

しながわ

品川区のおしらせ

平成16年(2004年)

11.11

こくほの宿でゆ〜ったり、の〜んびり 2
小学生までの医療費を助成します 2
12月1日は世界エイズデーです 3

第1533号 毎月1・11・21日発行 発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代) <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

「障害者の日」記念のつどい

12月5日(日)

午後1時〜4時
(正午開場)

今年は、4年に1回のパラリンピックが開かれ、多くの日本の障害者が活躍しました。

区では、皆さんが障害者の福祉に関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に積極的に参加できるよう、さまざまな事業を行っています。

「障害者の日 記念のつどい」は毎年12月、区や障害者団体、社会福祉法人、ボランティアなどが協力して開催しています。これは、1975年12月9日に国連で「障害者の権利宣言」が採択され、この日が「障害者の日」と定められたことにちなんで行うものです。

身近なところに、あなたにもできることがたくさんあります。一緒に楽しいひとときを過ごしながら、「障害者の日」について考えてみませんか？

会場

きゅりあん8階大ホール
(大井町駅前)

参加方法

当日、会場へ

※先着1,000人の方に記念品をさしあげます。
※手話通訳・要約筆記が付きます。
※障害のある方で送迎が必要な方はご連絡ください。

入場無料

第1部

記念式典

心身障害者表彰式

障害者団体などが推薦する自立した障害者を表彰します。

第2部

ステージコンサート

NSKスウィング・ハード・オーケストラ、
二胡と中国舞踊

昭和33年の結成以来、46年間にもわたり活躍している社会人バンド「NSKスウィング・ハード・オーケストラ」が出演します。スタンダードジャズやラテン音楽、ポピュラー、演歌など多彩な演奏をお楽しみください。

また、二胡の第一人者であり、テレビのCMや映画音楽でも活躍中の二胡奏者 賈鵬芳さんを迎えます。優しく懐かしい音色を中心に、二胡の多様な魅力が皆さんの心をいやしてくれるでしょう。中国舞踊(鳳仙功舞踊団)も加わり華やかなコンサートとなります。

知的障害者の施設「第一かもめ園」のメンバーを中心に結成された「品川総合福祉センター合唱団」と、「福栄会」の知的障害者の通所施設メンバーで構成されている「福栄会ダンスクラブ」のステージもあります。



問 心身障害者福祉会館

☎ 3785-3322 Fax3785-3353

当日のボランティアを募集しています

ロビーでは、障害者団体や福祉施設の紹介などのパネル展示と作品販売を行います。



施設見学会に 参加しませんか



区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくために、特別展開催中の品川歴史館や保健センターを見学します。

日 11月26日(金)午前8時〜午後3時30分(貸し切りバス利用)
コース/区役所(集合)→大田市場→品川歴史館→保健センター→健康センター→大井町駅西口(解散)

対象/区内在住の方(1グループ5人まで)

日 11月18日(木)までに往復はがきかEメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と代表者の氏名を書いて広報広聴課(☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000 E-mail: sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※昼食は各自でご用意ください。

定 40人(抽選)

区民公開健康講座

健康は宝、歯が命

日 12月2日(木)午後7時〜9時

会 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

講師/東京大学名誉教授 養老孟司

共催/品川歯科医師会 荏原歯科医師会

日 11月25日(木)までに健康課、保健所(荏原2-9-6)、保健センター(北品川3-11-22)、大井保健相談所(大井2-27-20)へ
※整理券を配布します。

回 健康課庶務係(本庁舎7階 ☎5742-6744)
定 1,000人(先着)



選挙啓発ポスター を展示します

平成16年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに応募された全作品を展示します。力作ぞろいですので、ぜひご覧ください。

日 11月24日(木)〜12月6日(月)午前8時30分〜午後5時15分(11月24日は正午から。12月6日は正午まで)
※土・日曜日を除く。

会 防災センター3階ロビー
回 選挙管理委員会事務局
☎5742-6845



未来への
パスポート
委員長賞受賞作品

あなたと区とのHOT LINE

日…日時 会…会場 問…問い合わせ 申…申込方法 費…費用 参…参加方法 定…定員

暮らし

お知らせ

公害防止にご協力ください

●工場の届け出

都の「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」では公害防止のために様々な規定があります。工場の新設や建物・設備の変更には工場認可申請が、代表者が変わる時や工場を廃止する時などに届け出をする必要があります。

●公害を出さないために

工場を設置している方は、騒音や悪臭などの公害の規制・設備基準を守らなくてはなりません。トルエン、ニッケルなどの化学物質を使用している工場は適正管理が必要です。また、テトラクロエチレンやクロムなど有害物質を使用している工場は、工場廃止時に土壌汚染調査が義務づけられています。公害を防止して住み良い環境を保全するため、環境課ではいろいろな相談にのっています。

環境課指導相談担当 ☎5742-6752

戦没者の妻・父母への特別給付金

次に該当する方への特別給付金の請求受付が10月から始まりました。なお、戦没者の子・兄弟姉妹は対象ではありません。

①戦没者などの妻：第22回ろ号（200万円）＜前回第17回ろ号を受けていた方＞、第17回ぬ号（180万円）＜前回第10回ぬ号を受けていた方＞

②戦没者の父母など：第21回ろ号（100万円）＜前回第19回ろ号を受けていた方＞、第19回と号（100万円）＜前回第16回と号を受けていた方＞、第16回ろ号（90万円）＜前回第14回ろ号を受けていた方＞

申請区民課庶務係（第二庁舎6階 ☎5742-6687）へ

自分らしい「人生設計の仕上げ」を考える

11月24日（水）午後2時～4時
内容／将来、判断能力が衰えてしまった時のための任意後見制度
講師／（株）リーガルサポート 司法書士 松井秀樹

会 11月22日（月）までに電話で品川成年後見センター（大井1-14-1大井1丁目共同ビル ☎5718-7174）へ
定 20人（先着）

第122回品川区都市計画審議会

日 11月18日（水）午前10時から
会 第一委員会（議会議場6階）
審議案件／大崎駅西口A地区都市再生事業の変更、大崎駅西口A地区都市再生特別地区など
傍聴方法／当日午前9時30分までに都市計画課（本庁舎6階 ☎5742-6760）へ
定 10人（先着）

ひとり親家庭の皆さんへ

①パソコン教室（中級）

日 11月21日（日）・23日（祝）午前10時～午後4時（全2回）
会 中小企業センター（西品川1-28-3）
対象／初級教室を修了したひとり親家庭の母親の方 ※託児あり。

費 500円
定 20人（先着）

②親子で遊ぼうリトミック

音楽に合わせて体を動かしましょう。

日 11月28日（日）午後2時～3時30分
会 きゅりあん3階母子福祉室（大井町駅前）

対象／ひとり親家庭の母親と2歳～学齢前のお子さん

定 10組（先着）

③年末お楽しみ会

～ランチパーティーとお子さんへのプレゼント

日 12月12日（日）午前11時30分～午後1時（11時JR有楽町駅フォーラム改札口集合）

会 ギーニョ ギーニョ（千代田区有楽町2-9-1）

対象／ひとり親家庭の親と3歳以上のお子さん

費 1,000円（小学生500円）

定 70人（先着）

共通

主催／品川区母子福祉促進会with

申 ①は11月18日（水）、②③は11月19日（金）までに電話で児童課児童支援係 ☎5742-6589へ

高齢者と介護者のための料理教室

日 11月24日（水）午後1時30分～4時30分
会 荏原文化センター（中延1-9-15）
テーマ／手軽な食材でかしくアレンジ
費 500円
持ち物／エプロン、筆記用具
申 11月19日（金）までに電話で成幸ホーム

☎3787-3616へ

定 20人（先着）

介護者教室

日 11月27日（土）午後1時30分から
内容／訪問リハビリについて
会 申 11月26日（金）までに電話でさくら会（南大井5-19-1 ☎5753-3900）へ
定 20人（先着）

自衛官募集

種別／自衛隊生徒
応募資格／17歳未満の中学校を卒業した（見込み含む）男子
受付期間／17年1月11日（火）まで
試験日／1次：1月15日（土）
2次：1月28日（金）～31日（月）
※詳しくはお問い合わせください。
自衛隊東京地方連絡部五反田募集案内所 ☎3445-7747

事業主の方へ

日雇い労働者の雇用にご協力を

現場作業員をお探しの際は、ハローワークをご利用ください。主な職種は、土木工事手元、配管手元、清掃、除草、運搬などです。賃金は、手取りで11,000円程度が平均的です。詳しくはお問い合わせください。

自衛官募集案内所 ☎3445-7747

☎3452-4851

品川健康センター

勤労感謝の日 特別レッスン

日 11月23日（祝）午前9時～午後6時（受け付けは5時30分まで）
内容／ヨガ、ステップ、エアロビクス、ボディパンプ
費 500円（入館料）
会 運動ができる服装で、室内シューズ、タオルを持って同センター（北品川3-11-22 ☎5782-8507）へ
※開始時間などはお問い合わせください。
※14歳以下の方は利用できません。

秋も冬も「こくほの宿」でゆ～ったり、の～んびりしませんか！

品川区国民健康保険に加入している方が「こくほの宿」へ宿泊する場合に、宿泊料を助成しています。加入していない区民の方も宿泊助成はありませんが利用できます。

施設案内パンフレット「のんびりこくほの宿」は、保険年金課と地域センターで配布しています。また、区ホームページでも施設の詳細をご覧ください。

◆宿泊助成とは…

品川区国民健康保険加入者の宿泊料金を1人1泊につき、原則として2,000円を年度内（4月～翌年3月）3泊まで助成します。※保険料を滞納していない方に限りです。

（国保年金課（本庁舎4階 ☎5742-6675）

地域	温泉 ○＝内湯のみ ●＝露天風呂あり	施設名	予約電話番号	契約料金 平日（休前日） ※年末年始特別料金の設定あり	イベント・体験ほか （詳しくは各施設へお問い合わせください）
神奈川県	三浦海岸	マホロバマインズ三浦	0120-156-234 03-3365-6231	本館 9,975 円（16,275 円） 別館 8,925 円（15,225 円）	新樽ボジョレヌーボのタペ（11/18）、みかん狩り（11月下旬まで）
	箱根湯本	箱根湯本ホテル	03-3262-3587	12,600 円（17,850 円） 金曜日・休日 13,650 円	12/31～1/3泊は利用不可
	小涌谷	箱根小涌園 ニューベガスサイン	0460-2-4141	11,550 円（16,800 円） ※休前日は3人以上	ユネッサン（森の湯）バスポート1日利用券付き、陶芸体験（12/5） そば打ち体験（12/10） ※12/23～30、1/9、3/20～30は休前日料金
	熱海	国民宿舎 熱海ビレッジ	0557-81-8295	山側 7,500 円（同） 海側 8,000 円（同）	熱海梅園もみじまつり（11/21・28、12/5・12）、みかん狩り 熱海梅園梅まつり（1月中旬から）
静岡県	伊東	大東館	0557-37-5166	11,550 円（14,700 円）	お座敷文化大学（芸者体験）（12/12まで）、花火大会（12/22） みかん狩り、陶芸
	大仁	北野野荘 （静岡県障害者保養所）	0558-72-4751	9,240 円（同）、障害者 8,400 円（同） 介護者 8,925 円（同）	もみじ林まつり、虹の郷のクリスマス（12/1～24）、星まつり（12月冬至）、虹の郷年末年始イベント（12月下旬～1月上旬）、みかん狩り、除夜の鐘（12/31）
	河津浜	河津海苑	0558-32-0821	6,825 円（同）※夕食別	伊豆天城路もみじまつり（11/30まで）、温州みかん狩り
	湯ヶ野	ファミリー&リゾート川ばた	0558-35-7310	9,240 円（11,550 円）	
東京都	松崎	サンセットヒル松崎	0558-42-1515	7,350 円（ 7,875 円）	クリスマスケーキプレゼント（12/24）、もちつき・もちまき大会（1/1） ※12/23～1/9、3/20～31の平日は休前日料金
	八木沢	国民宿舎 土肥ふじみ荘	0558-99-0511	6,825 円（同）	ガラス工芸体験、みかん狩り
	大島	朝海館	04992-2-8407	6,300 円（ 7,350 円）	第50回つばきまつり（1/29～3/25）、陶芸、草木染め
	青梅	国民年金健康保養センター おくたま路	0428-78-9711	8,988 円（ 9,566 円）	青梅宿アートフェスティバル（11/20・21）、奥多摩深谷駅伝大会（12/5）、青梅だるま市（1/12）、ガラス工芸体験、藍染め
千葉県	九十九里	国民宿舎サンライズ九十九里	0475-76-4151	9,450 円（10,500 円）	温水プール2時間無料券・コーヒーまたはジュース1杯無料券付き いちご狩り、ガラス工芸体験
	白浜	グランドホテル太陽	0470-38-3331	10,500 円（14,700 円）	みかん狩り、陶芸、貝細工、香水作り
	忍野村	セイコウ荘・並松荘・一富士・横町荘・長田荘（民宿5軒）	0555-84-4222	6,615 円（同） ※冬季暖房別	そば打ち、ほうとう体験、草団子作り
	三富村	民宿組合・18施設 旅館組合・3施設	三富村総合観光案内所 0553-39-2726	6,090 円（同）※※冬季暖房別 9,450 円（11,550 円）	いちご狩り（12月中旬～5月中旬）、陶芸体験（柚木窯）
山梨県	石和	ホテルくにたち	055-263-2311	10,500 円（13,650 円） ※12/25まで1,050円増し	いちご狩り（1月から）、桃花見（ハウス桃園・2月中旬～3月）
	軽井沢	軽井沢プラザホテル	0267-46-3111	8,400 円（10,500 円）	クリスマス宿泊プラン（12/1～24）、クリスマスダンスパーティ（12/25）
	春日（望月町）	国民宿舎もちつき荘 （もちつき荘で受付）	0267-52-2515	本館 6,500 円（7,000 円） 別館 7,000 円（7,500 円） 7,000 円（同）	望月馬事公苑（乗馬体験）、ゴルフ&温泉バック（11月末まで） おももちつき（1/1～5、もちつき荘）
	塩原	会津屋	0287-32-2020	15,750 円（18,900 円）	スキー場オープン（12月中旬）
栃木県	鬼怒川	鬼怒川プラザホテル	03-3834-5895	11,025 円（14,175 円）	ゆず湯風呂（12/11・12）、鬼怒川温泉「初市」（1/4）
	尾瀬戸倉	龍宮旅館	0278-58-7301	旧館 7,350 円（同） 新館 7,875 円（同）	平日スキーシーズン料金 6,300 円（新・旧館とも） 片品冬祭（2月上旬）、かまくらまつり（2月上旬）
	上牧	ホテル辰巳館	0278-72-3055	本館10,500 円（14,700 円）	りんご狩り、陶芸（月夜野焼）
	伊香保	和心の宿 オーモリ	0279-72-2611	本館 9,975 円（13,650 円）	りんご狩り、ガラス工芸体験（皿や花瓶）
群馬県	八塩	ヤシオカン	0274-52-2651	新館 8,400 円（ 8,925 円）	鬼石桜山まつり（12/1）、金鎖大師だるま市（1/3）、みかん狩り 鬼石町体験学習館MAG（陶芸・竹細工・立体映像）

※山梨県早川町・神奈川県山北町にある市町村交流契約施設も「こくほの宿」として利用できます。詳しくは、区民課市町村交流担当 ☎5742-6856へお問い合わせください。

利・用・方・法

- 1 利用したい施設へ、直接予約
「品川区国民健康保険加入者」または「品川区民」であることを伝え、宿泊料金を必ず確認してください。
- 2 予約後、保険証を持って保険年金課保険事業係へ
利用申込書に利用者全員の氏名・性別・年齢・保険証番号を記入して、「利用承認書」の発行を受けてください。
- 3 利用当日、「利用承認書」を持って施設へ
助成額を差し引いて清算してください。

★契約料金は大人2人以上で利用したときの大人1人の料金（1泊2食付き、サービス料・消費税込み）。子ども料金はおおむね大人料金の50％～70％。契約内容は17年3月末まで。

★利用人数により料金が変わる場合がありますので、予約時に必ず確認してください。

平成16年（2004年）11.11

健康

問い合わせ

■保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20
■健康課 ☎5742-6743～7
☎140-8715 広町2-1-36本庁舎7階

両親学級 ～これからパパ・ママになる方へ～

日 11月28日（日）午前9時～正午
内容／講演「新しく家族を迎えるにあたって」、実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
講師／東邦大学大森病院産婦人科医師 田中政信
会 申 11月15日（月）から電話で保健センターへ
定 20組（先着）

離乳食教室

日 11月26日（金）午前10時～正午
会 保健センター
対象／6～8か月の赤ちゃんとお母さん
内容／離乳食の話とお母さんの試食
申 電話で大井保健相談所へ
定 15組（先着）

むし歯退治教室

日 12月2日（水）午前10時～11時30分
対象／1歳前後のお子さんとお母さん
内容／知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き法、歯磨きを嫌がる場合の克服
申 電話で大井保健相談所へ
定 20組（先着）

禁煙指導者講習会

禁煙を勧める立場の方や指導する立場の方を対象に、禁煙の指導法などについての講習会を行います。
日 11月15日（月）午後1時30分～3時
内容／禁煙への動機づけ・指導法、女性への禁煙サポート法
講師／東京衛生病院名院長 林高春
会 申 電話で保健所へ
定 50人（先着）

■応急診療所			
※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！			
☎ 内科 ☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 接骨			
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月14日（日）	品川区医師会休日診療所 荏原医師会休日診療所	北品川3-11-16 ☎3450-7650 中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月14日（日）	おしりきみつるクリニック 堀内歯科医院 高橋歯科医院 行方（なめかた）接骨院 青柳接骨院	西大井4-15-4 ☎5718-1417 東五反田2-3-3 ☎3449-1033 小 山3-11-18 ☎3781-3625 八 潮5-2-2 ☎3799-5809 荏 原6-6-6 ☎3784-3267	
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	荏原医師会附属診療所 （15歳未満）	中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内			
東京都保健医療情報センター（ひまわり）…………… ☎5272-0303			
品川消防署…………… ☎3474-0119 大井消防署…………… ☎3765-0119			
荏原消防署…………… ☎3786-0119 東京消防庁…………… ☎3212-2323			

12月1日は世界エイズデーです

HIVとエイズの違い、知っていますか？

今、日本ではHIV・エイズが増え続けています。昨年1年間で過去最高の976人の報告がありました。HIVに感染してもすぐに症状は現れませんが、人によつて状態が長く続きます。この期間を潜伏期間といい、長くて10年以上の場合もあります。

感染してもエイズを発病するまでの間は今までと変わらない生活ができます。また、エイズを完全に治す薬はまだ開発されていませんが、早期に治療することで発病を防いだり遅らせたりすることができます。

HIV感染の心配がある方は相談や検査を受けてください。検査は感染の機会から2か月以上経てば受けられます。

11月16日～12月15日は「エイズ予防月間」

- エイズ情報コーナー
- 保健所・保健センター・大井保健相談所
- 36時間AIDS電話相談

日 11月27日（土）午前10時～28日（日）午後10時
日本語相談：☎0120-545036 ☎3292-9090
英語相談：☎5259-0256
聴覚言語障害者FAX相談：Fax06-6882-7801
ゲイ相談：☎5259-0750

問い合わせ

保健所・保健センター・大井保健相談所

お父さん、地域へスタート!

地域で活躍するおじさんをめざそう

退職後、地域でボランティア活動をしたと考えている方のための講座です。

日 11月24日（水）、12月1日（水）・8日（水）・15日（水）・21日（火）午前10時～正午（全5回）
※12月8日は午前11時～午後2時。
対象／区内在住で55～70歳の男性
内容／楽しく健康づくりをしよう、やってみよう住まいのちょっと補修、男の料理、街を知ろう、コミュニケーション法
費 700円（保険料・材料費込）
会 申 電話で品川ボランティアセンター（大井1-14-1大井1丁目共同ビル ☎5718-7172）へ
定 20人（先着）

女性起業家の交流会に参加しませんか

女性起業家として活躍している方々に、交流会を開催します。

日 12月17日（金）午後6時30分～9時
会 きゅりあん（大井町駅前）
対象／区内で開業している女性
託児／2歳～学齢前のお子さん
共催／品川区行動計画推進会議第4部会
申 12月10日（金）までに、電話かFAXかEメールに住所・氏名・電話番号・託児希望の有無を書いて、男女共同参画センター（☎5479-4104 Fax5479-4111 E-mail: danjo@city.shinagawa.tokyo.jp）へ
定 50人（先着）

小学生までの医療費を助成します

17年1月1日から、子育てを支援するため小学生6年生までのすべてのお子さんの医療費を助成する「子どもすこやか医療費助成制度」がスタートします（所得制限はありません）。

契約医療機関で、健康保険証と区が発行する医療証を提示すると、健康保険の自己負担分を支払わずに受診できます。そのほかの医療機関で受診した場合にも、後日手続きをすれば助成が受けられます。

対象は、区内に住所があり養育者の健康保険証に記載されている小学生（12歳の年度末）までのお子さんです。対象のお子さんのいる、現在医療証をお持ちでないご家庭には申請書を送りますので、12月6日（月）までに返送してください。申請された方には、医療証を発行します。

※詳しくは本紙12月1日号でお知らせします。

申 児童課児童手当係 ☎5742-6721

国民健康保険料・介護保険料の納付は口座振替・自動払込で

保険料のお支払いは口座からの引落としが便利です。ぜひご利用ください。

手続き場所／銀行・郵便局・地域センター・保険年金課
国保年金課収納係（本庁舎4階 ☎5742-6678）



※②③は級別テスト(パッ
チテスト)が受けられます。
講師/全日本スキー連盟公
認指導員
主催/品川区スキー連盟
申込締切日までに、費用
を持って品川区スポーツ協
会へ
定各40人(先着)

Table with 6 columns: Course, Date/Time, Location, Venue, Fee, Deadline. It lists various skiing courses and their details.

Let's Try
志賀高原
スキー教室
70歳からの簡単料理教室
料理上手は
保存上手から

やすらぎの森から
スポーツ・芸術の空間へ
いきいきウォーキング
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?



はがきの書き方
※申込期限到着分まで有効。
※往復はがきの場合は返信
用のあて先も記入。
※1人1枚。
①教室・講座名
②住所
③氏名
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号

星空と音楽の共演
クラシック音楽の生演奏
とブラタリウムの共演で
す。名曲をバックに宇宙へ
旅してみませんか。
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?



ソフトテニス教室
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

ミニ青空市
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

第45回連盟杯争奪
ダブルス卓球大会
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

講座・その他
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

ミニ青空市
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

第45回連盟杯争奪
ダブルス卓球大会
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

講座・その他
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

地域スポーツリーダー養成講習会
スポーツボランティアの実際とスポーツクラブマネジメント
回 日時 内容
① 11/26(金)午後7時~9時 スポーツクラブマネジメントとは
② 12/4(土)午前10時~正午 スポーツイベント(ウォーキング)の企画
③ 12/5(日)午前9時~正午 ウォーキング体験(いきいきウォーキングに参加)
④ 12/10(金)午後7時~9時 スポーツライフからクラブライフへ
⑤ 12/17(金)午後7時~9時 グラウンドゴルフ体験
⑥ 12/18(土)午前10時~正午 地域スポーツクラブの公共性について

家庭教育講演会
自信力を育てる
大人はどうサポートできるか
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?

第103回
しながわ
日曜コンサート
日曜日の朝、草木に囲ま
れながら、都会のオアシス
を見つけに楽しく歩いてみ
ませんか?