区のおしらせ
しながわ
1999年（平成11年）
5/1
品川区ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

みんなで支える高齢社会「安心の設計図」づくり…2・3
●あなたの骨は大丈夫ですか……3
●天気のいい日はウオーキング……4・5
●品川区国際友好協会の海外派遣生募集……6

第1316号　毎月1・11・21日発行　発行／品川区　編集／広報広聴課　品川区広町2丁目1番36号（〒140-8715）☎3777-1111（代）

品川歴史館 所蔵版画シリーズ

品川沖

海に面した品川は、かつて洲崎、芝浦などと共に内湾の新鮮な魚介類の名産地として有名だった。品川沖に浮かぶ白帆の姿は、名所品川のシンボルとして江戸時代から数々の浮世絵に描かれてきた。

昭和10年に描かれたこの作品は、最後の浮世絵師といわれた小林清親を師とする作者が、品川沖に浮かぶ漁舟を叙情的にとらえている。3本の帆は桁舟（けたぶね）の特徴。まだ夜が明けないうちに沖へ出て、帆を張って舟を横向きに走らせ、底引き網で赤貝、シャコ、芝海老などをとった。

ほかに5月のこの時期に捕れるものといえば、穴子、コチ、カレイ、ギンポ、クロダイなど。捕れたての魚は「近海物」といって、新鮮で安く買えた。

「品川めし」はこのあたりの漁師のぶっかけめし。穴子やシャコなど残った雑魚をしょう油で煮て、ごはんにかけただけのシンプルなものだが栄養は満点だった。

その後、埋め立てが進み、東京湾の内湾漁業は昭和37年で幕を閉じた。今、品川沖はつり船や屋形船で賑わっている。

画：土屋光逸（つちや こういつ　？―1944）
木版画（36・3×25㎝）昭和10年5月

※作品は5月中、品川歴史館（大井6―11―1）で展示しています

広島の夏体験！　青少年広島への旅

区では次代を担う青少年を、広島へ派遣し、原爆や戦争の恐ろしさ、平和の尊さを考える機会を提供しています。暑い夏、熱い思いの広島を体験してみませんか。

派遣期間／8月5日㈭～7日㈯
応募資格／①4月1日現在15～26歳の方　②団体行動のできる方　③打合せ会（3回を予定）と反省会に参加できる方　④これまでにこの事業に参加したことのない方
主な活動内容／①原爆死没者慰霊式、平和祈念式典への参加　②平和記念資料館等見学　③被爆体験者の講話聴講　④自主研修　費用／22,000円
申込方法／5月31日（消印有効）までに、はがきに「青少年広島への旅参加希望」とし、住所・氏名・生年月日・職業（勤務先・学校名）・電話番号を書いて総務課平和国際交流担当（〒140―8715品川区役所☎5742―6625）へ
定員／8人（抽選）

憲法週間記念　講演と映画のつどい

5月12日㈬午後1時～5時（午後0時30分開場）　入場無料
きゅりあん8階大ホール（JR大井町駅前）

講演（お話しとピアノ演奏）
「生きとし生けるもの」
講師／音楽家　森ミドリ

エッセイ執筆、講演活動、シンポジウムなどで活躍中。また、国や自治体の委員を務めるなど、行政にも深い見識を持っている。

※講演には手話通訳がつきます

映画
「風の歌が聴きたい」

心を開いてごらん、風の歌が聴こえてくる。

あらゆる障害を乗り越えて、生きる力に変えていく。

「障害」は「個性」だと言い切る彼らの、泣き笑い元気人生。

監督／大林宣彦
出演／天宮良・中江有里・石橋蓮司・左時枝・勝野洋ほか
参加方法／当日直接会場へ
定員／1,000人（先着）

問い合わせ／総務課☎5742―6625

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集作業は通常どおり休まず行います

品川清掃事務所
☎3490―7051
荏原清掃事務所
☎3786―6552

みんなで支える高齢社会「安心の設計図」づくり

～12年4月 介護保険制度スタートに向けて、介護保険事業計画策定委員会で検討しています

区では介護保険事業計画策定委員会を設置し、品川区の介護サービスの種類や必要な量の見込みなどをまとめる「品川区介護保険事業計画」の策定と合わせて、総合的に高齢者の保健福祉サービス等を網羅する「品川区高齢社会保健福祉総合計画（いきいき計画21）」の改定について検討を進めています。

そこで今号では、「品川区介護保険事業計画策定委員会」の構成や今までの経過、今後の予定などをお知らせします。

「品川区高齢社会保健福祉総合計画」とは

高齢者に関する政策全般にわたる計画で、介護保険事業計画を含むものです。「元気な高齢者」、「自立した生活をおくるために支援が必要な高齢者」、「介護が必要な高齢者とその家族」というように、すべての高齢者を対象にした計画です。介護保険の給付対象とならない方へのサービスの他、活力ある高齢社会実現のための介護予防や地域での支え合いなどの関連施策を総合的に盛り込みます。

「介護保険事業計画」とは

区市町村が、5年間を一期として3年ごとに策定します。介護保険制度運営の基礎となるもので、ホームヘルプや訪問入浴などの在宅サービスや、特別養護老人ホームなどの施設サービスの必要量を見込み、その確保策などを定めるものです。

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、各区市町村の介護保険事業計画に基づくサービスの水準によって決まります。その自治体のサービス水準が、保険料に反映し、保険料の高低を決めることになるのです。

「サービス評価・苦情対応」部会を設置しました

策定委員会では、介護保険制度の下で利用者に良質なサービスが公平に提供されるよう、苦情に迅速かつきめ細かに対応するしくみ、さらにその苦情を「サービスの質の向上」につなげるしくみ、「サービスの評価」のあり方等について作業部会を設置し検討しています。

構成メンバーは、左表＊の7人の委員です。

策定委員会の会議録を公開しています

策定委員会での説明資料や委員の発言内容については、「議事要旨」としてまとめ、委員会開催日から約1か月後に公開できます。区政資料コーナー（本庁舎3階）で閲覧できるほか、高齢福祉課介護保険準備担当で資料として提供します。

■策定委員会のこれまでの検討内容と今後の予定

第1回 10年12月4日	○介護保険制度の概要と品川区の準備状況 ○介護保険制度創設に伴う検討課題
第2回 11年1月28日	○区の在宅サービス・施設サービスの整備状況と高齢者施策の今後の方向 ○「サービス評価・苦情対応」部会設置の提案
施設見学会 2月16日	荏原特別養護老人ホーム等複合施設 小山の家（痴ほう性高齢者デイホーム） 五反田保育園ふれあいデイホーム 南大井高齢者保健福祉総合施設（建設中）
第3回 3月23日	○区の在宅サービス・施設サービスの整備状況と高齢者施策の今後の方向 ・介護認定（一次判定と二次判定） ・区民への広報の進め方 ○「元気な高齢者」のための施策 ○「サービス評価・苦情対応」部会の報告
第4回 （6月中旬）	○介護保険サービスと供給体制 ○高齢者保健福祉総合計画・介護保険事業計画の基本的な考え方
第5回（7月） 第6回（10月） 第7回最終回（12年3月）	○自立支援システムを含むサービスの提供と利用のあり方 ○サービス評価・苦情対応のあり方 ○介護保険事業量、保険料の考え方 ○高齢者保健福祉総合計画（案）と介護保険事業計画のまとめ

問い合わせ／高齢福祉課介護保険準備担当
〒140－8715 品川区役所
Fax 5742－6881 ☎5742－6927
※介護保険制度についてのご意見・ご要望を郵送かFAXでお寄せください

相談案内

相談内容	曜日	時間	場所
法律相談	第1火曜日 水曜日 第2・4月曜日	午後6時～8時30分	きゅりあん3階 法律・税金・不動産取引相談は当日午前9時から区民相談室へ電話で予約（先着順）
税金相談 不動産取引相談	第2・4火曜日 第2・4金曜日	午後1時～4時	区民相談室（第二庁舎3階） ☎5742－6615 ☎3777－2000
人権身の上相談 行政書士相談 年金・労務相談	第1・3火曜日 第1・3金曜日 第2木曜日		
高齢者職業相談 パート相談	第2・4木曜日 第4木曜日	午前10時～午後3時	
外国人生活相談	英語 水・中国語 木曜日	午前9時～午後5時	区民相談室 ☎5742－6616
行政相談 電気相談	第1・3木曜日 第3木曜日	午後1時～4時	本庁舎3階ロビー
内職相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	中小企業センター ☎3787－3047
女性のための相談（電話）	木曜日	午前10時～午後4時	女性センター ☎5479－4105
児童相談	木曜日	午前9時～正午	保護課 ☎5742－6714
家庭相談	月・水・金曜日	午後1時～5時	
手話による相談	水曜日 金曜日	午後1時～4時 午前9時～正午	障害者福祉課 ☎・FAX 3775－2000

※このほか区民相談（区民相談室）と増改築施工業者紹介事業（住宅課☎5742－6776）を行っています

福栄会まつり

社会福祉法人福栄会では、地域の皆さんに対する感謝の集いとして「福栄会まつり」を開催します。

日時／5月8日㈯午前10時～午後3時
内容／
「模擬店」、大道芸などのアトラクション、ゲームコーナー、リサイクルコーナー、介護に関する「何でも相談」、草花の無料配布

会場・問い合わせ／福栄会（東品川3－1－8☎5479－2981）

伝統工芸の実演

和裁－鈗持博

5月7日㈮・8日㈯
午前10時～午後4時

会場／伝統工芸品常設展示場（西品川1－28－3中小企業センター1階）
問い合わせ／商工課勤労者福祉係 ☎3787－3041

あなたの骨は大丈夫ですか

骨粗しょう症という病気を知っていますか。これは、骨の密度が粗くなり、もろく折れやすくなる病気です。高齢期や閉経後の女性に多い病気ですが、最近では、若い女性にも骨密度の低い人がいます。あなたも骨密度をはかって、予防に役立ててみませんか。

骨粗しょう症予防には、骨と上手につきあうことが大切です

①成長期に骨を強くする

大人になってからでは骨のサイズを変えることはできません。カルシウムをとるだけでなく、バランスのよい食事をし、運動をすることで、骨を丈夫にすることが必要です。

②成・壮年期に骨をきたえる

年齢とともに骨密度が低下するのはごく自然なことです。しかし骨を使うことによって、低下のスピードをゆっくりにすることができます。日ごろからウオーキングなどの重力のかかる全身運動をとりいれましょう。

③高齢期は特に骨折の予防をする

閉経後は、女性ホルモンが減るので骨密度の低下が早くなります。そのため、ちょっとした転倒などが骨折につながります。段差をなくすなど生活環境の整備をすると同時に無理のない運動で年齢相応の筋力とバランス感覚を維持しましょう。

予防相談で、骨密度をはかってみませんか

4月から測定装置が変わりました。新しい機種は、エックス線装置を使って前腕の骨の骨密度（カルシウム量）を測定するものです。
※妊娠中の方、妊娠の疑いのある方はご遠慮下さい
※この測定装置は確定診断をするものではありません
必要な方には、医療機関をご紹介いたします

骨粗しょう症予防相談	対象／①40～65歳の女性（毎月実施） ②39歳以下の女性（年間5回） 場所／保健所、保健センター、大井保健相談所 6月の予防相談は7ページ参照。 7月以降は随時お知らせします

問い合わせ／
保健所☎3788－7013
保健センター☎3474－2225
大井保健相談所☎3772－2666

品川区高齢社会保健福祉総合計画（第二次いきいき計画21）

1 高齢者保健福祉の目標と課題

■介護保険事業計画■

2 介護保険の対象となるサービスの整備
3 介護保険の事業費の見込み
4 地域福祉の取り組み
5 サービス評価・苦情対応のしくみ
6 介護保険事業の円滑な実施のための体制
7 介護保険対象外の高齢者への総合的サービスの整備
8 高齢者保健福祉サービスの全体調整のためのしくみ

■介護保険事業計画策定委員会の構成メンバー

委員は、被保険者である区民の代表として、介護を経験した方と地域の代表やボランティアなど様々な団体の代表者を中心に、学識経験者、医療関係者、サービスを行う事業者（社会福祉法人・民間企業など）、保険者である区の計30人です。（女性11人・男性19人）

◎委員長、○副委員長、＊サービス評価・苦情対応部会委員

策定委員（第3回3月23日現在）			
学識経験者	◎	小笠原祐次＊	立正大学社会福祉学部教授
		江川 晴	作家
区民（被保険者）代表		鎌田 利雄	品川地区区政協力委員会会長
		関根 邦衛	大崎地区区政協力委員会会長
		馬田 英雄	荏原地区区政協力委員会会長
		茂木 茂	大井・八潮地区区政協力委員会会長
		小林 良子	民生委員協議会副総務
	○	日比 敏雄	社会福祉協議会事務局長
		中野 正	高齢者クラブ連合会会長
		伊藤 保	心身障害者七団体協議会会長
		畑中 初子＊	商店街連合会女性部長
		脇田 静子	女性行動計画推進会議委員
		宮本登美子	京陽会（配食協力団体）代表
		和久井良一	さわやか福祉財団渉外代表
		谷川 三代＊	区政モニター経験者
		阪本ミヤ子＊	介護経験者（品川生活学校会員）
		阿藤 敬子＊	介護経験者（介護者激励のつどい参加者）
事業者代表		伏見 敏博	品川総合福祉センター常務理事
		畠山 陽＊	福栄会常務理事
		内野 京子	三徳会理事
		森川 豪	さくら会常務理事
		星野 尚義	品川区医師会長
		甘利 光正	荏原医師会長
		中村 靖夫	品川歯科医師会長
		酒井 呈	荏原歯科医師会長
		藤本 一郎	荏原薬剤師会長
		浅野 茂三＊	㈱ベネッセコーポレーション取締役
		依田 明子	㈱仁済代表取締役
保険者代表		新美 まり	高齢者部長
		小栗 功久	区民部長

※団体・法人の代表は変わる場合があります

ご参加ください

介護保険についての地域説明会

6～8月に出張所単位で開催します

※シンポジウム「活力ある高齢社会を築くために－品川区の介護保険制度」
7月22日㈭に荏原文化センターで開催します
詳しくは「区のおしらせしながわ」で後日お知らせします

第二のふるさとを訪ねてみよう

神奈川県山北町・山梨県早川町

区と交流のある山北町・早川町は、大自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸がいっぱい。町の人達とのふれあいも深まります。

●交流市町村の宿泊施設●

地区		施設名	市外局番(0465)	収容数(人)
神奈川県山北町	旅館 中川	信玄館	(78)3811	105
		河鹿荘	(78)3231	65
		魚山亭やまぶき	(78)3911	45
		あしがら荘	(78)3621	120
	神尾田	落合館	(78)3190	30
	民宿 玄倉	すぎもと荘	(78)3388	20
	中川	幕沢荘	(78)3318	30
	神縄	神縄	(77)2604	10
	(民宿は割引なし)			

地区	施設名	市外局番(0556)	収容数(人)
山梨県早川町 西山温泉	慶雲館	(48)2111	260
	元湯蓬莱館	(48)2211	90
草塩温泉	民宿・山都	(45)2329	20
大滝温泉	文勝館	(48)2144	22
保川温泉	橋本	(45)2303	45
雨畑湖	ヴィラ雨畑	(45)2213	51
七面山入口	俵屋旅館	(45)2521	58
羽衣白糸	増田屋	(45)2811	50
	春木屋	(45)2768	185
大原野	ヘルシー美里	(48)2621	83
	コテージ	(48)2621	40

※利用申込は、現地施設に直接予約してください
交流宿泊施設は1割引の料金で利用できます。
●割引券は各出張所にあります。
※国民健康保険に加入している方は、1割引後さらに補助金を差し引いた料金で利用できます。
現地施設に予約した後、事前に「利用承認」を受けてください
補助金申込先／国民健康保険課（本庁舎4階☎5742－6675）
問い合わせ／生活課市町村交流担当☎5742－6856

11年度 特別区職員採用試験

●Ⅰ類＝事務・土木造園・建築・電気
受験資格／学歴を問わず昭和47年4月2日～53年4月1日に生まれた方
●Ⅰ類＝福祉・衛生監視
受験資格／学歴を問わず昭和45年4月2日～53年4月1日に生まれた方で、必要な資格・免許を有する方
第一次試験日／6月20日㈰
会場／東京
申込書配布場所／人事課（本庁舎5階）、出張所、八潮地域センター、特別区人事委員会事務局 申込方法／下表のとおり
問い合わせ／特別区人事委員会事務局任用課☎5210－9787

方法	申込先	申込期間
郵送	〒102－0073 千代田区九段北1－1－4 特別区人事委員会事務局任用課	5月14日㈮まで（消印有効）
持参	品川区人事課	5月17日㈪～20日㈭
	特別区人事委員会事務局任用課	5月21日㈮～25日㈫

天気のいい日は ウオーキング

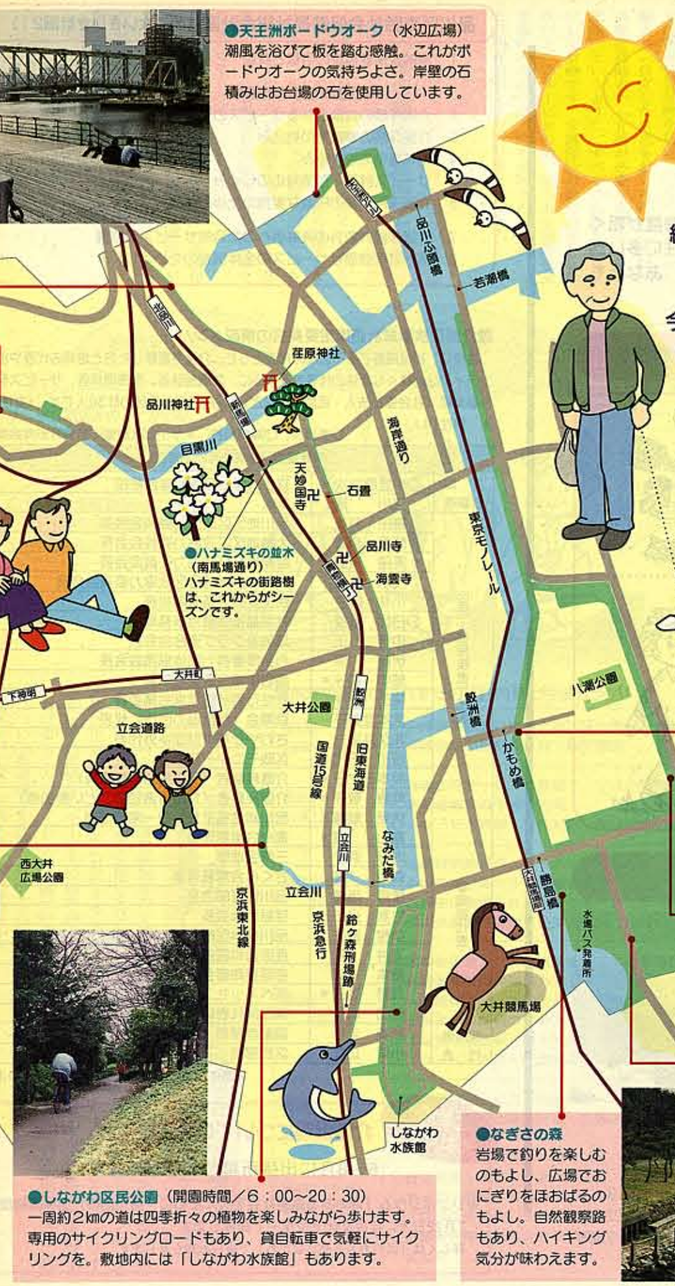
緑さわやかな「みち」、水辺の「みち」、石畳の「みち」。
しながわの「みち」は様々な表情を見せてくれます。
これからの季節はウオーキングに最適です。
今回は区内の気持ちよく歩ける「みち」をご紹介します。
皆さんも身近な道を歩いて、
品川のまちを再発見してみませんか。

問い合わせ／
広報広聴課☎5742―6612

●旧東海道
街道松、むかしボックス、お休み処など、かつての品川宿の情緒をところどころに配した商店街を旅人気分で。天妙国寺から海雲寺あたりにかけて、石畳の歩道が続きます。

●目黒川沿い
五反田から大崎にかけて、川沿いにレンガ敷の歩道が整備されています。川面には、まれにコサギやユリカモメの姿も。ゲートシティ等付近の再開発ビル群とのコントラストがまた一興です。

●天王洲ボードウオーク（水辺広場）
潮風を浴びて板を踏む感触。これがボードウオークの気持ちよさ。岸壁の石積みはお台場の石を使用しています。



●ハナミズキの並木（南馬場通り）
ハナミズキの街路樹は、これからがシーズンです。

●通称「ふたかけ公園」
地下を走る東急池上線の上はところどころふたがしてあり、公園になっています。公園の名前や鉄道にちなんだかわいいモニュメントがお出迎え。

●立会道路
立会川にふたをかけ、その上を緑道として整備したところです。所々にモニュメントや流れを配し、川筋そのままに緩やかにカーブを描く道を歩けば、なぜか心も踊ります。

●しながわ区民公園（開園時間／6：00～20：30）
一周約2kmの道は四季折々の植物を楽しみながら歩けます。専用のサイクリングロードもあり、貸自転車で気軽にサイクリングを。敷地内には「しながわ水族館」もあります。

●なぎさの森
岩場で釣りを楽しむのもよし、広場でおにぎりをほおばるのもよし。自然観察路もあり、ハイキング気分が味わえます。

●都立京浜運河緑道公園
若潮橋から勝島橋まで3km程、京浜運河に沿って緑道が続いています。対岸のモノレールや運河を行き交う水上バスを何度も見送りながらのんびり歩きましょう。

●都立大井ふ頭緑道公園
八潮団地の後ろ側を一歩入ると、まるで森に迷い込んだよう。木もれ日を浴びながら自然の小路を歩き、森林浴を。

●都立大井ふ頭中央海浜公園
（開園時間／9：00～16：45）
中央を走る通りは、かつては相大ゴミの放置が問題となった場所。最近区道となり、歩道の幅をひろげて歩きやすく整備しました。

文化・イベント 情報

■○美術館ギャラリー・5月の催し
●5日㈰まで／アトリエなのか展（油絵）／森大三郎「内と外」展（アクリル・コラージュ）
●7日㈮～12日㈬／群炎美術協会東京会員展（油彩・水彩・工芸）
●14日㈮～19日㈬／定例　抱雲美術展（書・絵画・工芸品）
●21日㈮～26日㈬／八雲展（油彩・水彩・陶芸）
●28日㈮～6月2日㈬／水会展（書）
㊡㊢○美術館（ＪＲ大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495―4040 木曜日休館。午前10時～午後6時30分。入館は6時まで。初日と最終日は、展示時間が変わることがあります）

■品川区民ギャラリー・5月の催し
●12日㈬～17日㈪／蒋開発・菊池武充書画展（水墨画・書）
●19日㈬～24日㈪／彩月会展（水彩画）
㊡㊢品川区民ギャラリー（大井町駅前Ｋ1ビル・イトーヨーカドー8階☎3774―5151 火曜日休館。午前10時～午後8時。入館は7時30分まで。初日と最終日は、展示時間が変わることがあります）　7～9月分の展示申込受付中。

■東京荏原かめりあロータリークラブ「クラシック音楽会」
㊐5月15日㈯午後1時30分開演　㊡荏原文化センター大ホール（中延1―9―15）演奏／東京芸術大学学生　㊟無料　㊢同クラブ☎3443―6000（昼）

■品川区邦楽連盟「邦楽の夕べ」
㊐5月17日㈪午後6時30分開演　㊡きゅりあん小ホール（ＪＲ大井町駅前）　㊥端唄、雅楽のレクチャー、長唄「菖蒲浴衣」、箏曲「東風夜曲」ほか　㊟1,500円（全席自由）　㊢同連盟☎3474―4427 岩田

■国文学研究資料館春期公開講演会―入場無料
㊐5月28日㈯午後1時30分～4時30分　㊥あの世からふりかえって見る戦物語（法政大学能楽研究所助教授　山中玲子）、義経の最期をめぐる物語―「和泉が城」「高館」（大谷女子大学文学部教授　小林健二）「歴史」確認のドラマ―知盛と実盛（明治大学文学部教授　原道生）、定員／220人　㊡㊢同資料館（豊町1―16―10☎3785―7131 内線473）

■野鳥ウオッチングとエアポートサイドウオーク
㊐5月22日㈯（雨天のときは23日）　集合時間／午前9時～11時（順次出発）　集合場所／天王洲アイル駅　㊟無料　㊥天王洲アイル駅～昭和島駅までの約10kmを3時間かけて歩きます　定員／1,500人　㊓5月17日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・人数・性別を書いて、東京モノレール㈱運輸部（〒105―0013 港区浜松町2―4―12☎5470―3829）へ

■東京港野鳥公園・5月日曜・祝日の催し
①ショートプログラム／2～5・9・16・23・30日午前11時30分・午後1時30分・3時30分
②潮入りぐるっと観察会／9日午後1時
③干潟ファンクラブ説明会／16日午後1時30分
④田おこし・代かき／23日午前10時
㊟300円、中学生以下と65歳以上は無料　㊡㊢③④は電話か来園で申込み（先着各50人）①②は当日直接同園（大田区東海3―1☎3799―5031）へ　※小学3年生以下は保護者同伴

㊐／日時・期間　㊡／会場　㊟／料金　㊥／内容　㊢／問い合わせ・主催　㊓／申込方法

ボランティア

品川ボランティアセンターでは、ボランティアをしたい方、求めている方の紹介をしています。地域の中での支えあいが、やさしいまちをつくります。あなたの時間を少しわけていただけませんか。

募っています

●高齢者のお宅へ学校給食の配達／週1回（火または木曜日）①正午～午後1時／第一日野小・宮前小・芳水小・大原小　②午後5時～6時／城南中
●クラブ指導／①書道／毎週月曜日、月2～3回でも可　②歌（週1回～月1回、希望の曜日）いずれも午後1時30分～3時／大崎在宅サービスセンター（大崎2）
●話し相手、散歩付添い、掃除他／週1～2回（月～土曜日）午前9時～午後4時30分（1日3時間以上）／小山の家（小山3）
●クラブ手伝い（リハビリ、レク、手芸、音楽）／週1回（月、水、木、土）午後1時45分～3時15分／成幸ホーム（中延1）
●洗濯物たたみ／毎週木曜日午後2時～3時／成幸ホーム（中延1）
●大正琴を楽しむ会　初心者歓迎。第1・3㈫午前10時・大崎第一㈱。月3千円。☎3493―0477 水野（夜）
●ベビーフィットネススキップ　1歳半～4歳の幼児と保護者。㈭午前11時。南大井文化㈹。月2千円。☎3762―7214 塩崎
●五反田社交ダンス研究会　60歳以上の初心者。月4回㈬午前10時。五反田文化㈹。月2千円。㈭千円。☎3783―5043 稲葉
●コーラス八潮　第2・4㈫午後1時30分。八潮地域㈹。月2千円。㈭千円。☎3790―3369 酒井（午前8時ころ）
●ストレッチ・ステップ体操　㈬午前10時。荏原区民㈹。月2千円。㈭2千円。☎3715―1571 兼子
●俳句―むらさき会　初心者歓迎。第1・3㈫午前9時。旗の台文化㈹。月2千円。☎3784―1734 石田
●エアロビクスフローリッシュ　子ども連れも歓迎。①㈬午前10時。後地児童㈹。②㈮午前10時30分。戸越㈱。月4回千500円。☎3784―4760 戸田
●かな書道―静雅会　初心者歓迎。第1・3㈬午後1時30分。荏原第四㈹。月2千500円。㈭千円。☎3783―3340 鳴原
●カラオケースイング　初心者歓迎。㈬午前10時。旗の台文化㈹。月4千円。☎3450―0374 堀川
●ジャズダンスーマザーシップダンス77　㈭午後6時。南大井文化㈹。月3千円。☎3461―7505 藤本
●硬式テニスープリンセス　初心者歓迎。㈬㈮午後6時。区内施設。☎3774―7387 潮崎
●社交ダンスーフラワーひらか　中級の方。㈮午後7時。平塚小㈱。1回千円。㈭千円。☎3782―1716 五木田
●英会話―フレンズ　初心者歓迎。㈮午後7時。旗の台文化㈹。月千円。☎3776―6775 宮島（午後）
●書道―拓歩会　第1・3㈭午前10時。南大井文化㈹。月2千500円。㈭千円。☎3761―8277 安藤（夜）
●社交ダンス―白ばら　初・中級の方。㈬午後1時。戸越㈱。月2千500円。㈭千500円。☎3729―5940 神田
●フラワーアレンジメント　第1・3㈬午後0時30分。八潮会館（東品川3）。月3千円。☎3474―8388 落合

問い合わせ／品川ボランティアセンター（〒140―0014 大井1―14―1 大井1丁目共同ビル2階）☎5718―7172

ミニガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。会員募集は先着順。交渉は当事者間で。区は関与しません。同団体の掲載は6か月に一度。申込方法／掲載は無料です。掲載事項と申込者の住所・氏名・連絡先電話番号FAX番号を書いて、郵送かFAXで広報広聴課ミニガイド係（〒140―8715 広町2―1―36、Fax5742―6870、☎5742―6612）へ。掲載できないもの／①政治・宗教・営利活動　②会費等が指導者・主催者の私的収入になるもの　③活動場所が区外のもの　④活動実態の不明のもの　⑤会員の連絡
●略号：■／イベント　●／サークル等会員募集　㈱／体育館　㈹／区民集会所　㈵／入会金

■映画「まひるのほし」上映会
5月22日㈯午後2時・6時（2回上映）。荏原文化㈹。千400円（事前申込）。☎3775―1424 倉林へ

■結婚相談品川区きづつき会
5月15・16日（毎月第3㈯㈰）午前9時30分から。中小企業㈹。㈵2千円。☎3775―0758 宮下

■消費生活講座―みどりの季節さわやかパスタ
5月25日㈭午後1時30分～3時50分。きゅりあん調理講習室。700円。往復はがきで品川郵便局留め「おはよう会」へ。☎3763―7613 守本

■囲碁による伝統文化
5月28日㈰午前11時・午後2時。きゅりあん。800円。15人先着。☎3600―9117 高橋（夜）

■唄と踊りの夢まつり　5月23日㈰午前10時から。きゅりあん小ホール。無料。☎3450―0869 愛誠

■青空気功会　6月2・5・9・12日午前7時30分～8時30分。林試の森公園管理事務所前。無料。電話で☎3781―5421 星野へ

●詩吟―五反田診療会　初心者対象。㈭午後6時30分。五反田文化㈹。月2千円。☎3782―5987 北村（夜）

●油絵サークル―アトリエ彩　初心者歓迎。㈭午後6時30分。南大井文化㈹。月3千円。☎3766―4972 永尾

●ゆうゆう会　①カラオケ＝㈫午後6時30分、㈭午後2時・6時30分、㈮午後2時。月4千円。②書道＝月2回㈯午前10時。月3千円。いずれも五反田文化㈹。☎3455―5139 宮崎

●囲碁サークル―アトリエ彩　初心者歓迎。㈭午後6時30分。南大井文化㈹。月3千円。☎3766―4972 永尾

●囲碁―碁友会　㈫㈭午後1時。きゅりあん。月2千円。☎3782―5913 川角

●5月22日㈯午前10時30分～午後3時30分　会場／浜川公園南大井4―8―22　出店料／500円　申込先／デディベア・クラブ☎3782―5913 川角

●5月22日㈯午前10時～午後3時　会場／戸越公園（豊町2―1―30）　出店料／800円　申込先／デディベア・クラブ☎3782―5913 川角

●5月30日㈰午後1時～5時　会場／戸越公園中央商店街　出店料／無料　申込方法／往復はがきで戸越5―7―18戸越中央商店街事務所☎3785―7892

リサイクルショップ「リボン」

区民の皆さんからの受託品（日用品、衣類など）等を販売しています。来店時には、買い物袋をお持ちください。
開店時間／午前11時～午後7時（水曜日定休）
問い合わせ／リボン☎5498―7803（東急旗の台駅南口）

リサイクル

フリーマーケット

■出店者募集
●5月16日㈰午前10時～午後3時　会場／戸越公園（豊町2―1―30）　出店料／800円　申込先／デディベア・クラブ☎3782―5913 川角
●5月22日㈯午前10時30分～午後3時30分　会場／浜川公園南大井4―8―22　出店料／500円　申込方法／往復はがきで品川郵便局留め「おはよう会」☎3763―7613 守本
●5月30日㈰午後1時～5時　会場／戸越公園中央商店街　出店料／無料　申込方法／往復はがきで戸越5―7―18戸越中央商店街事務所☎3785―7892

リサイクル情報紙「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で区の施設等に置いてあります。
掲載希望の方は、毎月20日ころまでにお申し込みください。掲載できない品物、掲載数に制限があります。
問い合わせ／消費者センター（〒141―0031 大井1丁目共同ビル）☎5718―7181

ご協力ください

■拠点回収（牛乳パック、食品トレー、古着、廃食用油）
5月8日㈰・22日㈰午前10時～正午＝品川区立小学校ほか16か所　原・第二延山・後地・第三日野小学校では、ペットボトルも回収　5月15日㈰午前10時～正午＝区役所　ペットボトルも回収
※ペットボトルは、スーパー・コンビニ等でも回収しています

■エコボックス（牛乳パック、食品トレー）
荏原第五出張所ほか25か所

■あきびんポスト
都営東五反田2丁目アパートほか43か所

■町会等でも集団回収しています
問い合わせ／環境課リサイクル担当☎5742―6754

HOT LINE

おしらせ

■4月1日に新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員は、高齢者、障害者、児童や一人親家庭などの生活上の身近な相談相手です。また、子供や妊産婦の抱える問題を担当する主任児童委員も活躍しています。

●民生委員・児童委員

・鈴木喬博　西五反田1－4－4☎3492－2749（受持区域／西五反田1丁目1～5番、2丁目1～21番）

・石原忠　南大井1－4－7☎3767－1747（受持区域／南大井1丁目14～21番）

・奥川ソノ　八潮5－2－7－508☎3799－3801（受持区域／八潮5丁目2番、12番69号）

・村松絃子　平塚1－14－8☎3783－8713（受持区域／平塚1丁目10～21番）

・浦　綠　戸越2－5－22☎3786－1907（受持区域／戸越2丁目1～15番）

●主任児童委員

・時田雪枝　大崎3－15－7☎3490－2089

問い合わせ／障害者福祉課民生委員担当☎5742－6708

■11年度の区民税・都民税（個人分）が、改正されました（恒久的減税）

○定率控除額

区民税・都民税の所得割額の15％相当額、ただし、15％相当額が4万円を超える場合は、4万円を限度額とします。

○実施方法・実施時期

特別徴収の方は、定率控除後、所得割額に均等割額を加えた年税額を6月分から翌年の5月分までの12か月で徴収します。また、普通徴収の方は、定率控除後、所得割額に均等割額を加えた年税額を第1期から第4期で徴収します。

●税率の改正について

区民税の所得割の税率のうち、課税所得金額700万円超えの税率が10％に引き下げられました。（平成10年度は12％）なお、退職手当の所得割についても同様に引き下げられました。

問い合わせ／課税課☎5742－6644－6416

■都営住宅あき家入居登録者・新築住宅入居者の募集

募集数／あき家＝6戸、新築＝638戸

※一部単身者向けの住宅があります

※申込資格等詳しくは、住宅課にお問い合わせください

※配布部数に限りがありますので、お早めにお越しください

申込用紙配布期間・配布場所／5月6日(木)～13日(木)（土曜・日曜を除く）、八潮地域センター、文化センター

申込方法／郵送で5月6日～13日の消印があり、18日までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます

●募集申込休日相談窓口の開設

日時・場所／

・5月8日(土)荏原文化センター（中延1－9－15）

・5月9日(日)きゅりあん3階女性交流室（JR大井町駅前）

開設時間／午前10時から午後4時

問い合わせ／住宅課住宅管理係☎5742－6776

■国民年金のお知らせ

①年金額が引き上げられました

年金額が、11年4月分から上げられました。

引き上げられた年金額での支払いは、11年6月定期支払い分（老齢福祉年金のみ8月）から行われます。

老齢基礎年金	804,200円
障害基礎年金（1級）	1,005,300円
障害基礎年金（2級）	804,200円
遺族基礎年金（妻・子1人）	1,035,600円
加算額（子2人まで）	231,400円
加算額（子3人以降）	77,100円
老齢福祉年金	412,000円

②20歳になったら国民年金に加入を

20～60歳の方はすべて、公的年金に入ることになっています。

20歳になった方と、未加入の方は、加入の届け出をしてください。届け出がない場合、区が代わって加入の手続きをし、後日年金手帳をお送りします。

③会社員の奥さんへ

国民年金の届け出はお済みですか

会社員の方に扶養されている奥さん（国民年金第3号被保険者）は、必ず本人または家族の方が届け出をしなければなりません。届け出をしないと資格を得たことにならず、将来受ける年金に、不利益が生じる場合もあります。

届け出が済んでいる方でも、次のときは手続きが必要です。

・配偶者が転職や退職したとき

・配偶者の扶養でなくなったとき

問い合わせ／国民年金課①給付係☎5742－6682　②③資格係☎5742－6683

■5月は赤十字社員増強運動月間！

日本赤十字社では、国際救援、災害救護、血液事業などの活動を行っています。これらは、皆さんから寄せられた社資（社業資金）により運営されています。

5月1日～31日の社員増強運動期間中は、赤十字協賛委員が皆さんの家庭を訪問しますので、社資募集についてご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ／障害者福祉課庶務係☎5742－6707

■ひとり親家庭と寡婦の方へ

4月1日からの休養ホームの新規施設と指定解除になった施設をお知らせします。

●新規施設

日帰り／鴨川シーワールド（千葉県鴨川市）

宿泊／熱海ヴィレッヂ（熱海市）

●指定解除施設

日帰り／鎌倉シネマワールド

宿泊／箱根小涌園

問い合わせ／保護課相談係☎5742－6714

■戦没者の遺族のみなさんへ

厚生省主催による、平成11年度慰霊巡拝（慰参）は、旧ソ連、中部太平洋、中国、ビスマーク・ソロモン諸島、インド、硫黄島が予定されています。

※詳細についてはお問い合わせください

問い合わせ／障害者福祉課庶務係☎5742－6707

■東京都介護支援専門員実務研修受講試験

日程／7月25日(日)

対象／保健医療福祉分野で5年以上の実務経験がある方

申込方法／5月17日～31日に所定の申込書を東京都地域福祉財団介護保険事業試験担当（〒160－0021新宿区歌舞伎町2－44－1）へ

受験の手引き配布場所／品川区高齢福祉課（本庁舎3階☎5742－6927）、東京都庁案内所ほか

問い合わせ／テレホンサービス☎5320－4096

■リサイクル市民まつり

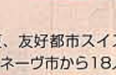
日時／5月23日(日)・6月20日(日)午前9時～午後3時

会場／大井競馬場駐車場（勝島2－1）

問い合わせ／東京リサイクル運動市民の会☎3334－2288

※収益金は品川区社会福祉協議会に寄付されます

ホストファミリーを募集します



この夏、友好都市スイス連邦ジュネーヴ市から18人の青少年が品川区を訪問します。

品川に滞在の間、青少年を受け入れてお世話のできる家庭を募集しています。

滞在期間／8月2日(月)～16日(月)（15日間）

申込方法／5月31日(月)までに**電話**で品川区国際友好協会☎3491－8961へ

右／盛本健太ちゃん
左／盛本裕子ちゃん
（平塚在住）

品川区国際友好協会の海外派遣にあなたも参加しませんか

■ボートランド市へ親善訪問団派遣（職種問交流）

姉妹都市米国メイン州ボートランド市へ、草の根交流事業の一つとして、市民レベルの「親善訪問団」参加者を募集します。

今回は、現地の同じ職種の方とミニ交流会を予定しています。

派遣期間／10月4日(月)～11日(木)（8日間）

応募資格／区内にお住まいの自営業主、会社・団体・学校等にお勤めの方、または大学生

費用／一般＝20万1千円

会員＝19万2千円

派遣人数／20人（抽選）

申込期間／5月6日(木)～31日(月)

■青少年ホームステイ派遣生

派遣先／米国メイン州ボートランド市

派遣期間／7月20日(水)～8月4日(水)（16日間）

応募資格／中学2～高校3年生で次の条件に該当する方

①区内在住・在学または品川区国際友好協会の賛助会員・その家族

②学年に応じた英語の理解力のある方

③心身ともに健康で協調性に富み団体行動のできる方

④説明会、研修会、報告会に参加できる方

費用／一般＝17万9千円

会員＝17万1千円

選考／第1次＝5月29日(土)午後2時～4時（作文）

第2次＝6月12日(土)午後2時から（第1次選考合格者を面接）

派遣人数／16人

申込期間／5月6日(木)～20日(木)

■高校生夏期語学研修派遣生

派遣先／ニュージーランド国オークランド市（リンフィールドカレッジ）

派遣期間／7月24日(土)～8月18日(水)（26日間）

応募資格／次の要件に該当する高校生

①5月1日現在、区内に1年以上居住し、20～59歳の方

②TOEFL400点相当の英語力のある方

③説明会、報告会に参加できる方

費用／一般＝25万7千円

会員＝24万5千円

選考／第1次＝5月29日(土)午後2時～4時（英文筆記）

第2次＝6月12日(土)午後2時から（第1次選考合格者を面接）

派遣人数／2人

申込期間／5月6日(木)～20日(木)

申込方法／所定の参加申込書を品川区国際友好協会へ提出

※募集要項・申込用紙は、品川区国際友好協会と総務課で配布しています。

品川区国際友好協会
（大崎1－6－4 大崎ニューシティ新大崎勧業ビル6階☎3495－8961）
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日は休み）

あなたと区との

健康

■6月の骨相しょう症予防相談

「骨量を測ってみませんか」

骨相しょう症を予防するための食事・運動等の健康的な生活習慣の助言をします。

対象／区内在住の40～65歳の女性

申込方法／**電話**で希望の会場まで

定員／各回30人（先着）

日時	会場
3日(木)午後	保健所☎3788－7013
10日(木)午後	
24日(木)午後	
10日(木)午後	保健センター☎3474－2225
16日(水)午後	
19日(土)午後	
28日(月)午後	大井保健相談所☎3772－2666

■ふたりの育児教室

日時／5月22日(土)午後9時～正午

対象／近くに初めてのお子さんが生まれる夫婦

内容／講演「我が子との出会いによって見えてきたもの」、実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」等

講師／男の子育てを考える会　加藤和成、加藤寿子

会場・申込方法／**電話**で保健センター☎3474－2903へ

※手話通訳希望の方は**FAX**で同センターFax3474－2034へ

定員／30組（先着）

■精神保健家族勉強会（座談会）

日時／5月12日(水)午後1時30分～3時30分

会場／問い合わせ／保健所☎3788－7016へ

■ぜん息健康キャンプ

健康教室をとおし、発作の対処や薬の自己管理法などを、子どもたち自身が学ぶ、健康キャンプを行います。

期間／8月3日(火)～7日(土)（4泊5日）

場所／栃木県那須郡

対象／小学3・中学3年生の気管支ぜん息児

費用／1万2千500円（食事代等）

申込方法／5月14日(金)までに、所定の申込用紙で健康課へ

定員／35人（選考）

■健康づくりカウンセリング

運動中の心電図をとる検査や体力テストを行い、あなたにあった運動と食事メニューをアドバイスします。

日時／①6月12日(土)・②17日(木)、いずれも午後1時から

会場／①荏原健康センター（荏原2－9－6）②品川健康センター（北品川3－11－22）

費用／2千円

申込方法／**電話**で健康課健康づくり係へ

■5月のアレルギー健康診査・健康相談のお知らせ（予約制）

湿疹を繰り返したり、風邪を引きやすくゼーゼー・ヒューヒューするお子さん、また両親がアレルギー体質でお子さんに心配のある方に、専門医・保健婦・栄養士・環境衛生監視員がアドバイスします。

対象／学齢前のお子さんとその保護者

日時	会場
6日(木)午前	大井保健相談所
14日(金)午後	保健センター
17日(月)午前	保健所

申込方法／**電話**で希望の会場へ

■高脂血症予防教室

「体質か生活習慣か?!」

日時／5月27日(木)・6月3日(木)、午後1時30分～3時30分（全3回）

内容／「高脂血症とは?」「生活習慣・運動・食事（試食）」で下げるコレステロール」「菌の話」等

対象／コレステロールの高い方（220㎎/dl以上）

講師／昭和大学病院医師　辻正富

会場・申込方法／**電話**で大井保健相談所へ　**定員**／50人（先着）

■介護教室

●成年在宅サービスセンター

日時／5月8日(土)午後1時30分～3時

内容／在宅介護の基礎と実践、「ねたきりを防ぐ」

会場／荏原文化センター（中延1－9－15）

申込方法／5月7日(金)までに**電話**で同センター☎3787－3616へ

定員／30人（先着）

●八潮在宅サービスセンター

①日時／5月8日(土)午後1時30分～3時30分

内容／介護技術指導①排せつ介助

講師／東京YWCA専門学校介護講師　中内秀子

②日時／5月22日(土)午後1時30分～3時30分

内容／高齢者の疾病・脳血管障害

講師／川村内科クリニック内科医　川村敏

会場・申込方法／いずれも前日までに**電話**で同センター（八潮5－10－27☎3790－0344）へ

定員／各30人（先着）

●大井在宅サービスセンター

日時／5月15日(土)午前10時～正午

内容／病気の見極め方

講師／医師会立品川区訪問看護ステーション　渡辺裕子

会場・申込方法／5月14日(金)までに**電話**で同センター（大井4－14－8☎5742－2722）へ

費用／50円

定員／20人（先着）

●戸越谷在宅サービスセンター

日時／5月15日(土)午後1時30分～3時

内容／体を動かす介助

会場・申込方法／5月14日(金)までに**電話**で同センター（戸越1－15－23☎5750－1032）へ

定員／20人（先着）

●大崎在宅サービスセンター

日時／5月22日(土)午後2時～4時

内容／体験してみませんか（車いすと杖）

会場・申込方法／5月21日(金)までに**電話**で同センター（大崎2－11－9☎3779－2981）へ

定員／25人（先着）

問い合わせ

保健所（旧荏原保健所）☎3788－7013、2000
〒142－0063 荏原2－9－6
保健センター（旧品川保健所）☎3474－2225
〒140－0001 北品川3－11－22
大井保健相談所 ☎3772－2666
〒140－0014 大井2－27－20
健康課 ☎5742－6743～7
〒140－8715 広町2－1－36（本庁舎7階）

▼5月の健康診査・がん検診（無料）

種類	会場	日時等	
区民健康診査（40歳以上）	保健所	木曜日	区民健診と胃がん・大腸がんのセットは健診も受けられます。セットを健診は予約をしてください 午前9時～10時30分
	保健センター	火・木曜日 セット健診は25日(火)のみ	
	大井保健相談所	月曜日　午前9時～10時30分	
	契約医療機関		
女性の健康診査（40歳未満）	契約医療機関	診療時間内の毎日	
結核検診（16歳以上）	保健所	木曜日	午前9時～10時30分
	保健センター	火曜日	
	大井保健相談所	月曜日	
（16歳以上40歳未満）	品川区医師会	月・火・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～3時 水・土曜日 午前9時～11時、午後なし	
	荏原医師会	月・木・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 火・土曜日 午前9時～11時、午後なし	
（40歳以上）	契約医療機関	診療時間内の毎日	
胃がん（35歳以上）電話で予約	保健所	17日(月)・31日(月)午前9時～10時30分	
	保健センター	25日(火)　午前9時～10時30分	
	品川区医師会	22日(土)　午前8時30分～11時	
	荏原医師会	7日(金)・10日(月)・13日(木)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・27日(木)・31日(月) 午前9時～11時	
子宮がん（30歳以上）	東京都がん検診センター	20日(木)午前9時～10時 31日(月)午後1時～2時	保健所に電話で予約
		20日(木)　午後1時～2時 保健センターに電話で予約	
	契約医療機関		
乳がん（25歳以上）	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ	
肺がん（40歳以上）	品川区医師会	月・火・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～3時 水・土曜日 午前9時～11時、午後なし	
	荏原医師会	月・木・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 火・土曜日 午前9時～11時、午後なし	
大腸がん（40歳以上）	保健所・保健センター・相談所・契約医療機関で検査セットを配布しますので申し出てください		

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください
品川区医師会 ☎3474－5609　荏原医師会 ☎3783－5167

無料 しながわ出会いの湯

脱衣場で健康体操やカラオケなどを楽しみ、高齢者同士の交流を図ります。入浴は午後7時までです。（5日の昌清湯の日は、終日入浴できます。）

実施日／5月5・13・20・27日

※6日(休)はありません

会場／区内各公衆浴場

対象／65歳以上の方

参加方法／登録カード（浴場で交付します）を提示してください。

※登録カードは、区内各浴場で利用できます

※内容と開始時間は、浴場により異なります

問い合わせ
各浴場または高齢事業課☎5742－6735

休日の応急診療所

●内科・小児科　●歯科

行く前に必ず電話連絡を　健康保険証を忘れずに！
●昼間　午前9時～午後5時　●夜間　午後5時～10時

5月2日(日)	昼間	加藤医院	南品川5-1	☎3474-8313	5月4日(休)	昼間	黒河内(くろごうち)医院	北品川2-26	☎3471-4367
		遠藤医院	上大崎2-24	☎3492-6422			トランスクローバルすくすくこどもクリニック	西五反田4-9	☎3490-4376
		林医院	東大井3-21	☎3761-7780			南大井クリニック	南大井3-31	☎3768-1858
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	荏原医師会館内☎3783-2355			荏原医師会休日診療所	中延1-7	荏原医師会館内☎3783-2355
		サトウ歯科医院	南大井5-23	☎3763-4466			鈴木歯科診療所	上大崎2-27	☎3491-0415
		中山歯科医院	旗の台4-2	☎3785-6480			平田歯科医院	豊町5-1	☎5498-1260
	夜間	林医院	東大井3-21	☎3761-7780		夜間	南大井クリニック	南大井3-31	☎3768-1858
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	☎3783-2355			荏原医師会休日診療所	中延1-7	☎3783-2355
5月3日(祝)	昼間	品川診療所	南品川1-7	☎3472-0369	5月5日(祝)	昼間	石井診療所	南大井4-5	☎3761-5477
		月村医院	西品川3-16	☎3491-3322			たかせクリニック	西品川1-10	☎3492-8559
		武内医院	東大井6-11	☎3762-0148			鈴木医院	西品川6-7	☎3772-2160
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	荏原医師会館内☎3783-2355			荏原医師会休日診療所	中延1-7	荏原医師会館内☎3783-2355
		野田歯科医院	上大崎2-12	☎3441-8694			戸田歯科医院	上大崎2-13	☎3446-4305
		美馬(みま)歯科医院	二葉4-16	☎3787-4555			皆川歯科医院	二葉1-13	☎5702-5888
	夜間	月村医院	西品川3-16	☎3491-3322		夜間	たかせクリニック	西品川1-10	☎3492-8559
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	☎3783-2355			荏原医師会休日診療所	中延1-7	☎3783-2355
5月9日(日)	昼間	各務(かがみ)医院	南品川3-5	☎3474-4537					
		藤木医院	上大崎1-2	☎3447-2227					
		藤川医院	大井7-29	☎3771-1764					
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	荏原医師会館内☎3783-2355					
		桑島歯科医院	上大崎2-15	☎3446-2305					
		荏原グランアート歯科医院	荏原7-5	☎3787-8888					
	夜間	藤木医院	上大崎1-2	☎3447-2227					
		荏原医師会休日診療所	中延1-7	☎3783-2355					

重病の方は、119番をご利用ください。
・昼間　午前9時～午後5時　・夜間　午後5時～10時
品川区テレホンサービス☎3777－1135

内科・小児科・歯科以外の急病夜間(午後10時以降)の問い合わせ
ただし、精神科は健康案内ひまわりのみ

東京消防庁テレホンサービス☎3212－2323
健康案内ひまわり☎5272－0303

捨てたゴミ　この先どうなる考えて

品川区全域で、吸い殻・空き缶・ガム・紙くずなどのポイ捨てを禁止しています。

問い合わせ／地域活動課☎5742－6691

区のおしらせ
しながわ
1999年（平成11年）
5/1
第1316号　毎月1・11・21日発行　発行／品川区　編集／広報広聴課☎5742—6612

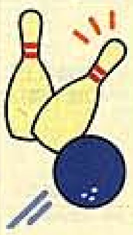
人口と世帯	4月1日現在
人口	316,555人
男	156,282人
女	160,273人
世帯	157,384
外国人登録者数	8,435人

品川区
品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚で、イメージアップ運動を進めています。

レッツトライ!
やってみよう　いってみよう

初心者区民ボウリング教室

日時・会場／①5月24日～6月21日の毎週月曜日午前10時30分～正午、五反田ボウル（東五反田2—9—1）②5月28日～6月25日の毎週金曜日午後1時～2時30分、大森ボウル（大井6—21—2）（各全5回）
費用／5千円（ゲーム・靴代等）
申込方法／5月16日(日)午後5時までに費用を持って品川区スポーツ協会へ
定員／各30人（先着）



ジョギングで楽しい仲間づくり
合同練習会

日時／5月22日(土)午前10時～正午（小雨決行）
集合／東品川文化センター
会場／京浜運河緑道公園内
内容／30分走（約5km）、60分走（約10km）などの練習
費用／800円（登録者500円）中学・高校生300円
申込方法／5月15日までに往復はがきで簡単なスポーツ歴も書いて品川区スポーツ協会へ

ビギナーのためのゴルフ教室

会場／大森とうきゅうスポーツプラザ（大井6—21—2）※45ヤードの練習場を使用
費用／1万5千円（貸しクラブ、ボール代等）
申込方法／5月12日までに、往復はがきに希望コース（第2希望まで）を書いて、品川区スポーツ協会へ
定員／各コース10人（抽選）

コース	日程（各コース1時間・全8回）	
月曜日①	6月7日～7月26日	午後1時
月曜日②		午後2時30分
火曜日①	6月1日～7月27日（7月20日を除く）	午後1時
火曜日②		午後2時30分
木曜日①	6月3日～7月22日	午後1時
木曜日②		午後2時30分
金曜日	6月4日～7月23日	午後3時30分

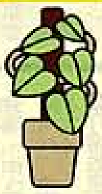
初夏のしながわ橋巡り
いきいきウォーキング

日時／5月30日(日)午前9時～午後1時（小雨決行）
行程／しながわ区民公園（スタート）～勝島橋～中央海浜公園～京浜大橋～京和橋～大和大橋～しながわ区民公園（約9km）
対象／おおむね50歳以上の方
費用／50円（保険料）
申込方法／5月14日までに往復はがきで（グループは人数も書いて）学習振興課生涯スポーツ係へ

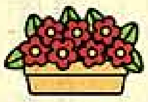
グラウンドゴルフをやってみよう!

日時・会場／①第二延山小学校（旗の台1—6—1）毎週火曜日午後7時～9時　②東海中学校（東品川3—30—15）毎週金曜日午後7時～9時
参加方法／運動できる服装で、当日直接会場へ
運営／品川区体育指導委員会　問い合わせ／学習振興課生涯スポーツ係

しながわ区民公園
花と緑の展示会



5月15日(土)、16日(日)
午前9時～午後4時（小雨決行）
しながわ区民公園噴水広場
（勝島3—2—2）
- ●花・黒土プレゼント
  午前9時・午後2時の2回（各回先着100人）
- ●グリーンアドベンチャー（樹木クイズ）
- ●花と緑の相談コーナー
- ●ふれあい作業所コーナー
- ●花・庭木・鉢物の展示販売
- ●おたまじゃくしすくい大会



問い合わせ／
しながわ区民公園管理事務所☎3762—0655

スポーツ・講座

■硬式テニス・シードチャレンジ大会（女子）
日時／6月6日(日)午前9時から
会場／しながわ区民公園（勝島3—2）
対象／区レベルの大会で過去3年間にベスト8位に入賞していない方
内容／ダブルスのトーナメント戦
費用／1組2千500円
申込方法／5月23日(日)午後5時までに費用を持って品川区スポーツ協会へ
定員／52組（先着）

■初心者午前バドミントン教室
日時／5月25日～6月18日の毎週火・金曜日午前10時～正午（全8回）
会場／戸越体育館
費用／4千500円（シャトル代、保険料等）
託児／3歳以上のお子さん3～10人（おやつ代、保険料等千円）
申込方法／5月14日までに、往復はがきで戸越体育館へ
定員／50人（抽選）

■区民教室「鉛筆画入門」
日時／6月3日～7月8日の毎週木曜日、午後6時30分～8時30分（全6回）
講師／画家　菊池敏夫
費用／3千円（教材費）
会場・申込方法／5月21日までに、往復はがきで五反田文化センターへ
定員／25人（抽選）

■ボランティア入門講座
日時／5月15日～6月5日の毎週土曜日午前9時30分～11時30分（全4回）
会場／社会福祉協議会会議室（大井1—14—1大井1丁目共同ビル）
対象／全回出席できる方
内容／コミュニケーションのとり方、車いす介助、手話、ガイドヘルプなど
申込方法／5月12日(水)までに電話で品川ボランティアセンター☎5718—7172へ
定員／30人（先着）

■外国人のための料理教室
日時／7月3日(土)午前10時～午後1時
会場／きゅりあん4階調理講習室（JR大井町駅前）
対象／区内在住・在勤の外国人
内容／巻きずし、稲荷ずし、吸い物を作り試食
費用／千500円（材料費等）
申込方法／6月15日(火)までに、はがきかFAXに必要事項のほか国籍も書いて、品川区国際友好協会（〒141—0032大崎1—6—4大崎ニューシティ新大崎勧業ビル6階☎3491—8961、Fax3779—5916）へ
定員／24人（抽選）

往復はがきによる申し込み（1人1枚）

往信はがき裏
①教室・講座（コース）名
②住所　③氏名
④年齢（学年）⑤性別
⑥電話・FAX番号
⑦託児・手話通訳の希望

返信はがき表
郵便番号
申し込む方の住所・氏名

※申込期限到着分まで有効

このページの問い合わせ

- ●学習振興課　〒140-8715 広町2-1-36
  社会教育係　☎5742-6837
  生涯学習係　☎5742-6839
  文化財担当　☎5742-6836
  生涯スポーツ係☎5742-6838
- ●総合体育館
  品川区スポーツ協会　☎3449-4400
  〒141-0001 北品川5-6-11
- ●戸越体育館　☎3781-6600
  〒142-0042 豊町2-1-17
- ●五反田文化センター　☎3492-2451
  〒141-0031 西五反田6-5-1
- ●荏原文化センター　☎3785-1241
  〒142-0053 中延1-9-15
- ●東品川文化センター　☎3472-2941
  〒140-0002 東品川3-32-10
- ●旗の台文化センター　☎3786-5191
  〒142-0064 旗の台5-19-5
- ●南大井文化センター　☎3764-6511
  〒140-0013 南大井1-12-6
- ●中小企業センター
  商工課勤労者福祉係　☎3787-3041
  〒141-0033 西品川1-28-3

五反田文化センター プラネタリウム

★スターウオッチング「春の大曲線」
日時／5月14日(金)午後7時30分～8時30分
講師／天文愛好家　松谷研
定員／30人（電話予約）※小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天のときは、プラネタリウム

★5月の星空・地球外生物

日	時	入場料	定員
土曜日 祝日	午後3時	一般=200円 4歳～中学生=50円	各48人(先着)
日曜日 第2土曜日	午前11時 午後3時		
約50分間			

ケーブルテレビ品川（第5チャンネル）品川区提供番組
5月の しながわ ホット ほっと

区からのお知らせ　毎日放映
ぼく・わたし・友だち（学校紹介）　水・土曜
　中学校（鈴ヶ森、冨士見台、戸越台）
　小学校（八潮北）　（再）
こんにちは高齢者クラブ　月曜
　わんぱく相撲（再）
しながわ街歩き　火曜　旗の台界わい（再）
しながわガイド　木曜
　戸籍の証明と届出ほか（再）
私の好きなまち品川　木曜　投稿作品
こだわりと技の名品をたずねて　金曜
　粋な看板に惹かれて（再）
いってみようよ　日曜　船の科学館
区政フラッシュニュース　土・日・月曜
　区の出来事を月の前半・後半に分け紹介

放映時間／7時・10時・13時・16時・19時・22時　※番組表の入手方法が4月から変わりました。加入者の自宅に直接配送されます。
問い合わせ／広報広聴課☎5742—6612

現代セミナー
自分探しをしてみませんか

日時／5月27日～7月29日の毎週木曜日
　　午後7時～9時（全10回）
会場／荏原文化センター
講師／総合女性史研究会　永原和子
　　江戸川大学　小笠原祐子　ほか
託児／学齢前のお子さん3～10人
　　（おやつ代600円）
申込方法／5月18日までに、往復はがきで学習振興課生涯学習係へ
定員／40人

月日	テーマ
5月27日	男女共生―もっと自由に、輝く個性を
6月3日	歴史にみる女性と自己表現
6月10日	現代の男女共同参画に至る道
6月17日	世界の潮流、男女の共生社会に向けて
6月24日	変わる家族・法・生活経済のしくみ
7月1日	表現・メディアと「人と性」
7月8日	仕事・家庭・介護とワーキングライフ
7月15日	セクハラと企業にみるジェンダー
7月22日	男女の身体―性差と共生と
7月29日	しなやかに、ごく自然に自分探し