

品川区はこれまで、痴ほう性高齢者とその家族のために、痴ほう性デ
イホームやショートステイなど各種
の在宅サービスを拡充してきました。
また、地域の身近な相談窓口として
在宅介護支援センターを整備し、き
め細かな相談・サービス調整のしく
みづくりも進めてきました。

「月見橋の家」は、こうした取り
組みの一つとして、痴ほう性高齢者
のケアにおいて効果があるグループ
ホームケアの手法を採り入れた在宅
サービスセンターで、「小山の家」に
次ぐ区内2か所目の施設となります。

グループホームケアとは、少人数
で家庭的な雰囲気の中、食事の準
備、散歩や買い物などをおとして
高齢者一人ひとりの気持ちと行動を
尊重するケアです。高齢者が自分ら
しく、生きがいのある生活を送るこ
と、また、介護にあたるご家族の負
担を和らげることをめざしています。

施設の運営にあたっては、ボラン
ティアや地域の方々との交流など、
地域とのつながりを大切にしていき
ます。

「月見橋の家」

所在地／南大井5-2-17
利用日時／月～土曜日、午前8時30分～
午後5時30分（送迎時間を含みます）
対象／東大井、南大井、勝島、大井、西
大井地区の痴ほう性高齢者で介護が必要
な方
利用料／介護報酬の1割と食事代
定員／1日20人（10人ずつのグループに
わかれます）
運営／社会福祉法人さくら会
※高齢者の話し相手、散歩の同行、見守
り、園芸など一日を一緒にゆったりと過
ごしていただけるボランティアも募集し
ています
申込・問い合わせ／月見橋在宅サービ
スセンター☎5767-0626、高齢福祉課在宅
相談係☎5742-6729、各在宅介護支援セ
ンター

■「小山の家」もご利用ください

所在地／小山7-14-18
対象／荏原第一・第二・第三地域セン
ター管内の痴ほう性高齢者
定員／1日10人程度
申込・問い合わせ／小山在宅サービ
スセンター☎5749-7251、各在宅介護支
援センター



「月見橋の家」

痴ほう性 デイホーム

4月16日



月見橋の家での1日(例)

9時	来所、健康チェック
自由時間	・草花の手入れ ・レクリエーション ・食事の準備など
12時	昼食
自由時間	・昼寝 ・散歩 ・入浴
15時	おやつ
17時	・だんらんなど 帰宅 ※送迎があります

お子さんの健康を
守るために

予防接種を受けましょう！

予防接種は、幼い子どもたちの生命や健康を守るために、大きな役割を果たしています。

最近「病気が流行していないので、予防接種はもう必要ないのではないか」という声が聞かれますが、これは予防接種で抵抗力をつけているから流行が抑えられているのです。

それぞれの予防接種の意義・有効性などについてよく理解して、お子さんを病気から守るため、進んで接種するようにしましょう。

4月からの予防接種

種 類	通知の時期	接種できる期間
DPT（ジフテリア、百日せき、破傷風）	満4か月	7歳半未満まで（3回接種）
	満1歳6か月	7歳半未満まで
DT（ジフテリア、破傷風）	満11歳	13歳未満まで
ポリオ（小児マヒ）	満5～10か月	7歳半未満まで（春と秋に2回接種）
	満11～16か月	
麻疹（はしか）	満1歳	7歳半未満まで
※風しん	満1歳	7歳半未満まで
	満14歳	16歳未満まで
日本脳炎	満3歳	7歳半未満まで（2回接種）
	満4歳	7歳半未満まで
	満9歳	13歳未満まで
	満14歳	16歳未満まで
BCG	満4か月	4歳未満まで
	小学1年生	各学校からの連絡
	中学1年生	

※風しんの満14歳の通知は、今年の10月で終了となります。それ以降の通知は、満1歳のみとなります

春のポリオ（小児マヒ）予防接種

対象／次の期間に生まれたお子さん

第1回目＝平成12年6月1日～12年11月30日生

第2回目＝平成11年6月1日～12年5月31日生

受付時間／午後1時30分～3時

※対象のお子さんには事前に通知します。なお、接種当日7歳6か月未満で接種が済んでいないお子さんは、母子健康手帳を持って直接会場へおいでください

※体温は当日会場で測ります

日 程	会 場	対象者居住町名
5月9日(水)	荏原文化センター（中延1-9-15）	平塚・二葉・東中延 西中延・中延1～3丁目
15日(火)	保健所（荏原2-9-6）	小山台・小山 荏原・戸越
21日(月)	旗の台文化センター（旗の台5-19-5）	旗の台・中延4～6丁目 西大井の一部
28日(月)	旗の台文化センター（旗の台5-19-5）	旗の台・中延4～6丁目 西大井の一部
30日(水)	保健所（荏原2-9-6）	豊町・西品川の一部

日 程	会 場	対象者居住町名
5月9日(水)	中小企業センター（西品川1-28-3）	西大井・大井・広町
11日(金)	五反田文化センター（西五反田6-5-1）	東五反田・西五反田・大崎・上大崎
14日(月)	保健センター（北品川3-11-22）	東品川・南品川・西品川・北品川
16日(水)	八潮地域センター（八潮5-10-27）	八潮全域
21日(月)	中小企業センター（西品川1-28-3）	西大井・大井・広町
23日(水)	保健センター（北品川3-11-22）	東品川・南品川・西品川・北品川
30日(水)	南大井文化センター（南大井1-12-6）	東大井・勝島・南大井

最近、ＩＴ（情報技術）革命という言葉

よく耳にします。そのきっかけづくりとして、

だれもが身近なところで気軽にパソコンを

体験できるよう、区では、一年間で

１１,０００人を対象に講習を計画しました。

今回は、５月・６月分の受講者２,６４０人を募集します。



内容／①パソコンの操作 ②文書の作り方 ③インターネット
④電子メール

対象／２０歳以上の都内在住の方（受講は１人１回限りです）

費用／１,０００円（テキスト代）

申込方法／４月２０日（金）までに、電話で各会場へ

※車いすの方は、申込時にお知らせください

定員／各２０人（先着）※No.24～26は４０人

受付時間／午前９時～午後７時（土日は午後５時まで）

※私立学校・民間施設は各施設の窓口開設時間です

会場	No.	日 程	時 間
城南小学校	1	6/18(月)～22(金)・25(月)	17:30～19:30
御殿山小学校	2	6/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)	14:00～17:00
城南第二小学校	3	5/17(木)・18(金)・21(月)・22(火)	18:00～21:00
	4	6/21(木)・22(金)・25(月)・26(火)	
芳水小学校	5	6/9(土)・23(土)	9:00～16:00
山中小学校	6	5/30(水)・6/6(水)・13(水)・20(水)	13:30～16:30
	7	6/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)	
原小学校	8	6/9(土)・10(日)	9:00～16:30
浜川小学校	9	6/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)	14:00～17:00
伊藤小学校	10	5/26(土)・6/9(土)	9:00～12:00
		6/2(土)・16(土)	14:00～17:00
鈴ヶ森小学校	11	5/12(土)・26(土)	10:00～15:00
		5/19(土)	13:00～17:00
京陽小学校	12	6/11(月)・13(水)・15(金)・18(月)・20(水)・22(金)	18:00～20:00
延山小学校	13	6/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)	14:00～17:00
大原小学校	14	6/9(土)・23(土)	9:00～16:30
宮前小学校	15	5/12(土)・19(土)・26(土)	13:30～17:30
大間窪小学校	16	5/23(水)・26(土)・30(水)・6/2(土)	18:00～21:00
第二延山小学校	17	5/12(土)・26(土)・6/9(土)・23(土)	13:30～16:30
	18	5/13(日)・27(日)・6/10(日)・24(日)	
上神明小学校	19	6/5(火)・7(木)・9(土)・12(火)・14(水)・16(土)	19:00～21:00
平塚小学校	20	6/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)	14:00～17:00
八潮北小学校	21	5/19(土)・6/16(土)	8:30～10:30
			15:30～17:30
	22	6/2(土)	8:30～12:40
		6/30(土)・7/7(土)	8:30～10:30
八潮南小学校	23	5/13(日)・20(日)・27(日)・6/3(日)	14:00～17:00
			15:30～17:30
荏原第三中学校	24	6/9(土)・10(日)	9:00～16:00
八潮中学校	25	5/12(土)・19(土)・26(土)・6/2(土)	13:00～16:00
	26	6/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)	

「ＩＴ講習会 小・中学校電話受付」

No. 1～ 4	☎3777－3811	No.14～16	☎3777－3815
No. 5～ 7	☎3777－3812	No.17～19	☎3777－3816
No. 8～10	☎3777－3813	No.20～23	☎3777－3817
No.11～13	☎3777－3814	No.24～26	☎3777－3818

会場	No.	日 程	時 間
攻玉社工科短期大学 西五反田5-14-2 ☎3493-5671 (受付16:00～21:00 日曜日除く)	27	6/5(火)～8(金)	13:00～16:20
	28	6/26(火)～29(金)	
杉野女子大学 上大崎4-6-19 ☎3491-8151 (受付9:00～17:00 日曜日除く)	29	5/12(土)・13(日)	10:00～17:00
	30	5/19(土)・20(日)	
	31	5/26(土)・27(日)	
	32	6/2(土)・3(日)	
	33	6/9(土)・10(日)	
	34	6/16(土)・17(日)	
品川図書館 北品川2-32-3 ☎3471-4666 (月曜日除く)	35	6/19(火)・20(水)	10:00～17:00
	36	6/21(木)・22(金)	9:30～16:30
	37	6/24(日)・7/1(日)	10:00～17:00
	38	6/26(火)・27(水)	10:00～17:00
心身障害者福祉会館 旗の台5-2-2 ☎3785-3322 Fax3785-3353	40	5/12(土)・13(日)	9:30～16:30
	41	6/9(土)・10(日)	
男女共同参画センター 東大井5-18-1 ☎5479-4104 (土・日曜日除く) ※託児あり	42	5/22(火)・23(水)	9:30 ～15:30
	43	5/29(火)・30(水)	
	44	6/12(火)・13(水)	
きゅりあん 東大井5-18-1 ☎5479-4112 ※託児あり	45	5/24(木)・25(金)	9:30 ～15:30
	46	5/31(木)・6/1(金)	
	47	6/14(木)・15(金)	

託児・障害者向け等／

- ・No.42～47は２歳以上学齢前のお子さんを託児します。ご希望の方は、男女共同参画センターまたはきゅりあんにお申し込みください。
- ・No.41は聴覚障害者向け講習会です。

ＩＴ講習会受講者募集
インターネットをはじめよう

会場	No.	日 程	時 間
メイプルセンター 西大井1-4-25 ☎3774-5050	48	5/19(土)・20(日)	9:30～16:30
	49	6/2(土)・3(日)	
	50	6/16(土)・17(日)	
いすゞシステムサービス 南大井6-26-3 大森ベルポートD館3階 ☎3298-4185 (土・日曜日除く)	51	5/8(火)～11(金)	9:30～12:30
	52	〃	14:00～17:00
	53	〃	18:00～21:00
	54	5/14(月)～17(木)	9:30～12:30
	55	〃	14:00～17:00
	56	〃	18:00～21:00
	57	5/26(土)～27(日)	10:00～17:00
	58	6/5(火)～8(金)	9:30～12:30
	59	〃	14:00～17:00
	60	〃	18:00～21:00
	61	6/18(月)～21(木)	9:30～12:30
	62	〃	14:00～17:00
	63	〃	18:00～21:00
	64	6/23(土)・24(日)	10:00～17:00
旗の台文化センター 旗の台5-19-5 ☎3786-5191	65	5/29(火)～6/1(金)	9:00～12:00
	66	〃	13:30～16:30
	67	〃	18:30～21:30
	68	6/2(土)・3(日)	9:00～16:00
	69	6/4(月)～7(木)	9:00～12:00
	70	〃	13:30～16:30
	71	〃	18:30～21:30
	72	6/9(土)・10(日)	9:00～16:00
	73	6/11(月)～14(木)	9:00～12:00
	74	〃	13:30～16:30
	75	〃	18:30～21:30
荏原文化センター 中延1-9-15 ☎3785-1241	76	5/15(火)～18(金)	9:00～12:00
	77	〃	13:30～16:30
	78	〃	18:30～21:30
	79	5/19(土)・20(日)	9:00～16:00
	80	5/21(月)～24(木)	9:00～12:00
	81	〃	13:30～16:30
	82	〃	18:30～21:30
	83	5/26(土)・27(日)	9:00～16:00
	84	5/29(火)～6/1(金)	9:00～12:00
	85	〃	13:30～16:30
	86	〃	18:30～21:30
五反田文化センター 西五反田6-5-1 ☎3492-2451	87	5/29(火)～6/1(金)	9:00～12:00
	88	〃	13:30～16:30
	89	〃	18:30～21:30
	90	6/2(土)・3(日)	9:00～16:00
	91	6/4(月)～7(木)	9:00～12:00
	92	〃	13:30～16:30
	93	〃	18:30～21:30
	94	6/9(土)・10(日)	9:00～16:00
	95	6/11(月)～14(木)	9:00～12:00
	96	〃	13:30～16:30
	97	〃	18:30～21:30
東品川文化センター 東品川3-32-10 ☎3472-2941	98	5/15(火)～18(金)	9:00～12:00
	99	〃	13:30～16:30
	100	〃	18:30～21:30
	101	5/19(土)・20(日)	9:00～16:00
	102	5/21(月)～24(木)	9:00～12:00
	103	〃	13:30～16:30
	104	〃	18:30～21:30
	105	5/26(土)・27(日)	9:00～16:00
	106	5/29(火)～6/1(金)	9:00～12:00
	107	〃	13:30～16:30
	108	〃	18:30～21:30
南大井文化センター 南大井1-12-6 ☎3764-6511	109	5/29(火)～6/1(金)	9:00～12:00
	110	〃	13:30～16:30
	111	〃	18:30～21:30
	112	6/2(土)・3(日)	9:00～16:00
	113	6/4(月)～7(木)	9:00～12:00
	114	〃	13:30～16:30
	115	〃	18:30～21:30
	116	6/9(土)・10(日)	9:00～16:00
	117	6/11(月)～14(木)	9:00～12:00
	118	〃	13:30～16:30
	119	〃	18:30～21:30
中小企業センター 西品川1-28-3 (産業振興課： ☎5498-6334)	120	5/10(木)・11(金)	13:30～20:30
	121	5/12(土)・13(日)	9:30 ～16:30
	122	5/14(月)・21(月)	13:30～20:30
	123	5/15(火)・16(水)	10:00～17:00
	124	5/17(木)・18(金)	
	125	5/15(火)～18(金)	18:00～21:00
	126	5/22(火)・29(火)	13:30～20:30
	127	5/23(水)・30(水)	
	128	5/31(木)・6/1(金)	10:00～17:00
	129	6/2(土)・3(日)	9:30～16:30

暮らし

福祉

母と子のつどい
日4月21日(土)午後3時～4時30分（2時30分受付）
会中小企業センター（西品川1-28-3）
内容／祝典、ゲーム大会（賞品あり）
●お祝い品の贈呈
今年お子さんが小・中学校に入学する母子・父子家庭に、当日のみ会場でお祝い品を贈呈します。
※受け取りは代理可
主催／品川区母子寡婦福祉連合会
日4月17日(火)までに電話で児童課児童支援係☎5742-6589へ

心身障害者福祉手当のお知らせ
4月25日ごろに、心身障害者福祉手当が受給している方の各口座に振り込まれます。
●対象となる方
○身体障害者手帳1・2級の方
○愛の手帳1～3度の方
○脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方
○身体障害者手帳3級の方
○愛の手帳4度の方
○戦傷病者手帳4項症以上の方
○精神に障害のある方で、次のいずれかに該当する方
・障害年金などの1級年金を受給している方
・東京都心身障害者扶養年金制度で精神に障害があると認められた方

国民年金保険料前納のお知らせ
国民年金保険料を4月27日(金)までに前納するとお得です。
○定額保険料の方
・1年前納割引額 2,830円（159,600円→156,770円）
・6か月前納割引額 650円（79,800円→79,150円）
○付加保険料込みの方
・1年前納割引額 2,920円（164,400円→161,480円）
・6か月前納割引額 670円（82,200円→81,530円）
※口座振替をご利用の方は、4月13日(金)までに入金してください
日保険年金課国民年金保険料係☎5742-6684

あなたと区とのHOT LINE

日…日時
回…問い合わせ
会…会場
申…申込方法

・特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当（経過措置）・特別児童扶養手当の受給理由が精神障害である方
※所得制限額を超えている方、新たに65歳以上で障害者になった方は対象になりません
対象となる方で申請していない方は、お問い合わせください。今年度から、振込通知は毎年4月期の1回のみ封書での送付となります。
日障害者福祉課障害者福祉係（本庁舎3階）☎5742-6709

お知らせ

シルバー人材センター就業支援講習「毛筆筆耕」（無料）
日5月22日(火)～6月29日(金)午前10時～午後4時
会東京都高齢者就業センター（JR飯田橋駅徒歩7分シニアワーク東京内）
対象／60歳以上で講習終了後、(社)品川区シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方
日4月13日(必着)までに、往復はがきに毛筆でコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日を書いて、(財)東京都高齢者事業振興財団（☎102-0072千代田区飯田橋3-10-3 ☎5211-2327）へ
定員／若干名

第25回早川山菜まつり 品川&早川ふるさと交流
南アルプスのふもと、雄大な大自然に囲まれた山村で、ふるさとのお祭りに参加してみませんか。
日5月3日(祝)午前9時～午後3時

ぜん息児のための「ぜん息健康教室」
どうして薬を飲まなくてはいけないの、いつまで薬を飲めばいいの、どうして自分だけが苦しいの、と思っていませんか。スポーツやゲームをとおして、ぜん息と付き合う方法や発作を起こした時の対処方法を、仲間と一緒に学びませんか。
日7月1日(日)午後0時30分～4時、7月30日(月)～8月4日(土)午前9時30分～午後4時30分、9月1日(土)・29日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)午後1時30分～4時30分、12月16日(日)午後0時30分～4時（全12回）
会旗の台文化センター（旗の台5-19-5） ※7月30日～8月4日＝荏原第六中学校（小山5-20-19）、10月20日＝りんし21区民集会所（小山台1-4-1）
対象／区内在住の小学3年生～中学3年生のぜん息のお子さん
内容／①医師、看護婦による健康チェックと健康教室②医師、運動指導員のもとでの運動教室③臨床心理士によるカウンセリング④保護者のためのぜん息学習会
日5月1日までににはがきに教室名・住所・氏名・学年・生年月日・保護者の氏名・電話番号を書いて健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747）へ
※後日主治医意見書等を送付します
定員／50人（選考）

会山梨県早川町「町民スポーツ広場」
交通／JR身延線身延駅からバス
内容／ふるさと物産展・歌謡ステージ（品川区民踊連盟、青稜高校吹奏楽部も出演）・特設展示コーナー（品川区伝統工芸保存会も出展）ほか
日早川町企画振興課☎0556-45-2511

健康

問い合わせ
■保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20
■健康課 ☎5742-6743～7
☎140-8715 広町2-1-36本庁舎7階

スマート教室
－あなたの脂肪をリサーチする－
日5月10日(木)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～4時（全3回）
内容／体脂肪コントロールのための食事・運動等
講師／タニタ体重科学研究所長 池田義雄
会日電話で大井保健相談所へ
定員／40人（先着）

呼吸器リハビリ教室
肺気腫・慢性気管支炎・気管支ぜん息等の呼吸器疾患の方を対象にした実技講習会です。
対象／慢性呼吸器疾患の方またはその家族の方

日程	テーマ	講師
5月15日(火)	医師からすすめる呼吸器訓練法	昭和大学病院呼吸器内科助教授 国分二三男
5月22日(火)	もっと上手な呼吸法を学びましょう	昭和大学医療短期大学理学療法科助教授 宮川哲夫
5月29日(火)	音楽をとおして腹式呼吸をマスターしよう	声楽家 川合真由美
6月5日(火)	日常生活に取り入れられる呼吸器リハビリ	常陽学園理学療法科長 松本直人
6月12日(火)	みんなで楽しく交流会	

※時間はいずれも午後2時～4時30分
会南大井文化センター（南大井1-12-6）
日4月25日までにはがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747）へ
定員／50人（抽選）

健康づくりカウンセリング
運動中の心電図をとる検査や体力テストを行い、あなたにあった運動と食事メニューをアドバイスします。
日①5月17日(木)、②5月19日(土)、③5月26日(土) ※時間はいずれも午後1時から
会①③荏原健康センター（荏原2-9-6）、②品川健康センター（北品川3-11-22）
費用／2,000円
日電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

妊婦体操教室
日4月21日(土)午前9時～11時30分
対象／安定期の妊婦とその家族（妊婦1人の参加も可）
内容／①「お産の経過について」、②ペアで行う妊婦体操（妊娠中の疲れをとり、出産時にも役立つリラックス法の練習）
講師／日本赤十字社医療センター助産婦
会日電話で保健センター☎3474-2903へ
定員／15組30人（先着）

美容・理容業従事者の健康診断
日美容＝6月5日(火)、7月17日(火)、理容＝4月23日(月)・5月28日(月)午後1時30分～3時
対象／保健所管内で美容・理容業に従事している方
内容／胸部エックス線撮影・尿検査・血圧測定（全員）、血液検査（40歳以上の方。より正確な結果を出すため、昼食は水以外取らないでください）
会日当日直接、保健所へ

■応急診療所			
※行く前に必ず電話連絡を 健康保険証を忘れずに！			
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨			
休日昼間・夜間 午前9時～午後10時		固定診療所	
4月15日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-11-16	☎3450-7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
休日昼間 午前9時～午後5時			
4月15日(日)	内 小 東田(はるた)医院	大井5-15-16	☎3772-6521
	歯 天野歯科医院	西五反田5-1-20	☎3490-1710
	歯 東海林歯科医院	小山3-5-8	☎3712-5337
	骨 阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
	骨 工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
平日夜間 午後7時30分～午後10時30分			
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所 (15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
■内科・小児科・歯科・接骨以外の急病 夜間（午後10時以降）の問い合わせ ※ただし、精神科は健康案内ひまわりのみ			
東京消防庁テレホンサービス … ☎3212-2323 健康案内ひまわり …………… ☎5272-0303			

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険は皆さんが助け合って、健康を守るための制度です。次のようなときには14日以内に届け出が必要です。保険年金課（本庁舎4階）・品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。
保険料は資格取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、さかのぼって保険料が請求されます（最大2年間）。ただし、届け出前の医療費は全額自己負担となります。また、やめる届け出が遅れると、国保で負担した医療費を後日お返しいただきます。
法人事業所に勤務する方は、厚生年金と健康保険に強制加入することになり、区役所の国民健康保険には加入できませんのでご注意ください。
日保険年金課資格係☎5742-6676

	こんなときには	届け出に必要なもの
はいるとき	品川区に転入したとき	※保険証
	職場の健康保険をやめたとき	※保険証、職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、印鑑、銀行の通帳、母子手帳
やめるとき	品川区を転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
その他	亡くなったとき	保険証、印鑑、銀行の通帳、会葬御礼のはがき
	住所や氏名、世帯主が変わったとき	保険証
	世帯が合併・分離したとき 保険証をなくしたとき 保険証がやぶれたとき	保険料の領収書、または本人と確認できるもの

※同じ世帯に国民健康保険加入者がいるときには、その方の保険証をお持ちください
○外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
○退職を予定されている方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは会社の担当者におたずねください。



春だ！親子で体を動かそう

「第1期親子体操教室」

日時・コース／5月10日～6月28日の毎週木曜日(全8回)

①パンダ(平成8年4月2日～10年4月1日生) 午前9時45分～10時45分
②コアラ(平成10年4月2日～11年4月1日生) 午前11時～正午

内容／マット、ボール、リトミック、トランポリン他
費用／3千680円(保険料含む)

会場・申込方法／4月20日までには往復はがきに親子の氏名も書いて、戸越体育館(☎142-0042 豊町2-1-17 ☎3781-6600)へ
定員／各コース50組(抽選)



南品川から東大井の文化財を訪ねる

新緑の文化財めぐり

日時／5月13日(日)午後1時～4時
行程／JR大井町駅(集合)～高村智恵子記念碑～泊船

山北町で「お茶摘み体験」

品川&山北ふれあい交流

豊かな自然の中で「足柄茶」の手摘みを体験し、手もみのお茶を味わってみませんか。

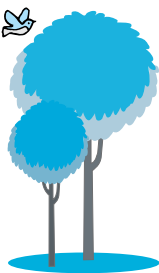
日時／5月13日(日)午前7時30分～午後5時(区役所集合・解散 往復バス)
場所／神奈川県山北町「ひだまりの里」
対象／区内在住・在勤の方
費用／1人1万円(交通費含む)



一番茶の手摘み

寺・山内豊信(容堂)墓・梶原稲荷神社・大福生寺・来福寺・嶺雲寺・鮫洲八幡神社・鮫洲駅(徒歩約4km)
※雨天時は5月20日(日)
費用／50円(保険料)
申込方法／4月24日までに、往復はがきに希望者全員の申込事項を書いて生涯学習

課文化財担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6839)へ
定員／100人(抽選)



往復はがきによる
申し込み(1人1枚)

返信はがき表

返信はがき裏

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

郵便番号
住所・氏名
申し込みの方

※申込期限到着分まで有効

①教室・講座(コース)名
②住所
③氏名
④年齢(学年)
⑤性別
⑥電話・FAX番号
⑦託児・手話通訳の希望

スポーツ

問い合わせ

■生涯学習課スポーツ係

☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838

■品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

②夜間硬式テニス教室

5月10日～7月12日の毎週木曜日、午後6時30分～8時30分(全10回)

■第5回マスターズバドミントン大会

日時／4月29日(祝)午後1時から

■子育て学級「3歳のこどもたち」

子どもの「こころ・しつけ・絵本・食事」などをテーマに講義します。

■子育て学級「3歳のこどもたち」

日時／5月10日～7月12日の毎週木曜日と7月7日(土)、午前10時～午後6時30分

■子育て学級「3歳のこどもたち」

日時／5月10日～7月12日の毎週木曜日と7月7日(土)、午前10時～午後6時30分

■子育て学級「3歳のこどもたち」

日時／5月10日～7月12日の毎週木曜日と7月7日(土)、午前10時～午後6時30分

■子育て学級「3歳のこどもたち」

日時／5月10日～7月12日の毎週木曜日と7月7日(土)、午前10時～午後6時30分