

しながわ

品川区のおしらせ

平成14年(2002年)

2.21

その確かさ・安心感! 国民年金.....4・5

地域センターの窓口業務.....6

マンション管理セミナー.....6

在宅介護者日帰り研修会.....7

第1421号 毎月1・11・21日発行 発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代) <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



ビルの向こうに路地が連なる
漁業と海苔養殖で栄えた海辺のまち

第14回

【東大井】

かつて船を出した立会川河口付近を久しぶりに訪れた元漁師の面々。「昔はこのあたりから上総(現・千葉県)の山が見えたんだって。江戸時代の話だよ。大正のころは魚のあたりが漁場だった。おれたちのころは埋め立てが進んで遠くなっちゃったけど、昭和の27年ころは魚もよくとれたよなあ」「大変だったけど、懐かしいね。幼なじみと共にはしゃぎます」



大井東口商店街では、毎月第一日曜に朝市が開かれています。新鮮で安いと好評です。



このあたりにあった仙台藩の下屋敷内で味噌(みそ)を作ったのが始まりという仙台味噌醸造所。昔ながらの製法で作られ、大きな樽の中で熟成されます。

かつての御林獵師町の鎮守、鮫洲八幡神社。境内には江戸時代に造られた、笑ったような顔の狛犬(こまぬい)や灯ろうなどがあります。



まちかど探訪しながわ

いつも歩いている街並みも、少し視点を変えてみればさまざまな顔が見えてきます。「区のおしらせしながわ」21日号では、そんな各地域の特色を毎回「町名」ごとに紹介していきます。

東大井は大井町駅から大森駅に向かう線路の東側に位置し、東を運河に、南を立会川に囲まれた水辺のまちでもあります。区内でも早くから開け、縄文時代の土器や古墳時代の土器などが見つかっています。地形的には武蔵野台地が東京湾に沈むところで、坂が多いのも特徴です。

かつて鮫洲付近から浜川あたりは海岸でした。御林浦と呼ばれ、隣の品川浦とともに、江戸城に鮮魚を納める御業肴八ヶ浦として発展しました。立会川の河口には漁船の停泊地があり、漁に出た船は浜川橋で水揚げしたもので、昭和の初めころまで橋のたもとには、とれたての魚や貝を売る夕市が立ちました。絶

品の江戸前の味が安価で買えるため、まちの人たちはワタリガニなどを毎日おやつのように食べていたそうです。また東大井は、最高級品・浅草海苔の産地でもありました。家々の庭先一面に海苔が干された光景は、昭和37年に漁業権を放棄するまで見られました。

総合区民会館「きゅりあん」や品川郵便局、大井消防署、鮫洲運動免許試験場など、公共機関や施設、大型のマンションなどが建ち並ぶ現在の東大井に、漁師町の面影はあまり残っていません。わずかに鮫洲に残る船着場や運河に係留された釣船などが当時をしのべます。潮の香りがする運河沿いを、海苔や漁でにぎわったかつての風景を思い描きながら歩いてみてはいかがでしょうか。



「へびだんだん」という面白い名で呼ばれる坂。正式な名は「犬坂」ですが、坂の様子にぴったりです。



1000年以上の歴史を持つ来福寺。庭園風の境内は散策に最適です。

保 養 所 に行きませんか

●値段もお手ごろ、電話でOK・保養所の予約

お問い合わせの日から2か月先までの空室については、区民課または希望の施設に予約ができます。また、宿泊代等はすべて現地でお支払いください。宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

区民課	☎5742-6687
伊東温泉品川荘	☎0557-35-0321
宮城野温泉箱根荘	☎0460-2-4037
湯河原温泉暖泉苑	☎0465-63-5581
日光林間学園しながわ光林荘	☎0288-54-0988

◎はがきでの予約（6月分）

3月1日～15日（消印有効）に申込用はがきかFAXに必要事項（代表者の住所、氏名、電話番号、利用施設、利用月日、人数等）を書いて応募してください。

FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。

区民課Fax5742-6877

○1グループで各施設1通のみ有効です。グループ内で同じ施設への複数応募は無効となります。

○申し込みが多い場合は抽選となります。結果は当落にかかわらず月末に発送します。

○申込用はがきと利用案内は、地域センター・文化センター・シルバセンター・体育館・区民課で配布しています。

▼6月の宿泊できない日にご注意ください。

伊東温泉品川荘	無休
宮城野温泉箱根荘	無休
湯河原温泉暖泉苑	4～5・17～19日
日光林間学園しながわ光林荘	3～4・6・10～13・17～20・24～27日

◎取消・変更の連絡はお早めに

取消・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代の全額を負担していただきます。

しながわ光林荘に泊まって 「カタクリの花」と「水戸の梅園」めぐりの旅

日①3月25日(月)～26日(火)、
②3月27日(水)～28日(木) 午前8時30分集合、翌日午後5時30分散会（泊2日、区役所集合・解散、往復バス）
内容／カタクリの花見物、水戸梅園で梅見物、酒造工場見学と試飲
※開花時期によりコースを変更

費用／各15,500円（泊4食付、1室3～4人利用の場合）
※1人または2人で参加の場合、相部屋とならない時は追加部屋代がかかります。小学生以下のお子さんや70歳以上の方、障害者の方には割引があります
募集人数／各21～27人（先着） ※最少催行人数21人
電話で日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988へ

まちかど 探訪 しながわ



3年生が「エルマ虎に会う」の朗読劇をしていました。何人も読んでいたので、全員、役になりきっています。（写真提供：読売新聞）

絵本「かいじゅうたちのいるところ」のイメージをペインティングしています。

運河がいろいろなことを 教えてくれます

【鮫浜小学校】

鮫浜小学校では、近くの勝島運河をテーマに環境教育が進められています。「運河デー」という授業で、3・4年生が定期的な運河見学をしています。糸口は運河ですが、興味の広がりにはさまざまな。水の汚れ具合や量の増減、運河に生える鳥や魚、植物のこと、さらには地域の歴史のこと、運河の役割のこと。子どもたちの希望で、地域の方に海苔採りや漁をしていただく話を聞いた後は、「魚釣りをしよう」ということになりました。ところろが、真冬で魚はいません。これは失敗。それぞの魚が生息する水温の勉強がまず必要でした。と先生。魚のすみ環境の勉強も、釣りの前準備となる、楽しいものですね。子どもたちの学ぶ意欲がますますふくらんでいます。

「今日は少し風がふいて水がゆれていました。いっぱいさがながはねていました。観察日記には、子どもたちのかわいい発見が記されています。」



1月に行われた2年生の百人一首大会。男女混合の班対抗戦と個人戦がありました。張り切ってます。動きやすいリボにジャージに着替えたんだと。

未来に羽ばたけ 品川っ子

立会小学校では子どもたちに本に触れる機会を多く与えて、文字から受ける感覚を自由に表現するというユニークな授業が行われています。国語、音楽、図工などの教科と、それを支える学校図書館がうまく連携しています。子どもたちは、繰り返し本を読むことで、物語を感性でとらえ、心の中のイメージを絵や彫刻、歌や踊り、お芝居などで表現します。こうすることで文章の背後や行間にある登場人物の心の動きを理解していくのです。また、他者を理解する広い心を育み、自分自身を見つめる格好の訓練にもなるそうです。本のお祭り「ブックフェスタ」では、人形劇、お話を、絵本づくりなど本を題材にさまざまなチャレンジが披露されました。笑顔があふれる会場から、子どもたちの豊かな感性が伝わってきます。



子どもたちは水鳥に夢中「まがも」も「ゆりかもめ」も「きんくろ」は「じろ」と名前も異なるようになりまし

鮫浜小学校では、近くの勝島運河をテーマに環境教育が進められています。「運河デー」という授業で、3・4年生が定期的な運河見学をしています。糸口は運河ですが、興味の広がりにはさまざまな。水の汚れ具合や量の増減、運河に生える鳥や魚、植物のこと、さらには地域の歴史のこと、運河の役割のこと。子どもたちの希望で、地域の方に海苔採りや漁をしていただく話を聞いた後は、「魚釣りをしよう」ということになりました。ところろが、真冬で魚はいません。これは失敗。それぞの魚が生息する水温の勉強がまず必要でした。と先生。魚のすみ環境の勉強も、釣りの前準備となる、楽しいものですね。子どもたちの学ぶ意欲がますますふくらんでいます。

明るさと素直さ、 一生懸命さが学校の特色

【浜川中学校】

浜川中学校の生徒は合唱が大好きです。生徒が作った学校のホームページに「校歌を歌っていいこう」とあるように、校歌もよく歌われます。発声法などの合唱の基本をしっかりと身につけたのびやかな歌声は、聞く人に感動を与えます。また、マラソン大会や百人一首大会、遠足、職場体験授業なども活発に行われています。これは、行事や実際の体験を通して、コミュニケーションの大切さや自ら進んで学ぶことの大切さを習得してもらおうというもので、生徒たちにも好評です。

文化祭の合唱コンクールでも「優勝をめぐり、朝と放課後にじっくり特訓をするのが浜川中の生徒気質なんです」。



大井町駅の中央改札口から続く広い歩道橋の先にあるのが「きゅりあん」。商業施設と一緒にあった便利な区民会館です。地域活動などができる会議室や講習室、音響設備の整った大きなコンサートホールやホールサルーン、お茶室などもあります。館内ではいろいろな催し物が行われます。先月は、寄席、人形劇、クラシックコンサート、お笑いライブ、成人式、シルバークラブの講演会などが行われました。月末には、7階のイベントホールで「伝統の技と味／しながわ展」が開かれ、多くの見物客でにぎわいました。



「伝統の技と味／しながわ展」では、東大井の歴史を伝える田中勝重さん、使いきり田中さんの漆工芸品、田中さんの「庶民の東大井」が育てられたもの」が展示されています。

姿を変え続ける立会川

目黒区にある碑文谷池を水源とし、山・旗の台・中延・大井を経て東京湾に注ぐ立会川。昭和の初めまでは、水も澄みメダカやタナゴが泳ぐ清流でしたが、都市化が進み、下水道の整備にあわせて「ふた」がかけられ、現在、川として姿をとどめていないのは月見橋から勝島運河に注ぐ約700mのみとなりました。今年から、この間の水質改善をめざして大規模な下水道工事が始まります。



月見橋の上流は立会川緑道になっています。花と緑に囲まれた細い道は、川筋そのままだけに川が流れている感じがします。大井町駅への近道になるので多くの人が利用します。



人情のあたたかさ まちのあちこちに 残っています

かつて品川・大井・大森あたりで採れた海苔は「本場」と呼ばれる最高級品でした。その味を知る人は「香りがよく、軽くあふって口に入れると溶けるほど柔らかく、今では味わえないおいしさ」と言います。「多摩川河口の真水と海水が合流するこのあたりは海苔の生育に最適だったのだそう。海苔採りは冬場の仕事で、特に「地つこ」と呼ばれる味のいい海苔を採るのは寒風が吹きすさぶ中での作業でした。「海苔採りにいくときは「鉄砲釜」を2本持った、どんぶり一杯の米飯をかつおぶしや梅干しなどをしんにして巻いたものだけ、それをかじりながらやるんだ」と元漁師さん。「潮時によっては夜つ派といって夜中に船を出して、素手で海苔を摘んだ。採った海苔は家族総出で、切つて、薄くむらなくすいて、朝日が出るまでには干し場に持っていく。手間ひまかけたこうした作業がおいしさの秘密でした。」



「伝統の技と味／しながわ展」では、東大井の歴史を伝える田中勝重さん、使いきり田中さんの漆工芸品、田中さんの「庶民の東大井」が育てられたもの」が展示されています。

より便利になった 運転免許試験場

「鮫洲」と言えば「運転免許試験場」。都民にはなじみ深い名前です。免許証の更新などで来たことのある方も多いでしょう。鮫洲の埋立地に開設されたのが昭和11年。当時、試験場がボツンとあるだけで周りは海。台風で自動車試験コースが波をかぶり使えなくなったこともあったそう。今は年間約24万人が訪れます。



免許更新の手続きは年々短い時間で簡単にできるようになりました。花と緑に囲まれた細い道は、川筋そのままだけに川が流れている感じがします。大井町駅への近道になるので多くの人が利用します。



海苔養殖は家族総出の大仕事

かつて品川・大井・大森あたりで採れた海苔は「本場」と呼ばれる最高級品でした。その味を知る人は「香りがよく、軽くあふって口に入れると溶けるほど柔らかく、今では味わえないおいしさ」と言います。「多摩川河口の真水と海水が合流するこのあたりは海苔の生育に最適だったのだそう。海苔採りは冬場の仕事で、特に「地つこ」と呼ばれる味のいい海苔を採るのは寒風が吹きすさぶ中での作業でした。「海苔採りにいくときは「鉄砲釜」を2本持った、どんぶり一杯の米飯をかつおぶしや梅干しなどをしんにして巻いたものだけ、それをかじりながらやるんだ」と元漁師さん。「潮時によっては夜つ派といって夜中に船を出して、素手で海苔を摘んだ。採った海苔は家族総出で、切つて、薄くむらなくすいて、朝日が出るまでには干し場に持っていく。手間ひまかけたこうした作業がおいしさの秘密でした。」



「鮫洲」と言えば「運転免許試験場」。都民にはなじみ深い名前です。免許証の更新などで来たことのある方も多いでしょう。鮫洲の埋立地に開設されたのが昭和11年。当時、試験場がボツンとあるだけで周りは海。台風で自動車試験コースが波をかぶり使えなくなったこともあったそう。今は年間約24万人が訪れます。

免許更新の手続きは年々短い時間で簡単にできるようになりました。花と緑に囲まれた細い道は、川筋そのままだけに川が流れている感じがします。大井町駅への近道になるので多くの人が利用します。

■町会等でも回収しています

粗大ごみの申込先が 4月1日(月)から 変わります

品川区民の方は粗大ごみの申込先が変更になります。
品川区粗大ごみ受付センター
☎5715-1122
※3月30日(土)までは粗大ごみ受付センター
☎5296-7000で受け付けています

ご協力ください

13年12月分資源回収量 (速報値)
品川地区回収 725,656kg
品川地区回収 8,044kg
品川地区回収 2,772kg
品川地区回収 1,621,320kg
品川地区回収 26,920kg

フリーマーケット

リサイクルショップ「リボン」

さわやかサービス

リサイクルショップ「リボン」

ボランティア募集

ボランティア講座

ボランティア募集

ボランティア講座

その確かさ・安心感! 国民年金

4月から、国民年金の手続きの一部が変わります

問い合わせ/保険年金課 国民年金届出係 ☎5742-6683
国民年金保険料係 ☎5742-6684
品川社会保険事務所 ☎3494-7831

保険料の納付先が社会保険庁(国)になります

4月分以降の納付書は、社会保険庁(国)から4月初めに郵送する予定です。銀行・信用金庫・郵便局・社会保険事務所で納めてください。区役所や地域センターでは納められません。
13年4月～14年3月分の保険料については、4月30日までは、区役所と地域センターでも取り扱いします。

口座振替の振替日が変わります

口座振替で保険料を納めている方は、振替日が、翌月の15日から、翌月末日に変更になります(その日が金融機関の休業日のときは、翌営業日)。
※前納払いをご利用の方は、4月30日です

免除制度が変わります

半額免除制度が新設されます

これまでの全額免除制度に加え、半額免除制度が始まります。申請により半額免除が認められた期間は、保険料を半額納めれば、老齢基礎年金の受給額は、全額納めた場合の3分の2として計算されます。10年以内であれば、追納もできます。

免除基準

全額免除も半額免除も特別の理由がない限り、本人、世帯主、配偶者の前年の所得によって決定されます。

国民年金第3号被保険者の届出先が変わります

届出は配偶者の勤務先の事業主経路になります

これまで本人が区に届け出ていましたが、4月からは、健康保険の被扶養者の届出と一緒に、配偶者の勤務する会社か共済組合を通じて届出することになります。

老齢基礎年金等の裁定請求書の提出先が変わります

4月から、第3号被保険者期間のある方の老齢基礎年金裁定請求書は、社会保険事務所に提出することになります。第1号被保険者期間の方の裁定請求書は、これまでどおり区の窓口へ提出してください。

障害基礎年金の請求も、第3号被保険者期間中に初診日がある病気・けがの場合は、社会保険事務所に提出することになります。



学生納付特例制度の対象範囲が広がります

学校教育法に基づく大学(大学院)・短大・高等専門学校・高校・専修学校、その他社会保険庁長官が定める教育機関の学生であれば、昼間部だけでなく夜間部・定時制課程・通信制課程の学生の方も対象となります。前年中の所得が68万円以下の方は、申請すれば、学生納付特例の期間として認められます(免除制度の申請はできません)。対象校については、お問い合わせください。

14年度から年金制度が変更になることに伴い、これまで区で行っていた保険料免除・学生納付特例・年金請求・受給権の確認などの個別のお知らせはできなくなります。不明な点はお問い合わせください。

14年3月分までの国民年金保険料については、4月30日までは、これまでどおり区で取り扱います。手元の納付書を確認して、納め忘れないように、納期限までに納めてください。

国民年金ってたのしい!

マンガ年金講座

もしも年金がなかったら...



個人だけで仕送りを続けるのは大変です。公的年金は、社会全体で考える仕送りのしくみです。20～59歳の幅広い現役世代が納める保険料がその時代の高齢者の年金給付に充てられます。個人の力を持ちよって、社会全体でお互いの安心と幸せを支えあうということです。

年金はいくらもらえるの?—国民年金は安心をプラスします—

老齢基礎年金

65歳から生涯支給されます。
年額 804,200円(40年納付した場合)
○受給するには最低25年以上の受給資格期間(保険料納付期間、免除期間、厚生年金等の加入期間など)を満たす必要があります。
○65歳になったら請求してください。また、60歳近くなったら受給資格を満たしているか確認しておきましょう。

繰り上げ・繰り下げ受給をすることができます
老齢基礎年金の受給開始は65歳ですが、60～70歳の間に受給を開始することもできます。

受給開始年齢	昭和16年4月1日以前に生まれた方の受給率	昭和16年4月2日以後に生まれた方の受給率
60歳	58%	70%
61歳	65%	76%
62歳	72%	82%
63歳	80%	88%
64歳	89%	94%
65歳	100%	100%
66歳	112%	108.4%
67歳	126%	116.8%
68歳	143%	125.2%
69歳	164%	133.6%
70歳	188%	142%

※昭和16年4月2日以降に生まれた方の受給率は、請求する月単位で変わります。60～65歳は、1月増すごとに0.5%、66～70歳は0.7%増加します。たとえば、60歳1か月のときに繰り上げ請求をすると、受給率は70.5%になります

障害基礎年金

加入中などにけがや病気で重度の障害をもったときに支給されます。
年額 1,005,300円(1級)、804,200円(2級)
加入期間の3分の2以上の保険料納付などの条件があります。

遺族基礎年金

死亡した加入者の子のある妻か子に支給されます。
年額 1,035,600円(子どもが1人いる妻が受ける場合)
加入期間の3分の2以上の保険料納付などの条件があります。
※子は18歳に達した年度の末日(障害のある場合は20歳未満)までが対象

その他の給付

寡婦年金

老齢基礎年金の受給資格期間を満たした夫が、年金を受けずに死亡したとき、10年以上婚姻関係があった妻に60～64歳の間支給されます。支給額は、夫が受ける予定だった年金額の4分の3です。

死亡一時金

3年以上保険料を納めた人が、何の年金も受けずに亡くなったときに、遺族に支給されます。支給額は、保険料を納付した期間に応じて、12～32万円です。

20歳を迎えた方へ

国民年金は20歳で加入します。加入の手続きをすると年金手帳が交付されます。まだ加入していない方、年金手帳が手元にない方は至急手続きをしてください。
年金手帳は就職するときにも必要ですので大切に保管してください。

税のたより

所得税・贈与税の申告はお済みですか
申告と納期限は3月15日(金)です

●税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書等の提出書類について、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています
確定申告書等を作成する方のために、「申告書作成会場」などを設けて記載方法のアドバイスを行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

●事業所得や不動産所得のある方は青色申告を税務署では帳簿のつけ方、青色申告の特典などについての相談・説明を行っています。
確定申告期間中は「青色コーナー」をご利用ください。

●所得が少額な場合などで、税務署への所得税申告の必要のない方は、住民税の申告のみ行ってください

●気軽に税金相談(タックスアンサー)

税金の質問にコンピュータが音声またはFAXでお答えします。☎・Fax3213-2222

主なコード番号	内 容
0010	コード表の出力(FAX専用)
1000	主要コードの案内(音声専用)
1120	医療費を支払ったとき
1210	マイホームの取得と所得税の特例
1600	本人が受ける公的年金等
1800	パート収入と税金
2030	還付申告

※コード表は税務署や区役所税務課の窓口にあります

●インターネットも利用できます

http://www.taxanser.nta.go.jp
※所得税の確定申告書計算シミュレートコーナー・還付申告書の書き方コーナーがあります
申告書作成のための計算ができるようになっていますので、自分で申告書を作成する際にご活用ください。

●税務署へおいでになる方へ

昨年分の申告書・収支内訳書等の控え、印鑑、使い慣れた計算器具、黒ボールペンを持参してください。

3月に入ると大変混み合いますので、なるべく早めにおいでください。
※車での来署はご遠慮ください

●納税には口座振替をご利用ください

3月15日までに税務署に到着するように、金融機関や郵便局の窓口、税務署に、納付書送付依頼書(預貯金口座振替依頼書)を提出してください。

問い合わせ・相談/品川税務署 ☎3443-4171(代) 荏原税務署 ☎3783-5371(代) 所得税・個人消費税については ☎3783-6182 譲渡・贈与については ☎3783-5362 税金の納付については ☎3783-5381 東京国税局税務相談室 ☎3821-9080 住民税については 税務課 ☎5742-6663～6

常時接続 低価格 超高速
すぐつながる! 安いながら! とにかく速い!

アタック512 最大速度 512Kbps
月額3,900円 (消費税別)

アタックエクスプレス 制限速度なし!
月額5,500円 (消費税別)

ケーブルテレビ品川のインターネットサービス

バリューセット
放送サービスとセットで加入するとさらに1,000円おトク!!

ケーブルテレビ品川 ●お申し込み・お問い合わせ先
TEL.03 (3788) 3811
http://www1.cts.ne.jp/

ゆうばうと会員募集! 暮らしの中に音楽の楽しさを
入会金1,500円、月々1,800円の定額会費で年間6回のコンサートをお聴きいただけます。

ゆうばうとコンサート予定
4/20(土) 5:00 梓みちよ
6/18(火) 6:30 鼓童
7/17(水) 6:30 寺内タケシとブルー・ジェーンズ 宝塚レビュー

10/15(火) お申し込み
お申し込み ☎ 芳浜南 03-3730-7561 ☎ 東京芳浜 03-3204-9933

学びたい人が自由に学べる 清泉ラファエラ・アカデミア(春期生募集) 4月13日スタート

土曜講座
●キリスト教と文化
●ヨーロッパ近代文化史
●イタリア美術紀行Part4
●シルクロード—過去と現在—
●暮らしの中の生命倫理
●日本近代化遺産への旅
●英語(文章構成法)
●歌舞伎の美を説く
●落語家からみた江戸風俗

●インテリアデザイン入門
●カウンセリング入門
●英会話(Advanced)
●美しい仮名書道への誘い
●バレーへの招待
●基礎英語1～II
●自己と他者の心理学
●通訳入門
●TOEICチャレンジコース

●俳句で自分さがし
●やさしいスペイン語講座
●手話サークル
●フォークソングを英語で学ぶ
●スペイン語(初級～中級・応用)
●スペイン語文法基礎
●スペイン語の初歩
●実用役立つ東洋医療
●イタリア語入門

●木曜講座
●ウイリアム・ブレイク入門
●東洋の英語で仏語(初級)
●初級の中国語
●電書を読む(ルカ福音書)
●活き活きビジネス英語(初級)
●スペイン語で身につくアラメンコ
●英会話初級
●英語を自分風に読む(無料講座)
●絵筆で本物のデッサン!

全91講座
元NKKK英語講師の大杉正明先生が7月13日(ア)から、日本人の英語、日本人の英語、日本人の英語を、受講料:全10回¥23,000(1部講座を除く) 定:15名～40名 開講1週間前締切 五反田駅徒歩10分

お問い合わせ ☎ 141-8642 ☎ 03-3447-5551 ☎ 03-3447-5493
お申し込み ☎ 清泉女子大学 品川区東五反田3-16-21 生涯学習センター

問い合わせ

■保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20
■健康課 ☎5742-6743-7
☎140-8715 広町2-1-36本庁舎7階

ふたりの育児教室

日3月9日(土)午前9時～正午
対象/初めて出産を迎える夫婦
内容/講演「親になるってどういうこと?」、実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、ベアで行う妊婦体操
講師/都立墨堤病院産科センター医師 安藤一人、日本赤十字社医療センター助産婦 斉藤雅子
☎☎電話で保健所☎3788-7016へ
定員/30組(先着)

66歳からの骨折予防教室

日3月5日(火)午後1時～4時
対象/66歳以上の区内在住の方
内容/骨密度測定・転倒予防について
講師/昭和大学病院整形外科医局長 宮澤洋
☎☎電話で大井保健相談所へ
定員/20人(先着)

アルコール家族セミナー

日3月4日(月)・18日(月)午後2時から
☎保健センター
対象/飲酒問題で悩んでいる家族等
内容/アルコール依存症と家族の様々な問題、アルコール依存症と嗜癖
☎☎保健所、保健センター、大井保健相談所
※初めての方は事前にご相談ください

3月の骨粗しょう症予防相談
「骨量を測ってみませんか」(予約制)

骨粗しょう症を予防するための食事・運動等の健康な生活習慣の助言をします。

日 時	会 場
14日(木)午後 28日(木)午後	保健所☎3788-7013
14日(木)午後 27日(木)午後	保健センター☎3474-2225
11日(月)午後 25日(月)午後	大井保健相談所☎3772-2666

※時間はいずれも午後1時から
対象/区内在住の20～65歳の女性
☎☎電話で希望の会場へ
定員/各回30人(先着)

3月のアレルギー健康診査・健康相談(予約制)

湿しんを繰り返したり、風邪を引きやすくてゼーゼー・ヒューヒューするお子さん、また両親がアレルギー体質でお子さんに心配のある方に、専門医・保健婦・栄養士・環境衛生監視員がアドバイスします。

日 時	会 場
7日(木)午前	大井保健相談所
14日(木)午前	保健所
15日(金)午後	保健センター

対象/学齢前のお子さんとその保護者
☎☎電話で各会場へ

C型肝炎・C型肝炎による肝硬変の方の肝臓病交流会

お互いの体験談や悩み等を話しあいます。また、食品衛生監視員の「最新の食品衛生事情」についての話もあります。
日3月5日(火)午後1時30分～3時30分
☎☎電話で保健所☎3788-7016へ
定員/30人(先着)

3月の心の保健相談(予約制)

●精神保健相談
保健所/1日(金)・18日(月)午後
保健センター/20日(水)午後
大井保健相談所/6日(水)午後
●お年寄りの心の健康相談
保健所/27日(水)午後
保健センター/6日(水)・22日(金)午後
大井保健相談所/25日(月)午後
●思春期の心の相談
大井保健相談所/28日(木)午前
●アルコール相談
保健センター/27日(水)午後
☎☎保健所、保健センター、大井保健相談所

難病の患者・家族のつらい

日3月8日(金)午後2時～4時
対象/脊髄小脳変成症・後縦帯骨化症・膠原病(全身性エリテマトーデス・シェーグレン症候群等)の患者・家族の方
内容/情報交換・交流会
☎☎保健センター☎3474-2903

区民公開講座「おしっこで困っていませんか?～前立腺肥大症と前立腺がんのおはなし」(無料)

日3月3日(日)午後2時～4時
会きゅりあん(JR大井町駅前)
講師/東芝病院泌尿器科医長 朝蔭裕之、仲田クリニック院長 仲田淳治郎
日2月28日までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書いて、山之内製薬株式会社城南泌尿器疾患懇話会

市民公開講座係(☎141-0022東五反田2-20-4安田生命東五反田ビル☎3448-5780)へ 定員/100人(抽選)

介 護

痴ほう性高齢者等の家族のつらい

日3月9日(土)午後2時～4時
☎保健センター(北品川3-11-22)
内容/介護者同士の悩みや介護の工夫、情報交換など
☎☎電話で大井在宅サービスセンター☎3779-2981へ
定員/30人(先着)
※当日の介護が必要な方は、事前にご相談ください

▼3月の健康診査・がん検診(無料)

種 類	会 場	日 時 等
区民健康診査 (40歳以上)	保 健 所	木曜日(21日を除く) 午前9時～10時30分
	保 健 セ ン タ ー	火曜日 午前9時～10時30分
	大井保健相談所 契約医療機関	月曜日 午前9時～10時30分
女性の健康診査 (40歳未満)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診 (16歳以上)	保 健 所	木曜日
	保 健 セ ン タ ー	火曜日
	大井保健相談所	月曜日
(16歳以上 40歳未満)	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時～11時、午後1時～3時 水・土曜日は午後なし
	荏原医師会	毎日(休日は除く) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 火・金・土曜日は午後なし
	契約医療機関	診療時間内の毎日
(40歳以上)	保 健 所	3月は中止となります
	保 健 セ ン タ ー	2月で終了となります
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時～11時
胃がん (35歳以上) 電話で予約	荏原医師会	4日(月)・6日(水)・11日(月)・14日(木)・18日(日)・20日(水)・25日(月)・28日(木) 午前9時～11時
子宮がん (30歳以上)	東京都がん検診センター	2月8日で終了しました
乳がん 25歳以上	一般コース	契約医療機関 保険証を持って、直接医療機関へ
	マンモコース (有料)	品川区医師会 13日(水) 午後1時～2時 予約制 自己負担1,000円 荏原医師会 22日(金) 午後1時～2時 マンモグラフィ検査(乳房X線)
	肺がん (40歳以上)	品川区医師会 毎日(休日は除く) 午前9時～11時、午後1時～3時 水・土曜日は、午後なし 荏原医師会 毎日(休日は除く) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 火・金・土曜日は、午後なし
大腸がん (40歳以上)	保健所・保健センター・保健相談所・契約医療機関で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診 (40・45・50・55・60歳)	契約医療機関	3月31日までの診療時間内の毎日 ※休日でも受診できることがあります

品川区医師会 ☎ 3474-5609 荏原医師会 ☎ 3783-5167

品川歯科医師会 ☎ 3492-2535 荏原歯科医師会 ☎ 3783-1878

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください

在宅介護者日帰り研修会(無料)

隅田川遊覧と浅草演芸場見学の後、介護のコツについて学びます。
日3月30日(土)午前9時30分～午後5時30分(往復バス)
対象/在宅で要介護高齢者を介護している方
日3月6日(水)までに電話で荏原在宅サービスセンター☎5750-3708へ
定員/45人(抽選、初参加の方優先)

募 集

品川区社会福祉協議会非常勤職員

職種/福祉事務、コーディネーター
応募資格/社会福祉士・介護福祉士・看護婦等の資格をもつ50歳くらいまでの方
勤務時間/給与等/品川区社会福祉協議会規定による
採用予定日/4月1日(月)
選考日/3月上旬
選考方法/書類選考・面接
日3月1日(金)までに履歴書と抱負(400字以内、様式自由)を品川区社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1大井一丁目共同ビル☎5718-7171)へ郵送または持参
募集人数/4人程度(選考)

国民健康保険

海外で治療を受けた方へ

国民健康保険に加入している方が、旅行などで海外滞在中に病気やけがをし、病院等で治療を受けた場合は、日本国内で保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付を受けられます。
●治療目的の渡航や、次のような医療は対象となりません
○人工授精などの不妊治療や臓器移植
○性転換手術、美容整形
○その他保険のきかない診療、入院時の差額ベッド代など
●申請は、帰国後に行ってください
国民健康保険に加入している方は保険年金課給付係、老人医療受給者証(☎)をお持ちの方は高齢事業課老人医療係へ、次のものを持参してください。
①診療内容明細書(医療機関で記入)
②領収明細書(医療機関で記入)
③保険証
④世帯主の印鑑
⑤世帯主の銀行口座番号がわかるもの
※①②は様式が窓口にありますので、海外へ行く場合は事前に取り寄せてください。①②が外国語で書かれている場合は、翻訳文(翻訳者の住所・氏名も記載したもの)を添付してください
☎☎保険年金課給付係(本庁舎4階☎5742-6677)、高齢事業課老人医療係(本庁舎3階☎5742-6736)

お知らせ

再開発地区計画の原案を公告・縦覧します

東京都は、大崎駅東口第3地区の再開発地区計画原案と東五反田地区再開発地区計画の変更原案を公告・縦覧します。内容について関係のある方は、東京都に対して意見書を提出することができます。
名称・位置/大崎駅東口第3地区再開発地区計画(大崎1丁目地内)、東五反田地区再開発地区計画(東五反田2・3丁目、北品川5丁目地内)
縦覧期間/2月25日(月)～3月11日(月)
縦覧場所/品川区都市開発課(本庁舎6階)、東京都都市計画局総務部相談情報課(都庁第二本庁舎21階)
意見書提出期限/3月18日(月)
意見書提出先/東京都都市計画局地域計画課(☎163-8001都庁第二本庁舎21階)
品川区都市開発課☎5742-6764、東京都都市計画局地域計画課土地利用計画課☎5388-3261

地区計画の原案を公告・縦覧します

「戸越一丁目地区の地区計画」(戸越1丁目・大崎4丁目地内)の地区計画原案を公告・縦覧します。内容について関係のある方は、品川区長に対して意見書を提出することができます。
●縦覧期間/2月25日(月)～3月11日(月)
意見書提出期限/3月18日(月)
縦覧場所・意見書提出先・☎環境整備課(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6779)

預金の保護範囲が変わります

4月にペイオフの凍結が解除されることに伴い、預金の保護範囲が変わります。4月以降、万一金融機関が破たんした場合は、預金者1人あたり定期預金等の元本1,000万円までとその利息が保護されます。※これはあくまで最低保障です
また、当座貯金・普通預金等は、15年3月まで全額保障されます。
※詳しくは、金融機関の窓口等にお問い合わせください
☎金融庁総務企画局信用課信用機構室☎3506-6000

マンション管理セミナー(無料)

日3月14日(木)午後1時30分～4時15分
☎中小企業センター(西品川1-28-3)
対象/分譲マンションの居住者、管理組合役員の方等
内容/①講演「マンション維持修繕のボ

イントーあなたの建物を健康に」(講師/社団法人高層住宅管理業協会マンション保全診断センター所長 尾留川功)、②相談懇談会

■はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・マンション名・参加人数を書いて住宅課住宅計画担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6777Fax☎5742-6885)へ
定員/80人(先着)

心の東京革命地域アドバイザー講座(無料)

東京都と心の東京革命推進協議会は「心の東京革命」を推進するため、ボランティアで、地域のリーダーとなり、子育てグループや町会などの地域の会合で悩みなどの相談に応える「地域アドバイザー」の養成講座を開催します。
日3月6日～27日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(全4回)
☎五反田文化センター(西五反田6-5-1)
対象/ボランティアの経験があるか、これから子育てなどの相談に応えるボランティアをめざす方
日2月28日までに、志望動機、講座受講の生かし方(抱負)を書いたレポート(500字程度)とこれまでの活動歴、略歴を郵送かFAXで心の東京革命推進協議会品川係(☎163-8001東京都生活文化局内☎5388-3064Fax☎5388-1331)へ
定員/30人程度(選考)

二輪車実技スクール(無料)

大崎警察署では、鮫洲運転免許試験場のコースを使って「二輪車実技スクール」を開催しています。原付・自動二輪免許

の所持者は、どなたでも参加できます。
日3月10日、4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日、11月24日、12月8日の日曜日午後1時～4時(受付は0時50分まで)

☎鮫洲運転免許試験場(東大井1-12)参加方法/当日直接会場へ
※車両は持参し、ヘルメット・グローブ・長そで・長ズボンを着用してください
☎大崎警察署交通総務係☎3494-0110

働きながら勉強してみませんか

八潮高等学校の定時制は、働きながら高校に通いたいという方に、学習の機会を提供しています。通常は4年で卒業ですが、大学検定、通信制高校併修を使うため、3年で卒業できます。また以前に在籍していた高校の単位も使えます(普通科でなくても可能です)。在籍年数が5年・6年になっても、自分のペースで勉強できます。中学は不登校だった方や学力に不安がある方でも、安心して通えます。1時間目開始時刻(午後5時25分)に間に合わない方、ある曜日だけは通学できない方はご相談ください。
※この他に、区内には大崎、小山台、鮫洲工業高等学校にも定時制課程があります
☎都立八潮高等学校定時制課程(東品川3-27-22☎3471-7384)

お休みします

品川歴史館は、展示替えのため、2月26日(火)～3月1日(金)は休館します。
☎品川歴史館☎3777-4060

地域センターでボランティアを紹介します

地域センターはボランティアを依頼する方と、ボランティア活動をする方の受付・紹介をしています。

日常生活で、ちょっと困ったことはありませんか。身近なところで、ボランティアを始めてみませんか。

●ボランティアを依頼できる方
ボランティアを依頼したい方は各地域センターへ申し込んでください。

対象/日常生活で、なんらかの助けを必要としている方
依頼できる内容/洗濯・掃除などの家事援助、ごみ出し、話し相手、病院等への同行・薬の受け取り、買い物

の付き添いや代行など
※依頼内容によっては、実費がかかります

●ボランティア活動のできる方
活動できる時間帯、内容等を地域センターへ登録してください。

☎各地域センター、地域活動課☎5742-6693

買い物の付き添い

区内13か所にある地域センターの取り扱い窓口業務をご紹介します。ぜひご利用ください。

ご存知ですか 地域センターの窓口業務

窓口業務(証明書の発行・収納等)

住民票関係
住民票の写しの交付・閲覧、住民票記載事項証明書の発行、不在証明書の発行
印鑑登録関係
印鑑登録証明書の発行
外国人登録関係
外国人登録原票記載事項証明書の交付、外国人印鑑登録証明書の発行
戸籍関係
戸籍謄抄本・戸籍の附票の交付、身分証明書の発行、不在籍証明書の発行
税金関係
住民税の納課税証明書の発行、住民税・軽自動車税の収納
国民健康保険関係
国民健康保険料の収納
介護保険関係
介護保険料の収納
その他
区民集会所の受付、有償刊行物の販売、飼犬の登録・注射済票の発行、り災証明書の発行、車いすの貸出

品川第二地域センター
大崎第二地域センター
大井第二地域センター
大井第三地域センター
荏原第二地域センター
荏原第三地域センター
荏原第五地域センター

品川第一地域センター
大崎第一地域センター
大井第一地域センター
荏原第一地域センター
荏原第四地域センター
八潮地域センター

窓口業務(届出事務等)

住民登録関係
転入・転出・転居の届出
世帯主(長)変更の届出
世帯合併・分離等の届出
印鑑登録関係
印鑑登録・廃止の手続き
国民健康保険関係
加入・喪失等の届出
国民年金関係
加入・喪失等の届出
その他
住居表示変更証明書の発行、母子健康手帳の交付、転入学の手続き

◆住民票の写しの交付・印鑑登録証明書の発行は、すべての地域センターで取り扱っています
☎地域活動課☎5742-6690・品川区役所(各課)☎3777-1111(代)

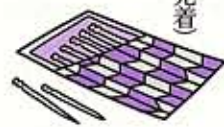


子ども手話教室

日時/4月18日(土)午後5時30分～6時30分(全3回)
対象/手話を初めて学ぶ、小学3～6年生
※「子ども手話教室」を受講したことのない方に限ります
費用/千300円(教材費・保険料)
会場・申込方法/3月22日(土)までに保護者が電話で品川ボランティアセンター(大井14-1大井一丁目共同ビル ☎571-8171)へ
定員/20人(抽選)

つまようじ入れを作ってみよう

牛乳パックに和紙をはって、携帯用のつまようじ入れを作ります。
日時/3月7日(木)午後1時30分～3時30分
会場・申込方法/電話でリサイクルショップ「リボン」旗の台店(旗の台5-13 ☎5498-7803)へ
定員/15人(先着)



陶芸体験～どんな作品ができるかな? (はやかわ冒険倶楽部より)

はやかわ冒険倶楽部

品川&早川ふるさと交流

都会生活から飛び出し、南アルプスのふもと、山梨県早川町の雄大な自然の中で、大いに楽しみませんか。
対象/アウトドアライフに関心があり、仲間づくりを希望する、おおむね30歳以上の区内在住・在勤の方
活動内容/年5回程度、軽登山、カヌー体験、陶芸、そば打ち、豆腐作り、温泉巡りなどを、部員の自主企画で実施(区が宿泊費等の一部を補助します)
費用/3千円(年額)
※必要に応じて実費負担があります
説明会/3月13日(木)午後6時30分、区役所
申込方法/3月4日(必着)までにはがきまたはFAXで区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ
定員/20人程度(抽選)



●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

往復はがきによる申し込み(1人1枚)

郵便番号
住所
氏名

申し込みの方の
①教室 講座(コース)名
②住所 ③氏名
④年齢 ⑤性別
⑥電話・FAX番号
⑦託児・手話通訳の希望

返信はがき表

※申込期限到着分まで有効

問い合わせ

■生涯学習課スポーツ係
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838
■品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401
■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ

水中散歩教室

プールでの泳がない運動です。水中歩行を中心とした軽体操で、ひざや腰に負担なく運動できます。

会場	教室番号	開始日・曜日	時間	説明会
総合体育館	①	4/1・月曜日	午後3時30分～5時	3月11日(月)午前、総合体育館
戸越台温水プール(戸越1-15-23)	②	4/2・火曜日	午前9時30分～11時	3月12日(火)午前 荏原健康センター
	③		午前11時30分～午後1時	
コナミスポーツプラザ(東品川4-10-1)	④	4/10・水曜日	午後0時30分～1時30分	3月13日(水)午前 コナミスポーツプラザ

施設見学会に参加しませんか



区では、区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくために、バスによる施設見学会を行っています。今回は、五反田文化センタープラネタリウム等を見学します。

日時/3月23日(土)午前8時45分～午後4時
コース/区役所(集合)→五反田文化センタープラネタリウム→品川歴史館(昼食)→東品川清掃作業所→京浜島燃ごみ処理センター→大井町駅(解散)
対象/区内在住の方
申込方法/3月4日までに往復はがきに全員(1グループ5人まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と代表者の氏名を書いて、広報広聴課(☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000)へ
定員/50人(抽選)

日時/3月17日(日)まで午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。第2・4水曜日休館)
費用/200円、小・中・高生100円

東京都庭園美術館「安田侃 野外彫刻展」

日時/3月17日(日)まで午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。第2・4水曜日休館)
費用/200円、小・中・高生100円

日時/3月17日(日)まで午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。第2・4水曜日休館)
費用/200円、小・中・高生100円

※各全10回(①は全8回)
※①は体育館休館日を除きます
費用/各5千250円(①は4千200円)
申込方法/2月28日までに往復はがきに教室番号も書いて、荏原健康センター(☎142-0142)へ

講座・その他

■ISO認証取得セミナー
品質保証に関する国際標準規格ISO9000シリーズの認証取得や更新等について
※参加者全員に記録証を授与します

対象	種目(m)				
	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー
小学1・2年生	25	25	25	25	100
小学3・4年生	25・50	25	25	25	100
小学5・6年生	25・50・100	50	50	50	100
中学校生	50・100	100	100	100	100
高校生	50・100	100	100	100	100
一般	25・50	25	25	25	100
無差別	400	—	—	—	200
ハンディキャップ(障害のある方)	自由形25・ビート板キック25				

日時/4月4日(木)夜7時～7日(日)夜(車中泊、ホテル2泊5食)
会場/志賀高原発着バス会場
内容/午前・午後各2時間の技術別の講習 ※自由滑走も可
講師/全日本スキー連盟公認指導員
費用/3万4千円(交通費・宿泊費等)
申込方法/3月27日(水)までに、費用を持って品川区スポーツ協会へ
定員/40人(先着)

063荏原2-9-16 ☎3781-7017
定員/各80人、④55人(抽選)
■第32回水泳記録大会
日時/3月24日(日)午前10時から(9時受付)
会場/総合体育館

■バドミントン教室
日時/3月3日(日)午前10時～午後4時
内容/初級・上級者のクラス別(チーム中心)
費用/千円(保険料含む)
講師/NTT東日本所属・元日本代表 渡辺清一
会場/参加方法/当日直接、戸越体育館へ
問い合わせ/品川区スポーツ協会

ふるさと交流写真展「第12回白旗史朗賞・日本山岳写真展」

品川&早川ふるさと交流

山梨県早川町で行われた山岳写真コンテストの入賞作品を展示します。
日時/2月26日(火)～3月11日(月)午前9時～午後5時(3月2日・3日・9日は休館)
会場/防災センター3階ロビー(広町2-1-36)
問い合わせ/区民課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川区民ギャラリー

絵画・書道・彫刻・写真・工芸など、美術作品の発表にご利用ください。
場所/大井1-3-6(大井町駅前K1ビル・イトーヨーカドー8階)
展示スペース/約200m²
利用期間/水～月曜日(火曜日休館。祝日の時は翌日)
申込方法/利用希望日の6か月前から直接、同ギャラリーまたはO美術館へ
※3～8月に利用できる期間があります。詳しくはお問い合わせください
問い合わせ/同ギャラリー ☎3774-5151
O美術館(JR大崎駅前 ☎3495-4040)