河川敷で美化清掃作業が行われました。早朝にもかかわらず約400人もの参加があり、作業を前に福村市長が「菊池川の最上流域に暮らす者の務めとして、率先して保全していくことは本市の使命です」とあいさつ。早速作業にばかり、約2時間の間にたくさんのごみが集められました。

回収されたごみは、燃えるごみ約400kg、燃えないごみ約250kgにもなり、主なものは空き缶やペットボトルなどでした。また、公園内の河川の中にも上流から流れ込んだ多くの空き缶などがあり、マナーの悪さが感じられました。

熊本県では、平成14年度からふるさとのかいりな川と海を守り、次の世代に伝えていくことを目指して「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動」が提唱されており、川や海への感謝を込め、毎年県下一斉に美化清掃作業が実施されています。



鴨川河畔公園一帯で美化清掃作業をする参加者たち

8/17(金)～19(日) 泗水中が第15回全国中学生空手道選手権女子団体組手で優勝



全国大会で活躍した泗水中のメンバー。
前列左から吉安さん、松本さん、田代さん

全国中学生空手道選手権が千葉県浦安市であり、女子団体組手で泗水中の吉安珠貴さん（3年）、松本めぐみさん（2年）、田代真麻さん（1年）が優勝しました。

3人は「昨年は3位だったので優勝できてうれしいです。練習の成果が出せたし、相手より気持ちが勝っていたと思いました」と喜びを話してくれました。

また、男子個人組手で同じく泗水中の田代 峻くん（3年）がベスト16に、男子団体形で高木勇伸くん（3年）、中野瑞紀くん（2年）、中島弘樹くん（2年）、田代 峻くん（3年）、飯塚優志くん（3年）が3回戦進出、女子個人組手で松本めぐみさん（2年）が3回戦進出、吉安珠貴さん（3年）がベスト16を果たしました。

8/29(水) 平成19年度(第29回)交通安全全国キャラバン隊が県境で引継ぎ

交通安全全国キャラバン隊が全国を7つの地域に分け、交通安全を呼びかける巡回活動を行いました。内閣府が委嘱した(社)全国交通安全母の会連合会が主催する活動で、鹿児島県を8月21日(火)に出発した九州隊は、宮崎県を経て大分県に入り、8月29日(水)に熊本県へ引き継がれました。

県境の菊池市原の兵戸公園であった引継ぎには、両県の交通安全母の会の会員や県・市町村関係者など約30人が出席。大分県交通安全母の会の矢野目真弓会長が「無事に引き継ぐことができほっとしています。熊本県の皆さんも暑さに注意して所期の目的を達成してください」とあいさつし、熊本県交通安全母の会の山田弥生会長にキャラバン旗を手渡しました。山田会長が「皆さんの運動を引き継ぎ、母親として母の会の会員として交通安全を訴えていきます」と歓迎の言葉を述べ、菊池市交通安全母の会の会員らが交通安全音頭に合わせて踊りを披露し歓迎しました。

同隊は、合志市・嘉島町・美里町・和水町・南関町を経由して8月31日(金)に福岡県に引き継かれ、その後、佐賀県・長崎県へと引き継がれました。



大分県の矢野目会長(右)からキャラバン旗を受け取る熊本県の山田会長(左)

9/1(土)・2(日) 第4回韓国映画祭inきくち

「もっと知ろう!韓国」をキャッチフレーズに、韓国映画祭が菊池市文化会館でありました。市民有志からなる「きくち韓国映画祭実行委員会(合志和洋委員長)」の主催で行われたものです。

今回は、戦いに疲れた兵士たちが「心」と「笑顔」を取り戻していく様を描いた「トンマッコルへようこそ」、美しいオランダを舞台に3人の男女の切なく純粋な



映画祭スタッフとして入場者を迎える韓国ウルチ大学の学生たち(左側)

ラブストーリー「デイズ」、10万の敵にたった1人で戦う男の壮大な劇作「墨攻(ぼっこう)」の3本が上映されました。

また、6月から市内でインターンシップ(職場体験)留学生として研修中の韓国ウルチ大学観光日本語通訳科の8人も、特別スタッフとして受付やセレモニーのサポートを務め、太鼓の演奏も披露しました。

このほか、日本ではチマチョゴリとして知られる韓国の民族衣装・韓服(ハンボ)を着ての記念写真撮影も昨年に引き続きあり、大好評でした。

最終日の上映終了後には、ソウル2泊3日ペア旅行券のほか計44人に豪華賞品が当たる抽選会も行われました。

9/2(日)

第33回熊本県子ども会相撲大会

阿蘇市立内牧小学校の「ほこすぎ相撲場」で、熊本県子ども会相撲大会(熊本県子ども会連合会主催)が開催されました。低学年の部(小学4年生以下)に七城地区から流川子ども会チーム(原田拓郎くん、原田篤郎くん、松本敦弥くん、松田祥太郎くん、野中大輝くん、古閑健志郎くん、中島有葉くん)が参加し、見事準優勝を果たしました。

また、個人の部でも松本敦弥くんが準優勝し、松田祥太郎くんが敢闘賞を受賞しました。

準優勝を果たした流川子ども会チームのメンバー



8/26(日) 第11回菊池梨まつり



特設のテントで取れたての菊池梨を買い求める来場者

菊池梨まつりが菊池市民広場であり、たくさんの人で賑わいました。今年で11回目を迎えるこのまつりは、菊池梨のPRと産地の活性化を目的として開催されているもので、特設テントで菊池梨の販売や、先着100人へ梨のプレゼント、梨のつかみ取り大会、皮むきコンテスト、重さ当てクイズなど、梨にちなんだ多くのイベントがありました。

来場者は思い思いのイベントに参加し、楽しい一日を過ごしました。

菊池梨は「新高(にいたか)」が10月中旬まで、その後「新興(しんこう)」が11月上旬まで出荷の最盛期を迎え、いづれも菊池観光物産館やきくちのまんなど販売されています。

8/28(火) 菊池北中学校合唱部がひかり保育園でミニコンサート

菊池北中学校合唱部(北村栄一郎校長・大橋久美顧問・木下恵里部長)のメンバー12人が、ひかり保育園(立山正道園長)を訪れ、園児たちに前に自慢の「のど」を披露しました。

コンクールの場だけでなく、実際に人前で歌い聞かせることで、歌うことのすばらしさを学んでもらおうと、保護者の紹介で今回初めて実現しました。生徒たちは、8月上旬からこの日のために練習してきた「星に願いを」、「カントリーロード」、「となりのトトロ」など8曲を熱唱し、園児たちを魅了しました。

お返しに園児たちが「南の島のハメハメハ大王」と「おぼけのうた」の2曲を全員で元気よく歌いました。

園児たちは「声が大きくて上手でした。お兄さん、お姉さんたちみたいに上手に歌えるようになります」と話し、生徒たちは「今回の経験を今後の活動に活かしていきたいです。また、数年後に園児たちが中学生になり、合唱部に入ってくれることを期待しています」と話してくれました。

また、9月23日(日)には、菊池北中学校吹奏楽部と同合唱部合同によるミニコンサートが、水源小学校体育館で行われました。



園児たちを前に自慢の「のど」を披露する菊池北中学校合唱部のメンバー

8/29(水) たしま友遊苑で夏まつり

たしま友遊苑(谷口勇一事務長)で夏まつりがあり、親子連れなどで賑わいました。開放された施設を目指し地域住民との交流を深めることを目的に、平成17年から開催されており今年で3回目。

同施設職員と地元ボランティアによるカレーライスやビール、ジュース、ゲームなどの夜店があり、訪れた人々を楽しませました。この日は季節感を味わってもらおうと、入所者の夕食会場をまつりの様子が見える場所にしたり、施設内の一部が開放されたりしました。また、永翔太鼓も披露され、まつりに花を添えました。

谷口事務長は「今は施設と地域の人との交流のみですが、今後は地域の人と入所者との交流も進めていきたいです」と話されました。



親子連れなどで賑わう夜店

国民年金保険料を納めましょう

国民年金の保険料は納めましたか？年金は、自分自身のことだけでなく、世代間の助け合いが基本となっています。未納のままですと「老後」の年金はもろろのこと、「もしも」のときに障害基礎年金が受けられない場合があります。そんなことがないように、保険料は必ず納めましょう。

●保険料を納めた期間の差によって、こんなに違う年金額

日本国内に住んでいるすべての人は、国民年金の保険料を20歳から60歳になるまでの40年間、納めることになっています。

老齢基礎年金は「25年以上」保険料を納める（免除などを含む）と受け取ることができます。下表のように納付月数が違うと65歳から受け取る年金額も違ってきます。

納付状況別年金受給比較【例】（平成19年度の年金額で計算した年額）

40年間全額免除	264,000円
25年間納付・15年間未納	495,000円
25年間納付・15年間全額免除	594,000円
40年間納付（満額）	792,100円

国民年金保険料は口座振替が便利です

- ◎納め忘れがなく安心
- ◎手間が省けて便利
- ◎手続きは簡単・無料

口座振替の申し込みは金融機関窓口で受付中！

申し込みの際は
●預貯金通帳
●通帳お届け印
●国民年金保険料の納付書
を持参のうえ、申し込みください。

社会保険の職員を装った不審電話が全国的に多発しています

社会保険職員などを装い「お金を払わないと年金が止まる」といった内容の不審電話が多発しており、他県では類似した不審電話で被害が発生しています。

社会保険事務所の職員が、ATMの操作やフリーダイヤルへの電話の指示をすることはありせん。不審に思ったら、必ず熊本西社会保険事務所（☎ 096-353-0141）へ内容確認の問い合わせをお願いします。

●不審電話の事象

社会保険事務所の職員の名をかたり、「48万円支払わないと年金が止まる。そちらの方面を回っている職員に支払ってもらおうと良い。分割でも良い」との電話が男性の声であっています。

保険料の追納をしませんか？

免除を受けた期間や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、10年前までさかのぼって納めること（追納）ができます。これらの期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなるため、年金額を満額に近づけるためにも生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。

なお、免除や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。平成19年度に追納する場合の金額は下表

承認を受けた月の年度	追 納 額 （1カ月分）	
	全額免除	半額免除
平成9年度	16,550	—
平成10年度	16,310	—
平成11年度	15,680	—
平成12年度	15,070	—
平成13年度	14,500	—

※注意 追納は保険料の免除を受けた期間の古い月から納めることになっています。ただし、免除期間のとおりです。

承認を受けた月の年度	追納額（1カ月分）			
	全額免除	半額免除	4分の1免除	4分の3免除
平成14年度	13,940	6,970	—	—
平成15年度	13,730	6,860	—	—
平成16年度	13,540	6,770	—	—
平成17年度	13,580	6,790	—	—
平成18年度	13,860	6,930	10,400	3,470

間と学生納付特例、若年者納付猶予期間の両方がある場合はどちらを先に納めるか選択することができます。

9/3(月) 菊池北小の児童が河川浄化活動

菊池北小学校（倉原久義校長）の4年生児童51人が、迫間川に架かる上久保橋（通称：沈み橋）上流の堰で炭を利用した河川浄化活動を行いました。総合的な学習の時間の一環として行われたもので、活動の前に倉原校長が「自分たちにもできる環境保全」のひとつの方法として学び、郷土を流れる川を大切にしてください」とあいさつ。早速、児童たちの手で約80キログラムの炭が水中に沈められました。

炭は、平成14年度から同校で行われてきた取り組みの中で焼かれたものを使用し、約50キログラムを堰上部に固定したステンレス製の籠に入れ、約30キログラムを麻袋7つに分け、堰下部のワイヤーにロープで結び付けました。

ほとんどの児童たちが水につかりながら活動を行い「水が冷たかったけど楽しかったです。川にゴミは絶対捨てないし、もっと川がきれいになればいいと思います」と話してくれました。今後も、同校ではこの取り組みが続けられる予定です。



川につかりながら炭を籠の中に入れる児童たち

9/6(木) 戸別訪問で下水道をPR



菊池市役所玄関前であった出発式

9月10日の「下水道の日」を前に、菊池市下水道組合員や市職員などが「設置可能な場合は、なるべく早く下水道へのつなぎ込みをしてください」と、啓発チラシなどを配りながら菊池市内の対象家庭を訪問し、下水道への接続PRを行いました。

菊池市役所玄関前であった出発式では、本藤徹組合長が「暑い中での活動となりますが、熱中症などには十分注意しながら、しっかりと水洗化へのPRをしてきてください」とあいさつし、早速、各班に分かれて菊池市内の対象家庭の訪問に出発しました。

この戸別訪問は例年行われており、その積み重ねで、菊池処理区の水洗化率は現在88パーセントです。

元気なまちづくりCD「有朋の里 泗水 DANCE DE GO～」が完成

このほど、孔子まつり実行委員会のメンバーである渡雪美さん（泗水）が企画・構成し、金島宗治さん（玉名市）と西川美紀さん（合志市）が編曲したCD「有朋の里 泗水 DANCE DE GO～」が完成しました。11月4日（日）に開催される泗水秋まつり（孔子まつり）のイベントで披露されます。

まつりを地域住民参加型にして元気なまちづくりをすること、「祭孔大典」の旋律に親しみ自由に楽しく踊ってまつりを盛り上げることを願って作成されました。

CDは、パート1からパート4までの4種類のアレンジした曲で構成されており、そのうちパート1の演奏を地元の泗水中学校の吹奏楽部の生徒が演奏しています。



制作されたCDを手にする泗水中学校吹奏楽部の生徒と関係者

生活習慣が大きく関わっている 2型糖尿病を 予防しましょう

現在日本では、約740万人が糖尿病を強く疑われています。糖尿病の可能性がある人を含めると、約1,620万人(国民の7.8人に1人)という数にのぼります。

菊池市国民健康保険の医療受診者数を見ても、1カ月間に約2,500人(国保被保険者に占める割合は、10.4%)の人が受診しており、40歳代から増加しています。糖尿病などの生活習慣病は10年・20年かけて発症するため、若い年代からの予防、健康的な生活習慣を続けることが大切です。



運動の秋です。体を動かしましょうか？

糖尿病ってなに？

「糖尿病」とは、すい臓から分泌されるインスリンの不足や、働きが低下が原因で起こる病気です。

インスリンは、ブドウ糖(血糖)を肝臓、筋肉、脂肪組織などに取り込ませることで血糖値を下げる役割をします。ブドウ糖は肝臓や筋肉、脂肪組織に貯蔵され、エネルギー源になります。

なんらかの原因でインスリンの不足や働きの低下が起こると、

ブドウ糖は利用(消費)されず、血液中にたまっていく状態(高血糖)になります。この状態が続いているのが糖尿病です。高血糖状態が慢性化し、3大合併症(神経障害、網膜症、腎症)や動脈硬化などの合併症を引き起こします。

日本人糖尿病患者の95%以上は2型糖尿病

2型糖尿病は、もともとこの遺伝的素因に加え、過食、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が大きく関わって起こる糖尿病です。中でも過食や肥満の影響は大きく、肥満によって内臓脂肪が増えすぎるとインスリンの作用を妨げると言われています。すい臓は、血糖値を下げるため、インスリンをたくさん出そうと頑張りますが、そのうち疲れ果てて働きが悪くなり、血糖値を下げられずに高い状態のままとなるのです。

糖尿病には、いろいろなタイプがありますが、日本人の糖尿病の95%以上は「2型糖尿病」です。

糖尿病の発症には運動不足と、軽度な肥満が大きく影響します。生活習慣を改善することが糖尿病の予防になります。

生活習慣病予防のための6つのポイント

①食物繊維を1日25g以上は取
りましょう(野菜・きのこ・
海藻類など)

2~3g(バナナ30gで1、6g、焼のり20gで0.7g)が取れます。

②単純糖質に注意

アルコールやジュース、お菓子、果物などに含まれる糖質を単純糖質と言います。このような単純糖質が多い食品は、吸収が早いため、取り過ぎないよう気を付けましょう。

食物繊維は高脂肪、高血糖の場合にも、食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせてくれます(胃や小腸で消化酵素の働きを低下させます)。

糖質の吸収が遅れることによって、インスリンが一度にたくさん出なくてもよくなり、結果的には血糖値の上がり方がインスリンの出方が一致します。

■例えは・・・

□緑黄色野菜(にんじん、ピーマン、にんじんなど) 150gを食べると食物繊維が4g取れます。

□淡色野菜(キャベツ・たまねぎ・きゅうりなど)を250g食べると食物繊維が6g取れます。

□その他、きのこ50gでは食物繊維2.9g、納豆40gでは2.7g、海藻では50gで食物繊維

■単純糖質と複合糖質がブドウ糖として吸収されるまでの時間
単純糖質は50～60秒で吸収されるため、血糖値が急激に上がり、吸収された後は脂肪になりやすくなります。

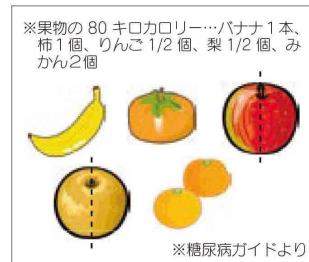
これを反対に複合糖質のご飯50g(1/2膳)でみると、1時間45分かかり、血糖値もなだらかに上がります。また、インスリンが一度にたくさん出る必要もなく、ブドウ糖として吸収された後は、活動エネルギーに使われます。

※単純糖質・・・ほとんど糖質でできあがっている食品→砂糖(しょ糖)、果物・ハチミツ(果糖)、ミルク(乳糖)など
※複合糖質・・・糖質が主になり、脂質やたんぱく質などの他の栄養素も含まれている食品→穀物類、ごはん、パン、パスタ、野菜など

また、間食や嗜好品の取り方にも気を付けましょう。

ジュースや砂糖の入った飲み物は全体重の約10%の糖分が入っています。饅頭やアンパンも1個に20～25gのしょ糖が入っています。

■砂糖は1日10g以下に
■果物の中の糖も吸収が早いので、1日80キロカロリー以下に(※下図参照)を心がけましょう。



③ゆっくり食事を取りましょう
ゆっくり食べると、血糖値もゆっくり上がります。

④食事のリズム・時間と量が大切です

たくさん量を食べて、インスリンは一気にたくさん分泌しなくてはなりません。そうすると血液の中は高インスリン状態になり、中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールを増やしたり、腎臓から尿酸や塩分の排泄をさまたげたりなど、いろいろなトラブルをします。

また、夜遅く食べると、エネルギーとして使われません。その結果肝臓にたまり脂肪肥満になります。1日3回、規則正しく食べましょう。中には朝食を取らずに1日2食にする人

もいますが、1回当たりの食事が量が増え、食後の急激な血糖の上昇につながったり、空腹の時間が長くなることによって栄養素の吸収が増し、体脂肪がつきやすくなったりします。

⑤体を動かしましょう

歩くことはインスリンの消費を節約し、糖の取り込みを助けます。

筋肉が働くために必要な燃料(糖や脂肪)は、筋肉細胞内に蓄えられています。この燃料となる糖は、インスリンの働きで細胞内に取り込まれています。筋肉細胞に糖を取り込む能力が高まる、筋肉に取り込まれた分だけ血糖値が下がります。

■運動をはじめて食欲がさらに増したという人へ

これまでに筋肉量が少ない、筋肉を使うことが少なかった人

毎月19日は「食育の日」

食育を推進していく中でも「日本型食生活」は大変見直されています。それは、日本の季節風土に適したお米や、日本各地で生産される農作物や海産物、野菜などの食材が多様に盛り込まれていることや、エネルギーに対するでんぶん比率が高いなどの面から栄養バランスが優れているからです。

取り方としては「主食(ごはんなど)」、「主菜(メインになるもの)」、「副菜(野菜の皿)」、「汁物」をそろえます。普段の食事の取り方を振り返ってみると、主食を極端に減らした食べ方や、好物のおかずだけを食べるなど結構思い当たることがあるかと思います。

まず、お皿をそろえることから意識してみるとよいでしょう。さらに、魚や肉・卵、大豆、野菜、海藻などの食材を多様に盛り込み、調理方法に変化をつけるようにすると栄養バランスも整えやすくなります。



歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



8月24日(金)に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。(敬称略)

菊池会場の	迫 萌郁 (◎ 北原)	梶原泰成 (◎ 中西寺)
	原口海理 (◎ 巨)	米下晴斗 (◎ 今)
	松原未侑 (◎ 上木庭)	岩根由純 (◎ 大琳寺)
	高木快斗 (◎ 菊池平野)	渡邊恵太 (◎ 北宮)
	久原永遠 (◎ 大琳寺)	

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。

今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

新着図書情報

泗水図書館



絆 鳥羽 亮 著
罪人が人生最後に接する男。世に「首切り浅右衛門」と呼ばれ恐れられる吉利（よしとし）。冷徹な「人斬り」と呼ばれるも、怨念・未練・後悔を抱えた罪人の最後に問いかける。「何か言い遺すことがござろうか。」人間の価値、人生の意味をあぶりだす珠玉の短編集。

アサツテの人

諏訪哲史 著

「ボンバ」意味不明な言葉が発する癖のある叔父は妻の死後、隠遁生活を送り、後に失踪してしまう。彼に関する数々の記憶と残された3冊の日記をもとに小説として成立するまでの軌跡を描いた話題の芥川賞受賞作。

木漏れ日に泳ぐ魚

恩田 陸 著

「あの旅からすべて変わってしまった」。1組のカップルが出かけたS山へのトレッキング。そこでガイドの男が事故死した。事件から1年後、2人は別離を迎える最後の夜に、抱えたすべてを語りだす……。死んだ男の秘密・自らの運命と記憶、愛と葛藤が絡み合う著者が描く新たな世界。

楽園

宮部みゆき 著

「模倣犯」の事件から9年。ショックから立ち直れずにいたフリーライター前畑滋子。ある日、家の床下で16年間埋められていた少女の死体が発見された。その死体で透視した少年の事故死。すべては終わっていない。引き寄せられるように再び事件の渦中に……。読み応えある一冊。

博士の本棚

小川洋子 著



「子ども時代の読書の思い出は私を幸福な世界に誘う」と語る著者。「博士の愛した数式」を執筆するきっかけになった数学の本、愛読書の数々の思い出とともに、幼い息子との生活、犬との出会いなど日々を綴った魅力的な世界に惹きこまれるエッセイ。

編集者という病い

見城 徹 著

「ひんしゅくは金を出しても買え！」は著者のモットー。過激な出版・編集で幻冬舎を立ち上げ成功させた。郷里ろみの「ダディ」をはじめ五木寛之「大河の一滴」などベストセラーを次々と世に送り出した。生き方と仕事を振り返り、感動と苦悩の日々を綴った人生の書。

からだの「おかしさ」を科学する

野井真吾 著

「いるいる！ そんな子、うちの子。」「アトピー」「すぐ「つかれた」」「背中ぐにゃ」「平熱36℃未満」……。その「おかしさ」はなぜ？ どうすれば防げる？ 体育科学博士である著者が、最近増えている子どものからだの心のおかしさを診断、処方箋を示す。



これでもかーちゃんやってます

上大岡トメ 著

頑張らなくても大丈夫!! ほんの少し家が散らかっていても、晚ごはんが手抜きになっても、いいんじゃない? 完璧な母を目指すより、等身大で子育てしよう! 子どもを育てながら、仕事を。大奮闘する母さんの子育てのススメ。

農業に勝ち負けはいらない!

山下悠一 著

構造改革や貿易自由化など、農業はかつてない程の危機にさらされている。環境、食、健康、地域の暮らしを守るためには、市場原理主義を捨て、それぞれの環境にあった多種多様な農業をめざしていこう。同じ未来と価値観を共有する人たちへの連帯のメッセージ。月刊「地上」連載の「農のダンテイズム」を単行本化。

超ホスピタリティ

～おもてなしのところが、あなたの人生を変える～

鎌田實 著

ホスピタリティとはこのごろのこととおもてなしのこと、サービスの受け手を幸せにするだけでなく、サービスやケアを提供する側も幸せにしてくれる。超ホスピタリティのころでほんとうの幸せを手にとってみませんか? 生き方や仕事のツグが分かる本。

ぼくがラーメンたべるととき

長谷川義史 作

ぼくがラーメンをたべるととき、地球のうらがわでは何がおこっているのだろうか? 同じ空の下で、となりの国の男の子はあそんでいる。そのとなりの国の女の子は働いている。そのまたとなりのことまたは……。遠く通くはなれた国で、世界のこどもは何してる。平和の願いがこめられた絵本。

うさぎ小学校

アルベルト・ジクストゥス 文 フリッツ・コッホ＝ゴータ 絵
うさぎの兄妹は、わくわくしながらうさぎ小学校へ通います。お耳の長い校長先生が教えてくれるのは、たべられる植物や、こわい動物のこと。一番大事なのは走る練習です。学校でたのしいな! 80年ものあいだ読みつがれてきたドイツの代表的古典絵本。



ベッキーのたんじょうび

ターシャ・テューダー 作

ベッキー 10歳のおたんじょうびは、魔法が働いたように輝き、一生忘れることのない思い出となりました。テューダー一家が長女ベッキーのたんじょうびをどのようにあたたかく祝ったかが、やわらかい色調とやさしい文庫でつづられています。読むだけで幸福感にみだされる絵本。

るすばんおばけ

松本梨江 著

るすばんおばけのお仕事は、泥棒から留守の家を守ること。でも、ピクピクは泥棒が怖くてたまりません。7歳の誕生日、一人で留守番をするようになりますが……。おばけの少年・ピクピクの「はじめてのおこし」の巻。

見えざるピラミッド - 赤き紋章の伝説 - 上・下

ラルフ・イーザウ 著

同じ日に別々の世界に生まれ落ちた3人の少年たち。彼らの肩には、同じ形をした不思議な赤き紋章が刻まれていた。波動的に交錯する3つの世界で「赤き紋章の戦士たち」は、無事その任務を果たすことができるのか? 究極の多重ワールドファンタジー。

中央公民館図書室

ふたつめの月

近藤史恵 著



念願の正社員になった途端、リストラされてしまった久里子。失意の日々を過ごしていたが、偶然再会した前の職場の人から「突然辞めたので、部長が怒っていた」と言われ、困惑する。会社では久里子が自主退職扱いになっていた……。日常の謎を解いていく連作短編集。

箕(み)作り弥平商伝記

熊谷達也 著

秋田にある箕を作る地方で育った青年・弥平。彼の作る箕は出来が良く、自慢の箕を売りに出るようになる。ある日、駆け落ち同然で出て行った姉が突然帰って来る。しかし、腕に落ちない彼は、姉の嫁ぎ先へと販路拡大を名目に商へ。そこで弥平は、恋を知り、やるせない差別的存在を知る。

パブロのてんらんかい

きたむらさとし 文・絵

ゾウのパブロの夢は、展覧会に絵を出すごと。しかし、さっぱりうまく描けない。カバのヒロちゃんやライオンのレオナルドのすずめで、田舎で風景を描いてみることに。きれいな景色をみつけ、描きはじめてパブロだが、お星ごはんを食べて、ちょっとおひるねをしてみると……。



1/4 (よんぶんのいち) のオレンジ5切れ

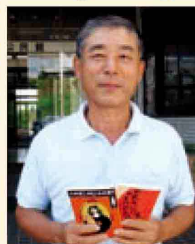
ジョアン・ハリス 著、那波かおり 訳
母は、兄に農園、姉に価値あるワイン式、わたしには一冊の雑誌帳とトリュフを遺した。その雑誌帳にはレシビと意味不明な言葉が記されていた。わたしは、兄から農園を買い取り、故郷でクレープ屋を始めたが、そこでは「わたし」であることを隠していた。

四字熟語で読む日本史

河合敦 著

事件や人名が覚えにくく、年号の暗記教科だと思われがちな日本史。しかし、事柄を四字熟語で押さえることで理解しやすく楽しく学べる。複雑な幕末の政治思想史を「尊王攘夷・武合体・武力倒幕」の三つのキーワードから簡単に理解できるように説明。

われ大いに笑う、ゆえにわれ笑う
この本は大人のマンガのような物で、読んでいくと馬鹿馬鹿しいことが書いてある。
例えば「もし、無人島に持って行くならば何を10個選ぶか?」という問題について考えている。その答えのひとつに「魔法のランプ(あれはの話だ)」がある。
もちろん最初の願い事は「魔法のランプが百個ほしい」、または「無限に願い事を叶えてほしい」だ。他にも宮殿(冷暖房)、プール、召使い付き、飛行艇などとてもな答えはない。



桐原 集蔵 さん
(◎ 尾足)

土屋賢一 著

目より情報

としょかんまつり

～目でみて、さわって、
五感を使って楽しもう!～

今年もとしょかんまつりを開催します。雑誌の無料配布、布絵本や手作り絵本の展示など、楽しい催しもたくさん用意しています。

ご家族皆様さんでお越しください。
と き 10月28日(日) 午前10時～
ところ 泗水図書館

内容

- 雑誌のバックナンバー無料配布 (H17.11～H18.9)
 - ボランティアによる手作り紙芝居の発表ほか
 - 手話、布絵本を使ったおはなし会
 - 展示 & 体験コーナー
- ※詳しくは館内配布のチラシをご覧ください。
(泗水図書館)

絵てがみ作り

10月21日(日)のお楽しみ会は、図書館まつりで展示する「絵てがみ」を作ります。秋の葉っぱを使っていろんな絵てがみを作ってみませんか? 参加無料です。お気軽にお越しください。
(泗水図書館)

10月27日(土)～11月9日(金)
は読書週間です

問い合わせ先

中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

10月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1月				休館日
2火				
3水				
4木				
5金				
6土			閉室日	
7日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
8月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
9火				
10水				
11木				
12金				
13土	きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～		閉室日	しすいっ子童話 会のおはなしかい 11:00～
14日	閉室日	閉室日	閉室日	
15月	閉室日			休館日
16火				
17水				
18木				
19金				
20土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
21日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～
22月				休館日
23火				
24水				
25木				
26金				
27土	きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～		閉室日	しすいっ子童話 会のおはなしかい 11:00～
28日	閉室日	閉室日	閉室日	としょかんまつり 10:00～
29月				休館日
30火				
31水				休館日
1木				
2金				
3土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
4日	閉室日	閉室日	閉室日	
5月				休館日

高齢者大学文芸部 9月歌会

シベリヤの丘に草むすわが夫よ如何なる花の君を
慰さむ 氏岡 百枝
八月の彼の日も空に炎えたり背戸の斜面の百日
紅は 山下 菊代
時間ここに止りし思ひに玉砕の極限を読む八月
十五日 山代 静子
疎閑地の川辺のカンナ炎え咲きし戦時下くぐり今
を生きある 山城 雅子
素麺に畑の紫蘇をさざみ入れひとりの昼餉たのし
みてをり 宮本サチ子
みんな好き皆仲良し老われらフウセンバレーを生
きがひととして 今坂 文子
気のつけば夫の茶碗並べ居り留守居の朝のテブ
ルの上 山田 弘子
ゴキブリの早きを逃せし老われの哀へたるを悔し
く思ふ 荒木 幸
咲き匂ふおしろい花の優しさに暑さ知らぐ夕の散
歩は 宮本 幸子
猛暑日の暮れゆく庭を透く風のささやく音に秋立
つらしき 岩木タエ子

万句の里俳句会 8月句会

挨拶に暑さを返す暑さかな
真夜中の銀漢砂金降ることし
涼風にこの世離れてゆく心地
倉敷の名画に出逢ふ秋の旅
夏蝶の留まるころ無きやうに
炎帝に万物耐へる日々なりし
花も香も浄土に返し連散る
もてなしは新涼の阿蘇皮きりに
ふんはりと雲の動きて秋立てり
湧く如く降る一山の蟬時雨
かなかなに潮時といふものあり
鯛の鳴いて背山の動き初む

肥後狂句桜会 例会入選句集より

虫の声 やつとくつろぐ里帰り
難しき シャンに撮つてと言わすブス
よか相場 一つべん利食いしとこうか
虫の声 姿の見えんコンサート
たつぷりと 媽が嫌味のひちくどき
難しき 無農薬では無収穫
虫の声 心の和む無人駅
たつぷりと 今夜は旦那虐めます

泗水短歌会 8月詠草

虫の声 秋を奏でる里の夜
何んだるか差し出し人の書いて無ア
難しき 十人十色まとめなん
何んだるかみんな出て見る救急車
窪田 明徳
田中 孝幸
中山 昌子
藤由 藤紫
門脇に日日草と薔薇咲かせ年に一度の息子らの帰
り待つ 大島 きと
浄土への絆に供ゆと正信偈今日は穏しくとなえ終
えたり 長尾はるみ
青の田の緑の上を白鷺の一際白く夕空渡る
平島きくえ
三十八度灼熱の日び朝がおの花紫に朝は寄り行く
中山 定子
盆中日精霊とんぼ舞う昼の田を見る農夫の眼けわ
しき 吉安 永子
茂り合い葉蔭をなせる苦瓜は今年も我家のひとつ
オアシス 高藤タツノ
盆栽にしつらえし松と思うがに島に自生の松おび
ただし 内田つねよ
山道を揺られて来たる阿蘇暑し涅槃の像の姿くつ
きり 増田久美子
耀きて夜空の星の素晴らしい自然造形の神秘世界
宮本 峯子

せせらぎ俳句会 8月例会

友は皆幽界われは猛暑生く
幼き手一拍遅れの盆踊り
海に遊びし子らの水着の後白し
片蔭の尽きれば燃ゆる交叉点
優勝の佐賀北球児光る汗
箱根路や笹百合揺ることしきり
せんたく物取り入れるだけで玉の汗
（中二） 渡辺 大寿
ただ暑い犬もぐつたり昼下がり
（中二） 渡辺 一史
不戦誓ひし六十二回の終戦日
内村 泊虹

七城短歌会 8月詠草

猛暑日は明日もつづくと西山にかかる夕日がざら
ざら燃ゆる 高木 精
子孫等が帰りゆきたる部屋の窓開くれば今朝の蟬
しぐれ繁し 吉岡 充子
湯舟まで話題持ち込むクラスメート永年疲労の貼
り湿布あり 岩崎 照代
田にそよぎ渡り来る風とどく部屋孫と添い寝をせ
しは遠き日 木下 陽子
気揉む吾に遠くへ帰りゆく娘より「いま広島」と
明るき電話 池田カツ子
目交に子蛙跳びつき青虫と格闘始むる朝の菜園
村上 幾雄

旭志文芸俳句会 8月詠草

梅雨明けの庭の刈りこみ自分流
涼しきや電話の声の美しく
水田の水のゆたかき有難き
鞍岳や深霧まとひ茶を育て
水張田に胸擦ることく燕とぶ
華やかに回り続ける盆提灯
孫の留守静かに更くる夏の宵

肥後狂句水笑会 8月例会

あわつんな 枕かかえてどうするか
あわつんな いっでんなれる千の風
君もかい 濡れ落ち葉でち言われよる
良か先生 宥めすかして教えさす
あわつんな しいら走りは命取り
あわつんな ちゃーんと怪我ば治さにやん
あわつんな どれかよか人おらずバイ
良か先生 自習で書いてはつてかす



おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁
菊池市役所 ☎ (25) 1111

総合支所
七城総合支所 ☎ (25) 1000
旭志総合支所 ☎ (37) 3111
泗水総合支所 ☎ (38) 2111

本庁と泗水総合支所には直通電話(ダイヤルイン)があります。別途配布の市役所電話帳をご活用ください。

10月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

● BCG
と き 10月23日(火)
午後1時30分～午後2時(受付)
と ころ 菊池市文化会館
対 象 者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児
● ポリオ
下記「ポリオ日程表」参照

ポリオ予防接種を受けましょう

下記日程表のとおり、ポリオの集団予防接種を行います。
ポリオとは 手足の麻痺が現れる「小児まひ」と呼ばれる感染症です。
受け方 1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。
持ってくるもの ▼母子健康手帳(忘れずに接種ができます)
▼診察票(ない場合は、接種前日まで母子健康手帳を持参して、市役所または各総合支所に取りに来てください)
その他の注意
・BCG接種は対象年齢が「生後6カ月未満」に定められていますが、先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。
・下痢がひどいとかクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
・冊子「予防接種と子どもの健康をよく読み、理解したうえで受けましょう」
・予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあるので、会場で観察をお願いします。
・ポリオ予防接種後から別の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

ポリオ日程表

実施日	受付時間	対象者	場 所
10/4(木)			菊池市文化会館
10/18(木)	午後1時30分～午後2時	実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳児	旭志老人憩の家「太陽の家」
10/31(水)			泗水公民館
11/7(水)			七城公民館

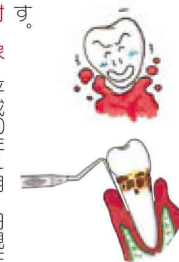
問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

歯が抜け落ちる歯周疾患

「歯と歯ぐきの健診」を受けましょう

歯周疾患とは歯垢(バイキンのかたまり)が歯と歯ぐきのすき間に入り込み、歯を支えている骨を溶かし、大切な歯を失う病気です。痛みもほとんどなく、5年・10年かけてジワジワと進む生活習慣病です。

早めに歯科医院での指導や治療を受けることで、歯周疾患で歯を失うことを防ぐことができ、いつまでも自分の歯でおいしく食べることが出来ます。まず、健診を受け自分の口の状態を知ることが歯周疾患予防の第一歩です。



対 象 平成20年4月1日現在で40・50・60・70歳の人
※対象者には通知をしています。
と き 10月1日(月)～11月30日(金)
と ころ 菊池市内の指定歯科医院
詳細は問い合わせください。

料 金 無料
持ってくるもの 受診券(ハガキ)・健康保険証・健康手帳
健診では、次のことが分かります。
・歯と歯ぐきのすき間の深さ
・歯ぐきの腫れや出血の有無
・歯石がついているか
・歯を支えている骨の状況
・むし歯の有無 など
健診は数分で終わり、痛みもありません。その後、口の状態にあった歯みがき指導などがあります。歯周疾患予防のためにも、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

始まります！結核検診

結核健診を身近なところで受けられるよう、10月15日(月)から10月25日(木)まで検診車が各地区を巡回します。日程・時間などの詳細は、回覧を確認のうえ受診してください。
対象者 65歳以上(無料)
※65歳未満の人でも受診することができます。(有料)
健診機関 菊池広域保健センター(菊池養生園)
問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

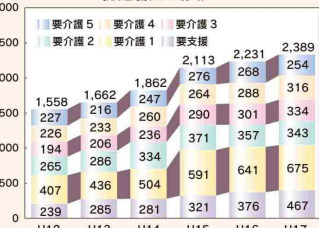
シリーズ⑩「こんなには」地域包括支援センター「です生活に」運動を取り入れたことで寝たきりになる人が減りました

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(25) 7216

平成18年度の県の統計で、錦町・南小国町に次いで「菊池市が県で3番目に要支援1・2の方の維持・改善率がよい」との結果がでました。これは「状態が悪化する人が少なかった」とを意味しています。

実際に「毎日体操をするようになり、つまずくことがなくなった。転ばなくなった」「腰の痛みが取れ、生活の幅が広がった」との声をたくさんいただいています。

要介護度別要介護(要支援)認定者数の推移



●介護保険の現状と菊池市地域包括支援センターの役割

菊池市の65歳以上の高齢者の約6人に1人が介護保険の認定を受けています。この介護保険認定者の推移(下表参照)を見ると要支援、要介護1の軽度者の伸びが目立ち、H12年度からのこの5年間で約5000人増加しています。

平成18年度に開設された地域包括支援センターの役割のひとつは、この軽度の認定者(要支援1)が、自分らしい生活を継続し、寝たきりにならないよう支援していくことです。

●介護が必要となった理由

○脳血管障害 26%
○腰痛・関節痛 25%
○転倒・骨折 12%
※H16年度調査結果より

●要介護状態にならないための対策は：

○弱った足腰を転ばない足腰に。老化によつて低下した筋肉も「ジョグ」や毎日トレーニングすることで改善できます。また、柔軟体操は柔軟体をつくります。事故を防ぐことができます。柔軟体操も一緒にいきましょう。柔軟体操、筋力向上体操をすることにより関節の痛みも和らぎます。

ます。また、身の回りのことなど、自分でもできることとなるべく自分ですることでも筋力低下予防につながります。

○脳梗塞(のうこうそく)など生活習慣病の予防と悪化防止。
・食事、パランスや減塩に努めましょう。定期健診・受診も大切です。

●軽度の要支援1・2の人が悪化しないための取り組み

自分らしい生活をする限り続けてもらうために、本人の課題を加味した上で生活に「運動」を取り入れた「介護予防支援計画書(ケアプラン)」をケアマネジャーが作成します。「こうなりたい」という具体的な目標を掲げてもらい、目標達成のために「本人がすること」「家族などがすること」「ケアマネなどの介護サービス事業者がすること」などを具体的に定める支援します。そして、定期的に評価をします。このようにして悪化されないよう取り組んでいます。

高齢者の皆さんにいつまでも元気で過ごしてもらえよう、今後も菊池市地域包括支援センター、ケアマネジャー、介護サービス事業者、医師、地域などが力を合わせて取り組んでいます。

さあ、始めよう！ 長寿きくちゃん体操シリーズ⑩ 「筋力バランストレーニング編」 四つ這いバランス

きく筋 前身の筋肉とバランスを使いま

効果 全身のパランス向上につながります。

・姿勢が良くなります。
・おなかのひきしめにつながります。
・歩行時のふらつきが少なくなります。

注意 おなかの下に箱がはいりように四つ這い姿勢を保ちます。

・まず手から上げ、次に足を上げます。下ろす時は足から下げ、最後に手を下ろします。
・首をそろさないようにします。大きくふらつく時は、早めに関手をつきましよう。



おなかに力を入れたまま四つ這いを保ちます。片手を伸ばして上げ、次に反対の足を伸ばして上げます。

10月の「モンモン」健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月：出べその治療はどうする？
火：子どもの包茎
水：若年性認知症
木：歯の部分矯正の効果
金：最も人間らしい病気一つ病
土日：早漏で悩んでいる方へ

老人医療受給者の皆さんへ
医療機関などを受診する際には、窓口で加入している医療保険の保険証と一緒に「老人保健法(医療受給者証)」(黄色)の提示が必要ですが、保険証のみでは本人の自己負担割合が確認できませんので、忘れずに提示してください。

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係 ☎(25) 7218 または各総合支所民生課

高齢者の栄養シリーズ⑦

牛乳は毎日200ml程度 飲むようにしましょう

高齢者のための食生活指針15カ条より

●骨粗鬆症を予防しましょう

カルシウムが不足すると、骨粗鬆症という骨がすくすくなくなる病気や歯の老化を招きます。骨の老化予防の基本はバランスの取れた食事です。特にたんぱく質やカルシウムを意識して取りましょう。骨粗鬆症になりやすいのは、女性と高齢者です。男性の発症率は女性に比べて低く、その多くが75歳を過ぎて起こります。

●カルシウムの効果的な取り方
カルシウムは、体内に吸収されにくいため、多めに取る必要があります。牛乳、スキムミルク、ヨーグルトは吸収率の高いカルシウム源です。

また、大豆製品、小魚、海藻類、緑黄色野菜もカルシウムが豊富ですが、野菜類に含まれるカルシウムは吸収されにくく、食品の種類によって腸



からの吸収率に大きな差があります。

カルシウムは、良質なたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品など)やビタミンDを含む食品(まぐろ、いわし、さけ、かつおさんま、ぶり、干ししいたけなど)と絡み取ることが大切です。ビタミンDは、日光を浴びることで体内でも合成されるので、適度(10~15分位)に日光を浴びることも心がけましょう。また、運動などにより骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨につきやすくなります。散歩や体操などの運動を取り入れましょう。

●カルシウムはどのくらい取ればいいのか?

高齢者のカルシウム摂取量は1日に600mg以上です。カルシウムを含む食品で、牛乳はコップ1杯(200ml)で200mgのカルシウムを含み、1日の3分の1のカルシウム量を取ることでできる優れた食品です。

牛乳が飲めない人は、ヨーグルト(100gで120mg)に変えたり、デザートや料理で取るのもよいでしょう。牛乳以外でカルシウムを多く含む食品には、ししゃも、チーズ、青菜、木綿豆腐、ごまなどがあります。

なお、食事療法をしている人や食事療法の必要な人は、医師や栄養士のアドバイスを受けてください。

平成19年度第2回シニアリーダー養成講座の参加者を募集します

地域の高齢者の皆さんに、ITを活用した生きがいづくり、仲間づくりを目的に、社会参加を勧めることを目的に、その指導者となるシニアリーダーを養成するための講座を開催します。受講対象者は、原則として50歳以上の人で、日常的にパソコン

就職に必要な知識と技能を修得しませんか

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、求職している人の就職、再就職が有利になるよう、民間教育機関専門学校(な)に職業訓練を委託し、これから就職しようとしている職業に必要な知識・技能を習得できるように応援しています。

今回は、委託訓練12月生「CAD機械設計科」を募集しています。

申込資格 ハローワーク(公共職業安定所)に求職申し込みをしている離職者。

申込受付 最寄りのハローワークで職業相談のうえ、受講申し込みをしてください。後日、受講の可否結果を郵送します。申込受付期間 10月23日(火)

平成19年度

熊本県女性相談センターDV巡回相談

熊本県女性相談センターでは、配偶者などからの暴力の悩みについて、専門スタッフが相談に応じています。今回、そのスタッフが地域に出向いて皆さんの相談に応じます。男女間の暴力などでお困りの人は、ぜひこの機会をご利用ください。

と き 11月5日(月) 午前10時~午後3時

ところ 熊本県菊池保健所会議室

相談内容 配偶者などからの暴力に関する相談

問い合わせ・申し込み先 熊本県菊池福祉事務所 ☎(25) 4278

※内容によってそれぞれの専門スタッフが参りますので、事前に電話でご予約ください。

熊本県女性相談センターでは、来所、電話相談に加え、DVに関する法律相談や、不妊専門相談、こころのケアのための心理カウンセリングも行っています(要予約)。まずはお電話でご相談ください。

●熊本県女性相談センター ☎096(381)4454

※月~金(年末年始、祝日を除く) 午前8時30分~午後5時30分

●DV電話相談 ☎096(381)7110

※毎日(年末年始を除く) 午前9時~午前0時

●女性のケア(妊娠とこころに関する)相談 ☎096(381)4340

※月~金(年末年始、祝日を除く) 午前9時~午後10時

●不妊専門相談 ☎096(381)4340

※月~金(年末年始、祝日を除く) 午前9時~午後4時

10月1日より、菊池市身体障害者等福祉年金支給申請を受け付けています

支給対象者

10月1日現在で①②③すべてに該当する人が対象です。

①障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている人

②菊池市の住民票に1年以上記載されている人

③公的障害年金(障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金)を受給していない人

支給額 5,000円(年額)

支給日 12月18日(火)・19日(水)

申請手続き 印鑑・障害者手帳・振り込み希望の通帳が必要です。

受付期間 10月1日(月)~10月31日(水)

※ただし、土・日・祝日は除く

受付時間 午前9時~午後5時

問い合わせ・申請先

福祉課障害福祉係 ☎(25) 7213

各総合支所民生課



夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

●「風の道・人の旅」長野良市写真展 期間:9月28日(金)~10月9日(火)

●ルナ・フローラー 潘の花と楽しい仲間たち 期間:10月12日(金)~10月21日(日)

●女性のしごと展 期間:10月28日(日)~11月18日(日)

11月5日(月) ※土・日・祝祭日は除く。 定員 20人 訓練会場 トレジャーオブテク ノリ株式会社(テクノリサーチパーク内) 訓練期間 12月5日(水)~平成20年2月28日(金) 必要経費 入学金、受講料は無料。教科書などの諸経費は自己負担。 問い合わせ先 独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター 委託訓練係 ☎096(242)0394 公共職業訓練受講生募集 熊本県立熊本高等技術訓練校では、公共職業訓練(OAヒジネス科、山鹿コース)の実施に伴い、受講生を募集しています。 ハローワーク(公共職業安定所)に求職申し込みを 10月23日(火)~11月5日(月) 訓練期間 12月4日(火)~平成20年2月28日(金) 訓練会場 ワイエスプランパコンスクール山鹿校(山鹿市山鹿1番地プラザファイブ内) 申し込み先 ハローワーク菊池 ☎(24)86009 問い合わせ先 熊本県立熊本高等技術訓練校 ☎096(378)0121

ふろしゅを 知ろう シリーズ⑮

天台宗僧・某(生没不詳)

文政菊池の人々(江戸期の人物篇)



『合志川芥』の写本(田尻瑞穂氏蔵)

江戸時代の文教の特徴として、地方の文教人たちの目が、自らの住む各郡内の地誌・歴史や伝承に注がれ、調査・記録されたことがあげられます。菊池地方では、天和元(一六八一年)に死去した隈府町の豪商宗善右衛門尉重次(「伝置」を、孫の宗四郎兵衛が、ほぼ五〇年後の享保十七(一七三二)年に「家伝」「宗氏之秘書」として「菊池温故」(菊池温故)や、洪江松石が寛政六(一七九四)年にそれを増補した「菊池風土記」があり増補。また近隣では「合志川芥」(通称・こうしせんかい)や安永元(一七七二年)の山鹿郡温泉郷住人風斜曾田坊著「鹿郡旧語伝記」などがあります。

写真の「合志川芥」は、その奥付から、安永七(一七七八)年郷星子が合志郡大津町人から「借請写納」、加々美為之允の蔵本となり、それを寛政三(一七九二)年続策之が借写、それが竹迫会所白井氏(和吉)の蔵本となっています。文政四(一八二二)年竹迫手永板井村の梶迫八兵衛が、それを借写、天保三(一八三二)年に猪目村の角石衛門が借り請け、その際田島村の伊半田尚正が「亦借請写」したものであることが分かります。この「借写」こそが、当時の文教人たちの熱意の証で、

これらの中で、肥後藩で「郡誌」のさきがけともいえるのが『合志川芥』でしょう。昭和六(一九三二)年、合志芳太郎の尽力で出版された『改訂合志川芥』の序で、武藤虎太は「編者ノ名ヲ詳ニセズ。伝ヘ云フ、慶安年中(一六四八〜五二)天台宗ノ僧某ノ選ム所ニ係ル」と、編者が不詳であることを記し、さらに、その内容を「書中、合

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

市税などの徴税体制を強化!

市税や国民健康保険税の納め忘れはありませんか?

今年から、国の三位一体の改革に伴う税源移譲が行われ、このことから、自主財源の確保が重要となり、納税者の公平性を図るために、これまで以上に徹底した徴税体制が必要になりました。

今後は、滞納者に対し法令に基づき滞納処分として、不動産(土地・家屋)や自宅などの搜索による動産(電化製品・自動車・貴金属など)の差押えおよび公売を強化していきます。納期内の納税をお願いします。



タイヤロックによる差押え

なお、差押えを行った財産は、公売会やインターネット公売などを実施していきます。

問い合わせ先 税務課徴税係 ☎(25) 72008

10月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

●国民健康保険税第4期 ●市県民税第3期

※口座振替を利用している人は、10月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

第1回 菊池市公売会を開催します

市税・国保税などの徴収のために差押えた家電製品や食器・日用品類などを、次のとおり公売します。購入を希望する人は、この機会にぜひ参加ください。

とき 10月23日(火) 午前10時から(開場・午前9時)

ところ 七城総合支所横 「七城公民館」2階大研修室

公売物件 家電製品、食器・日用品類、その他 ※詳細は、10/1回覧板の「公売会チラシ」を参照ください。

公売方法 入札

当日必要なもの

- ①印かん(認め印で可。法人の場合は代表者印)
- ②購入代金(入札金額および消費税)
- ③本人が確認できるもの(免許証、保険証など)
- ④委任状(代理人が入札する場合)

その他

- ・公売財産の引渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。
 - ・公売前に滞納税が完納になった差押物件については、公売中止となります。
 - ・物件は、使用品が多く、キズなどがある場合がありますので、ご理解のうえ入札してください。
- ※今回の公売会のほかにも、Yahoo! 官公庁オークション(インターネットオークション)にも出品予定です。

問い合わせ先 税務課徴税係 ☎(25) 72008

平成19年度法の日週間

無料法律相談会

「法の日週間(10月1日から7日まで)」行事の一環として、下記のとおり無料法律相談会を実施します。

●無料法律相談会(山鹿市開催)

とき 10月15日(月) 午前10時~午後3時
ところ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
相談内容 民事・刑事の法律問題、サラ金・破産問題、離婚・相続等の問題、登記、人権問題など
問い合わせ先 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎(44) 5141

●無料法律相談会(熊本市開催)

とき 10月15日(月) 午前10時~午後3時
※受付は午後2時30分まで
ところ くまもと県民交流館バリア会議室1(熊本市手取本町8-9「鶴屋新館9階」)
相談員 裁判所、法務局の職員、弁護士
相談内容 裁判所職員による各種中立手続き相談など、法務局職員による登記、人権問題相談、弁護士による一般法律相談など
問い合わせ先 熊本地方裁判所総務課 ☎096(325) 2121 内線522

人権同和教育シリーズ② 人を大切に思う気持ち 菊池南中2年 出口侑祐

テレビを見てみると、よく他人を殺したり、自殺したりする事件がニュースで流れてきます。最近では、小・中学生の犯罪も多くなってきたと聞いています。どうして人の命を奪ったり、せつなく生れてきた命を自分から失ったりできるのでしょうか。

「人権って何?」って親に聞いたら「生まれてからにして持つ人間としての権利で、他人を思いやり、大切に思う気持ち」と言われました。

人類みんなが、本当に人権意識を持って毎日を生きていないで、犯罪なんか起きないではないでしょうか。命の大切さが本当に分かっていたら、人を殺したり、自殺

殺を考えたりしないのではないのでしょうか。人を大切にすること、命を大事にすることは、そんなに難しいことではないように思いますが、そんな簡単なことができていないから、殺人事件などが発生するのだと思います。

学校帰りや、買い物などで歩いてみると、車いすに乗った人たちがと出会います。白い杖を持った目の不自由な人ともすれ違いますが、僕は「不自由だ」とは感じませんが、特に手を貸したりはしていませんでした。身体に障害があっても特別な目で見ないようでしたら、出来る限り力になりたいと思っています。

先日、ある手の不自由な高校生が高校野球の地区予選で先発ピッチャーとしてマウンドに上がった様子をテレビで見ました。7球投げて、他のピッチャーと交代しま

したが、それまで体に障害があるため、練習など他の選手の倍以上頑張ったそうです。手に障害がありながら、試合に出ることを目標として一生懸命頑張っている姿や、一緒に戦おうと応援している姿を見て、僕はとても感動しました。

また、パラスリンピックの選手の頑張っている様子をテレビで何度も見て、勇気をもらいました。体に障害を持つ人は、本当に命の大切さを僕たちよりも遙かに理解しているのではないかと思っています。体は不自由でも、健康体の人より優しい気持ちを持ち、強い人間な方だと感じます。

家族も友だちも、僕の周りにいる人たちが大切な人たちです。僕自身の命をこれからも大切にしながら、人を大切に思い、差別をしないように心がけていきたいと思っています。

行政相談所

秋の行政相談週間 行政相談所開設

10月15日(月)から10月21日(日)まで、総務省による秋の行政週間が全国一斉に開催されます。菊池市でも、下記のとおり相談所が開設されます。行政に対するご意見や、苦情など何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。

とき	ところ	行政相談委員
10月16日(火) 午前10時~正午	菊池市中央公民館	出口一仁(菊 西寺)
10月19日(金) 午前9時~正午	菊池市旭志太陽の家	森 保士(旭 新明)

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(25) 7111 旭志総合支所総務振興課



国や市の行政に関すること、相続財産など法律上のアドバイスが必要なことについて、相談はありませんか? 総務省熊本行政評価事務所、菊池市、行政相談委員、弁護士が、住民の皆さんからの様々な相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。

とき 10月30日(火) 午前10時~午後3時

ところ 菊池市中央公民館会議室(菊池市隈府805番地)

※当日午前10時から会場で見学順に受け付けます(事前予約は受け付けていません)。

※弁護士への相談は、先着8

組、1組当たり30分です。行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。国の行政に関する相談を受け付けています。今回の行政相談以外にも、行政相談委員が支所ごとに行政相談所を随時開催していますので、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先 熊本行政評価事務所行政相談課 ☎096(324) 1662

市有財産(土地)を 公売します

問い合わせ先 財政課管財係 ☎(25) 7205

菊池市では、市有財産(土地)を一般競争入札により売り払います。一般競争入札に参加するためには、参加申込が必要です。

参加を希望する場合は「市有財産(土地)公売一般競争入札参加申込書」(様式1号「※1」)を「入札参加申込受付および方法」により提出してください。

■売払い物件

- ①所在地 菊池市西寺字南園 2185番 4
- ②地目 台帳 雑種地 現況 宅地見込地
- ③面積 台帳 1,143m²
実測 1,143m² (345坪)
- ④最低売却価格 10,000,000円

■入札参加申込受付および方法

受付期間 10月1日(月)～10月25日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜、祝祭日は除きます。

受付場所 菊池市役所本庁舎2階 財政課管財係
申し込み方法

市有財産(土地)公売一般競争入札参加申込書(様式1号「※1」)に必要事項を記入、押印のうえ、受付期間内に提出してください(郵送の場合は受付期間内に必着のこと。メールでの受付はできません)。
・入札参加者は、参加申込書(様式1号「※1」)と一緒に、法人にあっては法人登記簿謄本、個人にあっては本籍地の市区町村長などの発行する身分証明書の添付が必要です。

参加資格の承認

参加申込書(様式1号「※1」)を提出した人には、入札日前までに参加資格の有無についてを申込者宛てに通知します。

その他

受付期限までに参加申込書(様式1号「※1」)の



1号物件の現地

提出をしない人は、入札に参加できませんのでご注意ください。

■現地説明の日時および場所

とき 10月15日(月) 午前10時～午前11時
ところ 現地(菊池市西寺字南園 2185番 4地内)

■入札の日時および場所

とき 11月6日(火) 午前10時
ところ 菊池市役所本庁舎3階大会議室

■一般競争入札参加者

- 次の項目に該当しない人です。
- ・契約を締結する能力を有しない者(未成年者など)
 - ・破産者で復権を得ない者
 - ・その他地方自治法施行令167条の4第2項該当者

■詳しくは、菊池市公告第52号をご覧ください。

「※1」様式1号は、財政課管財係にあります。また、菊池市ホームページからダウンロードすることもできます。

市役所本庁舎、第2、第3庁舎の課局などへの直通電話を開設しました

10月1日から、ご用の課局などへ直接電話をかけることができますようになりました(平成20年3月31日までは試行期間)。平成20年4月1日から本格的に運用を図りたいと考えています。同時配布の別冊「菊池市役所電話帳」を活用いただき、ご用の課局などへ直接電話をかけていただきますようお願いいたします。直通電話の試行により、ご用の課局へ直接つながることから手間を省き、時間短縮にもつながります。なお、どこにかければよいかわからない場合などは、これまでの代表電話(25-1111)をご利用ください。また、菊池市のホームページへも掲載していますので、併せて活用ください。



問い合わせ先

総務課 ☎(25) 7111
または 財政課 ☎(25) 7205

10月は土地月間です。土地活用みんなで創る美しいまち。

①公共の福祉が優先します
②計画に従った適正な利用が大切
③切機的な土地取引はいけません
④利益に応じた適切な負担が求められます

●一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

届出の必要な取引

売買 交換 売買予約 譲渡 担保 代物弁済など

届出の必要な土地の面積

- ・都市計画区域(用途地域を含む)5,000m²以上
- ・都市計画区域外の区域10,000m²以上

提出期限

契約(予約を含む)締結日から2週間以内(契約日をのぞく)

参加者募集

熊本市では、管理する道路で清掃などのボランティア活動をされる方々について、個人や団体を問わず「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける方を募集しています。

支援の内容は、ごみ袋や車手などの消耗品の支給や、ほろやちりとりなどの清掃用具を貸し出すほか、活動内容を広く皆さんに紹介する看板の設置や、活動中の事故のための傷害保険料を負担します。

申込方法は、申込書類に必要事項を記入の上、活動場所をあらわす地図などを添えて、菊池地域振興局に提出してください。

問い合わせ先 熊本市道路保全課 ☎096(333)2495

鞠智城国営公園園化 推進キャンペーン2007

キャンペーン全体の問い合わせ先

熊本市鹿本地域振興局総務振興課 ☎(44) 2400

歴史的に貴重な史跡である鞠智城を、今まで以上に多くの人に知ってもらい、内容をさらに充実させるため、国営公園化を目指す取り組みがスタートしました。
10月1日(月)～11月30日(金)にかけて、この鞠智城のすばらしさを内外に伝えるためキャンペーンを開催します。鞠智城の魅力を再発見できる絶好の機会です。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

●鞠智城フォーラムin八千代座(入場無料)

とき 11月1日(木)

・開場 午前9時30分

・開演 午前10時

ところ 八千代座

内容 井沢元彦氏(作家)の講演「日本史の中の鞠智城」

駐車場 スポーツプラザ跡駐車場など(公共交通機関の利用車の乗り合わせにご協力ください)

申し込み方法 10月10日(水)までに、はがき、ファックス、電子メールに、郵便番号、住所氏名、参加人数、電話番号を記入し左記まで申し込んでください。

定員 500人(先着順)

問い合わせ・申し込み先 〒8601-0592

山鹿市山鹿978 山鹿市国

●日韓シンポジウム(入場無料)

とき 11月10日(土)

・開場 午後1時

・開演 午後1時30分

ところ 菊池市文化会館大ホール

内容 ①基調講演 県立芸術古墳館長 大田幸博氏の講演「古代鞠智城から中世鞠智城へ」(仮題) ②パネルディスカッション 「古代より21世紀、受け継がれる鞠池と韓国」(仮題) ・パネラー 韓国→李忠浩氏(韓国教育領事)・安熙敏女史(韓



国国際交流委員、日本→高山敏朗氏(元菊池市教育長・原保奈美女史(きくちおはなしのり代表) ・コーディネーター 津留今朝寿氏(フリーライター)

駐車場 菊池市文化会館、菊池市役所など(公共交通機関の利用車の乗り合わせにご協力ください)

申し込み方法 当日受付(事前申し込み不要)

問い合わせ先 菊池市国営鞠智城歴史公園設置促進期成会事務局(菊池市役所企画振興課) ☎(25) 7250

●鞠智城ウォークラリー

とき 10月28日(日)

※小雨決行

ところ 歴史公園鞠智城温故創生館

(山鹿市菊鹿町米原443-1)

●古代米収穫体験

とき 10月28日(日)

ところ 山鹿市菊鹿町米原(鞠智城周辺の赤米作付田)

菊池秋まつり

開催期間 10月13日(土)・10月15日(月)

■第33回チーム対抗のど自慢大会 昨年度より市民広場に会場を移して開催。今年は「クロック」・「ミラクルひかる」が、ものまねショーを披露されます。

とき 10月13日(土) 午後2時・開会

ところ 菊池市市民広場

主催 菊池市商工会青年部

■各地区及び団体による通し物

「新宮さん」と呼ばれる菊池の秋の大祭。神社行事に引き続き各町内・各団体の出し物が披露されます。

とき 10月15日(月) 午後1時・集合

集合場所 菊池市市民広場騎馬象前

出発時間 午後1時30分

■菊池神社主催の催し物

・松羅子御能と狂言

とき 10月13日(土) 午後1時～

ところ 上町御所通り能場

・御神幸行列

とき 10月15日(月) 午前9時30分

問い合わせ先 商工観光課観光係 ☎(25) 7223

交通規制



■車両通行止 10月13日(土) 正午～午後10時

■車両通行止 10月15日(月) 午後1時～午後5時

※「べんりカー」は10月13日(土)は午後の4便～7便まで「市民広場」には停車しません。10月15日(月)は午後の4便～7便まで警察通りへ迂回しますので、この間中央通→立町は休止します。停留所は電鉄ブラザー菊池中央病院西口→警察署→栄町→市民広場(以後は通常どおり)です。

泗水秋まつり

同日開催
孔子まつり・農業まつり
しすいコスモスマラソン

問い合わせ先 商工観光課振興調整係 ☎(25) 7223

とき 11月4日(日)

ところ 有朋の里泗水 孔子公園(雨天の場合は泗水ホール)

色彩あふれる「孔子まつり」、秋の味覚が味わえる「農業まつり」、健康づくりの「しすいコスモスマラソン」をそれぞれお楽しみください。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

●泗水秋まつりスケジュール

8:00～9:00 コスモスマラソン受付

9:00～ 泗水秋まつり(孔子まつり・しすいコスモスマラソン・農業まつり)開会式

9:30～ 孔子公園書道展表彰式

農業まつり特産物などの販売

9:40～ コスモスマラソンスタート(各コースごと)

12:30～ ステージイベント

13:30～ ゲストステージ 玄海竜二

15:00～ 祭孔大典(さいこうたいてん)

16:00 終了

■農業まつりスケジュール

8:00～9:00 コスモスマラソン受付

9:00～ 泗水秋まつり(孔子まつり・しすいコスモスマラソン・農業まつり)開会式

9:30～ 孔子公園書道展表彰式

農業まつり特産物などの販売

9:40～ コスモスマラソンスタート(各コースごと)

12:30～ ステージイベント

13:30～ ゲストステージ 玄海竜二

15:00～ 祭孔大典(さいこうたいてん)

16:00 終了

第22回しすいコスモスマラソン大会 参加者募集中

参加資格 小学生以上の健康な人で参加申込書を提出すること。

当日のオープン参加は認めません。

※参加申込書は、社会体育課、七城・旭志・泗水の教育課各分室、菊池市総合体育館にあります。

参加料金

○一般・大学生 3,000円(昼食・保険料含む)

○高校生 2,000円()

○小・中学生 1,000円()

※親子ファミリーの部も上記金額となります。

申し込み期限 10月10日(水) 当日消印有効

申し込み先 社会体育課(本庁第2庁舎1階)



昨年の農業まつり



玄海竜二



昨年のしすいコスモスマラソン



昨年の孔子まつり

第1回 孔子公園スケッチ大会

参加者募集(参加費無料)

とき 11月4日(日) 午前9時

集合場所 孔子公園内

「泗水秋まつり」養生市場デント

募集課題 孔子公園に関するもの

持参品 画板・絵の具またはクレヨン・昼食・お茶

提出日 11月7日(水) 午後6時

発表 11月15日(木)

表彰 孔子公園賞 1点、特選

1点、準特選 2点、入選 6点

出品上の注意 ①画用紙ハツ切りサイ

ズ(270×380mm)、②作品に

は必ず住所・氏名・タイトルを書

いてください(園名・学校名・学年

も記入)。③作品は持参いただくか、

郵送をお願いします。

問い合わせ先 道の駅泗水養生市場

☎(38) 6100



菊池支部
ミニバレーボール大会
参加チーム募集

菊池市ミニバレーボール協会
菊池支部では、第8回登録大会の
参加チームを募集しています。
菊池市民の親睦と融和を図り健
康の保持増進のため、ミニバ
レーボール大会に参加してみま
せんか？皆さんの参加をお待ち
しています。

とき 10月24日(水)・25日
(木) 菊池市体育センター
(旧勤労者体育館)

申し込み方法 10月10日(水)・
11日(木)の午後7時から午後
9時まで菊池市中央公民館で
行います。

参加料 1チーム1,500円

チーム編成
女子の部(24日開催) 39歳以
下・40歳～49歳・50歳以上
男子の部(25日開催) 49歳以
下・50歳以上

男女の部(25日開催) 60歳以
上(女性チームのみ3点のハン
ディを与える)

※男子の部に女子の参加は可と
する。

参加資格 菊池市ミニバレー
ボール協会登録チームとする。

問い合わせ先 菊池市ミニバ
レーボール協会菊池支部(城)
☎(24) 0630

第4回菊池市
ミニバレーボール大会
参加チーム募集

紅葉の季節、秋の夜長、ミニ
バレーボールを楽しみませ
んか？菊池市ミニバレーボ
ール協会では、市民の親睦
と融和を図ることを、健康
の保持増進を図ることを
目的に、大会を開催しま
す。皆さんの参加をお待ち
しています。

とき 11月8日(木) 午後6
時50分開会

ところ 菊池市総合体育館

種目 ミニバレーボール競技

チーム編成
男子の部 49歳以下・50歳以上
女子の部 39歳以下・40歳～49
歳・50歳以上
男女の部 60歳以上(女性チ
ームにハンディを与える)

※男子の部に女子の参加は可と
する。

参加資格 菊池市内に居住また
は、勤務する者。ただし、学生
は除く。

参加費 1チーム1,500
円。ただし、参加するには、協
会の登録が必要(登録料
1,000円)。

申し込み方法 10月10日(水)・
11日(木)の午後7時から午後9
時まで菊池市中央公民館で行
います。また、各支部の事務局で
は、10月25日(木)まで受け付
けます。

※申し込み用紙は、菊池市総合
体育館、菊池市体育センター、
教育委員会旭志分室、泗水分
室、旭志体育館、泗水B&G
体育館などに置いてありま
す。

問い合わせ・申し込み先
菊池市ミニバレーボール協会
・菊池支部(城)
☎(24) 0630
・旭志支部(安武)
☎(37) 2267
・泗水支部(服部)「泗水B&
G体育館」
☎(38) 3000



第2回 迎幸学園秋祭り

ステージ上では大正琴演奏、
コーラスや三味線・尺八演奏、オー
ケストラ演奏など楽しいイベント
が随時繰り広げられます。また、
カレーライス、焼きそば、学園で
栽培した野菜や花苗、缶ビール、
ジュースなどのお店も多数出店し
ます。多数の皆さんのお越しをお
待ちしています。

とき 10月27日(土)

午前10時～午後2時

ところ 迎幸学園グラウンド

問い合わせ先

迎幸学園秋祭り実行委員会事務局

☎(38) 4448

公共事業入札の公表

●入札(開札)日:8月22日(水)					
件名	工事(施)場所	予定価格(税込・円) 落札額(税込・円)	落札者	指名者数	事業担当課
平成19年度菊池公園 ゲートボール場整備工事	隈府	33,905,000 32,865,000	㈱竹崎建設	10	都市整備課
平成19年度立町北原線 回遊道路整備工事(4工区)	隈府	50,273,000 48,720,000	㈱八方建設	11	都市整備課
平成19年度泗水中央 3号線舗装改良工事	泗水町田島	17,250,000 16,695,000	㈱荒木組	11	泗水総合 支所建設課
●入札(開札)日:8月20日(月)					
平成19年度三万田地区農業 集落排水処理施設(建築)工事	泗水町亀尾	19,534,000 19,005,000	㈱荒木組	11	下水道課
平成19年度三万田地区 農業集落排水処理施設 (電気設備)工事	泗水町亀尾	31,686,000 30,030,000	白鷺電気 工業㈱	13	下水道課
平成19年度三万田地区 農業集落排水処理施設 (機械設備)工事	泗水町亀尾	51,351,000 36,645,000	㈱水機 テクノス 福岡営業所	11	下水道課
●入札(開札)日:8月8日(水)					
平成19年度袈裟尾稲方線 道路改良工事	稲方	16,960,000 16,800,000	㈱ショウ・エイ	11	土木課
平成19年度三万田地区 中継ポンプ施設工事	泗水町亀尾	22,230,000 21,105,000	熊本利水工業㈱ 菊池支店	10	下水道課

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分～午後5時)できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

10月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター
菊中公	菊池市中央公民館	七支所	七城総合支所	旭親家	旭志老人憩の家
児童セ	児童センター	七多セ	七城多目的研修センター	泗支所	泗水総合支所
西部セ	西部市民センター	七公	七城公民館	泗公	泗水公民館
健相室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	2 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	3 すくすくクラブ (10月うまれの誕生会) 10:30～ 児童セ	4 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	5 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	6 菊池市子ども議会 9:00～ 市役所 議場ほか
7 平成19年度菊池 市民菊池体育祭 8:30～ 菊多G 旭志・泗水幼稚園 運動会 9:30～ 各園グラウンド	8	9 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 健相室 社会保険出張相談所開設 10:00～15:00 菊中公	10 行政相談 9:00～12:00 七多セ かすぺる人形劇 (ぶんぶく茶がま) 10:00～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	12 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	13 松崎子御能と狂言 13:00～ 上町御所通り能場 第33回チーム対 抗のど自慢大会 14:00～市民広場 子育て講演会 (親子であそぼう) 14:00～ 菊文館
14	15 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 御神幸行列 9:30～ 菊池秋まつり通し 物 13:30～ 市民広場出発	16 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 弁護士相談 9:30～12:30 (受付12:00まで) 人権・行政相談 10:00～12:00 菊中公	17 すくすくクラブ (バス遠足) 10:00～ 児童セ 3・4、6・7カ 月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	18 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 旭親家	19 行政相談所 9:00～12:00 旭親家 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊文館	20 竜門ダムウォーク 8:30～竜門ダム 七城ふるさとコス モスまつり前夜祭 18:00～21:00 (花火20:30～) 七城リバーサイド パーク付近
21 コスモスウォーク 8:30～ 七城総合グラウン ド	22 育児相談 9:30～10:30 (受付) 泗公 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	23 BCG 予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	24 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 旭親家	25 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	26 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	27 迎幸学園秋祭り 10:00～14:00 同園グラウンド
28	29	30 行政相談所 10:00～15:00 菊中公 2歳児歯科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	31 すくすくクラブ (七五三あめ袋作 り) 10:30～ 児童セ ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/1 菊人形・菊まつり 9:00～市民広場 (～15日まで) 鞠智城フォーラム in 八千代座 9:30～ 山鹿市八千代座	11/2 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 第3回菊池市文化 祭前夜祭・合同開 会式 18:30～ 菊文館	11/3 第3回菊池市文化祭 各会場(～4日ま で「旭志会場は3 日まで」)
11/4 泗水秋まつり (孔子まつり・しす いコスモスマラソ ン・農業まつり) 9:00～16:00 孔子公園	11/5 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	11/6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/7 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 七公	11/8 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/9 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	11/10 日韓シンポジウム 13:00～ 菊文館 菊池の灯り「万華 灯」17:00～ 中央グラウンド (～11日まで)

8月末の人の動き

(対前月比)

■人口：52,486人	(-8)
男性：25,126人	(+1)
女性：27,360人	(-9)
■世帯：17,530世帯	(-2)

平成19年10月号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
爽やかな秋風に揺られる、真つ赤なじゅうたん。松島区に植えられた古代米「赤米」の稲穂が成長し、山あいの棚田を彩っている。
菊池市の新しい特産品にしようとして古代米部会30人が、昨年に続き取り組んでいるもので、10月中旬から収穫が始まる。
古代米にはビタミンやポリフェノールなどの栄養素が多く含まれ、健康ブームで需要も増している。
一度、口してみてもいいか、がらうか。