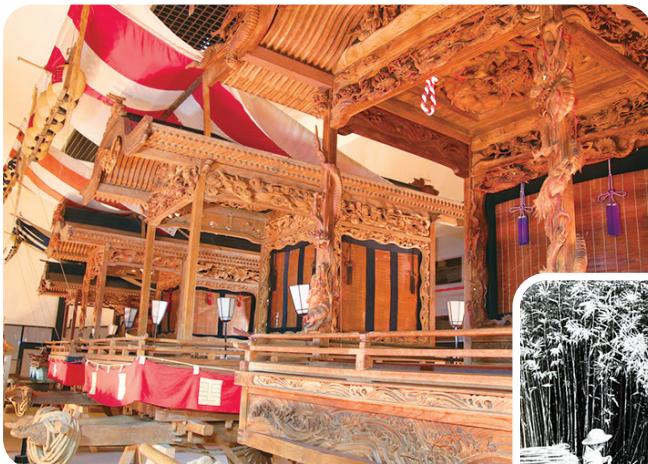


## 里山の恵みを活かした 暮らしと粉食



▲ 見事な彫刻が施された鬼無里の屋台  
【市指定文化財】（鬼無里ふるさと資料館）



▲ 麻の収穫の様子  
(鬼無里：昭和初期)

### 作 物と文化・風景

近世から近代にかけ、長野市では米や麦はもとより、様々な作物がつくられてきました。斜面が多い山間地域では麻や和紙などが盛んにつくられ、それによって豊かになったところでは、細やかな彫刻を施した祭礼屋台をつくるなど豊かな文化が育まれてきました。

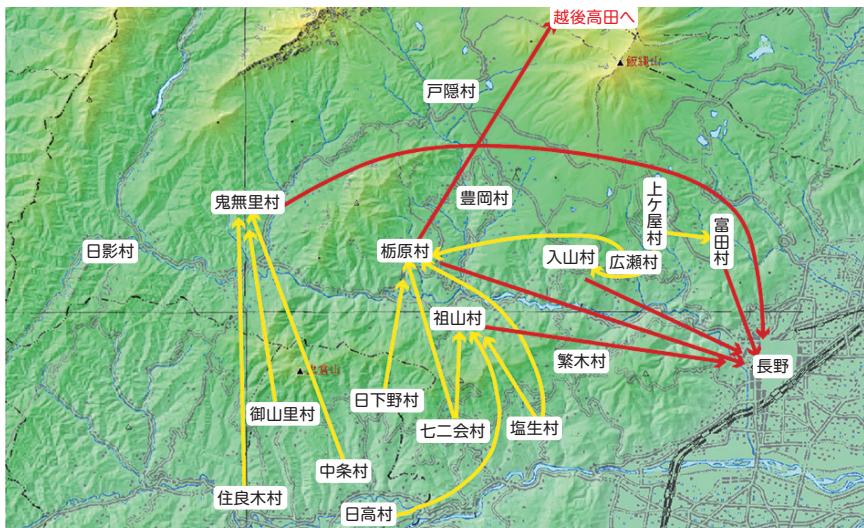
## Story 7 里山の恵みを活かした暮らしと粉食

近代の長野県は「養蚕王国」と言われ、長野市でも多くの家が蚕を飼って糸をとる養蚕製糸業に関わっていました。養蚕が不振になった後は、桑畠を果樹園に変え、りんごや桃などの果樹栽培が盛んとなりました。

▼ 蘿かき作業の様子（中条：昭和 30 年代）

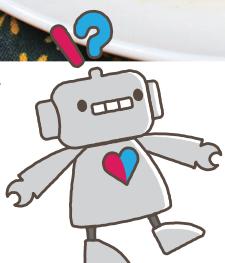


▼ 明治初期の和紙と原料の流通状況





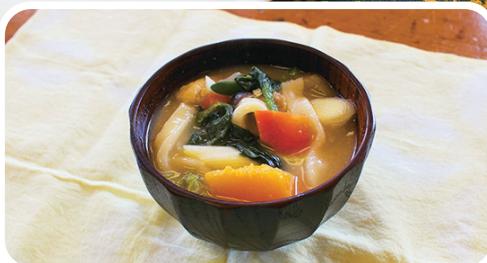
▲ こねつけ



## 食文化

長野市では市域の自然環境と生産生業を背景に、特徴的な食文化が育まれてきました。特に、粉食文化はかつての日常的食事、行事食として根付いていました。

日常的には、米の残りと小麦粉でこねつけを作ったり、だんご汁、ひんのべといった粉食を作り、オコビレかんしょく（間食）にせんべいなどを食べていました。来客時などにはおぶっこなどの麺類めんを出していました。



▲ おぶっこ

## Story 7 里山の恵みを活かした暮らしと粉食

お盆などの行事にはおやきが食べられました。おやきの作り方には、地域や家ごとに違いがあり、市内には様々なタイプのおやきがあります。このような小麦の粉食だけでなく、まゆだま、やしょうまなど、米粉を使った行事食も親しまれています。



▲にらせんべい



▲ おやき