

- フリーマーケット出店者募集……………3
- 糖尿病講演会と糖尿病教室……………3
- 飼い猫の去勢・不妊手術費用を助成します……………3

子どもたちとの交流も楽しみみの「いっしょ

○月△日 品川小学校のふれあい給食で

今日のメニューはハンバーグです。おばあちゃん、戦争中は、どんなものを食べていたの?



どんなものかよく分からないけど、見てみたい。

そうねえ、食べ物が多みだいになかった時代だから。大豆のカスをお米に入れて炊いたり、量を増やすために、おはんに大根を混ぜたりしていたのよ。そうそう、乾燥卵というものがあつて、水で溶いて、卵焼きを作ったりもしたのよ。



区では、高齢者の方が小学校で子どもたちと一緒に給食をとり、交流を深める「ふれあい給食」事業を実施している。核家族化が進み、三世帯同居世帯が減り、家族が身近にふれあう機会が少なくなってきた。最近、孫との会話が、本心に寂しいという高齢者の声をよく耳にする。かつては、どこでも何気ない会話を通じて、高齢者から子どもたちへと昔の習わしや地域の文化が伝えられ、引き継がれてきた。

高齢者が積極的に社会参加をし、体験や知識を新しい世代に伝えていくことは、いきいきと高齢期を過ごすうえで、豊かな地域社会を築くうえで大切なことである。

区は、こうした交流事業をはじめ、高齢者の様々な社会参加への支援を、積極的に行っていくと考えている。

参加者を募集します

健康フェスティバル 10月8日(土)

荏原文化センター(中延1-9-15)

●中高年のための初めてのエアロビクス(1時間)

- ①午前10時45分 ②午後2時15分
- ③午後4時45分

申込方法/電話で大井保健相談所 ☎3772-2666へ

●水中エアロビクス(45分間)

- ①午前9時30分 ②午前11時
- ③午後1時30分 ④午後3時

対象/70歳以下の成人の方(心臓病、高血圧の方は遠慮ください)

申込方法/9月22日までに、往復はがきに、教室名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、健康課成人健康係(広町2-1-36 ☎3777-1111)へ

●体力チェック

- ①午前10時 ②午後1時

対象/60歳以下の成人の方(心臓病、高血圧、脳血管疾患、腰痛の方は遠慮ください)

申込方法/9月22日までに、往復はがきに、教室名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、健康課健康増進担当(広町2-1-36 ☎3777-1111)へ

●ホームメイドで楽しむ健康酒

時間/午後5時~6時
費用/ビン代のみ実費

申込方法/電話で品川保健所予防課 ☎3474-2000へ

品川ヒューマン・シアター

10月28日(金)午後6時30分開演
きゅりあん大ホール
入場料/2千円(全席自由)

●電話予約受付中
同和対策担当 ☎3763-53391へ
直接申し込んでください



二十日鼠と人間

—ある夏の四日間の出来事—

原作/ジョン・スタインベック 演出/西川信廣 翻訳/斎藤信子
出演/佐古正人、河原崎次郎、浜田黄彦、林 秀樹

公演=俳優座劇場
主催=品川区・品川区人権モデル地区推進協議会

いきいきと高齢期を過ごすために

シリーズ特集 ご存知ですか？ 高齢者のためのサービス

品川区の65歳以上の高齢者は、平成6年4月1日現在、総人口の約14パーセント、4万5千人を超え、高齢者福祉の充実がますます求められています。区では、高齢者の方が健康で、喜びをもって地域社会で暮らせるよう、二つの側面の施策を展開しています。一つは、いきいきと元気に高齢期を

シルバーダンスパーティーにお越しください
60歳以上の方



シルバー成年式にいらっしやいませんか
9月15日(祝)午前11時午後4時30分
きゅりあん



過ごすための施策、二つは、介護が必要になっても安心して暮らせるような施策です。今回から3回のシリーズで、これらの事業・サービスのご紹介をさせていただきます。まず、第1回は、元気に高齢者のための社会参加事業等についてお知らせします。(第2回は10月11日号、第3回は11月11日号)

問い合わせ/
高齢事業課
いきいき事業係
☎3777-1111

元気な高齢者のためのサービス			
事業名	対象	事業内容	問い合わせ先
《趣味・スポーツ》 高齢者ゲートボール大会	60歳以上の方	西大井広場公園で、1日トーナメント戦を実施し、優勝チームを表彰します。今年度は、10月18日(日)の予定。	高齢事業課 高齢者クラブ担当 ☎3777-1111
高齢者作品展	60歳以上の方	絵画・書道・工芸品などの作品を、美術館に展示し、優秀作品を表彰します。今年度は、7年1月29日～31日の予定。	高齢事業課 いきいき事業係 ☎3777-1111
シルバーダンスパーティー	60歳以上の方	社交ダンスを通じて親睦と健康増進を図ります。	社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111
シルバー大学	60歳以上の方	いきがいのある高齢期を過ごし、地域の中に豊かな人間関係を築くために、学習の場を提供します。	社会教育課管理係 ☎3449-3011
シルバースポーツ教室	60歳以上の方	高齢者の健康づくりと仲間づくりのために、初心者向けスポーツ教室を開催します。(水泳教室、ピンポン教室)	シルバー人材センター ☎3450-0711
《就業の楽しみ》 シルバー人材センター	60歳以上の方	希望に応じて仕事をあつ旋し、働くことを通じた社会参加の機会を提供します。会費を募集中です。年会費1,000円。	高齢事業課 高齢者クラブ担当 ☎3777-1111
《仲間づくり・ボランティア》 高齢者クラブ助成	60歳以上の方30名以上で組織するクラブ	活動費の一部を助成し、趣味・ゲートボール活動、町内清掃や交通安全運動への協力など社会参加を盛んにします。	
《いこい・ふれあい》 敬老会館	60歳以上の方	和・洋室や舞台のある高齢者のための施設で、区内に16館あり、趣味・交流活動に利用されています。	
ふれあい給食	60歳以上の方	小学校の給食の時間に、地域の高齢者に参加していただき児童と給食を食べながら、交流を図ります。	
いきいき入浴デー	60歳以上の方	年6回公衆浴場に招待し地域でのふれあいを高めます。(3月、5月、7月、9月、11月、12月)	
《お祝いとセレモニー》 シルバー成年式	70歳の方 (9月15日現在)	毎年、70歳の方を記念式典と歌謡ショーに招待します。	
敬老金の支給	75歳以上の方 (9月15日現在)	高齢者の長寿をお祝いして、敬老金を支給します。	
お祝いの贈呈	100歳以上の方、99歳、88歳の方	高齢者の長寿をお祝いして、祝いの品を贈呈します。	
《いきいきと過ごすための支援》 シルバーバス	70歳以上の方	都内を走る都営・民営バス、その他の都市交通機関に無料で乗車できるバスを交付します。所得制限があります。(所得制限を超える方には希望により、年間19,530円で交付)	高齢事業課老人医療係 ☎3777-1111
お年寄りの医療	65歳以上の方	一部の自己負担金を除き、医療費が無料となります。対象者には医療受給者証を発行します。60～69歳の方は前年の所得による所得制限があります。	高齢事業課老人医療係 ☎3777-1111
白内障による眼鏡等の助成	年齢制限なし	白内障の手術を行い、人工水晶体を挿入できない方が購入した眼鏡等の費用を助成します。	保護課相談係 ☎3777-1111
看護料の貸付	65歳以上の方	病気などにより入院し、付添い家政婦さんをつける看護料の支払いに困った時、看護料の9割をお貸しします。	高齢者相談室 ☎5479-4108 東大井5-18-1 きゅりあん4階
《相談》 高齢者相談	60歳以上の方	高齢者クラブの会員が、悩みごとについての相談に応じ、明るく前向きに生きていくためのアドバイスをします。月・水・金曜日、午前9時～午後3時	

いきいきと元気に高齢期を過ごすために

病気になるたとき

お持ちの方に
日常の悩みを

あなたと区とがHOT LINE

お知らせ

フリーマーケット出店募集
日時/10月10日(祝)午前10時～午後3時
会場/大崎ニューシティ3階のバテイオ
出店料/無料(区画2m×2m)
募集数/60店(抽選)
申込方法/9月28日までにがき
「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!

「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!
特集/公園でレジャーしよう
「の」他/9月中旬～12月上旬
などの区の施設を配布します。
問い合わせ/社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111

健康

糖尿病講座と糖尿病教室
①講演会/糖尿病を正しく知ろう
日時/9月27日(火)午後1時20分～4時
対象/糖尿病患者に関心のある方
講師/済生会向島病院長 北村信一 定員/30人(先着)
②糖尿病教室
日時/10月11日(火)午前9時～正午
18日(土)午前11時30分～午後3時
26日(水)午前9時30分～正午(①を含め、全4回)
会場/荏原文化センター(中延1-9-15)

「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!
特集/公園でレジャーしよう
「の」他/9月中旬～12月上旬
などの区の施設を配布します。
問い合わせ/社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111

介護者教室「運動リソース」
筋肉についての基礎知識を学びます
日時/9月17日(土)午後2時～4時
会場/荏原文化センター(中延1-9-15)
申込方法/当日、直接会場へ
問い合わせ/成幸在宅サービスセンター ☎3783-3315

「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!
特集/公園でレジャーしよう
「の」他/9月中旬～12月上旬
などの区の施設を配布します。
問い合わせ/社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111

介護者教室「運動リソース」
筋肉についての基礎知識を学びます
日時/9月17日(土)午後2時～4時
会場/荏原文化センター(中延1-9-15)
申込方法/当日、直接会場へ
問い合わせ/成幸在宅サービスセンター ☎3783-3315

「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!
特集/公園でレジャーしよう
「の」他/9月中旬～12月上旬
などの区の施設を配布します。
問い合わせ/社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111

介護者教室「運動リソース」
筋肉についての基礎知識を学びます
日時/9月17日(土)午後2時～4時
会場/荏原文化センター(中延1-9-15)
申込方法/当日、直接会場へ
問い合わせ/成幸在宅サービスセンター ☎3783-3315

「まいふれんず」(生涯学習・スポーツ・文化情報紙)第9号を9月14日から無料配布!
特集/公園でレジャーしよう
「の」他/9月中旬～12月上旬
などの区の施設を配布します。
問い合わせ/社会教育課生涯学習担当 ☎3777-1111

七五三

あなたが選ぶブルーシステム

表情は1カットと違います。たくさん写した中からお選び下さい。

お得な衣裳とお写真のセット(予約制)

お写真だけのかんたんセットと
2泊3日のおでかけセット
衣裳多数あります

武蔵小山駅 2分

辻田写真館

3781-4038

辻田写真館

3781-8980

カルチャー・スポーツスクール

カルチャー・スポーツスクール
人生に彩りを添える趣味を探してみたいか、そんなあなたを応援します。

カルチャー・スポーツスクール
人生に彩りを添える趣味を探してみたいか、そんなあなたを応援します。

林タンス店

総柄たんす製造・卸・直売

●伝統工芸士受賞 ●優秀技能賞受賞

桐たんす修理・更生承ります

品川区二葉2-22-6 ☎3782-1821

スポーツを通じて心と語る。それが日産スポーツプラザです。

しながわ百景認定

個人会員募集 入会金半額キャンペーン実施中!

- 正会員 5,000円 → 40,000円
- 家族会員 5,000円 → 28,000円
- 学生会員 5,000円 → 25,000円

スポーツクラブ会員募集 プレゼントキャンペーン実施中!

- 正会員 プレゼント: 水着各スクール用品をプレゼント
- 家族会員 プレゼント: 3,000円お食事券をプレゼント
- 学生会員 プレゼント: 3,000円お食事券をプレゼント

日産スポーツプラザ株式会社

休日の応急診療所

・昼間(午前9時～午後5時)・夜間(午後5時～10時)
行く前に必ず電話連絡を
健康保険証を忘れずに!

日	時間	診療科目	電話番号
9月15日	昼間	田辺医院	☎3471-6658
	夜間	田辺医院	☎3441-4167
9月16日	昼間	田辺医院	☎3768-1858
	夜間	田辺医院	☎3716-8577
9月17日	昼間	田辺医院	☎3781-2865
	夜間	田辺医院	☎3781-0066
9月18日	昼間	田辺医院	☎3446-0818
	夜間	田辺医院	☎3784-7084

品川産科コミュニティカレッジ

●人事労務管理者セミナー●
これからの人事労務管理
～ワガママ社員との共生をめざす～

日程	テーマ	講師
10月4日(火)	中堅企業に学ぶ元気UPの社員教育	法政大学教授 川喜多 尚
7日(金)	女性社員のアイデア活用	御H.L.C代表取締役 杉山 定久
11日(火)	若者(ワガママ)社員の活用	オリエンタルモーター株式会社 斎藤 典子

会場/きゅりあん 定員/100人(先着)
申込方法/電話かFAXで品川労務事務所労働教育係 ☎3774-6666 Fax 3774-6611

「にせ」都・区職員にご注意を

都・区の福祉職員など名乗り、高齢者の方から年金や各種手当等の受給代行手数料と称して、金銭をだまし取る事件が起きています。

都・区の職員がこのような受給代行手数料をいただくことは決してありません。
問い合わせ/国民年金課給付係 ☎3777-1111

いきいき入浴デー

夢見る 湯けむり
ユニートピア
9月15日(祝) 午後4時～11時

区では、品川区公営浴場協同組合の協力で、60歳以上のみなさんを年6回、区内公営浴場の無料入浴に招待しています。
対象/区内在住の満60歳以上の方(付添いの方1人、同伴の小

いきいき入浴デー

夢見る 湯けむり
ユニートピア
9月15日(祝) 午後4時～11時

区では、品川区公営浴場協同組合の協力で、60歳以上のみなさんを年6回、区内公営浴場の無料入浴に招待しています。
対象/区内在住の満60歳以上の方(付添いの方1人、同伴の小

いきいき入浴デー

夢見る 湯けむり
ユニートピア
9月15日(祝) 午後4時～11時

区では、品川区公営浴場協同組合の協力で、60歳以上のみなさんを年6回、区内公営浴場の無料入浴に招待しています。
対象/区内在住の満60歳以上の方(付添いの方1人、同伴の小



はたらく自分に優しくしよう

女性センター「ムーンライトセミナー」

日時/9月29日(木)・10月6日(木)・13日(木)午後6時30分～8時30分、10月8日(土)午前10時30分～午後1時30分(全4回)
内容/「心と身体、疲れていませんか?」簡単な実技、「悩み事いろいろありますよね?」こんな事例、あんな事例、「これからのライフプラン」など

着付けにチャレンジ

東品川区民教室

日時/10月4日・11月22日の毎週火曜午前10時～正午(全8回)
対象/初心者・女性の服装と帯のみの無料でお貸しします

初心者社交ダンス教室

東品川区民教室

日時/9月30日・11月11日の毎週金曜午後7時～8時30分(全7回)
対象/初心者
会場/申込方法/9月20日までに往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、東品川文化センターへ
定員/20人(抽選)

働きざかりのフィットネス教室

日時/10月1日・12月17日の毎週土曜午前10時～正午(全12回)
対象/35～50歳の方
費用/360円(保険料)
会場/申込方法/9月20日までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、戸越体育館へ
定員/40人(抽選)



フィットネス教室

スポーツ・レクリエーション大会

日時/内容/9月23日(祝)午前9時30分～午後0時30分ソフトボール・バレーボール・ラジ卓球・インディアカ
②午後1時30分～5時30分45歳以上のバドミントンクラス別講習会
会場/戸越体育館
費用/①50円(保険料)

毛糸玉編み教室でベストを

旗の台市民教室

日時/10月6日・12月1日の毎週木曜(11月3日を除く)午後6時30分～8時30分(全8回)
講師/前川悦子
費用/材料費
会場/申込方法/9月20日までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、旗の台文化センターへ
定員/30人(抽選)

整体・指圧を学ぶ

荏原区民教室

日時/10月4日・11月22日の毎週火曜午後6時30分～8時30分(全8回)
講師/小野田政明
費用/300円(資料代)
会場/申込方法/9月21日までに往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、荏原文化センターへ
定員/50人(抽選)

学級・講座

自分流ライフスタイルと幸せのために 五反田女性セミナー

日時/10月7日・12月9日の毎週金曜午前9時45分～11時45分(全10回)
会場/五反田文化センター
内容/女性として働くこと、生きること、家族の自立や幸せについて
講師/千葉大学助教授 佐藤和夫 弁護士 亀井時子ほか
託児/2歳以上学齢前のお子さん10人まで(おやつ代600円)
申込方法/9月25日までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・託児希望の有(お子さんの氏名・性別・年齢)無を書き、社会教育課生涯学習担当へ
定員/30人(抽選)

スポーツ

バスケットボール教室 東品川ユースクラブ

日時/9月30日・12月16日の毎週金曜午後7時～9時(全12回)
対象/16～30歳の方
会場/申込方法/9月20日までに電話で東品川文化センターへ
定員/30人(抽選)

レクリエーション・ダンス初心者教室

日時/9月22日・12月15日の毎週木曜午後7時～9時
会場/総合体育館 費用/4千円
申込方法/9月16日までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、品川区スポーツ協会へ
定員/40人(抽選)

クラウンドゴルフ講習会

ステッキで木製ボールをころがし、ホールポストに入れる新しいスポーツです。
日時/9月と10月の毎週火曜午後6時40分～8時15分
会場/第二延山小学校(旗の台1-6-1)
申込方法/当日、直接会場へ問い合わせ/社会体育課

初心者卓球教室(夜間)

日時/10月6日・12月15日の毎週木曜午後6時30分～8時30分
会場/戸越体育館
対象/学生を除く16歳以上の方
費用/650円(保険料、ボール代)
申込方法/9月20日までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、品川区スポーツ協会へ
定員/40人(抽選)

レディーステニス大会(儀式)

日時/10月12日(木)午前9時から
会場/大井ふ頭中央海浜公園
内容/ダブルス、トリナメント戦
費用/1組2千500円
申込方法/9月24日までに、費用を持って品川区スポーツ協会へ
定員/50組(先着)

バドミントン教室

日時/10月4日・11月15日の毎週火曜・金曜(10月28日を除く)、午後1時30分～3時30分(全12回)
費用/千300円(保険料、シャトル代)
会場/申込方法/9月26日までに往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、五反田文化センターへ
定員/25人(抽選)

夜間初心者バドミントン教室

日時/9月28日・12月8日の水または木曜午後6時30分～8時30分
会場/総合体育館
対象/学生を除く16歳以上の方
費用/千500円(保険料、シャトル代)
申込方法/9月20日までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、品川区スポーツ協会へ
定員/40人(抽選)

催し物

きんぷく映画会「あげまん」

日時/9月18日(日)午後1時30分
会場/問い合わせ/勤労者福祉会館(西品川1-28-3 ☎3787-3041)

9月のスターウォッチング

日時/9月16日(金)午後7時30分～8時30分
講師/天文愛好家 松谷研
会場/申込方法/直接、五反田文化センターへ
定員/30人(先着)
※小学生以下は保護者同伴
※雨天・曇天の場合はプラネタリウム「今月の星空」