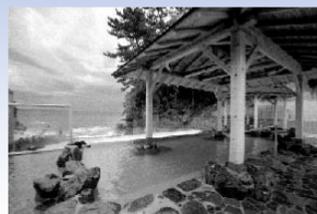


冬季区民 保養施設 のご案内



▲五浦観光ホテル

年末年始のひとときを家族・グループでぜひご利用ください。

ますのでご注意ください。
**空き室申し込み(区民・区内
在勤者対象)**

対象
区民 抽せん申し込みと空き室申し込みができます。

区内在勤者 抽せん後の空き室申し込みができます。

申し込みには利用者登録が必要

利用者登録をしていない人は保養施設の利用申し込みができません。抽せん申し込みの専用はがきが利用者登録申込書も兼ねていますので、初めて申し込み人は、専用はがきでお申し込みください。

利用人数
大平台みなと荘・2人以上
その他の施設・2人以上5人以内

※4歳未満のお子さんは人数に含まれません。
抽せん申し込み(区民対象)
抽せんは、12月利用分と1月利用分に分けて行います。表1からご希望の施設を1つ選び、表2の受付期間内に、区民保養施設テレホンサービスまたは専用はがきでお申し込みください。抽せん結果は、月末に自宅に郵送します。届かない場合は、JTBみなと予約センターまでご連絡ください。

※各月の抽せんは、1世帯・グループにつき1施設のみ申し込みが可能です。複数の申し込みは無効となります。

利用希望日の1カ月前の同日から(例・12月26日に宿泊を希望する場合は、11月26日から)区民保養施設テレホンサービスまたはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

受付時間
区民保養施設テレホンサービス ☎3452・0521
毎日午前8時～午後10時(年末年始を除く)
JTBみなと予約センター ☎3452・0489
平日午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

ご注意ください
申し込み者本人が行かない場合は利用できません。必ず申し込み者本人を含むグループでご利用ください。

専用はがきとパンフレットの配布
各総合支所くらし応援課、各区民センター、JTB三田・赤坂支店にあります。

お問い合わせ
○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター ☎3452・0489
○区民保養施設事業について
みなのコール ☎5472・3710

担当課 地域振興課地域振興係

表1 通年・冬季区民保養施設一覧

期間	施設番号	場所	施設名	所在地・電話番号	料金		部屋タイプ	部屋数
					12/22～12/30 1/4～1/7	12/31～1/3		
通年	11	箱根	港区立大平台みなと荘	神奈川県足柄下郡箱根町大平台294 ☎0460-86-1122	大人 6,500円 ～7,500円 小人 4,000円	大人 6,500円 ～7,500円 小人 4,000円	和室12畳または和洋室(2ベッド+8畳)	25室
	22	伊東	ホテル暖香園	静岡県伊東市竹の内1-3-6 ☎0557-37-0011	大人 6,825円 小人 4,725円	大人 11,025円 小人 8,925円	和室10畳	5～9室
冬季 12月22日(土)～1月7日(月) 17日間	31	湯河原	ホテル城山	神奈川県足柄下郡湯河原町城山207 ☎0465-63-0151	大人 7,875円 小人 5,775円	大人 11,025円 小人 8,925円	和室10畳	2室
	38	熱海	ホテル池田	静岡県熱海市東海岸町12-40 ☎0557-81-9161	大人 7,875円 小人 5,775円	大人 11,025円 小人 8,925円	和室10畳	3室
	41	五浦温泉	五浦観光ホテル	茨城県北茨城市大津町722 ☎0293-46-1111	大人 8,925円 小人 6,825円 (幼児 2,100円)	大人 12,075円 小人 9,975円 (幼児 2,100円)	和室8畳+2ベッド	2室
	46	越後湯沢	松泉閣 花月	新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢318-5 ☎025-784-2540	大人 7,875円 小人 5,775円	大人 11,025円 小人 8,925円	和室10畳	2室
	50	安房小湊	満ちてくる心の宿 吉夢	千葉県鴨川市小湊182-2 ☎04-7095-2111	大人 9,975円 小人 7,875円	大人 13,125円 小人 11,025円	和室10畳	2室
	54	川治	おいしいお宿 東山閣	栃木県日光市川治温泉川治52 ☎0288-78-1101	大人 7,875円 小人 5,775円	大人 11,025円 小人 8,925円	和室10畳	2室

※大人は12歳以上、小人は4歳以上11歳以下です。
※五浦観光ホテルは、幼児施設使用料2,100円(2歳以上3歳以下、1人1泊)が必要です。
※料金は1泊2食付(税込)の料金です。入湯税は含まれていません。
※部屋タイプは、状況により変わることがありますのでご了承ください。
※ご利用希望の月に抽せん申し込みができるのは、通年・冬季施設を含めてひとつだけです。
※1回の申し込みにつき、2泊(連泊)まで予約できます。

※大平台みなと荘の利用料金は、1部屋の利用人数により異なります。
※暖香園の利用料金は、冬季保養施設開設期間(12/22～1/7)の料金です。他の期間の料金はお問い合わせください。
※暖香園の部屋数は、曜日により異なります。

表2 抽せん申し込み受付期間

申し込み方法	区民保養施設テレホンサービス ☎3452-0521	専用はがき
12月利用分	10月1日(月)～10月18日(木) 毎日 午前8時～午後10時	10月1日(月)～10月12日(金・必着)
平成20年 1月利用分	11月1日(木)～11月18日(日) 毎日 午前8時～午後10時	11月1日(木)～11月12日(月・必着)

※12月31日(月)から1月1日(火)の2泊をご希望の場合は「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。

主な内容

- 10月は3R推進月間です……………②・③
- 65歳以上のインフルエンザ予防接種が無料になります……………③
- 秋の交通安全運動がはじまりました……………③
- 「東京富裕論」に反論します……………⑥

問い合わせ

各総合支所くらし応援課
健康福祉係・生活福祉係
☎欄外参照

①の対象者で、東京都シルバーパスを所持している人は窓口持参してください。
②～⑥の対象者は手帳、証書、医療券、母子健康手帳など対象が確認できるものを窓口持参してください。
各申請書は窓口にあります。

持参する書類等

新規対象者の人は、10月1日から各総合支所くらし応援課保健福祉係で受け付けます。また、②の対象者のうち、生活保護受給者は各総合支所くらし応援課生活福祉係で受け付けます。

申請窓口

平成20年9月30日
●乗車券の有効期限
●申し込み窓口

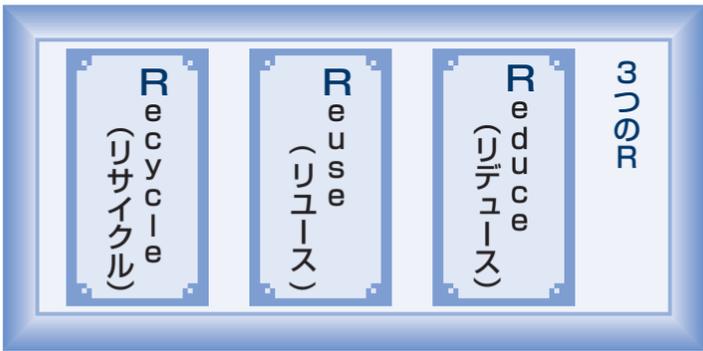
10月1日(月)から、港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の発行対象者を拡大します。
●費用
①の対象者のうち、東京都シルバーパスを所持していない住民税課税者：1000円
●その他の対象者：無料

港区「コミュニティバス」
乗車券の発行対象者拡大について
「ちいばす」
⑥ひとり親医療証所持者

できることから始めよう
今日から実践!
10月は **3R** 推進月間です



何度も繰り返し使うことが資源に対する恩返しだね。



3R(サンアール)は、循環型社会を実現する上で大切なキーワードです。
この3つのRを実践することが、ごみの減量や資源の有効利用に役立ち、環境に負荷をかける循環型社会の実現につながります。



港区マイバッグ販売中!

価格 250円(税込)
サイズ タテ36cm×ヨコ36cm・(マチ15cm)
色 カーキ・ベージュ・茶・黒
ほか
※色については各総合支所にお問い合わせください。
販売場所 各総合支所地区活動推進課活動推進係

まず Reduce(リデュース) 〓ごみを減らす
最も重要なRです。ごみになるものや余分なものは「買わない・持ち込まない・受け取らない」ことが大切です。

マイバッグ利用でストップ! レジ袋。
必要なものだけ買いましょう。
〓包装の少ないものを選びましょう。



港区リサイクルキャラクター エコル

マイバックがあれば、不用なレジ袋や包装紙を断り、ごみを減らせるよ。

つぎに Reuse(リユース) 〓再使用
「リユース」とは、今あるものを繰り返し利用すること、また本来とは違う用途として使用することです。

〓繰り返し使えるリターナブルびんを使いましょう。
〓シャンプー等は詰め替え用を使いましょう。
〓紙はメモ用紙にするなどして裏面も使うようにしましょう。

そして Recycle(リサイクル) 〓再生利用
「リサイクル」とは、資源をもう一度原料などにして、再び利用することです。実はこのリサイクルはあくまでも最後のRです。リデュース、リユースを徹底した後に、残ってしまった資源をリサイクルします。

〓正しく分別して新たな資源につなげましょう。
〓ペットボトルは集積所回収または店頭回収へ、資源発泡トレイ(白色トレイ)は回収ボックスに入れましょう。
※回収ボックスは各総合支所、福祉会館等に設置してあります。
〓リサイクル製品を使用しましょう。

●家具のリサイクル展

区ではリユース(再使用)を呼びかけるため、区内の家庭で不用になった、まだ使える木製の家具を無料で引き取り、簡単な清掃・修理をして展示し、希望者に抽せんして提供しています。まだ使える良質な木製の家具が不用になった人は、家具のリサイクル展示室までご連絡ください。 ☎3472・8186



●多くの資源が捨てられています

皆さん一人が一日に出すごみ平均約380gの中には約64gの資源が混ざっています。正しい分別を1年間続ければ1人当たり約23・4kg、港区全体では約4680tになります。正しい分別を徹底すれば、これだけ多くの資源をリサイクルすることができます。

もったいない! 分別を徹底しなくちゃ。



みんなと3R(サンアール)を推進するために

●港区3R推進行動会議

循環型社会形成の実現をめざし、区民・事業者・区が一緒になって3Rを推進するために、昨年10月に設置されました。この会議では、港区の課題や進め方を話し合ったほか、実際に出席されたごみを調べて、どのようなごみが出されているか、またどのようにごみ・資源が分別されているのか検証しました。この調査を通じて3R推進の必要性や、そのために自分たちができることを確認しました。

●港区3R推進行動計画と目的

行動会議では、話し合いや調査結果を踏まえ、「3R推進による活力ある都心づくり」を目標に、取り組みの方針や内容をまとめた「港区3R推進行動計画」を策定しました。

●目的

- ① 3R行動推進のための啓発活動を充実させる。
- ② 個々の区民・事業者の3R推進のための行動を充実させる。
- ③ 3つの主体間(区民・事業者・区)の協働を促進する。

●計画の推進のための取り組み

- 〓ご近所3Rキャンペーン
地域の中の身近なところから仲間をつくって一緒に3Rを進めていきます。
- 〓ひるどき3Rキャンペーン
港区の昼間人口(在勤・観光等)は夜間人口の4・5倍と言われています。そのため、港区の場合は昼間人口を対象とした3Rがごみ減量には欠かせません。そこで、在勤者とも一緒に取り組めるように時間帯を「昼どき」に設定した3Rを進めていきます。

この2つの取り組みを実践するために、7つのプロジェクトを進めていきます。

行動計画を進めていくための7つのプロジェクト

- ① 3R学習会の開催
- ② ごみ資源実感調査
- ③ マイバッグの利用促進
- ④ ストップ! レジ袋
- ⑤ イベントの3R推進
- ⑥ ひるどき3R企画会議
- ⑦ 生ごみ堆肥化&緑化推進

これらの7つのプロジェクトを実現していくためには区民・事業者・区が一緒になって取り組んでいく必要があります。

●「みんなと」の輪を広げたい

プロジェクトを皆さんと一緒に進めていくため、区内在住、在勤、在学者、区で推進する3Rを応援する人すべてを対象として、「みんなと3Rサポーター制度」を導入していく予定です。3Rサポーター制度の詳細については、順次お知らせしていきます。

ご近所で3R ひるどきも3R 港区からはじめよう!



プラスチックのモデル回収がスタートします!

現在不燃ごみとして収集しているプラスチックを平成20年度から資源として回収します。それに先行して、10月から次のモデル地域で、モデル回収を始めます。

- ・南麻布5丁目
- ・西麻布3丁目
- ・赤坂4・5・7・8丁目
- ・南青山3・5丁目
- ・北青山1・3丁目
- ・白金1・6丁目

●なぜ、プラスチックリサイクルが必要なのか

プラスチックは石油から作られた貴重な資源ですが、不燃ごみとして埋め立て処分しているのが現状です。そこで、区では資源の有効活用とともに3R推進を図るため、すべてのプラスチックを回収し、リサイクルします。また、そのことは埋立処分場の延命化にもつながります。

「分ければ資源、洗えば資源」です。皆さんご協力をお願いします。



◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内の地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などにも置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

●住民説明会を開催しました
 7月12日から7月20日まで、区内5地区（芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南）において分別変更に関する住民説明会を開催しました。

さらに、モデル地域の皆さんには、別途詳細な説明会を開催しました。

多くの皆さんのご参加とともに、貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。

なお、分別変更のモデル実施によって得られる、集積所の分別状況やごみ量の推移等の情報は「広報みはと」等で順次皆さんにお知らせします。

プラスチックも資源としてリサイクルすれば3Rの推進にもつながるよ。
 みんなで協力して循環型社会をめざそうね。



問い合わせ
 みなと清掃事務所
 ☎3450・8025
 清掃リサイクル課
 ☎3450・8273

景観形成の基本的枠組み検討委員を募集します

景観計画・景観条例の策定に向けた検討委員会設置にあたり、区民の皆さんから5人の委員を募集します。期限は10月5日（金）までです。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問い合わせ
 都市計画課総合計画担当
 ☎内線2210・1

**65歳以上の皆さんへ
 インフルエンザ
 予防接種が
 無料になります**



65歳以上の全ての区民が無料で、インフルエンザ予防接種を受けられます。かかりつけの医師とよく相談し、寒くなる前に早めに予防接種をして流行に備えましょう。

対象 区民で、次の①または②に該当する人
 ①平成19年12月31日現在、満65歳以上の人
 ②平成19年12月31日現在、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のため日常生活がほとんど不可能な人（障害の程度は身体障害者手帳1級の人です。）

※①の対象者には、予防票を9月末までに郵送しますので申し込みは不要です。該当する人で10月になっても届かない場合はご連絡ください。
 ※②に該当する人で接種を希望する場合は、予防接種前に保健予防課予防係にお申し込みください。

※9月4日以降に転入し、接種対象者に該当する人は、予防接種予診票を郵送しますので、保健予防課予防係へご連絡ください。

費用 無料
接種期間 10月1日（月）～平成20年1月10日（木）
接種回数 接種期間中に1回
接種方法 予診票に必要事項を記入し、予診票を持参のうえ、必ず区が指定する医療機関で接種を受けてください。

予防接種の効果
 予防接種は、ワクチンを投与することで体内に抗体をつくります。効果が現われるまでに2週間ほどかかり、約5カ月間は効果が持続するといわれています。発症を完全に防ぐことはできませんが、高齢者には重症化を防止する効果があります。

インフルエンザの流行時期
 流行規模はその年により異なりますが、おおむね1月から2月にかけて流行のピークになります。

インフルエンザに感染すると
 鼻水・くしゃみ・せきなどのかぜの症状だけでなく、高熱・頭痛・筋肉痛なども起こす全身の感染症です。高齢者が感染すると、肺炎等を併発して重症化したり、死亡することもあります。

インフルエンザを予防するために
 ・外出時にはマスクをし、帰宅時には手洗いとうがいをするように心がけましょう。
 ・睡眠・栄養を十分にとり、栄養にも気を配りましょう。体調の管理が重要です。
 ・インフルエンザのウイルスは湿気に弱いので、加湿器などで部屋の湿度を適度に保ちましょう。
 ・インフルエンザが流行してきたら、繁華街など人ごみへの外出は控えましょう。

問い合わせ
 保健予防課予防係（保健サービスセンター）
 ☎3455・4770

「秋の交通安全運動」がはじまりました

9月21日（金）～30日（日）やさしさが走るこの街この道路

都内における交通事故は減少の傾向にありますが、高齢者が関与する交通事故は、年々増加しています。

日ごろから、一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守り、交通安全を心掛けましょう。

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 自転車等の安全利用の推進
- 二輪車の交通事故防止
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

高齢者の皆さんへ

道路を横断するときは、交通ルールを守って正しく渡りましょう。

子どもを幼児用座席に乗せて自転車運転する場合

安全のために子どもにはヘルメットをかぶせ、子どもを乗せたら、ハンドルから手を離さないようにしましょう。子どもは最後に乗せ、最初に



問い合わせ
 区内警察署交通課
 都市施設管理課交通安全係
 ☎内線2260・1

道路に看板や商品等を置かず、安全で快適な道路にしましょう

道路に、「置き看板」「のぼり旗」「商品」「植木」等の物を置くことは法律違反になります。電柱や街路樹等に「はり紙」や「はり札」を添付することも違反行為になります。このような不法行為をしている場合は、至急撤去をしてください。また、「そで看板」「日よけ」等で、道路の上空を利用する場合は、基準に従って道路占用許可の申請が必要となります。

問い合わせ
 都市施設管理課占用係
 ☎内線2350・2

私たちの力で人権の世紀に——②

さまざまな人権侵害

近年、女性に対する暴力や監禁、高齢者や障害者に対する偏見や差別などの人権侵害が増えています。また、子どもに対する虐待や誘拐などの痛ましい事件も後を絶ちません。さらに、エイズやハンセン病などの感染症のほか同和問題など、正しい知識と理解がないことから起る人権・差別問題があります。

区内・都内でも、掲示板や駅構内トイレなどで差別落書きが発見されています。また、特定の個人を非難し、外国人を差別する内容の貼り紙が見つかるなど、差別事象は身近なところで見られます。

人権問題を理解する

「自分は差別とは関係ない」「人権は難しくよくわからない」と考えている人が多いことと思います。しかし私たちは、

日常生活の中で多くの人権問題に出会っているはずですが、気がつくかどうかは、人権をどの程度意識できているかによるのではないのでしょうか。

誤った知識や思い込みは、偏見や差別につながり、いつ自分も差別される側になることも限りません。人権問題を人ごとではなく自分自身の問題としてとらえ、正確に理解することが必要であり、差別を許さない、見過ごさないという人権感覚を持つことが大切です。

そして、差別のない、だれもが幸せに自分らしく生きていける社会を築くために力をあわせましょう。

皆さんが、身近なところで、差別につながる落書き等を知ったときには、人権・男女平等参画担当へ連絡してください。

問い合わせ
 人権・男女平等参画担当
 ☎内線2025・7

講座・催し物

港郷土資料館コーナー展

寄贈資料展「暮らしの道具」
 港郷土資料館では、少し昔の暮らしで使われていた道具を集めています。これらは、区民や区にゆかりのある皆さんからいただいた資料です。港区内で使

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
 ※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先（〒106-0011 港区役所）で届きます。
 ※講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
 ※ファックスでのお問い合わせは、FAX3578・2034へ。

港区民交流ガーデン事業のご案内

「花植えイベント」に参加しませんか
 港区民交流ガーデン事業の活動の一環として、「花植えイベント」を開催します。一緒に花を植えてみませんか。家族そろってご参加ください。

10月7日（日）午前10時～正午
 区立芝公園内

港区民交流ガーデン(芝公園4・8・4) ※事前申し込みは不要です。当日直接会場へ。
港区民交流ガーデンクラブメンバーを募集します

港区民交流ガーデンクラブではメンバーを随時募集しています。活動内容は区立芝公園内交流ガーデンにおける花壇の維持管理作業(月4回程度)や花植えなどのイベントの開催です。土にふれて、色とりどりの花を咲かせてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み はがきに「区民交流ガーデンクラブメンバー申し込み」住所・氏名・電話番号を書いて、〒105-8111 芝地区総合支所地区活動推進課土木係へ。
 ☎3578・3133

グリム童話上映会
 「赤ずきんちゃん」「シンデレラ姫」「美女と野獣」などのグリム童話を、声優によるライブ吹き替え(ボイスオーバー)で特別上映します。小さな子どもから大人までが一緒になって感動できる上映会です。
申し込み 当日直接会場へ。
問い合わせ ドイツ文化センター ☎3584・3201

施設見学会参加者募集
 区内施設等の見学を通して、区民の皆さんから率直なご意見を伺い、今後の施設運営等の参考とします。
対象 区民(日本語で話ができる外国人の参加もお待ちしております。)
とき 10月17日(水) 午前9時15分～午後4時30分(午前9時区役所集合) **見学場所** 福祉プラザさくら川・区立芝公園・オーストラリア大使館

東京ミッドタウン 定員 30人(抽せん)
申し込み 電話で、10月1日(月)までにみなとコールへ。
 ☎5472・3710

担当課 麻布地区総合支所地区政策課区民の声担当
多摩の里山で自然体験
歴史・文化・観察・森林整備
 あきる野市横沢入地区で一日を過ごします。自然と歴史を訪ね、冬を迎える前の里山を楽しみましょう。

対象 森を歩くことができる小学校4年生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生の参加は区役所までの保護者の送迎が必要です) **とき** 11月23日(金) 祝) 午前7時50分～午後5時30分(予定) 区役所集合・解散(雨天決行、貸切バス利用) **コース内容** A「里山づくり」班・森林整備(刃物使用、未経験も可) B・C「里山めぐり」班・石切り場の探索、山歩き、自然観察 ※雨天時変更あり **定員** 40人(抽せん)
申し込み 10月18日(木)までに、電話でエコプラザ「里山体験」係へ。参加決定者のみに10月25日(木)までに連絡します。
 ☎3431・6057

ファミリーアレンジメント教室
クリスマスとお正月にむけてファミリーアレンジメント
対象 区内在住、在勤の勤労者 **とき** 11月14日～12月26日(11月28日、12月12日を除く毎週水曜・全5回) 午後6時30分 **ところ** 港勤労福祉会館 **講師** 鈴木佳津子(読売日本テレビ文化センター専属講師) **定員** 15人(抽せん) **費用** 2500円(別途教材費1万2500円が必要)

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「ファミリーアレンジメント教室」へ) **3455・6381**

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「ファミリーアレンジメント教室」へ) **3455・6381**

「がんばらないう育てませ」
家庭教育学級(6カ月)
12カ月コース全3回
対象 0歳児を持つ保護者またはテーマに関心のある人で、なるべく3回参加できる人 **とき・内容・講師** **OK!**

とき	内容	講師
10月24日(水) 10時30分～11時30分	のんびり楽しく離乳食かんぱんをつくっていただきます	志乃(助産師)
10月31日(水) 10時～11時	いままも綺麗なママでいるために心も体もリフレッシュ	竹節
11月7日(水) 午前10時～11時	自分のお産を語ってみませんか? 主役はあなたです	

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・在勤、在学者は勤務先、通学先の名称および所在地を書いて、10月9日(火)必着)までに、〒105-0014 港区芝公園2-7-3 みなとボランティアセンターへ。
 ☎3431・2081

中高年齢者のための水中エクササイズ(3期)
 水中エクササイズは、水の抵抗を利用した全身運動です。健康維持や体力アップのために参加してみませんか。
対象 50歳以上の区民 **とき** 10月29日～12月3日(11月19日を除く毎週月曜・全5回) 午前9時30分～11時 **ところ** 港南健康福祉館 **講師** 橋爪明子(健康運動指導士) **定員** 20人(抽せん)
申し込み 往復はがきの往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を書いて、10月1日(月・必着)までに、〒108-0054 港区港南4-2-1 港南健康福祉館「中高年齢者のための水中エクササイズ」係へ。
 ☎3450・9915

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「寄席」へ) **3455・6381**

働く人のレクリエーション
港区特選演芸会
対象 区内在住、在勤の中小企業勤労者とその家族 **とき** 11月2日(金) 午後5時50分 **ところ** 国立劇場演芸場(千代田区隼町4-1) ※有料駐車場あり **内容** 「寄席」出演者 林家正蔵・玉川スミ・入船亭扇遊ほか **定員** 40人(抽せん) **費用** 1500円(弁当・お茶・記念品付き)
申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「寄席」へ) **3455・6381**

日帰り体験バスツアー「吹きガラス体験と桜山公園」
対象 区内在住の中小企業勤労者または区内中小企業に勤務する人および同居の父、母、配偶者、20歳未満の子(前記以外の家族、友人は関係者料金) ※小学生未満の子どもの参加は不可 **とき** ①12月2日(日) ②12月8日(土) ③④ともに午前7時15分出発、午後7時帰着予定(JR田町駅西口前集合・解散)
ところ 群馬県北群馬郡榛名方面 **コース** 田町～ハルナグラ(吹きガラス工芸体験・花瓶コース)、庵古堂(買物)・辰巳館(昼食「いろいろ献焼」)・鬼石桜山公園(7000本の冬桜見学) **田町 定員** ①②とも44人(抽せん) **費用** 6900円 ※関係者は1万9000円(バス、吹きガラス工芸体験、昼食、保険料)
申し込み 往復はがきに、参加希望日(①または②)・参加者

創業セミナー開催
 区内で新しく創業をしようとする人を対象とした創業セミナーを開催します。
とき 10月13日(土) 午前10時～午後4時 **ところ** 商工会館 **定員** 30人(申込順) **申込期限** 9月28日(金)
 ※詳しくは、産業振興課ホームページ <http://www.minato-alanet> をご覧ください。

中小企業向け「IT研修」受講者募集
対象 区内中小企業の経営者・従業員 ※参加の目安を研修ごとに規定しています。詳しくは産業振興課のホームページ <http://www.minato-alanet> をご覧ください。
とき・内容・ところ・定員

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「寄席」へ) **3455・6381**

高齢者いきいき麻雀教室(青山福祉会館)
対象 65歳以上の区民(初心者優先) **とき** 11月6日～平成20年3月11日(毎週火曜) ※11月13日、1月1日、2月19日を除く・全16回 午後1時30分～3時30分 **ところ** 青山福祉会館 **定員** 16人(抽せん)
申し込み 往復はがきの往信面に「麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を書いて9月28日(金・必着)までに、〒107-0022 港区南青山2-16-5 青山福祉会館へ。
 ☎3403・2011

高齢者いきいき麻雀教室(三田福祉会館)
対象 65歳以上の区民(初心者優先) **とき** 11月8日～平成20年3月6日(毎週木曜) ※12月27日、1月3日を除く・全16回

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月3日(水・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「木版画教室」へ) **3455・6381**

申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月12日(金・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「寄席」へ) **3455・6381**

とき	内容	ところ	定員
10月17日(水) 午前9時30分～午後5時30分	パワーポイント研修	ニューシア竹芝	各講座 15人(申込順)
10月20日(土) 午後1時～5時	エクセル研修(レベル別の2講座)	サウスタワー14階	
10月27日(土) 午前9時30分～午後5時30分	ホームページ作成研修		

費用 各講座10000円
申し込み 10月3日(水)まで、

産業振興課のホームページで受け付けます。
問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎内線2553
年賀状のための木版画教室(初心者コース)
対象 区内在住、在勤の中小企業勤労者 **とき** 10月12日～12月7日(11月23日を除く毎週金曜・全8回) 午後6時30分～8時30分 **ところ** 港勤労福祉会館 **講師** 原口恵子 **定員** 15人(抽せん) **受講料** 1500円(別途教材費3000円が必要)
申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・勤務先(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、10月3日(水・必着)までに、〒108-0014 港区芝5-18-2 (助港区勤労者サービス公社管理担当課「木版画教室」へ) **3455・6381**

記事中のマークについて ●:子ども・親子・子育て ○:リサイクル ♪:住宅 ♫:職員等募集に関するものを表しています。

お知らせ

午後1時～3時 ところ 三田福祉会館 定員 32人(抽せん) 申し込み 往復はがきの往信面に「麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を書いて9月28日(金・必着)までに、〒105-0012港区芝公園2-7-3 芝公園福祉会館へ。
☎3438-0395

平成19年度麻布地区「区長と区政を語る会」参加者募集 あなたの声を区政に

区では、区民の皆さんと区長が直接話す機会として懇談会を開催しています。このたび、麻布地区総合支所では「災害に強いまち」をテーマに、区民の皆さんと区長との懇談会を開催します。懇談会を通して、率直なご意見を伺い、今後の施策等への参考とします。

対象 区民(日本語で会話ができる外国人の参加もお待ちしております。)
とき 10月24日(水) 午前10時～11時30分
ところ みなと保健所(生活衛生センター) 定員 20人程度(年齢等考慮の上、抽せん)
※参加決定者には防災啓発資料「大震災に備えて」を送付し、災害に強いまちについてご意見をお書きいただきます。

※手話通訳や保育を必要とする人は、事前にご連絡ください。
申し込み 郵便またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機(100字以内)を書いて、10月1日(月・必着)までに、〒106-8515 麻布地区総合支所地区政策課区民の声担当へ。
☎5114-8811
FAX 3583-3782

区立品川駅港南口自転車等駐車場定期利用の空き募集

品川駅港南口自転車等駐車場の自転車の定期利用の枠に空きができましたので募集します。申し込みが多い場合は抽せんになります。

利用開始 11月1日(木)
利用料金(自転車) 一般:月額 1800円、学生:月額 1300円 募集台数 30台
申し込み期間 9月25日(火)～10月10日(水) 抽せん日(公開) 10月13日(土) 午前10時 ※当せん者には結果通知をお送りし、落せん者には補欠順位を通知します。 利用手続き 10月20日(土)～31日(水)(厳守) 申込場所 品川駅港南口自転車等駐車場(港南2-14-6) ※申し込み用紙は現地駐車場にありませう。

品川駅港南口自転車等駐車場(社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
都市施設管理課交通安全係 ☎内線2260-1
高輪図書館休館のお知らせ 10月8日(月・祝)は施設点検のため休館します。
問い合わせ 高輪図書館 ☎5421-7617

港郷土資料館休館のお知らせ 10月1日(月)は施設点検のため休館します。
問い合わせ 港郷土資料館 ☎3452-4966

自賠責保険(共済)の有効期限は切れていませんか? 自賠責保険(共済)は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。特に車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ

や加入忘れにご注意ください。未加入・期限切れになっている場合は、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク店等)で加入手続きをしてください。
問い合わせ 東京運輸支局 ☎3458-9233
税務課税務係 ☎内線2590-2

消防団合同点検を行います 消防団は、普段は仕事をもちながら、「自らの街は自ら守る」という精神のもと、日夜を問わず、地域の防災リーダーとして災害活動や災害に備えた訓練、区民への防火・防災指導などを行っています。
区内には、芝・麻布・赤坂・高輪の4つの消防団があり、年一回、一堂に会して災害活動技術について点検が行われます。主な点検内容は、規律・動作の迅速・確実性などを確認する「部隊検閲」や災害活動技術を確認する「消防活動演技」などです。

この機会に、お住まいの地域の消防団活動をぜひご覧ください。
とき 9月30日(日) 午前10時～11時30分
ところ 港南緑水公園(港南4-7-47)
問い合わせ 高輪消防署警防課 防災係 ☎3446-0119
防災課防災係 ☎内線2541-5

各健康福祉館・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。
欄外参照
住民基本台帳の閲覧状況について公表します
昨年11月に改正された住民基本台帳法の規定に基づき、住民基本台帳の写しの一部の閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
公表する閲覧状況 平成18年11月～平成19年3月に閲覧されたものの公表方法 ①区のホームページへの掲載 ②各総合支所くらし応援窓口サービス係および台場分室での縦覧 掲載・縦覧の期間 10月1日(月)～31日(水)
問い合わせ 各総合支所くらし応援窓口サービス係および台場分室 欄外参照
芝地区総合支所くらし応援課住民戸籍係 ☎3578-3151

港区新規開業賃料補助金の募集
区内で新しく開業する人に対して、賃料等の一部を最大2年間補助します。
募集期間 10月1日(月)～31日(水) 補助期間 交付決定月(平成19年11月)から起算して24カ月 補助内容 賃料等の3分の1を補助、限度額は賃料5万円(商店街活性化枠については7万5000円)、権利金・礼金20万円(商店街活性化枠については35万円) 募集枠 7件(MINATOインキュベーションセンター優先枠2件、商店街活性化枠2件を含む) ※応募多数の場合は抽せん 要件 ①平成18年10月1日～平成19年9月30日に区内で創業していること ②港区創業計画作成支援事業等により創業計画書の作成が完了した者またはMINATOインキュベーションセンターによる創業の支援が完了した者
申し込み 直接、10月2日(火)～12日(金)に、各福祉会館・

創業サポートセンターによる創業の支援が完了した者 ③港区内の事務所または店舗で、賃貸借契約日が平成18年9月1日～平成19年9月30日までのもの ※そのほかにも要件があります。詳しくは、募集要項または産業振興課のホームページ http://www.minato-akanet をご覧ください。
問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎内線2560

年末特別あっせん融資のお知らせ
中小企業の資金需要が増大する年末に合わせて、期間限定で実施します。また、既存の複数ある年末特別あっせん融資の借り換えや新たな資金との一本化も可能です。
対象企業 直近3カ月間または1年間(申し込み月の前々月を含むこと)の売上高、もしくは今後3カ月間(申し込み月の翌月を含むこと)の売上見込高が、前年同期に比べて減少(借り換えのみの場合は不要)している、事業資金を必要としている区内中小企業者および小規模企業者
予約受付開始日 9月21日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時 面談実施期間 10月1日(月)～11月22日(木) あっせん金額 500万円以内(借り換え・一本化は1000万円以内) 資金使途 運転資金・設備資金・借換資金(借り換え・一本化は運転資金のみ)
借受人負担率 0.1%(年利) 返済期間 5年以内(据え置き1年を含む) ※借り換え・一本化は据え置きなし 取扱金融機関 区と契約している信用金庫および信用組合に限ります。その他、信用金庫・信用組合の会員になることが必要になる場合があります。
申し込み・問い合わせ 産業振興課経営相談担当 ☎内線2560-1

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(供用後)の閲覧
事業名(仮称) 長谷工高輪一丁目開発計画(高輪サ・レジデンス) 閲覧期間 9月21日(金)～10月4日(木) ※閉庁日を除く 閲覧場所 環境課(区役所5階)、各総合支所、みなと図書館のほか、区のホームページでもご覧いただけます。
問い合わせ 環境課環境アセスメント担当 ☎内線2490

介護サービス事業者の皆さんへ 介護保険サービス第三者評価の費用の一部を助成します
介護保険サービス第三者評価の受審に対し、費用の一部を助成しています。(介護予防) 住宅サービス事業所、居宅介護支援事業所、(介護予防) 地域密着型サービス事業所の積極的な受審をお願いします。
詳しくは、お問い合わせください

「新潟県中越沖地震」の義援金にご協力ありがとうございました
皆さんの温かいご協力により義援金は、143万5840円になりました。なお、郵便振替による受け付けは、平成20年1月16日(水)まで行っています。引き続きご協力をお願いします。
郵便振替口座 00510-5-26 日本赤十字社新潟県支部 名称 新潟県中越沖地震義援金
問い合わせ 保健福祉課管理係 ☎内線2380

港区シルバー人材センター パソコン教室9月以降のご案内
みなとふれあい館パソコン教室では「パソコンIT体験講座」を開いています。その他新規の熟年向け基礎講座から専門講座、「おさらば塾」なども開いています。※費用等詳しくは、お問い合わせください。みなとふれあい館のホームページ http://www.2rosen.jp/~fureai/ からご覧いただけます。
申し込み 平日の午前10時～午後5時に電話で、みなとふれあい館へ。
港区シルバー人材センター 10月開講カルチャー講座
対象 区内在住、在勤者 講座名 陶芸教室・すぐ使える生きた英語講座・氣功講座・楽しいスペイン語会話講座・やさしい英語の常識と充実

申し込み・問い合わせ みなとふれあい館 ☎5475-1305 (南麻布5-1-25) FAX 5475-1306

記事中のマークについて ㊦:子ども・親子・子育て ㊧:リサイクル ㊨:住宅 ㊩:職員等募集に関するものを表しています。

福祉会館 ◆ 芝公園 ☎3438-0395 三田 ☎3452-9421 新橋 ☎3433-4006 南麻布 ☎5232-9671 本村 ☎3444-3656 麻布 ☎3408-7888 西麻布 ☎3486-9166 飯倉 ☎3583-6366 青山 ☎3403-2011 赤坂 ☎3583-1207 青南 ☎3423-4920 白金台 ☎3440-4627 豊岡 ☎3453-1591 高輪 ☎3449-1643 白金 ☎3441-3680

健康福祉館 ◆ 港南 ☎3450-9915 虎ノ門 ☎3539-2941 ◆ 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ◆ ☎5443-7338 ◆ 各総合支所くらし応援課窓口サービス係 ◆ 芝地区 ☎3578-3141 麻布地区 ☎5114-8821 赤坂地区 ☎5413-7012 高輪地区 ☎5421-7612 芝浦港南地区 ☎6400-0021 台場分室 ☎5500-2351

申し込み・問い合わせ みなとふれあい館 ☎5475-1305 (南麻布5-1-25) FAX 5475-1306

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時～午後5時にファックスで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話・希望講座名を書いて、みなとふれあい館へ。

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時～午後5時にファックスで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話・希望講座名を書いて、みなとふれあい館へ。

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時～午後5時にファックスで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話・希望講座名を書いて、みなとふれあい館へ。

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時～午後5時にファックスで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話・希望講座名を書いて、みなとふれあい館へ。

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時～午後5時にファックスで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話・希望講座名を書いて、みなとふれあい館へ。

区の手続きや施設・催し物のご案内は「みなとコール」へ。☎5472・3710 年中無休 午前7時～午後11時

ミニガイド 10月

問い合わせ

図書館の行事については、**みなとコール**へ。☎5472-3710

白金台児童館	☎3444-1899
高輪児童館	☎3449-1642
新橋児童館	☎3433-4005
赤坂子ども中高生プラザ	☎5561-7830
港南子ども中高生プラザ	☎3450-9576
障害保健福祉センター	☎5439-2511
港南健康福祉館	☎3450-9915
港区スポーツセンター	☎3452-4151

※時間、ところ欄にある()は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員は先着順です。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
6日(土)	映画会「私の頭の中の消しゴム」	午後2時(午後1時30分)	高輪図書館(30人)
7日(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	ブックスタート	午前10時30分～正午	みなと図書館
10日(水)	おはなし会「きょうりゅうたちのおやすみなさい」ほか	午後3時	赤坂図書館
	おはなし会「まよなかのサーカス」ほか	午後3時	高輪図書館
	おはなし会「よるのおとぼん」ほか	午後3時30分	港南図書館
11日(木)	DVDコンサート「ソウル・ナイツ 1 / ザ・スタイリスティックス」	午後6時30分	みなと図書館
	ランチタイムスペシャルコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
12日(金)	DVDコンサート「ソウル・ナイツ 2 / ポインター・シスターズ」	午後6時	みなと図書館
13日(土)	DVDコンサート「ソウル・ナイツ 3 / ジェームス・ブラウン」	午後6時30分	みなと図書館
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時	港南子ども中高生プラザ
	ブックスタート	午前10時30分～11時30分	高輪図書館
15日(月)	びよびよおはなし会「にこにこかぼちゃ」ほか	午前11時	みなと図書館
	おはなし会「くまさんのいす」ほか	午前11時	三田図書館
	おやこおはなし会「きしゃポッポおはなし会」ほか	午後2時	高輪図書館
17日(水)	ブックスタート	午後2時30分	赤坂図書館
19日(金)	ブックスタート	午後2時30分	麻布図書館
20日(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時	赤坂子ども中高生プラザ
	びよびよおはなし会「ぼんぼんポコポコ」ほか	午前11時	みなと図書館
	映画会「三人の狙撃者」	午後2時(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
21日(日)	映画会「鶴は翔んでゆく」	午後2時(午後1時45分)	港南図書館(45人)
	おはなし会「しりとりにかきもの」ほか	午後2時30分	みなと図書館
	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
22日(月)	港南健康福祉館は館内整理日のため休館です。		
24日(水)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時	高輪児童館
	おはなし会「はしれワニくん」ほか	午前10時30分	港南図書館
	ブックスタート	午前11時15分～正午	港南図書館
25日(木)	おはなし会「金のがちょう」ほか	午後3時	高輪図書館
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時	新橋児童館
	おやこおはなし会「スプーンさんとフォークちゃん」ほか	午前10時30分	三田図書館
26日(金)	ブックスタート	午前11時～正午	三田図書館
27日(土)	DVDコンサート「ジャック・マイヨールの海と夢」	正午	みなと図書館
	みなとシネクラブ「夫婦善哉」	午前10時(午前9時30分)	みなと図書館(100人)
	解説：水野晴郎さん		
28日(日)	ちいさなおはなし会「おふろだ、おふろだ！」ほか	午前11時	赤坂図書館
	みなとシネクラブ「暖簾(のれん)」	午後1時(午後0時30分)	みなと図書館(100人)
	解説：水野晴郎さん		
28日(日)	おはなし会「はなのすきなうし」ほか	午後2時30分	麻布図書館
	人形劇 木ぐつのも「人形劇と小さなコンサート」	午後2時	みなと図書館

「東京富裕論」に反論します

「東京富裕論」とは、地域間の税収の偏りを是正するため、東京の財源を地方に回そうとする動きです。これは、税収の視点のみから東京が富裕であるとする、実情を見ない乱暴な議論です。

平成19年6月、特別区長会は、国の「東京富裕論」に対し、次のとおり反論を行いました。

膨大な行政需要
特別区は、極度の企業集中、昼間人口の集中等により多くの行政需要を抱えているため、財政に余裕がありません。

- ・物価高による行政経費の引き上げ
- ・小・中学校施設等の改築需要
- ・高齢化に伴う介護需要
- ・膨大なごみ処理経費
- ・災害に強いまちづくりの必要性

東京の地方交付税を含めた財政力は、それ程高くはありません。地方税収額に地方自治体の財源の

均等を図るための地方交付税等に加え、全国と比較すると、東京の財政力は実際は全国で22位になります。地方交付税の財源の多くは、東京をはじめ大都市部から収入されたものですが、地方交付税が交付されない特別区は基金の活用等で自ら景気変動に対処しなければなりません。

行財政改革に取り組んでいます
特別区は、早くから率先して職員数の削減など、徹底した行財政改革に取り組んできています。

必要なのは、より一層の地方分権改革です
「東京富裕論」は、国の責任で解決すべき地方財源の確保の問題を地方自治体同士の税収格差の問題にすり替えるものです。

一日も早く国と地方の役割分担を見直し、地方交付税による財源保障も含め、国から地方へ実質的な権限と財源を委譲する地方分権を進めることこそ、今必要です。

問い合わせ
財政課
☎内線2096(2103)

保健だより

〈みなと保健所各センターの所在地〉 生活衛生センター 六本木5-16-45
保健サービスセンター 三田1-4-10

休日診療

診療時間 □は午前9時～午後5時
診療時間 ★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

日	診療科	所在地	電話番号
9月23日(日・祝)	アザバ循環器内科クリニック(内)	元麻布3-4-8	5411-0405
	せんぼ東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
	井上歯科医院(歯)	南青山3-18-19 東亜バジビル5階	3470-2420
	★海渡医院(内)	麻布台1-10-11	3583-0265
9月24日(月・振休)	高沢内科クリニック(内・小)	赤坂8-13-12	3401-9630
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	馬場歯科クリニック(歯)	赤坂1-7-2 赤坂高野ビル2階	3584-1182
	井瀬歯科(歯)	新橋1-10-6 新橋第1富士ビル5階	5568-0391
9月30日(日)	★山王クリニック(内)	港南2-6-7 大善ビル6階	3471-3014
	川島医院(内)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル3階	3519-6651
	東京慈恵会医科大学附属病院(内・外)	西新橋3-19-18	3433-1111
	羽賀歯科医院(歯)	赤坂2-16-8-2階	3588-0860
	★横尾内科医院(内)	高輪3-5-20 グランドメゾン高輪台1階	3441-0435
	港区休日歯科応急診療所	三田1-4-10 保健サービスセンター3階	3455-4927(休日のみ)

※電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁テレホンサービス(毎日24時間)	☎3212-2323(プッシュ回線でない固定電話、携帯電話等) 短縮ダイヤル「#7119」(プッシュ回線の固定電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 インターネット・携帯電話 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

小児救急電話相談	月～金曜(休日を除く) 午後5時～10時 土、休日、年末年始 午前9時～午後5時	☎5285-8898(プッシュ回線でない固定電話、携帯電話等) 短縮ダイヤル「#8000」(プッシュ回線の固定電話)
----------	---	---

《港区休日くすり何でもテレホン》 対応時間：午前9時～午後2時

薬の相談	9月23日(日・祝)	三田調剤薬局	芝5-16-1	3451-0454
	9月24日(月・振休)	三田薬局(芝)	芝4-14-1	5443-3515
	9月30日(日)	芝浦薬局	芝浦2-16-5	3452-0687

※電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915 午前9時～午後2時(休日)
《夜間対応当番薬局》 ☎090-3690-3102 午後8時～午前8時(毎日)

●健康講座～講演会「健康に役立つ! "ウォーキング"」

とき	10月16日(火) 午前10時～正午
ところ	保健サービスセンター
内容	生活習慣病の予防・改善をはじめ、健康的な身体の維持にはウォーキングが有効といわれています。しかし、効果的なウォーキングはどのように行ったら良いのでしょうか? メタボリックシンドロームとエイジング(加齢)ケアの専門医からお話を伺います。
講師	財団法人・産業医学研究財団 溜池山王クリニック 工藤一彦
対象	区内在住・在勤・在学者 50人(申込順)
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)へ。☎3455-4928 ※保育がありますので、申し込み時にお申し出ください。

●グループ・お母さんの時間

とき	10月4日(木) 午後1時30分～3時
ところ	保健サービスセンター
内容	子育てや家庭内での心配ごと、親同士の人間関係など、日ごろのつらい気持ちを、話し合いを通して分かち合い、共有するお母さんのためのグループです(保健師・子ども虐待防止センターの相談員も参加します)。
対象	区内在住の育児中の母親
申し込み	健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)へ。☎3455-4772 ※保育がありますので、申し込み時にお申し出ください。

●栄養講習会 30歳代からのメタボ・骨粗しょう症予防

とき	10月15日(月) 午後1時30分～3時30分	10月26日(金)
内容	骨粗しょう症予防の食事 秋の食材とレシピ	お腹周りの脂肪を防ぐ食事 不規則、偏った食事、遅い夕食、外食続きの対策
ところ	保健サービスセンター	
対象	区内在住・在勤者	
定員	各回 30人	
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)へ。☎3455-4928	

●母子メンタルヘルス相談 [面接・予約制]

とき	10月4日(木) 午後2時～3時30分
ところ	保健サービスセンター
内容	妊娠・出産・育児期にある女性は、時として、心のバランスをくずし、育児不安や心の問題を抱えることがあります。母親自身が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。
対象	区内在住の子育て中(妊娠中も含む)の母親とその家族
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)へ。☎3455-4772 または各総合支所くらし応援課保健福祉係へ。☎欄外参照 ※保育がありますので、申し込み時にお申し出ください。

●歯周疾患予防健診

とき	12月25日(火)まで
ところ	区内指定医療機関
内容	歯の検診、歯周の検診、歯科保健指導
対象	25歳以上の区民(現在歯科治療中でない人)
申し込み	電話または、はがきでお申し込みください(はがきの場合は健康診・氏名(ふりがな)・住所・生年月日・性別・電話番号を記入)。 ※今年度25歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人と、平成16～18年度に歯周疾患予防健診を受けた人には、5月末ころ受診票をお送りしています。
申し込み	〒108-0073 港区三田1-4-10 健康推進課地域保健係(保健サービスセンター) ☎3455-4772

◆各総合支所くらし応援課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022