



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

ま
し
く
ち



上町御所通りの能場で奉納された「御松囃子御能(おんまつばやしおのう)」です。

国の重要無形民俗文化財に指定されており、その幽玄な舞に観客は魅了されました。(13ページに関連記事)

紙面より

- 平成18年度決算 …………… 2
- 菊池市子ども議会 …………… 4
- 平成20年度から新しい健診制度が始まります(健康だより) …… 16
- 平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります …… 25
- 平成20年4月1日から新規で保育所に入所を希望する児童を募集します …………… 29
- 平成20年度から「二学期制」がスタートします …………… 30

11
2007
No.56

菊池市の家計簿

平成18年度決算

問い合わせ先
財政課 ☎(25) 7205

平成18年度一般会計決算をお知らせします

平成18年度決算とは、平成18年4月1日から平成19年3月31日までの収入支出の実績のことです。

平成18年度の一般会計の決算

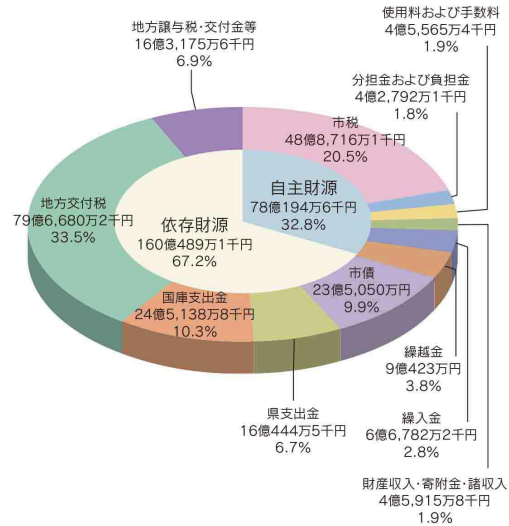
規模は、歳入238億6803万7千円(対前年比10・6%減)、歳出203億294万1千円(対前年比9・5%減)で歳入歳出の差引額は5億399万6千円となっています。

歳入は、市町村合併に伴う支

援措置として地方交付税が79億6,680万2千円(対前年比3・4%減)となっており、しかし、国において進められている三位一体の改革の影響が大きく、歳入全体から見た場合、依然厳しい財政状況となっています。

歳出のうち、普通建設事業費の主なものとして、田島団地建設事業、砂田西団地建設事業、まちづくり交付金事業、グリーンツーリズム事業、ほたるの里総合公園整備事業などがあります。

歳入決算額 238億683万7千円



市債および基金の現在高(一般会計)

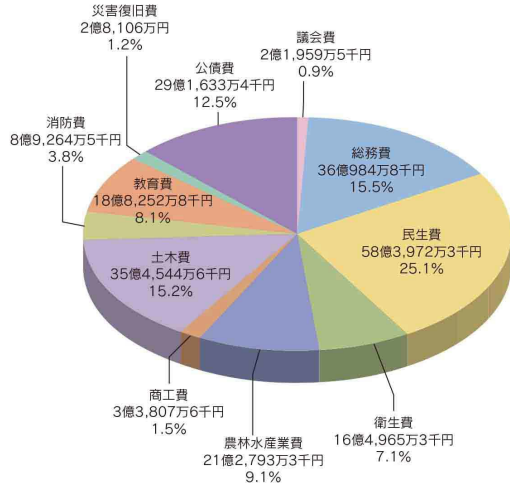
区分	平成18年度末現在高	市民1人あたりに換算
市債(国などから借りたお金)	276億347万2千円	525,991円
基金(市が蓄えているお金)	71億4,567万3千円	136,163円

※基金は、財政調整基金、減債基金および特定目的基金の合計
※平成19年3月末人口:52,479人で算出

- **自主財源**
市税や負担金などで、市が自主的に収入しているものです。
- ▲ **依存財源**
地方交付税や国・県支出金および市債などで、市が自主的に収入を確保できないものです。

- **用語の説明**
- **市税**
市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいたお金です。
- **分担金および負担金**
保育所の保育料などとして入ってきたお金です。
- **使用料および手数料**
公営住宅の家賃などとして入ってきたお金です。
- **財産収入・寄附金・諸収入**
市が持っている土地や建物の貸し付けなどによって入ってきたお金です。
- **繰入金**
繰入金などから繰り入れたお金です。
- **繰越金**
前年度から繰り越したお金です。
- **市債**
市が国などから借りたお金です。
- **市債**
市の特定事業に対して、県から交付されたお金です。
- **国庫支出金**
市の特定事業に対して、国から交付されたお金です。
- **地方交付税**
国税(所得税・法人税・酒税など)の一部から、市の財政状況に応じて交付されたお金です。
- **地方譲与税・交付金等**
国税の一部を一定の基準で市に譲与されたお金です。

歳出決算額 233億284万1千円



平成18年度各特別会計別決算状況

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業特別会計	58億894万5千円	57億9,681万4千円
老人保健医療事業特別会計	65億2,180万9千円	64億1,474万9千円
介護保険事業特別会計	39億8,537万1千円	38億1,612万7千円
簡易水道事業等特別会計	2億9,345万6千円	2億6,432万6千円
公共下水道事業特別会計	10億6,596万4千円	10億6,596万4千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億4,625万2千円	4億2,125万2千円
地域生活排水処理事業特別会計	6,905万7千円	6,905万6千円
農業集落排水事業特別会計	6億3,390万9千円	6億3,389万9千円
特別養護老人ホーム特別会計	15億3,872万2千円	13億3,025万6千円

平成18年度に使われたお金(一般会計)を菊池市民1人あたりに換算すると

444,041円

(平成19年3月末人口:52,479人で算出)

内訳

議会費 4,184円	総務費 68,787円
民生費 111,277円	衛生費 31,435円
農林水産業費 40,548円	商工費 6,442円
土木費 67,559円	消防費 17,010円
教育費 35,872円	災害復旧費 5,356円
公債費 55,571円	

平成18年度に納められたお金(一般会計・市税)を菊池市民1人あたりに換算した税金額は

93,126円

(平成19年3月末人口:52,479人で算出)

適切な森林整備を推進しています。また、伐採などの届出制度により、無秩序な伐採や伐採後の植栽の管理を行っています。

西川汐莉議員（泗水中）

質問▼国際交流推進事業の計画で、特に韓国や中国との交流を広げるとありますが、他の国々との交流の計画は立てていないのですか？また、私たち中学生は、海外派遣事業で韓国に行きましたが、そこで学んだことを伝える機会がなかったのが、地域の皆さんに伝える時間をとってほしいです。

答弁▼日本の文化には中国や韓国に関係あるものが沢山あり、東アジアにおける歴史や文化の繋がりがなくとも交流をしやすい面があります。最近ではドイツやデンマーク、スリランカの方々と交流会を実施しました。また、海外派遣で韓国に行った地域の皆さんに伝える機会がないということですが、今年から国際交流協会の会員の方に中学生交流に同行してもらい、韓国での交流の様子をビデオや写真に収め、9月1日の韓国映画祭の中で6人の中学生に報告してもらいました。参加者全員が報告会は困難な面もありますが、学校や地域の行事の中でも周知の方へ話をしてほしいと思います。また、市の広報紙などへの

掲載も考えていきたいと思えます。

安全に暮らせるまちづくり委員会

大野真央 委員長（七城中）
稲葉由夏 書記（旭志中）

稲葉由夏議員（旭志中）

質問▼災害救助費について、60万円を市の負担額として出すようですが、60万円で足りないときは、どうするのですか？

答弁▼災害救助費は自然災害または火災などの原因により、被害を受けた方に対し、見舞金を支給します。

支給内容は、火災・風水害・地震について、全焼・全壊の場合、家は10万円、人の住んでいない家は5万円、半焼・半壊の場合、それぞれ、半壊5万円、2万5千円です。また火災により亡くなった場合には、20万円の弔慰金を支給します。

平成19年度の予算には、平成18年度、家の火災5万件、50万円、人の住んでいない家の火災1件・5万円の合計55万円を参考に計上していますが、災害、火災が増えれば、予算を追加することになります。

神保清香議員（泗水中）
質問▼障害者等福祉手当給付事



安全に暮らせるまちづくり委員会

業について、障害を持つ人たちの仕事に就くことはできませんが、給料が十分ではないことも聞きます。その上、医療費や生活費がたかさんかかると思いますが、そのような状況では、月額5千円の給付では少ないと思います。市としてはどう考えていますか？

答弁▼身体障害者等福祉年金の件は、国の法律で決められた障害基礎年金や、特別障害者手当などいろいろな制度があります。5千円給付の対象となる方は身体・知的・精神障害の手帳をお持ちで、障害基礎年金の要

件に該当しない障害程度が比較的軽度の方などに、わずかな金額ではありますが、市独自の手当を支給する制度です。昨年は806人が受給されています。

後藤和也議員（菊池南中）

質問▼通学路の見回りや、危険箇所の把握、点検活動、修理はどのように行われているのか教えてください。また、キャンパスや看板などでの呼びかけなどの実施はされているか教えてください。

答弁▼安全対策課は、特別に通学路の見回りや点検活動は行っていませんが、青色回転灯を装着した車を使い、防犯パトロールを実施し、その中で危険な場所があれば、対応しています。交通安全施設整備に関しては、現状が一番詳しい地元の区長さんや交通安全協会の役員さん方からの申請や要望があるので、要望があった場所の現地調査を行い対応しています。また、修理は、軽微なものについては職員で取り替えもできますが、できないものは専門業者などをお願いしています。

キャンパスは、春と秋、年末3回の交通安全運動があり、交通事故防止を呼びかけるチラシの配布や街頭指導を行い啓発に努めています。

代表質問

おひがが大切にされるまちづくり委員会（書 綾乃委員長「七城中」）

質問▼子どもの読書不足についての対策や、移動図書館・図書充実の取り組みについて

答弁▼市内の小中学校では、読書や一家庭当たりの時間をつくら

るためノーテレビターの取り組みを行っています。また、好きな子どもたちを育てるために、ポランテアによる読み聞かせや朝の二音読書など、それぞれの学校で工夫した取り組みを行っています。

教育委員会では、市内すべての小・中学校に図書司書補の先生を配置し、読書環境の整備に努めてきました。

移動図書館は、以前県立図書館が行っていましたが、現在は行われていません。その代わりに県立図書館の本を2カ月に一度、50冊ずつ

配本するという制度や、泗水図書館には団体登録をしていただく、図書については100冊の本を1カ月間貸出すことができる団体貸出の制度があります。

また、毎月中央公民館図書室には約80、100冊くらい



本会議場での委員長報告

また、毎月中央公民館図書室には約80、100冊くらい

徳淵 恵議員（菊池北中）
質問▼①体育館の維持管理は具体的にどのようなことをされていますか？また、日頃私たちにできることがあれば教えてください。

答弁▼体育館は、授業や部活動で利用する以外に、一般の方々も利用されています。いつまでも美しい状態を維持するために、必ず体育館専用のシューズを利用すること、食べ物や飲み物をフロア内に持ち込まないこと、そして終了時間の10分前には競技を終えて、使った後の道具はみんな整理整頓しフロアのトップ掛け等の掃除をするようお願いします。

質問▼②生涯スポーツ事業の開催について、現在、計画されていることなどはありますか？

答弁▼生涯スポーツ事業は、スポーツの楽しさを知るとともに健康増進を目的として、昨年度より小学生からお年寄りまで参加できるスポーツ教室を開催しています。本年度は引道教室3カ教室（2講座）、ウォーキング教室を開催し、104人が参加されています。今後も生涯スポーツ教室の参加者などからやってみたいスポーツを聞きながら計画をしていきたいと思えます。

よつな現状から、施設の撤去は慎重に対応しなければならぬと思われま

安全に暮らせるまちづくり委員会（大野真央委員長「七城中」）
質問▼市にゴミ箱を増や、目の届くところにゴミ箱があれば、ゴミのポイ捨てが減少するのではないのでしょうか？また、菊池市のゴミがどれくらい減っているのか、教えてください。

答弁▼基本的に「ゴミは持ち帰るのが原則ですが、「ゴミ箱を増設したとしても、正しく分別してもらわないと逆に景観が悪くなります。菊池市では環境保全のために、美しいまちづくり条例を制定し、自動販売機を設置する場合は、回収容器を置いて適正に管理しなければならぬと思っています。

不法投棄の防止対策として、監視パトロールなどを行っています。また、市役所では「S O14001」に取り組んでいる結果、平成17年度と比較して、平成18年度は2、036kg（0.9%）の「ゴミ」の削減に繋がりました。各小・中学校でもアルミ缶や牛乳パックの回収などリサイクル活動に取り組んでいると思いますが、その活動を続けていただく菊池市全体の「ゴミ」の減量に効果が出てくることを期待しています。

9/15(土) 菊池精神と先人の知恵「^{さくごや}作小屋制度」を学ぶ～平成19年度さくち楽習大学～



宮崎県西米良村の作小屋で、地元で地域活動をしている黒木敬介さんの話を聞く受講者

菊池の歴史、文化を学ぶ「さくち楽習大学（菊池都市間交流の会主催・事務局国際交流課）」が、姉妹都市の宮崎県西米良村であり、受講生 55 人が参加しました。西米良村には 1501 年に菊池氏が北朝の圧迫により島原高木に逃れる際に、嫡子をひそかに日向米良山中に落ちのびさせ、その後 17 代 400 年の菊池氏の歴史があります。

今回の楽習大学では、菊池記念館や歴史民俗資料館を見学し、「礼節を重んじ知恵と忍耐で問題を解決し社会に尽くす菊池精神」が現在も村民に受け継がれ、教育やまちづくりに生かされていることや、山あいの作小屋を訪れ先人の知恵がたくさん詰まっている西米良村独特の「作小屋（さくごや）制度」について学びました。

今年度のさくち楽習大学は9月から12月まで毎月1回開催され、今後は菊池市を会場に文化財探訪、菊池源吾（西郷隆盛）をテーマにした講演会が予定されています。

9/16(日) 自衛隊父兄会七城分会 ボランティア美化作業



鴨川公園を清掃する、自衛隊父兄会七城分会のメンバー

自衛隊父兄会七城分会による美化作業が、会員 35 人の参加により行われました。当日は、早朝より鴨川河畔公園・メロンドーム・リバーサイドパークに分かれて、公園内と施設周辺の空缶や紙くずなどの回収が行われました。

この清掃作業は、同分会がボランティア活動として毎年実施しているもので、分会長の金子さんは「以前よりゴミの量は減っていると感じますが、皆さんが気持ちよく施設を利用されるために、利用者のマナー向上を望みます」と話されました。

9/26(水)～27(木)

保育園児がドライバーに安全運転を呼びかけ

菊之池保育園児 21 人が 26 日に野間口付近の国道 325 号沿いで、さくら保育園の園児 15 人が 27 日に同園近くの国道 387 号沿いで、それぞれ車のドライバーに交通安全を呼びかけました。

9月21日から9月30日にかけてあった「秋の全国交通安全運動」の一環として行われたもので、園児たちは「交通安全」と書かれた手作りのお守り、チラシ、反射材入りのリストバンドなどを手渡し、「安全運転をお願いします」と呼びかけました。

ドライバーたちは、園児からの突然のプレゼントと呼びかけに驚きながらも笑顔で答え、安全運転を再認識していました。大役を終えた園児たちは「大きな声でお願いできました。私たちが信号をきちんと守って、道路に飛び出したりはしません」と話してくれました。

菊池警察署管内での交通事故死亡者数は9月末現在6人で、うち65歳以上の高齢者が5人です。一人ひとりが交通安全を心がけましょう。

交通安全を呼びかける園児たち（左）とドライバー（右）



8/30(木)

横田輝雄さんが、全国都市監査委員会表彰

横田輝雄さん（[㊞] 神来）が、全国都市監査委員会から表彰されました。多年にわたる監査委員としての活動と、都市監査委員制度の運営に関して特に功績があったことが認められたものです。

横田さんは、市議会議員在任中の昭和60年4月から平成元年3月までと、平成17年7月から平成18年7月までの2期・5年1カ月の間、監査委員を務められました。今後、益々の活躍が期待されます。



全国都市監査委員会表彰を受けた横田さん

9/10(月)～9/14(金)

泗水中生徒が職場体験学習

泗水中学校（百原和敏校長）の1年生 147 人が、菊池管内約 40 力所の医療福祉・幼児教育・農業・製造業などの各職場の協力を得て、5日間の体験学習を行いました。

その中のひとつ、泗水幼稚園では 11 人の生徒たちが、子どもたちと一緒に遊んだり、給食を食べたりしながら保育活動体験をしました。生徒たちは「子どもたちは、かわいいです。想像していたよりも大変な仕事だということが分かったけど、またやってみたいです」と充実した顔で感想を話しました。

この事業は、菊池市が平成 19 年度に文部科学省から「キャリア・スタート・ウィーク推進地域」の研究推進事業の指定を受けて行われたもので、目的意識を持って学業生活に取り組み、生徒が「生きる力」を身に付け、社会人・職業人として自立していくことができるようにするキャリア教育の一層の推進を図ることを目的として実施されました。



紙芝居を読んで聞かせる泗水中の生徒たち

9/9(日) 平成19年度菊池市女性の会 ふれあいミニバレーボール大会

菊池体育センターで、菊池市女性の会ふれあいミニバレーボール大会がありました。この大会は、菊池市女性の会（園木三池子会長）が主催し、スポーツを通して会員相互の親睦と融和を図ることを目的として行われたものです。

会員約 80 人・13 チームが参加し、七城から参加した「なでしこ」チームが優勝しました。競技中は各コート内外から歓声が起り、当初の目的である親睦と融和が達成できた大会となりました。上位の結果は次のとおりです。

優勝 なでしこチーム（七城）、2位 大琳寺チーム（菊池）、3位 おしゃべり畑チーム（七城）、3位 台チーム（七城）



優勝したなでしこチーム

熱戦を繰り広げる会員たち

9/22(土)

有明海・八代海再生セミナー in 有明海で 木野英雄さんが事例発表

玉名郡長洲町の「ながす未来館」で、有明海・八代海再生セミナーがあり、菊池市で活躍している菊池川キッズ探検隊隊長の木野英雄さんが事例発表をしました。このセミナーは、熊本県が、関係地域住民に、海域の汚染が続く有明海や八代海の再生に向けた取り組みに対する理解を深めてもらうために開催しているものです。

木野さんは、河川域での取り組みについて、「川に遊び、川に学び、川に親しむ」と題して「川から離れていった子どもたちを、川に身近なものにするために活動をしている。川の持つすばらしさ、楽しさを体験することで、河川の環境や残していかなければならない、自然の大切さを感じてもらいたい」と発表しました。



事例発表する菊池川キッズ探検隊長の木野さん

9/30 (日) 菊池市青年団がボランティア清掃で地域に貢献

菊池市青年団（松岡明彦団長）の団員たちがボランティアによる清掃活動を行い、菊池市の美化に貢献しました。約60人の青年団員が、菊池・七城・旭志・泗水の各支部ごとに集まり、それぞれの場所で空き缶や空きビン、燃えるゴミなどの回収作業を行いました。

この取り組みは、菊池市の若者たちが自分たちの住む地域の美化清掃をお手伝いすることで、少しでも社会に貢献したいとの思いから自主的に行われている活動で、昨年度から実施されています。

菊池市青年団は平成17年3月の市町村合併を受け、同年9月に旧菊池市・七城町・旭志村・泗水町の青年団が合併し誕生しました。現在、約200人の団員が活躍しています。



道の駅旭志前でゴミ袋を片手に作業する青年団員たち

10/1 (月) 旭志むつみ会が旭志総合支所を清掃



旭志総合支所前の清掃作業をするメンバー

むつみ会旭志支部（中尾ヨシコ支部長）のメンバー38人が、旭志総合支所内の清掃活動をボランティアで行いました。これは旧旭志村時代から長年行われているもので、メンバーたちはそれぞれに持参した用具で、花壇の除草や刈り払い機での草刈りを行いました。10月とは思えない暑い陽射しの中、若い者に負けない巧みさと体力で、作業場所はみるみるうちにきれいになりました。

中尾支部長は「職員の皆さんがきれいな職場環境の中で気持ちよく仕事をいただければ幸いです」と話されました。

同総合支所では、毎月1日を清掃の日として、全職員で清掃作業を行っているものの、特に夏場の雑草繁茂期には庁舎敷地も広く、職員の手では足りないところもあり、このボランティア清掃で施設内がとてきれいになりました。作業、大変お疲れ様でした。

10/5 (金)

菊池北小の児童がお年寄りたちと交流

菊池北小学校（倉原久義校長）の全校児童が、地元のお年寄りたちと学年ごとに昔あそびや竹馬遊びなどを通して交流しました。同校で毎年10月に行われている「学校にきてよの日」の取り組みで、学校を地域に開く場とし、交流を通してお年寄りへの敬愛の気持ちを育て、地域のお年寄りとの交流を日常化することを目的に総合的な学習の時間を使って行われました。

その中のひとつ、4年生は菊池市から寄贈された「菊池ふるさとかるた」を使って交流しました。4年生児童51人と遊蛇口老人会メンバー18人、菊池市青少年育成市民会議メンバー3人とが10組に分かれて札を囲み、担任の先生が「一族（いちぞく）の文教ささえた鳳儀山（ほうぎざん） 聖護寺（しょうごじ）」などと札を読み上げるたびに、元気な「ハイ」の声と笑い声が体育館に響いていました。

参加したお年寄りたちは「本気でしているけどなかなか取れませんでした。子どもたちとこうして触れ合うのはいいことですね」と、児童たちは「お年寄りたちと一緒にできたし、昔のことも色々勉強できたので楽しかったです」と話してくれました。



かるたを使って交流する児童とお年寄りたち

9/16 (日) 河原小学校で運動会

河原小学校（高岡伸行校長）の運動会が同校グラウンドであり、全校児童58人と地元住民、地元消防団員が参加しました。

学校と地区の運動会が合同で行われているもので今回が6回目。開会式では高岡校長が「これまでの練習の成果を発揮して、怪我のないよう気をつけて頑張ってください」とあいさつ。児童会5人の掛け声で「大好き 河原 みんなの心と力を合わせてがんばろう！」と全員で元気よく大会スローガンを読み上げました。

参加者たちは赤と白に分かれて競技に挑み、児童たちによる徒走「まごつ走るばい」や、地区住民による技巧「二人三脚」、消防団員によるリレー「緊急出動」などが行われました。一所懸命に走る児童の姿や勢いあまって転倒する大人の姿に、会場からは歓声と共に温かい拍手が送られていました。

また、七城小（5月開催）を除く市内の12小学校でも、同時期にそれぞれ運動会がありました。



徒競走で、元気にゴールする児童たち

9/28 (金) 菊之池保育園児がクレーンを使った「人文字」に挑戦

菊之池保育園の全園児78人が「人文字」に挑戦しました。9月30日の「クレーンの日」を前に、菊池市野間口にある（株）カジワラ（梶原和行代表取締役社長）が近くの同園に提案して実現したもので、グラウンドの決められた場所に園児たちが座り、ひらがなで「きくのいけ」の文字が作られました。

撮影は、建築・土木の現場で活躍している12トンのクレーン車1台が、地上約18メートルまでゴンドラを吊り上げて行われました。園児たちは、頭の上から聞こえる「ハイチーズ」の声に少し戸惑いながらも、列を乱さないように空を見上げていました。また、撮影後にはクレーン車が開放され、地上での記念撮影も楽しみました。

オペレーターとして参加した梶原健次郎専務は「これまでクレーンの日には社内での研修会などを行ってきましたが、今回初めてこのような対外的な活動を企画しました。市内の幼・保育園、小・中学校などで要請があれば、調整して同じような取り組みを行っていきたくと思っています」と話されました。



地上約18メートルから撮影された「きくのいけ」の人文字

9/29 (土) 平成19年度菊池市金婚夫婦表彰式



中尾清範さん・貞子さん夫妻による「旦那様から奥様への感謝の言葉」

菊池市金婚夫婦表彰式が、熊本日日新聞社の「第49回金婚夫婦表彰」と併せて、菊池市文化会館で開催され、今年は昭和32年に結婚された178組の夫婦がめでたく金婚式を迎えられました。

式典では、金婚夫婦を代表して菊池の犬塚隆昭さん・芙美子さん夫妻が表彰状と記念品を授与され、旭志の稲葉五十三さん・カズミさん夫婦が代表謝辞を述べられました。

その後、50年間の永きに亘り連れ添ってきたお互いへの感謝の気持ちを込めて、旭志の中尾清範さん・貞子さん夫妻と泗水の岩下俊一さん・満州子さん夫妻が「旦那様から奥様への感謝の言葉」を伝えられ、菊池の犬塚隆昭さん・芙美子さん夫妻と七城の緒方憲次さん・寛子さん夫妻が「奥様から旦那様への感謝の言葉」を伝えられました。

アトラクションでは、旭志の中尾るみさんを代表とするバーSTEMジカの皆さんによる、懐かしく心温まる演奏があり、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

10/13(土)・15(月) 菊池秋まつり

菊池秋まつりが市民広場をメイン会場にあり、たくさんの家族連れや観光客などで賑わいました。

13日には、上町御所通りの能場で、国重要無形民俗文化財に指定されている「御松離子御能(おんまつばやしおのう)」が奉納されました。地元の「御松離子御能保存会(西岡史郎会長)」が、毎年この日に合わせて奉納しているものです。



上町御所通りの能場で奉納された狂言

菊池一族が南朝方の懐良親王の慰労のために開いた宴で披露された舞が起源で、能場の向かいにあるムクの大木「將軍木」を親王に見立てて奉納されました。太鼓・大鼓(おおつづみ)の離子と地方に合わせ披露された幽玄な舞に、詰め掛けた観客は魅了されました。

また、仕舞や狂言も披露され、六番あった狂言のうち三番には、地元の小・中・高校生も指導を受けた成果の発表の場として出演しました。



深川付近を練り歩く神幸行列

15日の午前には、菊池氏発祥の地、深川の頓宮までの御神幸がありました。神幸行列は、御神馬や御神輿、懐良親王御輿などに続き、中世の衣装を身にまとった福村市長や菊池千本槍隊などが、さながら中世絵巻のように続き、化粧をしたお稚児さんや就学前の子どもたちもハッピーを着てお供しました。

午後には、地域や団体から参加した17グループの約1500人が参加して「通し物」がありました。商店街を北まわりと南まわりの二手に分かれて練り歩き、神輿や踊りなどのパフォーマンスが次々と披露され、沿道からは盛んな喝采と声援が送られていました。



菊池一族24代による掛け声で「いざ出陣！」



御所通りを練り歩く通し物



御神馬で練り歩く一行

10/15(月)・16日(火)

花房小と隈府小の児童たちがアジア・アフリカ支援米を刈り取り

花房小学校と隈府小学校の児童たちが、「アジア・アフリカの飢餓で苦しんでいる人たちに少しでも手が差し延べられたら」と、支援米を送るため、それぞれにこれまで育ててきた稲の刈り取りをしました。

「食とみどり、水を守る菊池の会(立花富浩会長)」が毎年続けているもので、15日に花房小学校の全校児童101人が、学校近くの10アールの田んぼで、黄色く実った稲をひとつひとつ丁寧に刈り取りました。参加した児童たちは「お米と一緒にこの気持ちも届けばうれしいです。そして、私たちが給食などを残さずに食べ物を大切にしていきたいです」などと話してくれました。

16日にも同じく隈府小学校近くの田んぼで刈り取りがあり、2校で収穫された合計約700kgの米は、来年2月に国連を通じてカンボジアに送られます。



学校近くの田んぼで支援米の刈り取りをする花房小学校の児童たち

10/7(日) 第9回熊本県畜産まつり

合志市にある熊本県農業公園(カントリーパーク)で畜産まつりがあり、熊本県内から約200頭が出品され、各部に分かれ審査が行われました。

菊池市からも45頭が出品され、乳用牛第2部(12カ月以上14カ月未満)で石本幸一さん、第3部(14カ月以上16カ月未満)で荒木武信さん、第9部(3歳ジュニア)で梁池健次郎さん、種馬第3部で西田裕二さん、飼料作物3部(グラス)で中山英俊さんが、それぞれ名誉賞首席を受賞しました。



第2部 NEW ウェーブIPセブテンパアルスET(石本幸一さん)



第3部モーモツチストーマテイツククレイタス(荒木武信さん)



第9部バイエジョーダンワードハイソ(梁池健次郎さん)

また、11月12日(月)・13日(火)に静岡県御殿場市で開催される「第7回全日本ブラックアンドホワイトショウ」に、熊本県代表として石本幸一さんと梁池健次郎さん、第10部名誉賞2席受賞の森浩一郎さんが出品されます。ご健闘とご活躍をお祈りします。

現在酪農家は、乳価の低迷に加えて飼料の高騰が追い打ちをかけ、大変厳しい状況にあります。市民の皆さんの牛乳消費拡大へのご協力をお願いします。

10/8(月) 菊池雲上太鼓保存会と田中裕一さんがきくちの里の入所者にエール

菊池雲上太鼓保存会のメンバー7人と菊池高校2年生の田中裕一さんが、介護老人保健施設リハビリセンターきくちの里(横田輝雄理事長)を訪れ、太鼓と三味線の演奏で入所者を励ました。

同施設に入所している田中さんのお父さんをはじめとする入所者に、早く元気になってほしいとの願いで実現したものです。玄関前に集まった入所者を前に、温かいメッセージを交えた演奏があり、中には涙する人もありました。

津軽三味線奏者の高崎裕士さんに弟子入りしている田中さんの夢は、三味線奏者になること。田中さんは「皆さんが1日でも早く良くなってくれるとうれしいです」と話されました。



入所者を前に津軽三味線の演奏を披露する田中さん

10/11(木) 「全国地域安全運動」の一環で泗水橋の狛犬が防犯をPR



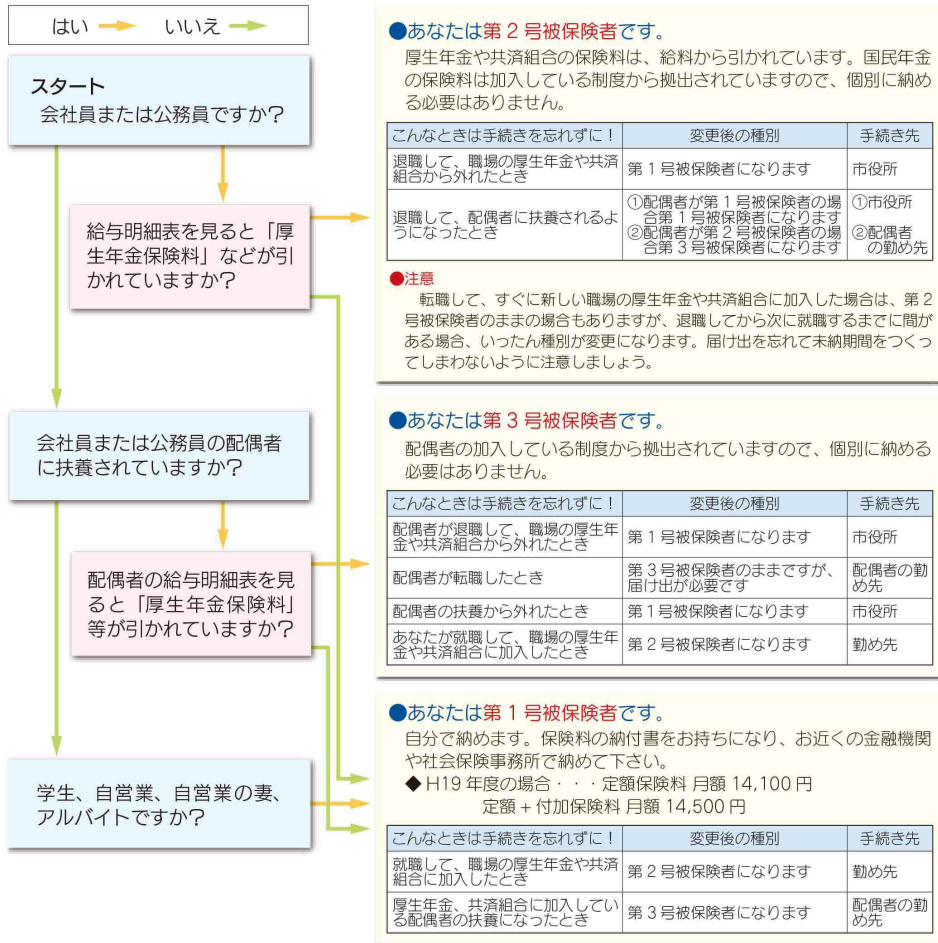
狛犬に防犯の垂れ幕をかける菊池警察署の署員と高校生

菊池市泗水町を流れる合志川にかかる国道387号の泗水橋に、防犯を呼びかける垂れ幕が設置されました。「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに、10月11日から20日までの10日間行われた「全国地域安全運動」の一環として、菊池警察署が主体となって行われた防犯活動です。菊池警察署の署員8人、菊池安全安心パトロール隊の隊員2人、通学で毎日この道を通っている菊池農業高校生7人が参加しました。

近くに「孔子公園」があることから、この橋には中国・山東省泗水県で作られ設置された狛犬4体が座っています。それに署員と高校生が「全国地域安全運動実施中」と書かれた垂れ幕をかけた。設置後は通学途中の高校生にチラシなどを配りながら、防犯を呼びかけました。垂れ幕は期間中の10月20日まで設置され、横を通るドライバーや歩行者に防犯を呼びかけました。

あなたの種別は何ですか？

国民年金被保険者（日本国内に住む20歳以上60歳未満の人）は3つの種別に分けられています。被保険者の種別によって保険料の納め方や届け出も違ってきます。あなたの種別は何かご存じですか？



国民年金保険料を年末調整や確定申告する際には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載される問い合わせ先まで。

※詳細は、社会保険庁から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載される問い合わせ先まで。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）」が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。証明内容は本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要となります。

「国道325号の四車線化早期実現」啓発看板を設置

昨年8月、民間団体と行政で設立した、国道325号四車線化整備促進期成会（会長・福村市長）では、四車線化の早期実現を目指し、市民や通行者に広く啓発するため看板を設置しました。啓発看板は、菊池市森北（グリーンロードとの交差点）と七城町台（県道熊本菊鹿線との交差点）の2カ所に設置されました。

現在国道325号は、菊池市森北の「旭志延伸区」と、菊池市と山鹿市にまたがる「台工区」の工事が進められており、着工場所の早期完成と市街地までの延伸が望まれています。

国道325号の四車線化は、朝夕の交通渋滞解消は元より、菊池市の経済や観光振興に大いに期待されるものです。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



菊池市森北の国道325号とグリーンロードとの交差点に設置された啓発看板

「ねりんピック」弓道交流大会に古市利幸さんが出場



菊池市弓道場で菊池市弓道協会のメンバーと一緒に練習に励む古市さん（手前）

古市利幸さん(70歳・田島一)が、11月10日(土)から茨城県で行われる「第20回全国健康福祉祭いばらき大会ねりんピック茨城2007」に出場します。今年の5月にあった熊本県大会で、県代表に選ばれたものです。

古市さんは「県大会では気持ちよく引けたことが当たりにつながったと思います。県の代表として精一杯頑張ってきます」と話されました。

現在古市さんは、ほぼ毎日、菊池市弓道協会のメンバーと一緒に菊池市弓道場で練習に励んでおり、11月9日(金)に熊本を出発し、10日(土)から茨城県水戸市の堀原運動公園で始まる大会に挑みます。皆さんの応援をお願いします。

●第20回全国健康福祉祭いばらき大会
「ねりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60才以上の高齢者を中心とした健康と福祉の総合的な祭典で、健康の増進や社会参加、生きがいづくりの推進を目的として開催されています。
厚生省（現・厚生労働省）の創立50周年を記念して、昭和63年に第1回大会が兵庫県で開催されました。以後、毎年、都道府県持ち回りで行われ、各開催地の特色を生かした大会が盛大に開催されており、今年は茨城県で開催されます。

宝くじ助成事業でワイヤレス放送設備を整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ事業により、内島区（七城）と伊坂区（旭志）に屋外スピーカーと屋内受信機を併用したワイヤレス放送設備がそれぞれ設置されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うもので、今後の両区の益々の活性化が期待されます。



内島区（七城）と伊坂区（旭志）に整備された、屋内受信機（上）とワイヤレス放送設備（右）



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



毎月19日は「食育の日」

●日本食の基本「だし」について見直そう

日本の食事は、ご飯を主食に、かつおぶしや昆布等のだしで味付けされた副食が添えられており、そのだしの風味でおいしくいただけるようになっていきます。

しかし共働きが増え、全てがスピードに追われる今、かつおぶしや昆布等の天然だしを取らずに、市販の化学（うま味）調味料を使うご家庭も少なくないようです。

確かに化学（うま味）調味料は、安価で手軽で保存もきくので便利です。天然だしはその逆とも言えます。でもなぜ化学（うま味）調味料と天然だしでは、価格や保存面の違いがあるのでしょうか。それは、化学（うま味）調味料には大量の食品添加物が使われているからです。合成されたうま味成分や調味料、香料等を組み合わせることで安価でかつ風味も良いように作られているからです。食の安全性が問われている中で、家庭の中で安全で美味しいものを頂く基本としては是非天然だしを上手く活用してほしいものです。

「面倒だ」「そんな時間はない」「難しそう」等の理由からなかなか実行できない方もいると思います。時間があるときにまとめて作り冷蔵なら4～5日、冷凍なら3週間程度もちますので、いつでも使えるように保存しておくとう便利です。

【だしのとり方】約500cc分

- 水3カップ・ごんぶ(5cm×10cm)1枚・かつお節約30g
- ① ごんぶについているしらいものを濡れふきんでふき取ります。
 - ② ごんぶを水にひたしておきます。(約30分)
 - ③ ②をそのまま鍋に移し火をかけます。
 - ④ 煮立つ寸前でごんぶをとりだし、沸騰したらかつお節を入れ、もう一度煮立ったら火を止めます。
 - ⑤ かつお節をざるでこします。
- 出来上がりです。

特定健康診査

メタボリックシンドローム・予備群などの異常がないかを調べる診査です。



身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、**血圧測定、診察、血液検査**(脂質検査<中性脂肪・HDLコレステロール、LDLコレステロール>、肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP)、血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c))、**尿検査**(尿蛋白、尿糖)※心電図検査や眼底検査、貧血検査は、基準に該当し、医師が必要と認める人について実施します。

菊池市では、平成20年度からも引き続き特定健康診査に各種がん検診を組み合わせた複合健康診査を実施する予定です。また、年齢が19歳～39歳の人、75歳以上の人の健康診査の実施方法は現在、検討中です。

特定保健指導

保健師や栄養士などが、栄養・運動などの生活習慣改善を支援します。

来年からも、積極的に特定健康診査・特定保健指導を受けていただき、皆さんの健康づくりにお役立てください。

生活習慣病有病者・予備群を25%減少
糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病は、本人の健康を損なうだけでなく、家族や職場などにも大きな影響を与え、医療費の増加にも多いに関係しています。

そこで、生活習慣病をより効果的に予防するために40歳～74歳の人を対象に、平成20年4月から新しく「特定健康診査」「特定保健指導」が実施されることとなりました。

これにより、平成27年度には平成20年度と比較して、糖尿病などの生活習慣病有病者・予備群を25%減少させることが国の政策目標として掲げられています。

特定健康診査
40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査を実施します。生活習慣病の根源となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備群の人を早期発見する(検出)を目的としています。

国民健康保険以外の人は、各健康保険組合で、特定健康診査を受けていただくこととなります。

特定保健指導
健康診査結果をもとに、対象者を生活習慣病の発病する危険度の高い順から「積極的支援」「動機づけ支援」「情報提供」の3グループに分け、それぞれに合わせた保健指導を行い、生活習慣の改善を支援します。

	平成20年3月までの健康診査	平成20年4月以降
健康診査名	基本健康診査	特定健康診査
法律	老人保健法	高齢者の医療の確保に関する法律
実施主体	市町村	国民健康保険等の医療保険者

平成20年度から
新しい健診制度
が始まります

平成20年4月から、40歳～74歳の人を対象にした「特定健康診査」「特定保健指導」の実施が医療保険者(市町村国保、健保組合など)に義務付けられます。

「メタボリックシンドローム」って何？

「メタボリックシンドローム」とは、内臓脂肪が蓄積した肥満に加え、高血圧、高脂血症、高血糖などの動脈硬化の危険因子が重複して存在する状態を言います。少し血圧が高い、太り気味、少し血糖値が高い……。というように一つひとつの症状は軽くても、重複すると動脈硬化がより一層進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの病気を突然起こしてしまいます。



メタボリックの診断基準

①に加えて、②～④の2つ以上に該当する場合は、メタボリックシンドロームと言えます。

①腹部肥満(内臓脂肪の蓄積)	腹囲(へその高さでのウエスト周囲径) 男性 85cm以上 女性 90cm以上
②高脂血症	中性脂肪値 150mg/dl以上 かつ/または HDLコレステロール 40mg/dl未満
③高血圧	収縮期(最大)血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期(最小)血圧 85mmHg以上
④高血糖	空腹時血糖値 110mg/dl以上

メタボリックをチェックしてみましょう

あてはまる箇所を手チェックし、合計点数を出してみましょう。

チェック項目	はい	いいえ
自分の腹囲(へその高さでのウエスト周囲径)を知っている	0点	1点
腹囲が、男性 85cm以上、女性 90cm以上ある	3点	0点
これまでに健診で肥満を指摘されたことがある	2点	0点
健診で高脂血症、高血糖、高血圧のいずれかを指摘されたことがある	2点	0点
食事は、満腹になるまで食べる方である	1点	0点
間食をよく食べる	1点	0点
早食いの方である	1点	0点
タバコを吸う	1点	0点
1日に30分以上歩いている	0点	1点
合計		点

- 判定
- 6点以上の人…メタボリックシンドロームの疑いあり
 - 3点～5点の人…メタボリック予備群の可能性あり
 - 2点以下の人…今は大丈夫。でも気をつけよう

歯ッピーキッズ

3歳児検診時「むし歯なし」の子



9月12日(水)に七城会場で、9月20日(木)に泗水会場で、9月28日(金)に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介します。(敬称略)

- 七城会場**
- 佐々和希(☎ 新古閑)
 - 上村円花(☎ 大尺)
 - 本田史紗(☎ 雇用促進)
 - 西川藍央(☎ 元村)
- 泗水会場**
- 出口みのり(☎ 富の原西)
 - 緒方菜月(☎ 富)
 - 荒木颯太(☎ 永)
 - 安武美咲(☎ 泗水佐野)
 - 梶 虎太郎(☎ 福本二)

- 菊池会場**
- 竹内悠真(☎ 堂迫団地)
 - 古川莉基(☎ 高江)
 - 豆塚智也(☎ 永)
 - 川口凌典(☎ 富の原一)
 - 柳田竜青(☎ 桜山四)
 - 安藤愛華(☎ 南山手)
 - 岩瀬乃亜(☎ 富出分)
 - 梶田華音(☎ 富の原東)
 - 迫 呼春(☎ 東迫間)
 - 瀧松 青(☎ 原細永)
 - 後藤謙史郎(☎ 上出田)
 - 谷 来希(☎ 原細永)
 - 川口真由(☎ 村田)
 - 本藤理子(☎ 東原)

岩崎はる(☎ 片角)
松寺桃花(☎ 立町)
木下愛心(☎ 大柿)
山瀬暖人(☎ 中原)
中野香菜(☎ 上西寺)
田中麗佳(☎ 立町)

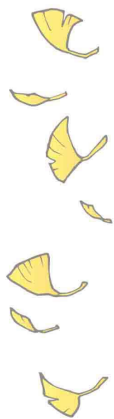
むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りたいです。

今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

菊池短歌会

9月詠草

凹凸の苦瓜挽ぎて囁けり吾におまかせ珍味となさむ
口笛の湧き上がるがに若葉萌え櫛並木に風透る午
後 岩木 妙子
先山の竹群揺れては涼風の部屋に入りくるわが峽里よ
氏岡 百枝
日めくりて待ちし長月やうやくに朝の涼しき身に
しみて来し 梅田 昭子
稲の花涼風誘ふ朝に遠く鳴くなりつくつく法師
黒田 衣子
猛暑の日選びて歩く木陰道天の恵みの風も通ひ来
古賀 勝士
つばくらめ南下の決意確かなる群れか夕への電線
竹野美智代
たわむ 夏ざれの庭芝分けてこの夕べ目に白じると玉すた
れ咲く 中原ちえ子
公園に散りて干返れる桐落葉我が哀しは踏めず
歩みき 怒留湯健蓉
孫を抱く義姉の笑顔が幸せが一杯つまつて写メー
ル届く 余語やす子



万句の里俳句会

9月句会

食卓にでんと活けたる花芒
雪溪や河童橋より仰ぎ見る
新涼の石にアルプス散歩かな
稲の秋夫に見せゆく車椅子
満月を拝み潮さい旅一夜
谷川の風の径筋薄紅葉
坊守を偲びて集ふ秋彼岸
つぎつぎと風に咲き出し葛の花
赤蜻蛉溶けて夕日の風の色
凭れたる橋の欄干露しとど
天界に登る棚田の曼珠沙華
新松子我にもありし少年期
野中 公枝
林 まつ子
茨木 幸子
鋤本 トミ
田中ひさ子
東 鈴子
稲田 羚子
梅田 昭子
光本とよいち
小山 照子
田中 美智
吉井 綾子

肥後狂句桜会

例会へ入選句集より

お待ちかね 総理官邸から電話
勝負あり 息切れしとるゴール前
憎い男 死ぬほど好きて言うとい
慌てました レジで財布の見当たらん
勝負あり つくづく金の底力
お待ちかね 村に頼みの医者のかた
憎い男 いつになったらプロポーズ
慌てました あんまり早う来らずけん
小川 繁美
狩野 本六
須藤 新生
高倉 新米
太田 雄三
光堀 善教
窪田 明德
米岡 末房

せせらぎ俳句会

9月例会

日帰りのリュックに秋を持ち帰る
十六夜の月ためらひつ地を離る
虫の音も昔ほどなし月の庭
忘れ得ぬ花野の中の別れかな
秋野菜雨待つ日々の空仰ぐ
名月のお流れ皿の衣被
朝露に濡れて紫紺の茄子の刺
季を報せ一本咲きし彼岸花
芒の穂少しは秋の兆しらし
秋なのに真夏のような昼下がり
五丁 義昭
藤本 邦治
坂本まつえ
藤本アツ子
内村 泊虹
寺本 和子
服部 静子
渡辺 大寿
渡辺 一史

肥後狂句水笑会

9月例会

よか奥さん 笑って浮気許さした
よか奥さん あのゴテでんで我慢さす
お裾分け 飛び越えて行く右隣
隣は寺 坊主と医者はちきやがよか
眠さ眠さ 仕舞の拍手で目の覚めた
年かなア 話さすことが同じこつ
吉岡 三水
井手 水光
神尾 凡骨
平井 江彩
江彩 義昭
清原 英坊

七城短歌会

9月詠草

豆畑の草取る手休め腰伸ばす流るる汗が目には込み
痛し
下庭に咲くサギ草の白き花羽根掲げたる鳥のごと
見ゆ
過去三度わが目迷れる豆畑に紛れし棘草力込め抜
く
還暦を迎えし子らの夏便り個々の暮らしがほのぼ
の浮かぶ
繁茂する枝一斉に黄小花姫ひまわりが庭に咲き満
つ
台風を予知して飛ぶのか無数なるおしよる蜻蛉山
田の上に
ひともしを植うる傍の畦草に鎌を入れしなバツタ
ら跳びだす
夜をつぎて出揃う稲穂のういういし漫ろがましき
朝のしじまに
中島 五女
御手洗三代
宮上 美由
山隈 好茶

泗水短歌会

9月詠草

露天の湯ほのか湯気立ち先客に栗の青穂二つが浮
かぶ
俵山の七曲りの坂登り行く穂すすき紅く風にゆれ
生る
来春の海外旅行の誘いの息子に應えんとウオーキ
ング始む
穂のなびく稲田に添ひて歩くみち井手の流れの音
の清がしも
慶びの角樽かたかた小気味よし実り田の道車駆
り行く
時たまに曾孫三人来たりなば部屋は柔の道場とな
る
過ぎ去りし八十三年夫も逝き只しあわせは身のす
こやかさ
幼木の金柑さわに花ついたり草引く吾に花振りこ
ぼす
久しぶり降りたる雨に潤ふかつつじの葉陰虫の声
澄む
中山 昌子
荒木 玄海
北村 竹刀
藤野 清子
高藤タツノ
増田久美子
吉安 永子
宮本 峯子
内田つね代
平島きくえ
大島 ひと

旭志文芸俳句会

9月詠草

夕立に洗われ鞍岳映えており
遅しく綱振る少年赤トシボ
ひぐらしやなす術もなし此の炎暑
葉まき虫航空防除すつきりと
脳裡より消ゆることなしきのこ雲
お文庫にしめたる孫や初浴衣
素振りの音朝風を切る孫の夏
芹川 のり子
芹川 蓉子
出田みどり
郷 ミヤ子
東 芳子
水谷 ミネ
中尾ヨシコ

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎ (25) 1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎ (25) 1000
旭志総合支所 ☎ (37) 3111
泗水総合支所 ☎ (38) 2111

本庁と泗水総合支所には直通電話(ダイヤルイン)があります。別途配布の市役所電話帳をご活用ください。

インフルエンザ予防接種を受けましょう

市では、次のとおりインフルエンザの予防接種を実施しています。

※本人(未成年は保護者)の意思確認ができない場合は、市が行った予防接種の対象とはなりません。

接種場所(要予約)
市の契約医療機関(かかりつけ医にご確認ください)

市の契約医療機関以外での接種を希望する場合は、事前(接種予定日の1週間前)に市役所または各総合支所窓口へご連絡を

持参の上、手続きをしていただく

いは、接種費用の補助ができませんのでご注意ください。

※事前の続きがない場合には、接種費用の補助ができませんのでご注意ください。

いつ頃受ければよいか

7月からの効果が現れるまで約2週間かかり、約5カ月間は

その効果が持続します。

また、流行は12月下旬から3月上旬が中心になります。よって、流行期に間に合うよう12月中旬までの接種を済ませましょう。

対象者および接種回数、料金		
対象者	接種回数	本人負担額
満65歳以上の人、満60～65歳未満であって、心臓・呼吸器などの機能に重い障害を有する人(身障手帳1級程度)	1回	1,000円
満3歳～13歳未満の人	2回	1回あたり1,500円
満13歳～65歳未満の人	1回または2回	1回あたり1,500円



必ず受けなければならないのか
予防接種を受けることの義務はなく、本人が接種を希望する場合があります。

その他 予診票は医療機関または市役所、各総合支所にあるのでご利用ください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219 各総合支所民生課

とき 11月22日(木)・23日(金)・24日(土)の3日間

受付時間 午前7時～午前10時30分

※ただし、時間指定を行いませんので、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

ところ 菊池広域保健センター(菊池養生園)

内容 生活習慣病健診および各種がん検診、結核健診

持参品 平成19年度菊池市複合健診の実施について(通知)(ピンク色の用紙)に書かれている「健診当日に持ってくるもの」をご持参ください。

その他 送迎バスはありませんので、健診会場までは各自でお

シリーズ① こんにちは「地域包括支援センター」です 最近こんなことは気になりませんか?

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(25) 7216

- ①外出する回数が以前に比べるとかなり減った。
- ②週に1回も外出しないことがある。
- ③階段の昇り降りが手すりにつかまらないうとできない。
- ④椅子から立ち上がる時に何かにつかまらないうと立ちあがれない。
- ⑤最近1年間で転倒したことがある。
- ⑥転倒に対する不安が大きい。
- ⑦続けて15分歩くことができない。
- ⑧友人の家を訪ねることがほとんどない。

3つ以上に該当する

運動機能の低下、閉じこもりになる可能性が高いと思われます。そうならないように**予防が必要**です。

予防法① 普段の生活の中に体操や散歩を取り入れるようにしましょう。

予防法② 介護保険に認定がある人は介護保険の通所サービス、介護保険に該当しない人は地域で行われているデイサービス(※生きがいデイサービス、ふれあいサロンなど)を利用する。

※生きがいデイサービス(ふれあいサロン)とは...
65歳以上の人で介護保険には該当しないが、運動機能の低下、閉じこもりになる可能性が高い人に対して、送迎サービス、レクリエーション、給食サービス、入浴サービスなどを提供して、人との交流をもち、生きがいづくりを支援する場所です。手・足などの筋力低下を防ぐための体操も実施しています。

現在は市内6カ所(菊池市社会福祉協議会[菊池・七城・旭志・泗水]、デイサービス清泉[七城]、泗水苑デイサービス[泗水])で実施されています。

利用料金は1回600円、週1回程度の参加になります。気になる人は、まずご相談ください。

整理体操

さあ、始めよう！長生きくちゃん体操シリーズ⑭

きく筋
胸の筋肉、背中の筋肉、ふとももの裏側、ふくらはぎの裏側

効果
肩こりの予防と軽減につながります。

胸を広げることで呼吸がしやすくなります。

注意点
おへそを前に出すように、骨盤をまっすぐに起こします。

胸はできるだけ張り、肘はしっかりと伸ばします。

伸ばした手と腰が一直線になるように心がけます。

伸ばしている膝が曲がらないように気をつけます。

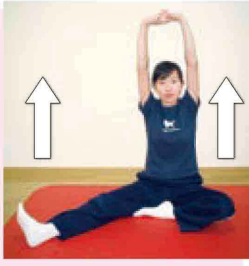
つま先をできるだけ自分の方向に向けま

※「長生きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

※この体操は、これまで紹介した筋力トレーニングをした後に行う整理体操です。数を数えながらゆつくり無理をしない範囲で行いましょう。

体操を無理なく行うために

- ・血圧の高い人や安静時の脈拍の多い人、運動を制限されている人は医師に相談してから始めましょう。
- ・どきどき・息切れがあったり、体調不良の時は、休みましょう。
- ・必ず準備体操、整理体操を行います。
- ・痛みが強くならない程度で行いましょう。
- ・必ず大きな声で数を数えましょう(息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残ります)
- ・適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。



片足を伸ばし、両手を組み、胸をゆっくり天井に向かって伸ばします。大きな声で10数え、2回行います。

問い合わせ先
地域包括支援センター
☎(25) 7216

11月の「モジモジ」健康情報
☎096(385)3300(24時間)

月：メニエール病
火：ノロウイルス感染症
水：小脳梗塞
木：口の乾ぎで困ってませんか
金：生理痛
土日：性のこと考えよう！シリーズ 性交痛について

地球温暖化を止めよう!!シリーズ① 20℃

「チーム・マイナス6%」では、CO2削減のため、具体的な6つのアクションを提案しています。一人ひとりが毎日少しずつ気を付ければ、チーム全体では大きな削減効果が期待できます。あなたが出来ることを行動に移す。これが第一歩。身近に取り組めるアクションを1つずつ紹介するので、ぜひ取り組んでみてください。

問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎(25) 7217

〈アクション1〉 温度調節で減らそう)

暖房時の室温は20℃にしよう

受けましたか？ 歯周疾患健診(歯と歯ぐきの健診)

菊池市では11月30日(金)まで実施中です

まだ健診を受けていない人は、早めに受けてください。

対象 平成20年4月1日現在で、40・50・60・70歳の人
※対象者には通知をしています。

※詳しくは、広報きくち10月号18ページをご覧ください。

問い合わせ先
健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

11月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

●BCG
とき 11月20日(火) 午後1時30分～午後2時(受付)
ところ 菊池市文化会館
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

●ポリオ
とき 11月7日(水) 午後1時30分～午後2時(受付)
ところ 七城公民館
対象者 実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児
※詳しくは、広報きくち10月号18ページをご覧ください。

複合健診(追加)を実施しています

9月6日から10月10日までの期間に受診できなかった人は、ぜひこの期間に受診してください。

とき 11月22日(木)・23日(金)・24日(土)の3日間

受付時間 午前7時～午前10時30分

※ただし、時間指定を行いませんので、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

ところ 菊池広域保健センター(菊池養生園)

内容 生活習慣病健診および各種がん検診、結核健診

持参品 平成19年度菊池市複合健診の実施について(通知)(ピンク色の用紙)に書かれている「健診当日に持ってくるもの」をご持参ください。

その他 送迎バスはありませんので、健診会場までは各自でお

調味料を上手に使う

～高齢者のための食生活指針15カ条より～

問い合わせ先 地域包括支援課 ☎(25)7216

●**高齢者と味覚**
成人の味覚を100とするならば、高齢者の味覚は60くらいと、年を取ってくると味覚が低下します。特に感度の変化が大きいのが塩味で、小さいのが酸味と言われています。

味覚が低下していくと、なかなか味を感じないため塩分を取り過ぎたり、強い味付けになったりします。そんな時は、昆布かつおぶし、椎茸などを使ってだしの旨みを活用したり、調味料は計って使用したり、家族に味見をしてもらったりして、自分の味付けを確認してみてください。



ために亜鉛不足が起きます。亜鉛が不足すると細胞の数が減ったり、機能が落ちたりします。特に味覚細胞への影響が出やすくなります。

●**毎日使う食卓調味料は「ソルト」になっていませんか?**
焼く魚にしょうゆ、野菜にマヨネーズなど、ソルトの組み合わせが多く、いろいろな

●**味覚障害には「亜鉛」**
高齢者の味覚障害の原因の一つは「亜鉛不足」と言われています。亜鉛は私たちの体に必要な栄養素のひとつで、食べ物に含まれています。しかし、薬の服用や、加齢、糖尿病や腎不全などで体内の亜鉛が排出されたり吸収されにくくなったりする

●**和食・洋食・中華など、バラエティー豊かに食事を楽しみましょう**
和食はフランスに優れ、中華には油脂のおいしさを味わえる料理がたくさんあります。また、洋食には牛乳・乳製品の旨味が分かる料理が多いなど、それぞれの料理にはそれぞれの良さがあります。

●**和食ばかりでなく、味覚を楽しむためにも、さまざまな料理を食卓に取り入れましょう。**
食の多様性が、栄養改善を促します。

調味料を使ってみましょう。同じメニューでも新しいおいしさを自分で創作することは、食の楽しみを醸したすものです。

夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1135

- 女性のしごと展**
期間：10月28日(日)～11月18日(日)
- 夫婦の手紙・絵手紙展**
期間：11月22日(木)～1月10日(木)
※11月27日(火)は休館日

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24)6630

●**菊池地域難病患者家族の作品展覧会**
きくちにじの会
期間：11月6日(火)～11月18日(日)
原因不明で治療法の確立していない難病患者が、長い闘病生活の中で生きがいや求め、日頃の趣味を生かし創作活動を行い、その作品を展示することで明日への活力源になり、病気があっても病人にならないよう心の健康を目的とし、一般の方々にも少しでも難病を理解していただけたらと思います。

わいふ一番館(まちづくり寄合所)で出展してみませんか?

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人にてもらいませんか?もちろんプロの人も大歓迎です。また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。



認知症講演会

認知症講演会を開催します。認知症に興味のある人、現在認知症の人を介護している人など、多数の参加をお待ちしています。

●**とき** 11月17日(土)

●**受付** 午後1時30分～

●**開会** 午後2時

●**会場** 菊池市福祉会館2階

●**演題** 「地域における認知症ケアを考える」

●**認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して**

●**講師** 熊本大学医学部神経科 橋本 衛 先生

●**主催** 菊池市社会福祉協議会

●**共催** 認知症の人と共にくらしたい会

身体障害者の人のための相談日

菊池市身体障害者福祉協議会

では、身体障害者の人を対象に、手帳申請や就労などについての相談日を設けます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にお越しください。

●**とき** 11月22日(木)

●**午後1時30分～午後4時**

●**会場** 菊池市福祉会館2階

●**対 応** 身体障害者相談員

●**問い合わせ先** 菊池市身体障害者福祉協議会事務局

☎(24)57032

平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係 ☎(25)7218
熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096(368)6511



●広域連合

都道府県ごとに区域内の全ての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」と表記します)が運営主体となり、後期高齢者医療制度を運営することになります。

●市町村と広域連合の役割

市町村は、後期高齢者医療制度の事務のうち、保険料の徴収、被保険者からの申請や届出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務を行います。広域連合は、保険料の決定や財政運営、医療を受けたときの給付など制度の運営全般を行います。

●後期高齢者医療制度

平成20年4月から、新しい「後期高齢者医療制度」が始まります。これまで「老人保健制度」で医療を受けていた人は、新たに独立した「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

この制度は、老人医療費を中心に国民医療費が増大する中、現役世代と高齢者の負担を明確にし、公平でわかりやすい制度とするため、75歳以上の後期高齢者を対象として創設されるものです。

制度の主な内容

●対象者(被保険者)

熊本県内に住所を有する

- ① 75歳以上の人(75歳誕生日から)
- ② 65歳から74歳の人で寝たきりなどの一定の障害がある人(広域連合の認定を受けた日から)

●保険証

被保険者一人ひとりに、後期高齢者医療被保険者証を交付します。

●医療を受けるときの一部負担

今までの老人保健制度と同様に、1割(現役並み所得者は3割)を医療機関の窓口で支払っていただきます。

●保険料

保険料は被保険者一人ひとりにかかります。保険料の納め方は、介護保険と同様に、「特別徴収」と「普通徴収」があります。※保険料について詳しくは、広報きくち「平成20年1月号」に掲載します。

●後期高齢者医療で受けられる主な給付

後期高齢者医療制度でも、これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

- ①療養の給付(病気やけがの治療を受けたとき)
- ②入院時食事療養費(入院したときの食事代)
- ③入院時生活療養費(療養病床に入院したときの食事代・居住費)
- ④高額療養費(1カ月に支払った自己負担が高額になったとき)
- ⑤高額介護合算療養費(1年間に支払った、介護と医療の自己負担の合計が高額になったとき)
- ⑥訪問看護療養費(医師の指示で訪問看護を利用したとき)
- ⑦療養費(やむをえず全額自己負担したとき)
- ⑧葬祭費(被保険者が死亡したとき)

熊本県後期高齢者医療広域連合のホームページ(<http://www.kumamoto-kouikirengo.jp>)で、制度の概要は確認できます。後期高齢者医療制度に対するご意見などは電話またはメール(koukikoureisya@kumamoto-kouiki.jp)にてお寄せください。

石淵八龍（一八三七～一九〇二）は、天保八（一八三七）年正月に水次村に生まれ、通称万寿といわれた。石淵家は代々医師を家業とし、八龍の時に代塾「楽只堂」を開き、「経学」即ち儒学による子弟教育を行いました。家業の医者を継いだ八龍は、患者の貧富・親疎に関わらず、また患者宅の遠近をいとわず往診し、完治まで投薬するなど、名医として慕われました。しかしその八龍は、疾病は医療で治せるけれども、侵された人の心や傷つけられた世の中の道は「経学」特に「忠孝」でしか治せないと確信していました。そして八龍自らも率先垂範、門弟数百人がその教育の感化を受けています。



石淵八龍の墓(石淵万寿自筆の手習い本)

「守山城の秋枯れ」・「狭間瀑布」(追問の滝)・「高嶼帰舟」(高島の船着場)で、いずれも江戸時代の菊池地方の自然や村の情景を髣髴させるもので、あたかも名所案内のようです。

「高嶼帰舟」の漢詩では、「両派の長流、碧山を映す。繁廻す、菊鹿一郷の間。茲より貨穀、貿易に通ず。朝去る扁舟、暮に復た還る」と、菊池・追問両川の舟運を詠じています。この大意は、「菊池川と追問川の長い流れは、樹木の青々と茂った山を映しながら、菊池郡と山鹿郡の間を蛇行している。高島の船着場から、地元の品物や穀物を搬出し、高瀬湊からは、さらに大坂へと通じている。朝に高島を出た小舟は、暮れには再びもどってくる」というものです。

（文責）社会教育指導員 堤 克彦

文教菊池の人々(江戸期の人物篇) シンリズ 16

2007年度「差別のないまちづくり懇談会」を開催しています

人権問題は、私たちの暮らしと深く関係しています。それは昔から言い伝えられている迷信、因習や不当な判断・偏見など、間違つて受け止められていることが差別意識を残す要因になっているからなのです。そのため、地域に根ざした様々な間違つた問題を正しく理解し、改めていかなければなりません。そこで、私たち市民一人ひとりが、同和問題をはじめるすべての人権問題を自分のこととして受け止め、不合理な差別に対する問題意識を高めながら「差別のない明るいまちづくり」をめざし、菊池市内全域を対象とした地区別懇談会を開催しています。

- 人権・同和教育の必要性和学校や地域における取り組みの状況説明
- 懇談、班別協議など
- 懇談、班別協議など
- 問い合わせ先 生涯学習課 人権教育係 ☎(25) 72322

菊池市役所 ☎(25) 1111
七城総合支所 ☎(25) 1000
旭志総合支所 ☎(37) 3111
泗水総合支所 ☎(38) 2111

実施予定地区

菊池地区	龍門地区、追問地区（北小・迫水小）、水源・水迫地区
七城地区	甲佐町、新古閑、清水、宮園、菰入、戸田島、田中、本村、加惠、五海、西郷、羽根木、蟹穴、間所
旭志地区	楠原、九ノ峰、湯舟、高柳、高永、津留、川辺、出分
泗水地区	村吉、富、田中、富出分、富の原中央、富の原台、富の原東、富の原北、富の原一、富の原西、朝日団地、福本一、福本二、田吹、北原・堂迫・迫田、福本団地、東原

懇談会内容 (代表表参照) ○フジテレビジョンの視聴

人権同和教育シリーズ 30 「盲導犬フロックス」

思い出を読んで
菊池南中 中原慧美
(平成18年度発行)

私は今、「盲導犬フロックス」の思い出」という本を読んでいます。私は、小学校の頃から盲導犬に関心があり、盲導犬を訓練する人になりたいという夢を持っていた時もありました。

この本には、福沢和さんと盲導犬フロックスとの出会いの時から今までの思い出が書いてあります。毎日の生活や盲導犬への理解の広まり、障害者の方々の思い出なども書いてありました。障害者を持つ人は、普通に私たちが暮らしている社会で普通に暮らすことが難しく、人の手助けや盲導犬、聴導犬、介助犬などの動物の力を借りて暮らしています。しかし、いつも手助けしてもらえないわけではありません。盲導犬などの犬と暮らしている人は少なく、不安もたくさんあると思います。今、の市や町の環境を見て、障害者の方々にとって生活しにくい場がたくさんあると思います。

例えば、目の見えない人のためには、道を教える黄色いポコポコしたものを街でよく見かけるけれど、その上に自転車や止めてあったりします。また、障害者用の駐車場スペースに、障害者でない人が駐車してたりします。そんな時に、本当にそれが必要とする人たちはどうなるのでしょうか。きつと困るでしょう。

福沢さんの書いた中に、「ホテルやお店に入ろうとしたら、犬は入れないよ」と言われ、とても辛い思いをしました。盲導犬は目の見えない人にとって、とても大切な存在なんです。離れ離れになることは出来ません」と書いてありました。この気持ちは障害者を持つていない私たちには感じることの出来ないくらい強いものだと思います。今までは盲導犬や障害者への理解が広まってきていると書いてありました。

しかし、まだ課題はたくさんあると思います。それは、私たちが一人ひとりが正しい知識と理解を持ち、すべての人に優しくまわりのりをしていくことだと思っています。自分のことだけでなく、周りのことを考え、温かい心を持って人と接していけるようになりたいです。そして、みんなが協力し生きていける社会をつくっていきましょう。

主催 菊池市女性団体代表者会
共催 菊池市
問い合わせ先 男女共同参画推進室 ☎(25) 7210

第8回きくち市民フォーラムを開催します

入場無料

菊池市女性団体代表者会は、「男女がともに輝き支えあう社会（男女共同参画社会）」の実現を目指しています。一人ひとりが大切にされ、誰もが自分らしく生きる喜びを実感できるまちづくりのために、下記日程で市民フォーラムを開催します。

とき 11月17日(土) 午後1時30分～午後3時30分
ところ 菊池市中央公民館 2階 大研修室
講師 波口恵美子さん(こころのサポートセンター・ウィズ代表)

演題 「対等な関係って、どんな関係をつくるために～」
その他 手話通訳あり。無料託児あり(原則2歳～就学前。相談に応じます。11月14日(水)までにご予約ください。)

主催 菊池市女性団体代表者会
共催 菊池市
問い合わせ先 男女共同参画推進室 ☎(25) 7210

秋期狂犬病予防集合注射と犬の登録受付を行います

平成19年度秋期の狂犬病予防集合注射および犬の登録を次のとおり実施します。犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務づけられていますので、犬の所有者は必ず接種してください。

また、登録していない犬の所有者、または新たに犬(生後91日以上)を所有した人は、会場登録手続きを行ってください。

料金(1頭につき)
・登録料 3,000円
・集合注射料 3,000円(注射済票 500円含む)
※動物病院などで注射を受けたときは、獣医師の証明書を菊池市役所環境課または各総合支所民生課まで持参の上、注射済票発行手続き(1頭に付き注射済票発行手数料 500円が必要)を済ませてください。(注射実施会場でも発行できます。)

月日	時間	場所
11月4日(日)	午前10時～正午	菊池市役所 正面玄関
11月11日(日)	午前10時～午前11時	七城多目的 研修センター
11月18日(日)	午前10時～午前11時	旭志総合支所 北側倉庫前
11月25日(日)	午前10時～午前11時	泗水総合支所 玄関前

※いずれの会場でも接種できます。
また、登録済の人は「狂犬病予防注射日程のご案内」のながきを持参してください。
問い合わせ先 環境課 ☎(25) 7217 各総合支所民生課

児童センターに遊びに来ませんか

●すくすくクラブ「3日体操へ」
ピーぷれあい体操
とき 11月14日(水) 午前10時から
ところ 西部市民センター

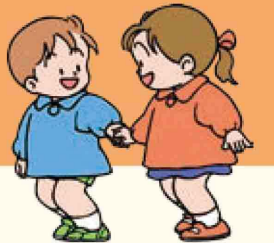
●すくすくクラブ「消防署見学」
とき 11月21日(水) 午前10時から
ところ 西部市民センター集合
内容 マイクロバスで移動します。
内容 菊池北消防署(消防車・救急車)を見学した後、救急処置法を教えたいただきます。

●すくすくクラブ「座敷のあ」
の人形劇
とき 11月28日(水) 午前10時30分から
ところ 菊池市児童センター
内容 手遊びやかわいい人形のおはなしを聞きます。
対象 市内の乳幼児と保護者
参加費 無料
問い合わせ先 菊池市児童センター ☎(25) 3472



参加費 無料
問い合わせ先 菊池市児童センター ☎(25) 3472

平成20年4月1日から 新規で保育所に入所を希望する 児童を募集します



保育所に入所できる児童は、親（両親と別居している場合には児童の面倒を見ている者）が、次のいずれかの事情にある場合です。

- 親が家庭の外で仕事に従事し、児童の保育が出来ない場合（家庭外労働）。
- 親が家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事に従事し、児童の保育ができない場合（家庭内労働）。
- 親が死亡・行方不明などの理由により家庭にいない場合。
- 親が出産の前後・病氣・負傷・心身に障害があるなどで児童の保育ができない場合。
- 家庭に長期にわたる病人や心身に障害がある人がいるため、親がいつも看護にあたっており、児童の保育ができない場合。
- 火災や風水害や地震などにより家屋の破損・倒壊などの被害を受けたため、復旧の間児童の保育ができない場合。

保育所名	住 所	定員	経営主体
第一 幼 楽 園	隈府 785	120	公立
第二 幼 楽 園	隈府 441	90	公立
菊之池 保育園	野間口 721	90	公立
花 房 保 育 園	出田 2515	60	公立
ルンビニ 保育園	赤星 892-4	60	私立
あすなろ 保育園	雪野 1738-3	60	私立
菊池ひかり 保育園	巨 109	120	私立
菊池さくら 保育園	豊間 304-2	60	私立
菊池みゆき 保育園	北宮 308-1	60	私立
菊池乳児 保育園	野間口 825	30	私立

申し込み方法

期 間 11月12日（月）～11月30日（金）
場 所 菊池市役所子育て支援課、各総合支所民生課

提出書類 入所申込書（菊池市役所子育て支援課、各総合支所民生課にあり）
※申込書は申込児童1人に1枚が必要です。
※他の必要書類は説明書を用意していますので、必要書類を確認のうえ添付してください。

その他

※定員は変更になる場合があります。
※平成20年4月1日において定員に達している場合、希望に添えないこともあります。

問い合わせ先 子育て支援課 ☎(25) 7214
各総合支所民生課

保育所名	住 所	定員	経営主体
砦 保 育 園	七城町流川 212	60	公立
加茂川 保 育 園	七城町甲佐町 280-1	60	私立
清 泉 保 育 園	七城町林原 948-2	60	私立
北合志 保 育 園	旭志麓 2915-39	30	私立
新 明 保 育 園	旭志新明 2554	60	私立
川 辺 保 育 園	旭志川辺 84-1	90	私立
泗水東 保 育 園	泗水町富納 464-1	90	私立
富 原 保 育 園	泗水町吉富 175-46	110	私立
古 宮 保 育 園	泗水町吉富 2658	80	私立
田 島 保 育 園	泗水町田島 584-1	60	私立
福 本 保 育 園	泗水町福本 1792	120	私立

**家庭から暴力をなくす
キャンペーン**
11月1日～11月30日

熊本県では、DV（配偶者などからの暴力）や児童・高齢者・障害者虐待の防止に向け、「家庭から暴力をなくすキャンペーン」を実施しています。

講演会（DV22日、児童10、11日、高齢者23日、障害者14日）、ワークショップ（22日～23日）、女性のための一日法律相談（25日）や街頭キャンペーン（4日、熊本市サンロード新市街）などを実施します。

問い合わせ先 熊本県男女共同参画・パートナーシップ推進課 ☎(096) (6633) 26067

新築住宅やマンションリフォームに熊本の本をプレゼント!

熊本県では、県内で木造住宅を新築する人に乾燥スギ柱材またはスギ・ヒノキの内装材などを、マンションのリフォームする人にスギ・ヒノキの内装材を無償提供する事業を実施しています。

募集期間（今年度最後）
11月12日～11月23日
問い合わせ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室
☎(096) (3333) 2448

給与所得者の年末調整

12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。
毎月の給与等から源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが普通です。このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続を「年末調整」と呼んでいます。

大部分の給与所得者は、年末調整により、その年の納税を完了することになりますので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

なお、給与支払者を対象とした「平成19年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。
開催会場の収容人員の都合により御出席いたく日時等を指定させていただきますが、御都合の悪い方は他の開催日でも御出席いただけます。

●菊池市の人
と き 11月14日（水）
午後1時30分～午後3時30分
とこ 菊池市文化会館
問い合わせ先
菊池税務署法人課税部門
☎(25) 21221

11月1日から熊本県内税務署の代表電話が自動着声案内に変わります

税務署の代表電話にかけていただいた電話は、自動着声でご案内します。
音声案内に従って、国税に関する一般的なご質問やご相談を希望する人は、番音「1」を押すかダイヤルしていただく、「熊本国税局電話相談センター」におたずねください。
また、個別の問い合わせや納付相談など税務署にご用の方は、番音「2」を押すかダイヤルしていただく、「税務署」におたずねください。

●「熊本国税局電話相談センター」は、直通電話☎096 (6655) 00014でもご利用になれます。

●国税に関する一般的な「よくある質問」を国税庁ホームページの「タックスアンサー」に多数掲載しています。ぜひ、ご利用ください。
○国税庁ホームページアドレス
http://www.nta.go.jp
菊池税務署法人課税部門
☎(25) 21221

11月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

- 国民健康保険税第5期
- 固定資産税第4期

※口座振替を利用している人は、11月26日（月）に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

ハローワークの就職面接会「ポリテク熊本会場」

ハローワーク菊池では、次のとおり就職面接会を開催します。現在、就職先をお探しの人は履歴書を用意の上、参加ください。

と き 11月22日（木）
午後1時～午後4時
とこ ポリテク熊本体育館（旭志市須屋505-3）

参加資格 現在就職先をお探しの人（来春卒業予定者を除く）
参加企業 約40社
その他 履歴書を複数枚用意の上、参加ください
問い合わせ先
ハローワーク菊池
☎(24) 86025

公共事業入札の公表

●入札（開札）日：9月7日		●入札（開札）日：9月21日			
件名	工（現場）事（行）所	予定価格（税込・円）	落札者	指名者数	業（事）担当課
平成19年度三万田地区農業集落排水処理施設（土・付帯）工事	泗水町尾	30,660,000	太陽土木㈱	9	下水道課
平成19年度大琳寺配水池造成工事	大琳寺	12,547,500 12,899,000	御岩根重機興業	8	水道局
平成19年度水源・追間簡易水道源打配水場浄水施設築造工事	原	12,967,500 13,400,000	御倉原工務店	10	水道局
平成19年度菊池市七城町放課後児童健全育成クラブ建設工事	七城町甲佐町	12,915,000 13,244,000	㈱三牧建設工業	11	子育て支援課
平成19年度乙森北地区配水管布設工事（2工区）	森 北	16,453,500 16,825,000	御赤星設備	9	水道局
平成19年度水源・追間簡易水道源打配水場浄水施設整備工事	原	11,497,500 12,111,000	御本藤設備	9	水道局
平成19年度水源・追間簡易水道源打配水場浄水施設工事（1工区）	原	13,765,500 14,230,000	㈱平嶋設備工業	9	水道局
平成19年度乙森北地区配水管布設工事（1工区）	森 北	15,645,000 16,021,000	㈱磯上水道	9	水道局

件名	工（現場）事（行）所	予定価格（税込・円）	落札額（税込・円）	落札者	指名者数	業（事）担当課
平成19年度大琳寺配水池場内配管工事	大琳寺	23,730,000	24,240,000	熊本設備㈱ 菊池営業所	9	水道局
平成19年度水源・追間簡易水道源打配水場電気設備工事	原	39,028,500 40,239,000		宮本電気工事㈱	10	水道局
平成19年度泗水中央線測量設計業務委託	泗水町住吉	20,265,000	21,402,000	㈱水野建設コンサルタント	16	土木課

件名	工（現場）事（行）所	予定価格（税込・円）	落札額（税込・円）	落札者	指名者数	業（事）担当課
平成19年度平中学校線道路改良工事	旭小 志原	18,690,000 19,285,000		御岩根工業	9	土木課
平成19年度西追間小野線道路改良工事	西追間	19,110,000	19,368,000	㈱佐藤建設	9	土木課
平成19年度旭志地区簡易水道小水源さく井工事	旭井 志原	15,372,000 27,022,000		千代田工業㈱	10	水道局

●入札（開札）日：9月26日（郵送による条件付一般競争入札）

件名	工（現場）事（行）所	予定価格（税込・円）	落札額（税込・円）	落札者	指名者数	業（事）担当課
平成19年度菊池川水辺公園整備工事	巨	34,755,000 35,950,000		川口建設㈱	16	都市整備課

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧（午前8時30分～午後5時）できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

ISO14001の取り組み～自然環境の保全と活用～

問い合わせ先 総務課総務係 ☎(25) 7111

「ISO14001」を平成15年8月に認証取得し、4年が経ちました。ISOは国際標準化機構のことで、世界共通の規格・基準を定める機関です。このISOの14001は環境管理システムに関する規格となっています。

市役所ではこのISO14001により環境目標を掲げ、環境にやさしい事業の推進などを図っています。

●平成19年9月 ISO14001定期審査合格

ISOは一度認証取得すれば終わりというのではなく、毎年審査を受けなければなりません。今年度は七城・旭志・泗水総合支所にも対象範囲を拡大し、8月に審査を受け、登録継続することができました。



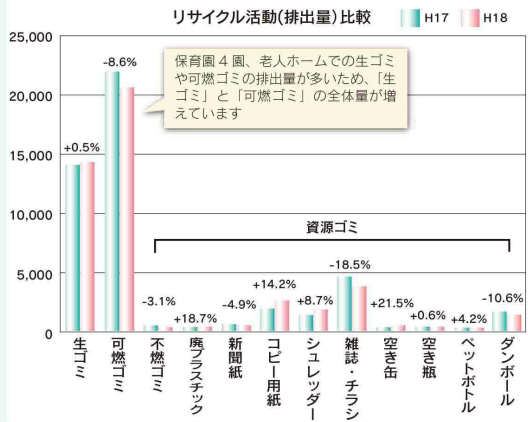
福村市長によるキックオフ(開始)宣言(平成19年5月)

平成17年度と比較して平成18年度は約2,036kg(3.9%)のゴミを削減!

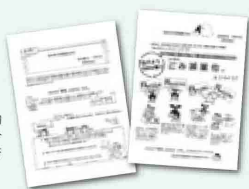
●市役所ではゴミの分別を徹底しています

平成18年度は、市役所と保育園などから出たゴミの内、27.8%を資源ゴミとしてリサイクルに回しています。その他にも、紙・電気・ガソリン・ガス・水の使用量の削減などに努めています。

一人ひとりの心掛けでゴミの削減など、大きな成果を出すことができます。市民の皆さんもマイバッグの使用など身近にできることから始め、環境にやさしいまちづくりに協力をお願いします。



環境に良い活動を保護者へ紹介している「保育園だより」



新たな学校活力を創るために 平成20年度から、 二学期制がスタートします

菊池市教育委員会では、菊池市の教育改革のひとつとして、これまでの三学期制の固定的な考え方を見直し、子どもたちにとってより魅力のある教育活動を行い、新たな学校活力を創るために、平成20年度(来年4月)から、市立小・中学校および幼稚園で、二学期制を実施します。



二学期制で目指すもの

◆1年間を長い期間で区切ることで、柔軟に学校行事、教育活動を設定し、学校教育活動の一層の充実を図り、新たな学校活力の創造を目指します。

◆教師が子どもたちとしっかりと向き合い、より充実した学習指導や生徒指導を、また、中学校では、充実した進路指導を目指します。

◆長期休業日(が学期の途中となる)を生かすし、休業日に入る前後の面談などで、学習面や生活面での課題を確認したり、休業中に補充学習を行うことなどで、長期休業中であっても、子どもたちの学習や生活に連続性を創りだすことを目指します。

◆1年間を長い期間で区切ることで、柔軟に学校行事、教育活動を設定し、学校教育活動の一層の充実を図り、新たな学校活力の創造を目指します。

二学期制のQ&A

Q1. 二学期制のメリットは？
A. 教育活動や学校行事を柔軟に設定して、教育活動の一層の充実を図り、新たな学校活力を創り出すこと、学校教育に時間的なゆとりを持ち、より丁寧な学習指導や生徒指導が推進できること、授業時数の増加等があげられます。

Q2. 二学期制はどのくらい実施されていますか？

A. 熊本県では、産山村・南小国町・高森町・大津町・宇城市・天草市・上天草市・玉名市・和水町の計44校で実施されています。また、全国には、仙台市・横浜市・沖縄市・広島市・金沢市・徳島市などで実施されており、実施率は、2/3程度といわれています。今後も実施する学校は増えて予想されます。

Q3. 通知表の回数が増えるのでは？

A. 通知表の回数は2回となります。



Q4. 二学期制の評価は、入試や転校の際に不利になりませんか？
A. 入試では、学年ごとの総合評価で、一学期制が三学期制とは無関係です。転校も、学期の区切りと評価の時期が異なるだけで、どの学校でも学習内容は共通です。また、それまでの評価資料は添付するので、転校に伴う支障はありません。



●二学期制の年間日程

学期を「前期」・「後期」とし、授業日数は200日確保します。
前期：4月1日～秋季休業日。後期：秋季休業日の翌日～翌年3月31日。
※秋休みは、10月の第2月曜日(体育の日)の前週の土曜日～10月第2月曜日(体育の日)の翌々の5日間。

	前期					後期						
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
春休み												
前期始業式												
夏休み												
前期終業式												
秋休み												
後期始業式												
冬休み												
終業式(入学式)												
春休み												

問い合わせ先

教育委員会
学校教育課
☎(25) 7231

秋だ!!ポートだ!!

第63回国民体育大会ポート競技 リハーサル大会

第19回全国高等学校選抜競漕大会 九州地区予選

を開催します

11月10日(土)・11日(日)に、第63回国民体育大会「チャレンジ」おおいだ国体」のリハーサル大会として、第19回全国高等学校選抜競漕大会九州地区予選を開催します。

来月10日のおおいだ国体ポート競技会を視野に入れ、熱い戦いが期待されます。ぜひ、ご来場ください。

予選及び敗者復活

11月10日(土)
午前9時
準決勝及び決勝
11月11日(日)
午前9時

皆様のご来場
お待ちしております



「2008 チャレンジ」おおいだ国体」マスコットキャラクター「めじろん」

主 催 九州ポート連盟

九州高等学校体育連盟

チャレンジ「おおいだ国体」おおいだ大会実行委員会

問い合わせ先

おおいだ国体菊池事務局
(菊池市隈府900番地1) 菊池市役所内 ☎(25) 2700

市内の火災・災害・防犯情報が携帯メールに届きます 「菊池安心メール」へ登録を!

菊池市の火災・防災・防犯・交通に関する緊急連絡を迅速かつ正確に行うことを目的に、「菊池市安心メール」を運用しています。登録すると、菊池市役所安全対策課・各総合支所総務振興課から発信する有事に關する情報メールが、直接個人の携帯メールに届くようになります。

平成19年度より、市民の皆さんの利用ができるようになり、現在約1,300件の登録があります。

安心メールへの登録方法

- ①携帯「メール」画面を開き「新規メール」を選択します。
 - ②「メール作成」画面を開いたら、宛先(To)に直接「kam@123123.tv」と入力し、メールを送信します。
- ※空メール(文章をまったく入れない)で結構です。
- ③10分程度で「菊池安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下段に

あるURLを選択してください。
※ドメイン指定受信(迷惑メール対応)を設定している人は、設定を変更しないとメールが返ってきません。必ず設定を変更してから空メールを送ってください。

④「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目などにチェックして「登録」を選択します。

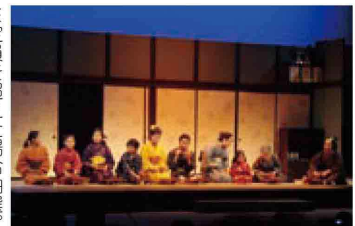
(登録する内容) 氏名、性別、生年月日、携帯電話番号を入力し、お住まいの地域をチェックしてください。その他、該当する項目があれば、チェックをお願いします。

⑥「登録完了」画面になったら、登録完了です。
注意)メールが届いてから12時間以内に登録を行わないと無効になります。その場合は、再度上記の①からやり直してください。

問い合わせ先 安全対策課 ☎(25) 7203

菊池市から友好都市 若手県遠野市へ 平成19年度市民交流団員募集
市民の里「若手県遠野市」への市民交流団員を募集します。受け継がれる昔話語り、市民手づくりのミュージカル「遠野ファンタジー」鑑賞のほか、遠野市の各種グループとの意見交換会を行い、市民レールでの心あたたまる交流を行います。
遠野市は約4人に1人が菊池(菊池)姓であることから、菊池一族との歴史的つながりも推定されることとす。
遠野市と旧菊池市は平成10年から友好都市の交流を行っており、昨年4月には、新菊池市として改めて友好都市の調印締結を行いました。

交流期日 2月(土)
2月4日(月) 2泊3日
参加費 個人負担額:50,000円(都市間交流の会負担額:40,000円)
応募資格 地域の歴史、文化を継承し、まちづくりを担う人材育成を目的とし、交流後は「菊池市間交流の会」の会員として市民相互の交流やまちづくりに参加できる人となります。
また、応募票の提出が必要となります。
募集数 10人



今年2月に行われた、市民手づくりのミュージカル「遠野ファンタジー」

※定員を超えた場合抽選、応募要諦切日

12月14日(金) 必着

主催 菊池都市間交流の会
問い合わせ先 応募票請求先
〒806-1136
011-3692

(住所記載不要)

菊池市役所国際交流課内
菊池都市間交流の会事務局
☎(25) 7202

若者の人間力を高めるための国民運動「くまもと若手ヤレ！ワークキャンプ」

参加者募集

人に接して、出会ったことで学ぶことがたくさんある。地域貢献が若者が育つ。若者が豊食を共にしながら、農作業などのボランティア活動やレクリエーションを通して社会への関心を深め、視野を広げる機会をつくることが目的に実施します。

と き 11月10日(土)

11日(日)

と ころ きくちふるさと水源交流館

募集人員 16〜35才の男女16人
参加費 1,500円

(食費・宿泊費・保険料込)

申込締切 11月7日(水)

●若者の人間力を高めるための国民運動とは

社会が大きく転換する今、若者が自立し、いきいきと活躍できる社会を目指して、企業や労働組合、学校、マスメディア、地域社会、政府などが一体となって、若者を取り巻く問題をそれぞれの立場で考え、サポートし、その輪を広げていく。そんな国民運動です。

愛称は「若チャレ！」

●若チャレ！ワークキャンプとは

厚生労働省が推進している「若者の人間力を高めるための国民運動」の一貫として、今年から始まる。若者と地域の元気を高めることを目指し、全国約9カ所で開催されるプロジェクト。

問い合わせ先 特定非営利活動法人NISEE(日本国際ワークキャンプセンター)若チャレ！ワークキャンプ担当・尾崎

☎03(66558)7140
☎03(66558)7149
Fax 03(66558)7149
E-mail LM-out@nice1.gr.jp

雛人形を募集しています

あなたの雛人形を街なかに飾ってみませんか?

来年で第5回を迎える「菊池わいふのひなまつり」では、初めてを試みとして、皆さんの家庭にある雛人形を商店街の協力店舗や展示会場などに飾り付けを行うことにしています。

皆さんの協力をよろしくお願いします。

展示場所 菊池夢美術館、商店街の店舗・展示会場

展示期間 平成20年2月7日(木)〜3月10日(月)

募集期間 11月1日(木)〜平成20年1月10日(木)

確認事項

・いつ頃のどのようなものか

・飾り付けに参加できるかどうか。

・運搬方法(持参いただけるのか、受け取りに行ける範囲かどうかなど)

・飾り付けに参加できるかどうか。

問い合わせ先(月〜金の午前9時〜午後5時)

菊池温泉観光旅館協同組合 担当・明瀬

☎(25) 20200



大ききや寸法など
人形への「思い」や「云われ」など

・運搬方法(持参いただけるのか、受け取りに行ける範囲かどうかなど)

・飾り付けに参加できるかどうか。

問い合わせ先(月〜金の午前9時〜午後5時)

菊池温泉観光旅館協同組合 担当・明瀬

☎(25) 20200

犯罪被害者週間



警察は犯罪被害者への支援の輪を広げています

11月25日(日)〜12月1日(土)は「犯罪被害者週間」です。

警察は、被害の届出、被害者の検挙、被害の回復・軽減、再発防止などの面で被害者と最も密接に関わり、被害者を保護する役割を担う機関です。そのことから、被害者の視点に立った各種施策の推進に努めています。また、警察は、民間被害者支援団体と密接に連携して、被害者支援に関する相談窓口を開設したり、さまざまな被害者支援活動を行ったりしています。

●警察相談は、#9110番へ

問い合わせ先 菊池警察署総務課 ☎(24) 0110

火は見てるあなたが離れるその時を

(平成19年度全国統一防火標語)

秋の全国火災予防運動が11月9日(金)から11月15日(木)まで開催されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になります。皆さん一人ひとりが意識を高め、火災予防に努めましょう。

問い合わせ先 安全対策課 ☎(25) 7203

知的障害者更正施設「居屋敷の里」交流会

知的障害者更正施設「居屋敷の里」で、11回目となる交流会を開催します。地域の皆さんとの交流を盛大に行いたいと思いますので、多くの参加をお待ちしています。

と き 11月23日(祝) 午前10時30分〜
と ころ 知的障害者更正施設「居屋敷の里」
内 容 バザーやお楽しみ抽選会など
問い合わせ先 居屋敷の里「交流会」
担当・徳重 ☎(24) 5210



「119番」の正しい利用をお願いします

●「119番」は火災・救急・救助などの緊急通報ダイヤルです
火災発生時に、場所の問い合わせなどで「119番」へは電話されないようお願いします。

●火災情報などはテレホンサービスをご利用ください
管内で発生した災害情報の確認は、テレホンサービス「☎(24) 5100」をご利用ください。音声により自動的にお伝えします。なお、北消防署管轄(旧菊池市・旧七城町・旧旭志村)での対応となり、西消防署管轄(旧泗水町地域)は現在整備中です。

問い合わせ先 菊池広域連合消防本部北消防署



11月の行事予定

菊文館 菊池市文化会館	菊多G 菊池公園多目的グラウンド	旭多セ 旭志多目的研修センター
菊中公 菊池市中央公民館	七支所 七城総合支所	旭憩家 旭志老人憩の家
児童セ 児童センター	七多セ 七城多目的研修センター	泗支所 泗水総合支所
西部セ 西部市民センター	七公 七城公民館	泗公 泗水公民館
健相室 健康相談室	旭支所 旭志総合支所	泗ホ 泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 菊人形・菊まつり 9:00～ 市民広場 (～ 15日まで) 鞠智城フォーラム in 八千代座 9:30～ 山鹿市八千代座	2 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 第3回菊池市文化祭前夜祭・合同開 会式 18:30～ 菊文館	3 第3回菊池市文化祭 各会場(～4日 まで「旭志会館 は3日まで」)
4 泗水秋まつり (孔子まつり・しす いコスモスマラソ ン・農業まつり) 9:00～16:00 孔子公園	5 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	7 すくすくクラブ (保育園に行こう) 10:00～ 児童セ ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 七公	8 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	9 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 秋の全国火災予防 運動 (～ 15日まで)	10 日韓シンポジウム 13:00～ 菊文館 菊池の灯り「万華 灯」17:00～ 中央グラウンド (～ 11日まで)
11	12 行政相談 9:00 ～12:00 七多セ 育児相談 9:30～10:30(受 付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 健相室	13 社会保険出張相談 所開設 10:00～ 15:00 菊中公 3・4、6・7カ月児 健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	14 すくすくクラブ (3B体操・1歳未 満) 10:00～ 児童セ 3・4、6・7カ月児 健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	15 アットホーム「マ タニティ」(母親学 級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	16 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊文館	17 風船ぶによぶによ 作り(小学生対象) 10:30～ 児童セ 第8回きくち市民 フォーラム 13:30～15:30 菊中公
18	19 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	20 育児教室 9:30～ 10:00(受付) 西部セ 弁護士相談 9:30～ 12:30(受付12:00ま で)、人権・行政相談 10:00～12:00 菊中公 BCG 予防接種 13:30～14:00(受 付) 菊文館	21 すくすくクラブ (消防署見学と救急法) 10:00～ 児童セ	22	23	24
25 第25回菊池ロー タリー小学生駅伝 大会 8:30～ 菊多G	26 育児相談 9:30 ～10:30(受付) 泗支所 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	27 2歳6カ月児歯科 健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	28 すくすくクラブ (座まりあ) 10:30～ 児童セ 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	29	30 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	12/1
12/2 菊池市まちづくり 人権フェスティバ ル 9:00～ 菊文館	12/3 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	12/4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	12/5 弁護士相談 9:30～ 12:30(受付12:00 まで)、人権・行政相 談(特設相談日) 10:00～15:00 菊中公 3・4、6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	12/6 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	12/7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	12/8

9月末の人の動き

(対前月比)

■人口	: 52,500人	(+14)
男性	: 25,128人	(+2)
女性	: 27,372人	(+12)
世帯	: 17,535世帯	(+5)

平成19年11月号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

数島印刷株式会社

「命」をテーマにしたテレビ番組を見ていて、涙が止まらなかった。その中に、カンボジアの小児病院で活躍する看護師の姿が。母子感染したエイズに苦しみながらも、お金や交通手段がない理由で病院に来ることができない子どもたちを、その看護師は訪問看護でケアしていた。私たちが「当たり前」だと思っていることができない子どもは、世界にまだたくさんいる。私に今できることはと考える、毎日少しずつ貯金箱を重くしている。

編集後記