



楽しもう ゆったり めんびり リフレッシュ

10月4日(土) 午前10時～午後4時
荏原文化センター(中延1-9-15)

●童謡をうたうつどい

時間/午前10時～正午

定員/400人(先着)

●講演会「心豊かに強く生きる」

講師/石川ひとみ(歌手)

時間/午後1時開場、1時30分

定員/500人(先着) 開演

●日本伝統和菓子作りの技

時間/1回目:午前10時30分～11時

2回目:午後0時30分～1時

3回目:午後2時30分～3時

●健康測定コーナー(骨量測定)

抽選時間/1回目:午前10時

2回目:午前11時

3回目:午後1時

4回目:午後2時

5回目:午後3時

定員/各回27人

●体脂肪測定

受付時間/1回目:午前10時～11時30分

2回目:午後1時～3時30分

●ペット相談

時間/午前10時～正午

※ペットを連れてこないでください

レクホールの催し/

快適な生活と住まい、あなたのお口はお元気ですか、
あなたの舌センサーは高感度、ハーブ茶房亭、
始めてみようが家から地球を守る小さな努力、WITH THE AIDS、
薬の相談コーナー、麻薬・覚せい剤乱用防止コーナー

●和菓子とお茶でホッと一息

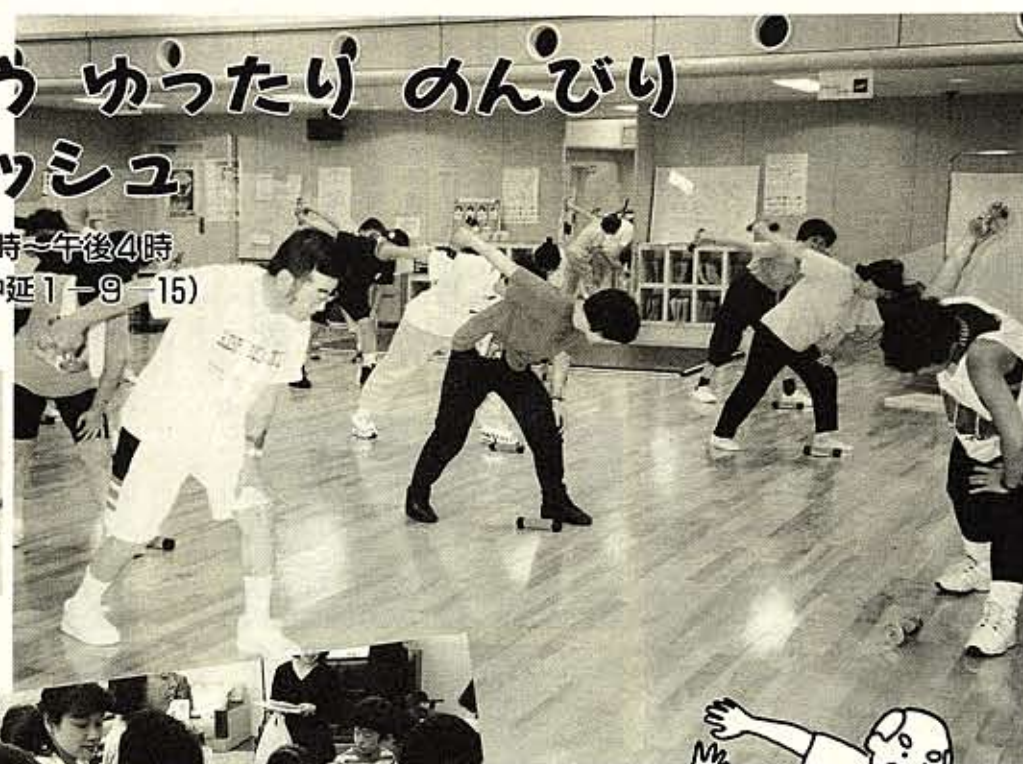
●かもめ工房の物品販売

●こども広場

●親子で楽しいミニ縁日

●自主グループの紹介と体験

参加方法/当日、直接会場へ



健康は小さな努力の積みかさね

9月には、健康増進普及月間で、全国でさまざまな催しが行われています。この機会に、日ごろ運動に馴染みのなかった人も生活習慣を見直して、自分に適した楽しい健康づくりをするための方法を発見してみませんか。

保健所、相談所では様々な健康に係わる相談を行っています。

また、荏原健康増進センターでは各種スポーツ機器の利用や体操指導が受けられます。

健康は日々の努力の積みかさね。豊かな生活のために、さあ、今日から健康づくりに心がけましょう。

問い合わせ/健康課
☎5742-6743

秋の品川区交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)

ありがとう 笑顔でかわす 良いマナー

- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトの着用の徹底
- 若者による二輪車の交通事故防止
- 違法駐車防止

交通ルールとマナーを守って、子どもや高齢者を交通事故から守りましょう。

問い合わせ/
土木部管理課交通安全係
☎5742-6782

結核予防週間9月24日～30日

結核は過去の病気 ではありません!

現在でも、品川区では毎年約100人の結核患者が新しく発生しています。結核にかかっても、症状のない場合もあります。年に1回は結核検診(胸部エックス線撮影)を受けましょう。また、咳や微熱(37度くらい)などが2週間以上続いたら、すぐに医療機関で受診しましょう。

受診できる場所・日時/
①区内の医師会に所属する契約医療機関(診療時間内の毎日)
●16～39歳の方=医師会付属の診療所
●40歳以上の方=契約医療機関
②保健所・保健相談所
品川保健所=毎週火曜日
荏原保健所=毎週木曜日
大井保健相談所=毎週月曜日
(いずれも午前9時～10時30分)

問い合わせ/健康課☎5742-6745

心に残る成人式を!

成人式実行委員と新成人の意見募集

10年1月15日に開催する成人式記念式典の企画・運営をする実行委員と、式典で発表する意見を募集します。

対象/新成人(昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの方)
申込方法/①実行委員=電話かきで、住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
実行委員には、記念品をさしあげます。
②新成人の意見=テーマは自由(例えば「成人式を迎えて」「二十歳に思うこと」など)。400字原稿用紙4枚以内にまとめ、テーマ・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、郵送または持参してください。優秀作には5万円相当、佳作には5千円相当の全国共通百貨店商品券をさしあげます。
締め切り/9月30日(火)
申し込み/総務課総務係(〒140 広町2-1-36☎5742-6625)

手話講習会 入門・秋コース

日時/10月17日・12月19日の毎週金曜日、昼クラス(午前10時～正午、夜クラス(午後6時30分～8時30分(全10回))

対象/手話を初めて学ぶ方
費用/千円程度(教材費)
会場・申込方法/10月3日(金)までに、所定の申込書と返信用はがきを同封

して、心身障害者福祉会館(〒142 旗の台5-2-2 ☎3785-3323)へ郵送するかお持ちください
※申込書は心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、各出張所・八潮地域センター、文化センター、図書館で配布しています
定員/各クラス50人(抽選)



南アルプスの紅葉を写そう!

早川町の自然を撮ろう会

日時/10月18日(土)19日(日)
(1泊2日)午前6時45分区役所集合、午後5時解散(往復バス)
対象/山歩きのできる方
内容/紅葉の白鳳溪谷・早川溪谷の散策と撮影会
宿泊/早川町営ヘルシー美里(温泉付き)

費用/1万円(交通費・宿泊費等)

ハーモニーの楽しさにひたる

第79回品川区合唱祭出演者募集

日時・会場/11月16日(日)正午から、きゅりあん大ホール(JR大井町駅西口)
対象/アマチュアのコーラスグループ
出演時間/1グループ10分以内
講師/上江法明
費用/1グループ6千円
申込方法/10月4日までに、往復はがきに催し名・グループ名・代表者の氏名・住所・連絡先電話番号・予定曲名を書いて、社会教育課社会教育係へ

レッツノコミュニケーション

「広がるふれあい」リーダー講習会

話し方(スピーチ・会話・話し合い)を学んで、人間関係を広げ、深めていきませんか。
日時/10月15日・12月3日の毎週水曜午後7時～9時(全8回)
会場/中小企業センター講師/個人財開発研究所前田秀一
申込方法/10月6日までに往復はがきで社会教育課社会教育係へ
定員/40人(抽選)

9人制

バレーボール

いそぎ大会



日時/10月11日(土)午前9時から
会場/総合体育館
対象/男子の部14歳以上、家庭婦人(女子)の部15歳以上
試合方法/ブロック別リーグ戦
費用/1チーム5千円
申込方法/9月30日(火)までに、費用を持って品川区スポーツ協会へ



南アルプスの雄大な秋

和食の鉄人を目指す

区民教室「日本料理」

日時/10月8日・12月10日の毎週水曜午後6時30分～8時30分
内容/日本料理の基礎講師/料理研究家 田口道子
費用/7千円(教材費)
申込方法/9月29日までに、往復はがきで五反田文化センターへ
定員/30人(抽選)

'97品川区民「秋のソナート」

日時/11月8日(土)午後6時開場、6時30分開演
会場/きゅりあん大ホール(JR大井町駅西口)
指揮/田代詞生 演奏/フルート・ソロ・ソロ・フルーグ・シニールツ(ウー・イン・フィル首席奏者、品川区民管弦楽団)
曲目/歌劇「魔笛」序曲(モーツァルト)、フル

少林寺拳法初心者教室

日時/10月7日・12月2日の毎週火曜午後6時～7時30分(全9回)
会場/戸越体育館
対象/小学生以上
費用/6千円
申込方法/9月27日(火)までに、費用を持って品川区スポーツ協会へ
定員/30人(先着)

学級・講座

「はがき」による申し込みは次の事項を書いてください。
①教室(講座)名・大会・催し物名
②希望のコース③住所④氏名
⑤年齢(学年)⑥性別⑦電話番号
⑧託児・手話通訳のある場合は希望の有(託児の場合はお子さんの名前・年齢) 無
※はがきは1人1枚です
※原則として申込期限までの到着分を有効として扱います

都立大高等専門学校公開講座

①中国人画家に学ぶ本場の水墨画入門
日時/10月18日・11月15日の毎週土曜午後1時～4時(全5回)
費用/3千円(教材費)
定員/20人(抽選)

②パソコン教室「表計算ソフトへの挑戦」(中級)

日時/10月18日、11月1日・15日・29日、12月6日(土)午後1時～4時(全5回) 定員/30人(抽選)

共 通

昭和大公館講座(秋期)

日時/10月18日(土)、11月1日(土)午後1時～4時(全2回)
会場/昭和大公館(旗の台1-5-18)
内容/「お茶と健康」医学部教授 島村忠勝、「高齢者の住宅看護」病院看護婦長 松田厚恵、「X線検査による被曝とその安全性」歯学部教授 岡野友宏、「身の回りの発がん物質」薬学部教授 吉田武美
費用/500円(テキスト希望者のみ)
申込方法/10月8日までに往復はがきで社会教育課社会教育係へ
定員/200人(抽選)

杉野学園公開講座

「ファッショントレーニング」ファッショントレーニングの意味を解いて、その「時代の気分」を紹介します。
日時/10月17日・11月14日の毎週金曜午後6時30分～8時30分(全5回)

会場/杉野女子大学(上大崎4-6-19)

内容/杉野学園衣類博物館について、西洋と日本の美人の変遷、モード・イン・ジャパニスム、わが国戦後ファッション物語、ストリート系ファッション、講師/同大学教授 千村典生、同大学教授 古沢富美子
申込方法/10月3日までに、往復はがきで社会教育課へ
定員/100人(抽選)

メイプルセンター受講生募集

日時/11月15日(土)16日(日)(1泊2日) 内容/秩父札所の秋、秩父鉄道のSL撮影
費用/2万8千円(宿泊費等)
定員/20人(先着)

写真撮影会

日時/11月15日(土)16日(日)(1泊2日) 内容/秩父札所の秋、秩父鉄道のSL撮影
費用/2万8千円(宿泊費等)
定員/20人(先着)

フラワーデザイン

日時/10月18日・12月6日の土曜日午前10時～正午(全5回)
内容/四季折々の行事にピッタリのブーケやリース作り
費用/3千円(材料費等)
定員/15人(先着)

気功

日時/10月17日・12月19日の金曜日午後6時30分～8時、10月11日・12月13日の土曜日午後3時～4時(全10回)
内容/健康維持と精神のやすらぎのための気功
費用/1万2千200円から
定員/①25人 ②20人(先着)

共 通

スポーツ

日時/10月7日・12月23日の毎週火曜午後6時30分～8時30分(全12回) 会場/東品川文化センター
対象/20歳以上の初心者
内容/モダン・ラテン種目の基礎
費用/7千円
申込方法/9月28日までに、往復はがきで品川区スポーツ協会へ
定員/男女各30人(抽選)

弓道教室

日時/10月4日・10年3月の第1・3・4土曜日午後1時～4時30分

催し物

品川区民秋季将棋大会

日時/10月12日(日)午前9時30分受付
会場/中小企業センター
対象/区内在住・在勤・在学の将棋愛好者(女性・小・中学生歓迎)
対戦方法/段・級別リーグ戦
運営/品川区アマチュア将棋連盟
申込方法/10月3日までに、往復はがきで品川区アマチュア将棋連盟(〒141北品川5-14-21 ☎34411607 溝端久興)へ

品川区秋季曲藝大会

日時/10月26日(日)午前9時30分受付
会場/総合体育館
対戦方法/個人別個人トーナメント戦
費用/千円(昼食代を含む)
申込方法/10月12日までに、往復はがきで品川区アマチュア曲藝連盟(〒140東大井1-3-36 石澤敬次)へ



電話で聞けます

品川歴史散歩案内
品川区の地名
第9回「天王洲」について
9月22日・10月12日
☎3450-8000



問い合わせ

- 社会教育課 社会教育係 ☎5742-6837・生涯学習担当 ☎5742-6839-140 広町2-1-36
- 社会体育課 管理係 ☎5742-6841・スポーツ振興係 ☎5742-6842-140 広町2-1-36
- 総合体育館 ☎3449-3011・品川区スポーツ協会 ☎3449-4400-141 北品川5-6-11
- 戸越体育館 ☎3781-6600-142 豊町2-1-17
- 中小企業センター 商工課勤労福祉係 ☎3787-3041-141 西品川1-28-3

- 五反田文化センター ☎3492-2451-141 西五反田6-5-1
- 荏原文化センター ☎3785-1241-142 中延1-9-15
- 東品川文化センター ☎3472-2941-140 東品川3-32-10
- 旗の台文化センター ☎3786-5191-142 旗の台5-19-5
- 南大井文化センター ☎3764-6511-140 南大井1-12-6