



スポーツで体をきたえよう

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区民スポーツの核として 総合体育館を建設

49年秋完成 芝浦3丁目に

都市化や生活様式の変化から、運動不足になり、40歳をすぎると体力がガクンと落ちます。またストレス増加も任せて成人病や精神疾患もふえています。一方、余暇にスポーツを楽しむという人が多くなってきていますが、施設はまだみだされておられません。

病気がからないことを健康といっただけでは、ひと昔前のことで、いまは積極的に病気を撲滅し、からだをたくましく、美しく鍛えて日常生活をより明るく、意義あるものにしよという。健康を作り出す。時代だといわれています。

種目	名称	所在地	申込み
庭球	麻布庭球場	南麻布5-6	麻布土木事務所 583-0941
	青山庭球場	南青山2-21	赤坂土木事務所 402-0183
球	水川柔道場	赤坂6-6	水川柔道場 583-5338
弓道	檜町公園	赤坂9-7	赤坂土木事務所 402-0183
その他	お台場運動広場	東京湾埋立地13号地その1	

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

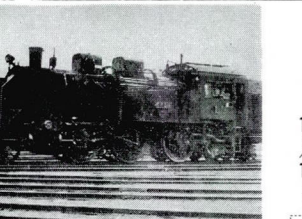
区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

汽笛一声、新橋を...の鉄道発祥の地として有名です。その新橋に、鉄道開通100年を記念して、機関車設置を、という声が地元から起り、区では国鉄と



新橋駅西口広場に 蒸気機関車を設置

10月14日 落成式

交際し、貸与されることがまじりました。区では、新橋駅西口の整備をすすめていますが、ここに、C11型蒸気機関車(写真)を設置することになりました。この機関車の重量は五五トン、全長二二・六メートルで、関西方面のローカル線や人替え作業に使われていたタンク機関車です。鉄道記念日の10月14日、午前10時から、落成式をおこないます。

なお、機関車設置を記念して、地元でも多彩な行事をくりひろげることになっていきます。また、国

汽笛一声、新橋を...の鉄道発祥の地として有名です。その新橋に、鉄道開通100年を記念して、機関車設置を、という声が地元から起り、区では国鉄と

汽笛一声、新橋を...の鉄道発祥の地として有名です。その新橋に、鉄道開通100年を記念して、機関車設置を、という声が地元から起り、区では国鉄と

汽笛一声、新橋を...の鉄道発祥の地として有名です。その新橋に、鉄道開通100年を記念して、機関車設置を、という声が地元から起り、区では国鉄と

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

区では、みるスポーツからやるスポーツへの変化に対応し、「区民のだれもが、気軽に、楽しみながら利用できる」区立総合体育館の建設準備をすすめています。

あなたも参加しませんか

区内には、子どものための施設から、おとしりの利用する施設まで、いろいろあります。

これらのうち、いくつかを選び、マイクロスパスに乗ってご案内します。

なお、施設めぐりのあと、区長との懇談会を開き、ご意見やご感想をお聞かせすることになっていきます。

区役所(議場・電算室)
港区役所(議場・電算室)
港區福祉会館・新橋児童館
新橋公園・赤坂図書館・南青山保育園・麻布会館
Bコース(10月27日)
港区役所(議場・電算室)
芝保育園・芝児童館・白金福祉会館・亀塚公園・三田図書館
時間は、いずれも
見学 午後1時〜3時半
懇談会 午後3時半〜4時半
集合時間と場所
午後1時までに区議会(港区役所本館2階)
募集人員
各コースとも、区内に住む人の20人(お子さんの同伴はご遠慮ください。)
申し込み
希望コースをきめて、電話で広報課内線四六六・四六七へお申込みください。定員になり次第締切ります。

【別表】 対象となる疾患のあらし

Table with 2 columns: 身体 (Body) and 精神 (Mental). Rows include 外部 (External), 内部 (Internal), 精神 (Mental), and 合併 (Combined) with various conditions like 視覚障害 (Visual impairment), 聴覚障害 (Hearing impairment), etc.

児童扶養手当 特別児童扶養手当の額がアップ
児童者の場合、月二、九〇〇円に上がります。二人目以降については、児童扶養手当は四〇〇円ずつ加算、特別児童扶養手当は一人目と同じです。

父のない子
心身障害のある子のために
児童扶養手当など
大幅に改善

納め忘れはありませんか
国民年金のかけ金は、三か月ごとに納める期限がまっています。期限までに納めないと、万一の事故などにあった時、年金が受けられないこともあります。

申請はお早めに
老人福祉手当
ねたきり老人見舞金
長い間、闘病生活をつづけておられるおとしの病苦を、少しでも慰めることができれば、新しい老人福祉制度がスタートしました。

国や公団への要望は
行政相談委員会
10月10日～16日
国や公団などの仕事に対する意見や要望について、住民と役所の間に立って、第三者の立場から解決の促進をはかるのが、行政相談制度です。

16ミリ発声録写機
の登録検査
教育委員会では、16ミリ発声録写機の定期検査と登録をおこない

生業資金の貸付
17日までに申込を
生活にお困りの方で、事業をはじめた、事業を続けるかとして、一定の資格がある人へ、一世帯30万円

催し物
区民講演会
10月11日(水)午後6時30分
区民講演会
10月11日(水)午後6時30分

区内文化財めぐり
善福寺など
秋の一日、区内の文化財をバス

区民講演会
10月11日(水)午後6時30分
区民講演会
10月11日(水)午後6時30分

催し物
区民講演会
10月11日(水)午後6時30分

レクリエーション
指導者講習会
つどいの演出など
楽しく、レクリエーション活動をすすめるために、指導者の講習会を開きます。

募集
区立保養所の職員を募集
区では、区民のための保養施設として、「仙石みなと荘」を箱根に勤務する職員を募集しています。

みかん狩り
バスハイキング
都会を離れて、自然の味覚を楽しむ。11月5日(日)午前7時30分

他官署からのお知らせ
狂犬病予防注射
次の日程のとおり、ことし二回目の予防注射をおこないます。

区立保養所の職員を募集
区では、区民のための保養施設として、「仙石みなと荘」を箱根に勤務する職員を募集しています。

急にお金が必要なときは
白金公益質屋 赤坂公益質屋
お手軽な金融機関として、生活費その他、急にお金が必要な人に、品物を質として1世帯10万円までお貸しします。

落ちついたムードが好評
港区立麻布会館
簡素で静かな落ちついた結婚式を希望する人にぴったりの手軽に利用できる結婚式場です。

違反建築物防止強化週間
《10月11日～17日》
区では、違反建築物を少なくするため、パトロールを強化しています。

急にお金が必要なときは
白金公益質屋 赤坂公益質屋
お手軽な金融機関として、生活費その他、急にお金が必要な人に、品物を質として1世帯10万円までお貸しします。

10月は区民税の納期です
お近くの銀行、信用金庫、信用組合、郵便局へ 10月31日までに納めください。