

しながわ

品川区のおしらせ

平成14年(2002年)

9.21

ノーレジ袋運動開始	4
15年度の学校選択	5
障害者福祉サービス「支援費」の申請受付開始	6
肺がん検診に新コース	7

第1444号 毎月1・11・21日発行 発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代) <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

西五反田には趣の異なる2つのまちが広がっています。山手通りから目黒川、J・R山手線にかけての1帯は区内でも指折りのビジネス街。ビルがひしめき、縦横に延びる大きな通りをビジネスマンらしい男女が行き交っています。通り沿いには飲食店も多く、お昼時や会社帰りなどには、グループで会食する光景が見られます。

一方、まちの南西には住宅街が広がっています。この地域には、桜並木で有名なかわむろ坂通りや寺社・学校などがあります。五反田駅周辺のにぎやかなイメージとはうってかわり、通りを一本入ると落ち着いた街並みが続きます。「東京オリンピックのころからまちはずいぶん変わりました。」

した。高速道路ができて、第二京浜も広くなった。まさにハイウェイ時代の幕開け。それからTOCの大きなビルが建設され、金融機関の支店なども次々にできて。西五反田は「経済を背負って走ってきた」まち。経済の進展とともに変わってきたんですよ」とまちなかの方。そして今も、西

第21回 西五反田

ビジネス街と住宅街 二つの顔をもったまち



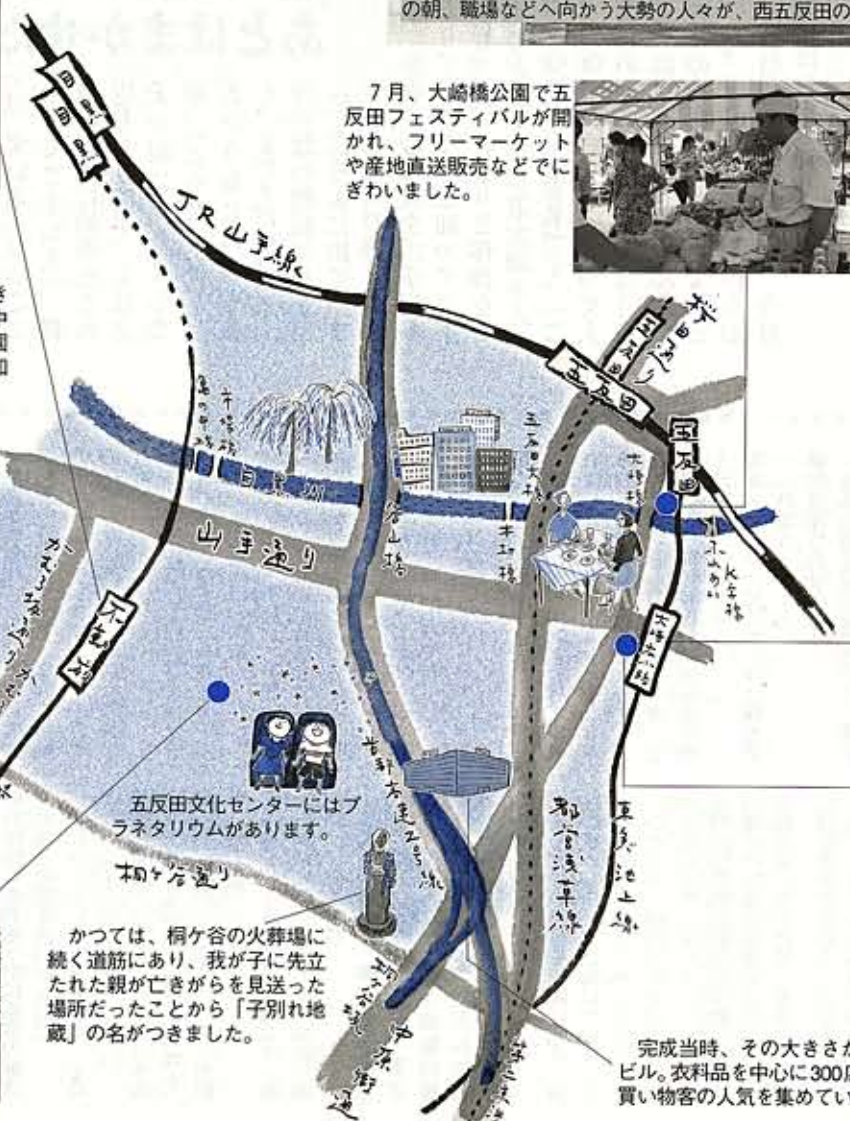
山手線と東急池上線、そして都営地下鉄浅草線が接続する五反田駅。区内でも有数の乗降者数を誇るターミナルです。まだまだ残暑が厳しい9月の朝、職場などへ向かう大勢の人々が、西五反田のまちを歩いていきます。



不動前駅はエスカレーターや保育所もある便利な駅に変身中。



春になると桜が咲き誇るかわむろ坂。坂の腹にあるかわむろ坂公園では、坂名の由来を知ることができます。



7月、大崎橋公園で五反田フェスティバルが開かれ、フリーマーケットや産地直送販売などでにぎわいました。

東急線で最も駅間の距離が短い五反田駅～大崎広小路駅間。五反田駅を発車した電車は、あっという間に大崎広小路駅に着きます。(車窓より)



まちかど探訪 しながわ

いつも歩いている街並みも、少し視点を変えてみればさまざまな顔が見えてきます。区のおしらせしながわ「21日号」では、そんな各地域の特色を毎回「町名」ごとに紹介していきます。



大崎広小路駅の近くには、結婚式やコンサートなどが催される「ゆうばうと」があります。

完成当時、その大きさが話題となったTOCのビル。衣料品を中心に300店ほどが営業しており、買い物客の人気を集めています。



水川神社には「水川の滝」と呼ばれたわき水や、明治維新の志士にまつわる鉄砲石などがあります。

問い合わせ

■保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20
■健康課 ☎5742-6743~7
☎140-8715 広町2-1-36本庁舎7階

女性の健康セミナー(全3回・予約制)
~更年期 上手にクリア

対象/30~60歳未満の女性の方

日 時	内 容
10月8日(火) 午後1時30分~4時	「肩こり・肩甲骨に効く運動」[ストレッチ法]
10月17日(水) 午後6時~8時	公開講座「更年期、しっかり理解、上手にクリア」 講師/医師 相良洋子 ※希望者に骨密度測定
10月22日(火) 午前10時30分~午後1時20分	実習「がん予防の食事」 健康美人は口のおケアから

会 用 電話で保健センターへ

定員/40人、公開講座は60人(先着)

講習会「スッキリ解消アレルギー性鼻炎」

日 10月15日(火)午後2時~3時30分

対象/ぜん息等のアレルギー性疾患のある方とその家族

会 きゅりあん(JR大井町駅前)

講師/NTT東日本関東病院耳鼻咽喉科医師 前田洋一郎

日 10月1日(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、健康課公補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ 定員/50人(抽選)

肥満予防教室「太りにくい体にかえる体脂肪減量作戦」(全3回)

日 10月15日(火)・22日(火)・29日(火)午後1時30分~4時

※22日は午前10時~午後2時

対象/体重が気になる70歳までの女性

内容/講演「肥満と健康」(講師:医師 荒井慶子)・調理実習・運動・歯の話等
会 申 電話で保健所へ
定員/30人(先着)

10月のアレルギー健康審査・健康相談(予約制)

対象/年齢前のお子さんとその保護者

日 時	会 場
3日(木)午前	大井保健相談所
10日(木)午前	保健所
11日(金)午後	保健センター

国 電話で各会場へ

10月の骨粗しょう症予防相談「骨量を測ってみませんか」(予約制)

●保健所

日 時	定 員
10日(水) 午後1時~	30人
31日(水) 午後1時~	15人
31日(水) 午後2時~	15人(託児付)

●保健センター

日 時	定 員
2日(火) 午後1時~	30人
19日(土) 午前10時~	30人

●大井保健相談所

日 時	定 員
28日(月) 午後1時~	30人

対象/区内在住の20~65歳の女性

国 電話で希望の会場へ(先着)

10月の心の保健相談(予約制)

●精神保健相談

保健所/4日(金)・21日(月)午後

保健センター/23日(水)午後

大井保健相談所/2日(水)午後

●お年寄りの心の健康相談

保健所/28日(月)午後

保健センター/7日(月)・18日(金)午後

大井保健相談所/28日(月)午後

●思春期の心の相談

大井保健相談所/24日(水)午前

●アルコール相談

保健センター/11日(金)午前

国 電話で各会場へ

骨髄バンク集団登録会

日 9月29日(日)午前10時~正午、午後1時~4時

会 平野屋2階「オリブ」(南品川2-7-12)

国 電話で骨髄移植推進財団フリーダイヤル☎0120-445-445へ

※当日も受け付けます

▼10月の健康診査・がん検診(無料)

肺がん検診に新コース
ができました(予約制)

対象/40歳以上の区民の方

内容/問診・ヘリカルCT検査 ※希望者には喀痰検査(600円)を実施 費用/3,000円

会 申 電話で品川区医師会☎3474-5609か荏原医師会☎3783-5167へ

国 健康課保健衛生係☎5742-6743

種 類	会 場	日 時 等
区民健康診査 (40歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	大井保健相談所	月曜日 午前9時~10時30分
女性の健康診査 (40歳未満)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	大井保健相談所	月曜日 午前9時~10時30分
(16歳以上) (40歳未満)	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
	荏原医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
	荏原医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
(40歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
胃がん (35歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
子宮がん (30歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
乳がん (40歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
肺がん (40歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
大腸がん (40歳以上)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
成人歯科検診 (45~55歳)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分
歯周疾患検診 (40~50歳)	保 健 所	木曜日 午前9時~10時30分
	保 健 センター	火曜日 午前9時~10時30分
	品川区医師会	毎日(休日は除く) 午前9時~10時30分

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください

品川区医師会(北品川3-11-16 ☎3474-5609) 荏原医師会(中延2-6-5 ☎3783-5167)

品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1877

「食と健康と地球環境を考える」シンポジウム

パネラー

古田榮夫(立正大学学長)

藤田絃一郎

(東京医科歯科大学教授)

奥澤源司

(都健康局食品監視課長)

コーディネーター

工藤泰雄(東京食品技術研究所理事)



日 10月3日(水)午後2時~4時30分

会 立正大学石橋湛山記念講堂(大崎4-2-16)

参加方法/当日、直接会場へ

主催/品川食品衛生協会

国 保健センター☎3474-2223

定員/550人(先着)

■応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を 健康保険証を忘れずに!

内 科 小 児 科 歯 科 接 骨

休日昼間・夜間 午前9時~午後10時 固定診療所

9月 22・23・29日 品川区医師会休日診療所 北品川3-11-16 ☎3450-7650

品川区医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355

休日昼間 午前9時~午後5時

9月22日(日) 品川歯科医師会 西大井6-7-6 ☎3772-2160

品川歯科医師会 西大井2-3-4 ☎3775-3784

品川歯科医師会 東中延2-10-18 ☎5751-3284

品川歯科医師会 大井3-26-8 ☎3772-5847

品川歯科医師会 網井接骨院 小山6-2-9 ☎3781-9330

9月23日(祝) 品川歯科医師会 西大井5-14-3 ☎3776-9355

品川歯科医師会 西大井4-23-15 ☎3771-4062

品川歯科医師会 石川歯科 中延4-6-3 ☎5702-1198

品川歯科医師会 本間接骨院 大井1-15-13 ☎3777-5561

品川歯科医師会 白雲堂接骨治療院 大井1-48-8 ☎3774-3701

9月29日(日) 品川歯科医師会 京浜中央クリニック 南大井1-11-17 ☎3763-6706

品川歯科医師会 北村歯科医院 西大井5-3-4 ☎3772-1914

品川歯科医師会 高橋歯科医院 小山3-11-18 ☎3781-3625

品川歯科医師会 安藤接骨院 大崎4-2-50 ☎3491-5556

品川歯科医師会 接骨院オリブ 旗の台3-14-10 ☎5498-5585

平日夜間 午後7時30分~午後10時30分

月~金曜日 品川区医師会附属診療所(15歳未満) 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135

※重病の方は119番をご利用ください

■内科・小児科・歯科・接骨以外の急病

夜間(午後10時以降)の問い合わせ

※ただし、精神科は健康案内ひまわりのみ

東京消防庁

テレホンサービス ☎3212-2323

健康案内ひまわり ☎5272-0303

9月23日~29日は結核予防週間です
結核制圧への新しい歩みを始めよう

○まだまだ油断できません~最近の結核事情

全国では年間約40,000

人が発病しています。品

川区でも、昨年度新たに

142人が発病し、前年より増加

しています。結核に対するより一

層の注意と対策が必要です。

○まずは予防と早期発見、日

ごろの健康管理も大切です

①「ちょっとした症状(2週間以

上せきや微熱が続く)」でも、「カ

ゼだろう」と放置しない。⇒早

めに医療機関で受診しましょう。

長引くせきは赤信号です。

②不規則な生活習慣、睡眠不足、

無理なダイエットなどの偏った

食生活などで日常的にストレス

や疲労をためやす



無理なダイエットなどの偏った食生活などで日常的にストレスや疲労をためやす

すい。⇒バランスの良い食事を

取りましょう。

○年1回の定期検診を受けま

しょう

結核検診を受けることで、結

核の早期発見・治療ができ、他

人への感染も予防できます。16

歳以上の方は、「健康診査」日程

表(毎月21日号掲載)のとおり

結核検診が受けられます。

国 健康課☎5742-6745

日...日時 会...会場 問い合わせ 申...申込方法

お知らせ

土のうを用意しています

目黒川や立会川流域など38か所に、

浸水防止用の土のうを用意してあります

のでご利用ください。

詳しくはお問い合わせください。

国 品川大崎土木事務所☎3474-1771

大井土木事務所☎3474-9327

荏原土木事務所☎3782-8811

高年齢・障害者世帯の各戸収集を

開始します

ごみや資源は、各自がルールを守って

出すのが基本ですが、集積所へのごみ出

しが困難な世帯を対象に、玄関先までご

みと資源の収集に伺います。

対象/毎日のごみ出しが困難な①70歳以

上の高齢者のみの世帯②障害者のみの世帯

③その他の理由がある世帯

収集物/可燃ごみ・不燃ごみ・資源

国 所定の申請書を管轄の清掃事務所へ

※申請後、簡単な調査に伺います。詳しく

はお問い合わせください

国 清掃リサイクル課☎5742-6843

品川清掃事務所☎3490-7051

荏原清掃事務所☎3786-6552

国民年金推進員が国民年金加入者の

お宅を訪問します

皆さんに年金制度を理解していただく

ために、国民年金推進員が国民年金加入

者のお宅を訪問し、保険料の収納や納付、

免除の相談、口座振替の案内などを行っ

ています。夜間や土曜日、日曜日も訪問

していますので、お気軽にご相談ください。

※推進員は非常勤の国家公務員で、訪問

の際は身分証明書を携帯しています

国 品川社会保険事務所☎3494-7831

貸駐車場を建設する方へ

駐車場(時間貸し・月極)を建設する

方に、必要な資金の「融資あっせん」と

「利子補給」を行っています。

●融資あっせん

対象/建設着工前で、駐車面積が300㎡以

上または収容台数が20台以上の駐車場

融資金額/1台あたり500万円以内

融資利率/変動金利(幹事銀行の新長期

プライムレート)

●利子補給

対象/利子補給対象地域の駐車場(平面

式には一定の条件があります)

補給率/年利率1%で5年間

※地下式駐車場や荷さばき駐車場は、対

象や融資あっせん金額等が異なりますの

で、お問い合わせください

○自転車駐車場(駐輪場)建設資金の融

資あっせんもを行っています。

国 管理工事課交通安全係☎5742-6615

ひとり親家庭の親と子のための

デイキャンプ(バーベキュー)

日 10月5日(土)午前10時~午後2時30分

(雨天中止)

会 しながわ区民公園(勝島3-2)

対象/区内在住のひとり親家庭の親と子

費用/3歳以上1人300円

主催/品川区母子寡婦福祉連合会 with

国 9月30日(月)までに電話で児童課児童支

援係☎5742-6589へ

定員/60人(先着)

シルバー人材センター入会出張相談

日 9月26日(水)午前10時~午後3時

会 南大井文化センター(南大井1-12-6)

対象/区内にお住まいで、健康で働く意

欲のある60歳以上の方

国 品川区シルバー人材センター東大

井分室☎3450-0713

シルバードダンス・パーティー

日ごろの練習の成果を発表し、楽し

く交流します。

日 10月27日(日)午前10時30分~午後4時

会 きゅりあん7階イベントホール(JR大

井町駅前)

対象/60歳以上の方

内容/初心者ダンス講習、交流ダンス

タイム、ダンスコンテストほか

参加方法/当日、直接会場へ

定員/400人(先着)

●男性ダンスмей募集

当日、ダンスと一緒に踊る方(ボラ

ティア)を



- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

はがきの書き方

- ※申込期限到着分まで有効
- ※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入
- ※1人1枚

- ① 教室・講座名
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話・FAX番号

芸術の秋に歌おう

第89回品川区合唱祭

出演者募集

日時/11月10日(日)正午開演(予定)

会場/きゅりあん大ホール(JR大井町駅前)

対象/区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
出演時間/1グループ10分以内(入退場含む)
講師/音楽家 佐藤昌弘
費用/1グループ6千円(当日徴収)

フラダンス講習会

日時/10月19日(土)・26日(土)午前10時~11時30分(全2回)
講師/ハラウオポオハラ主宰 芥川美佳
費用/860円(保険料込)

会場・申込方法/10月4日までに往復はがきかFAXで戸越体育館(☎142-0042)豊町2-1-17 ☎3781-6699
定員/30人(抽選)

ビギナーのためのゴルフ教室

会場/馬込ゴルフガーデン(大田区馬込1-30-4)
費用/1万5千円(貸しクラブ、ボール代込)
申込方法/9月30日までに往復はがきに希望コース・時間(第3希望まで)を書いて品川区スポーツ協会(☎141-0001)北品川5-6-11 ☎3449-4400へ
定員/10人(抽選)

コース	日時(各コース1時間・全8回)
日曜日	10/27~12/22 午前10時
火曜日	10/22~12/24 ①午後1時30分②午後7時30分
水曜日	10/23~12/25 午後3時30分
木曜日	10/24~12/26 ①午前10時②午後1時30分③午後4時④午後7時30分
土曜日	10/26~12/21 午後7時



これでゴルフコースに出られます

いきいきウォーキング

森の公園から水辺の公園へ

日時/10月6日(日)午前9時~午後1時 ※雨天決行
行程/戸越公園(スタート)~大井町駅~立会川~平和島~なぎさの森~都立京浜運河

対象/おおよそ50歳以上の方
費用/50円(保険料)
参加方法/費用を持って、当日午前9時~9時30分に、戸越公園(豊町2-1)へ
問い合わせ/生涯学習課スポ1ツ係 ☎5742-6838

スポーツ

問い合わせ

- 生涯学習課スポーツ係
☎140-8715 広町2-1-36 ☎5742-6838
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11 ☎3449-4400 Fax3449-4401
- 戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

■初級中級硬式テニス教室

日時/10月22日~12月17日の火曜日午前11時~午後1時(11月5日を除く全8回)
※11・12月は午前10時30分~午後0時30分
会場/八潮北公園(八潮1-3) ※雨天順延、会場は総合体育館
対象/学生を除く16歳以上の方
費用/1万2千円(保険料込)
申込方法/9月30日までに往復はがきにテニス歴も書いて品川区スポーツ協会へ
定員/20人(抽選)

■少林寺拳法初心者教室

日時/10月5日~12月7日の土曜日午後6時~7時45分(11月23日を除く全9回)
会場/戸越体育館
対象/小学生以上の方
費用/6千円
申込方法/9月29日(日)までに費用を持って品川区スポーツ協会へ 定員/30人(先着)

■ソフトバレーボール教室

日時/10月22日~11月19日の毎週火曜日午前10時~正午(全5回)
費用/2千500円(保険料込)
会場・申込方法/10月7日までに往復はがきかFAXで戸越体育館へ 定員/30人(抽選)

■テニス・ソフトバレーボール教室
日時/10月5日(土)・19日(土)午

講座・その他

■品川区民秋季園芸大会
日時/10月27日(日)午前10時開始(9時30分受付開始)
会場/総合体育館
対象/10級(自己申告)以上の方
対戦方法/クラス別個人戦トナメント方式
費用/千円(昼食代込)
申込方法/10月15日までに、往復はがきに棋力(段・級)も書いて生涯学習課社会教育係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836)へ

■メイプルセンターの講座

①スペイン語会話入門
日時/10月12日~12月21日の土曜日午後1時~2時30分(11月23日を除く全10回)
費用/2万5千円(教材費別) 定員/12人(先着)

②英会話入門

日時/9月30日~12月16日の月曜日午後3時30分~5時(10月14日、11月4日を除く全10回)
費用/2万円(教材費別) 定員/12人(先着)

③水引

日時/10月20日、11月10日・17日、12月1日・8日の日曜日午前10時~正午(全5回)
費用/1万5千円(教材費込)

星薬科大学公開講座「薬草見学会」

日時/10月19日(土)午後1時~4時30分

時間	内容
午後1時~	「お茶の功罪」星薬科大学助教授 杉山清 「薬食同源」済生会鴻巣病院薬剤科長 村松宣夫
午後2時30分~	薬草見学

会場/星薬科大学(荏原2-4-41)
対象/16歳以上の方
申込方法/10月4日までに、往復はがきに「薬草見学会希望」も書いて生涯学習課学習推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ
定員/100人(抽選)

第52回 秋季品川区民スポーツ大会

競技名	開催日	会場	費用	申込締切日	種目別内容
ゲートボール	10/20(日)	西大井広場公園(西大井1-4)	一般1チーム 3,000円	往復はがきで10/10必着	一般の部
卓球	10/13(日)	戸越体育館(豊町2-1-17)	中高生 300円 一般 500円	10/3(木)	中学男・女子、高校男・女子、一般男・女子、壮年男・女子(45歳以上) ※新ルール(1ゲーム11本、5ゲーム)適用、全種目シングルストーナメント戦 ※年齢は15年4月1日現在
バドミントン	10/19(土) 10/20(日)	総合体育館(北品川5-6-11)	中高生 300円 一般 500円 壮年1ペア 800円	10/8(火)	中学男・女子、高校男・女子 ※午後2時試合開始 一般男・女子、壮年男子(40歳以上)、壮年女子I(35歳~49歳)、壮年女子II(50歳以上) ※一般男・女子はシングルストーナメント戦 単独演武(級・段)、組演武(少年4級以下・少年3級以上・一般級・一般段)
少林寺拳法	10/20(日)	戸越体育館	中高生 300円 一般 500円	10/3(木)	立射の部、伏射の部(各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと
ライフル射撃	10/20(日)	長壽総合射撃場	エア 1,500円 スモールポア 2,500円	10/10(木)	

受付時間/午前9時~午後7時、土・日・祝日は午後5時まで(第3月曜日は休み)
申込方法/締切日までに費用を持って品川区スポーツ協会へ
※ゲートボールは往復はがきで10月10日必着のこと ※どなたでも自由に観覧できます

当日、直接会場へ
運営/御殿山地区スポ・レク推進委員会 問い合わせ/生涯学習課スポーツ係
定員/15人(先着)

④着付け入門
日時/10月12日~12月21日の土曜日午前10時~正午(11月23日を除く全10回)
費用/2万円(対象/女性の方) 定員/15人(先着)
※着付け道具等は持参
⑤エクセル入門(土日集中コース)
日時/10月12日(土)、13日(日)午前10時~午後4時(全2回)
費用/1万6千円(教材費込) 定員/20人(先着)

会場/①~④メイプルセンター1(JR西大井駅前) ⑤きゅりあん(JR大井町駅前)
申込方法/電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ
■手作り教室 牛乳パックで「爪楊枝入れ」を作ろう
日時/10月10日(木)午後1時30分~3時30分
会場・申込方法/電話でリサイクルショップ「リボン」旗の台店(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)へ
定員/12人(先着)