



三つの

日常生活の中で実践できる
ごみ減量方法について
ご紹介します。

問い合わせ

資源循環推進課
☎5742-6754

10月は
3R月間です

R

で、ごみは減る

1

Reduce (リデュース) ごみになるものを減らす

まずは毎日の生活の中でごみを出さない工夫をすることが一番大切です

- 買い物にはマイバッグを持参し、必要のないレジ袋や包装は断りましょう
- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え品を選び、ごみとなる容器を減らしましょう
- 食材は必要な分だけを購入し、無駄のない調理をしましょう
- 紙コップや割りばしなど、使い捨ての製品の使用を控えましょう



2

Reuse (リユース) 繰り返し使う

いらなくなった洋服などはすぐに処分せず、リサイクルショップやフリーマーケット、リサイクル情報紙を利用して、必要としている人に使ってもらいましょう

- リサイクルショップ「リボン」旗の台店
(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)
衣服・雑貨など日用品を取り扱っています。
- リサイクルショップ「リボン」大井町店
(区役所第三庁舎 ☎5742-6933)
家具、贈答品などを取り扱っています。
- リサイクル情報紙「くるくる」
譲りたい物、譲ってほしい物を紹介しています。
毎月1日発行で図書館や地域センターなどに置いてあります。

3

Recycle (リサイクル) 資源として再生利用する

資源となるものは、資源回収に出しましょう

- 資源ステーション回収/週1回
新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池
- 拠点回収/学校などで月2回
食品トレイ、古着、廃食用油
- エコボックス回収/28カ所設置
食品トレイ、紙パック



※詳しくは本紙21日号や区ホームページをご覧ください。

サーマルリサイクルに向けて取り組んでいます

サーマルリサイクルとは、ペットボトルなど資源になるものを除いた廃プラスチックなどを、埋め立てるのではなく、焼却し熱利用(発電、熱供給)するものです。

23区の方針

埋め立て処分場の延命と資源の有効活用のため、20年度を目途に導入するサーマルリサイクルに向けての分別変更を予定しています。

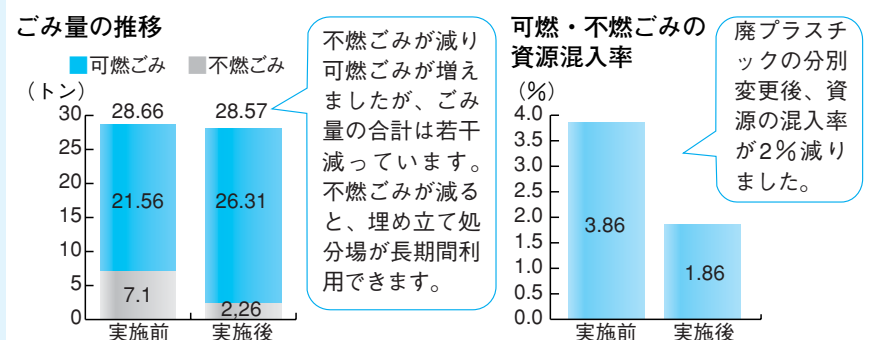


中央防波堤外側埋立処分場(東京二十三区清掃一部事務組合提供)

本格実施に向けての区の取り組み

区では、23区の方針を踏まえ、今年7月から西五反田5・6丁目、荏原1・2丁目で分別変更のモデル収集を行っています。ペットボトルや食品トレイの資源回収を徹底するとともに、廃プラスチック・ゴム・皮革を可燃ごみとして収集・処理し、ごみ量の変化などを検証しています。

●モデル収集地区での検証結果(速報値)



プラスチックごみのリサイクルに関する講習会

サーマルリサイクルについて地域別に講習会を実施しています。当日、各会場へお越しください。

日 時	会 場
10月17日(火) 午後7時～8時30分	荏原第二区民集会所 (荏原6-17-12)
11月7日(火) 午後7時～8時30分	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)
11月16日(木) 午後7時～8時30分	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)

ボランティア

問品川区社会福祉協議会
大井1-14-1
開館日:月～土曜
9:00～17:00

「ボランティア・ナビしながわ」では、区が主催する事業のボランティアも募集しています。

区ホームページの「住まいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。



ボランティア募集

- 院内コンサート
簡単な会場設営や患者を会場へ送迎します。
日11月11日(土)13:30～16:30
会昭和大病院(旗の台1)
- 文化祭手伝い
高齢者の付き添い、模擬店で販売などをします。
日11月11日(土)9:30～16:00
会大井在宅サービスセンター(大井4)
- ダンスセラピークラブのビデオ撮影
高齢者が人とふれあう活動をビデオに記録します。
日月1～2回(第3日曜・祝日)13:30～15:30
会ロイヤルサニー(西大井2)
- キッズ工房クラブ手伝い
小・中学生の手芸教室の手伝いをします。
日週1回(月曜日)16:00～17:00
会中原児童センター(小山1)

- バザー手伝い
かもめ第2工房が行うバザーでの販売や会場準備、片付けなどをします。
日11月21日、12月19日、2月20日の火曜日
①10:00～13:00 ②13:00～16:00
会消費者センター(大井1)
- ふれあい祭の手伝い
会場設営、模擬店販売補助、ステージ準備、後片付けなどをします。
日10月29日(日)9:00～17:00
会ふれあい作業所(西大井1)
- 通院付き添い
70歳代女性の通院に付き添い、車いすの介助をします。
日月2回(火または水曜日)11:30～13:30
会依頼者宅(北品川1)

※このほかホームページでも紹介しています。

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。だれかの役に立ちたい、主婦の経験を生かしたい、そんな思いを形にするためにはじめの一步を踏み出してみませんか。

活動内容/掃除、食事作り、外出や入退院時のサポート、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
対象/18歳以上の方
謝礼/1時間700円(交通費支給)

※社会福祉協議会の窓口で随時入会を受け付けています。
※詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

●協力会員募集説明会

日10月23日(月)10:00～11:30
会当日、社会福祉協議会会議室へ

さわやかサービス ☎5718-7173
<http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>



●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ			
保健所	荏原2-9-6	☎3788-7016	
保健センター	北品川3-11-22	☎3474-2225	
大井保健相談所	大井2-27-20	☎3772-2666	

妊娠あんしん相談

日 10月19日(木)午後1時30分～4時
因 不妊症などの悩み相談
会 申 電話で保健所 ☎ 3788-7016へ

両親学級(リラクセーション・料理編)

日 10月21日(土)午前9時30分～午後1時30分
人 安定期の妊婦とパートナー18組36人(先着) ※妊婦1人の参加も可。
会 申 10月13日(金)から、電話で保健センター ☎ 3474-2902へ

離乳食教室

日 10月19日(木)午前10時30分～正午
人 6～8カ月児と保護者20組(先着)
会 申 電話で保健所 ☎ 3788-7015へ

むし歯撃退教室

日 10月25日(水)午前10時～11時30分
人 1歳前後児と保護者20組(先着)
会 申 10月16日(月)から、電話で保健所 ☎ 3788-7015へ

最新！歯周病予防教室

日 11月8日(水)午後6時30分～8時10分
人 区内在住で40歳以上の方30人(先着)
会 申 電話で保健センター ☎ 3474-2902へ

介護者宿泊研修

日 11月18日(土)～19日(日)(1泊2日)
会 越後湯沢温泉
人 要支援2以上の高齢者を在宅で介護している方45人(初回参加の方優先)
¥3,000円
申 10月27日(金)までに、電話で大崎在宅サービスセンター ☎ 3779-3547へ

中延在宅サービスセンター介護者教室

日 10月21日(土)午前10時～11時30分
因 負担の少ない介護技術 人 15人(先着)
会 申 10月18日(水)までに、電話で同センター(中延6-8-8 ☎ 3787-2137)へ

薬と健康の無料相談とパネル展示

会 日 ①保健所＝10月16日(月)～20日(金)午前10時～午後3時 ②イトーヨーカドー大井町店店頭(区役所通り側)＝10月22日(日)午前10時～午後4時 参 当日、会場へ
※相談を希望する方はお薬手帳を持参。
問 保健所 ☎ 3788-7033

ひきこもり家族教室

日 10月26日(木)午後2時30分～4時30分
会 申 電話で大井保健相談所 ☎ 3772-2666へ

サポしながわ出張就職相談会

日 10月17日(火)午前10時～午後3時
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
※求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。
問 サポしながわ無料職業紹介所 ☎ 5783-5539

都内23区一斉無料法律相談

日 10月14日(土)午前10時～午後1時
会 区民相談室(第三庁舎3階)ほか
申 10月13日(金)午前10時～午後4時に、電話で東京弁護士会 ☎ 5510-0711へ

建築のルールを守って住みよい安全なまちづくり

区では、違反建築防止週間(10月11日(水)～17日(火))に違反建築取り締まりのための一斉公開パトロールを実施します。建築基準法を守って、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。
問 建築課監察担当 ☎ 5742-6771

公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会

	日時	会場
①	10/28(土) 9:30～11:30	東品川海上公園(東品川2-6)
②	10/28(土)14:00～16:00	西大井広場公園(西大井駅前)
③	10/29(日) 9:30～11:30	しながわ中央公園(区役所前)
④	10/29(日)14:00～16:00	戸越公園(豊町2-1)

対象／飼い主と飼い犬各20組(先着)
問 電話で午前9時～午後5時にマナー講習会受付 ☎ 3450-8380へ
※③は同管理事務所 ☎ 5740-5037へ。
問 道路公園課公園維持係 ☎ 5742-6789

品川区住宅まつり

日 10月22日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)
会 西大井広場公園(西大井駅前)
因 専門家の無料住宅相談、包丁研ぎ(受付は午後2時30分まで。1人2本まで)、児童向けの木工教室、抽選会、模擬店ほか
問 品川区住環境改善協議会 ☎ 3786-2233

交通安全教室～参加・体験型

日 11月2日(木)午前10時～11時30分
会 大井競馬場(勝島2-1)
※大井町駅東口から往復バスを運行。
人 区内在住で60歳以上の方50人(先着)
申 10月18日(水)までに、電話で管理工事課交通安全係 ☎ 5742-6615へ

街頭無料相談会

日 10月14日(土)午後1時～4時
会 大井町駅西口交番前
相談内容／建設宅建、外国人出入国、相続・遺言、各種契約書、日常生活など
問 行政書士会品川支部 ☎ 3471-3626

ファミリー・サポート・センター会員養成講座

日 11月1日(水)・2日(木)・6日(月)・8日(水)・9日(木)午前9時30分～正午(全5回)
※6日は9時から。
会 きゅりあん(大井町駅前)ほか
※9日は家庭あんしんセンター。
因 現代の子育て、子どもの健康、救急法実習、保育園での保育実習など
人 区内在住で子育てに関心のある20歳以上の方20人(抽選)
¥1,400円(教材費)
託児／2歳～就学前のお子さん10人
申 10月18日(水)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別をファミリー・サポート養成講座担当(☎142-0051平塚2-12-2家庭あんしんセンター内 ☎ 5749-1033)へ

「山桜の植栽」をしませんか品川&山北ふれあい交流

日 11月3日(祝)午前10時から
集合場所／大野山山頂(神奈川県立大野山乳牛育成牧場)
人 20家族(先着)
¥1人500円 ※豚汁付き。
申 10月24日(火)(必着)までに、はがきかFAXに「山桜の植栽」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号を山北町役場産業観光課(☎258-0195足柄上郡山北町山北1301-4 ☎ 0465-75-3646 Fax 0465-75-3661)へ

公園の安全点検ボランティアあるある点検隊を募集します

日 11月から
会 区立公園・児童遊園
因 公園、児童遊園における死角や遊具などの安全点検
人 区内在住か在勤(特に乳幼児の保護者など)で3人以上のグループ400人(先着)
問 電話で道路公園課公園維持係 ☎ 5742-6789へ

明るい選挙推進協議会教養講座

参 当日、会場へ
問 選挙管理委員会事務局 ☎ 5742-6845



児童センターまつりで楽しもう

みんな遊びに来てね



日程	まつり名・時間	会場(雨天決行)	問い合わせ
10/13(金)	TPFオータムフェスタ(HIPHOPコンテスト) 18:00～20:00	富士見台児童センター(西大井6-1-8)	富士見台児童センター ☎3785-7834
10/14(土)	TPFオータムフェスタ(模擬店・セレモニー) 11:00～15:00	原っぱ公園(西大井6-1)ほか	
10/15(日)	食育文化祭「もぐもぐフェスティバル」 12:00～14:30	旗の台公園(旗の台5-19) ※雨天時は旗の台児童センター	旗の台児童センター ☎3785-1280
10/21(土)	ごてんやまファミリーフェスタ 13:30～16:00	御殿山小学校校庭・体育館(北品川5-2-6)	小関児童センター ☎3449-1676
	きらきらまつり 11:15～14:45	滝王子公園・滝王子児童センター(大井5-19-14)	滝王子児童センター ☎3771-3885
	ゆたかっこまつり 12:00～15:00	戸越公園(豊町2-1) ※雨天時はゆたか児童センター	ゆたか児童センター ☎3786-0633
	こどもまつり「町の名人」 12:00～15:00	南品川児童センター(南品川4-5-28)	南品川児童センター ☎3450-5043
10/28(土)	みんなのひろば 13:00～16:00	三ツ木公園・三ツ木児童センター(西品川2-6-13)	三ツ木児童センター ☎3491-1005
	なかのぶキッズランド 13:00～16:00	中延児童センター(西中延1-6-16)	中延児童センター ☎3781-9300

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内科 小児科 歯科 接骨			
休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
10月15日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
10月15日(日)	内 小 おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	歯 大石歯科クリニック	北品川1-23-18	☎3474-8110
	歯 今村歯科	中延3-13-14	☎3785-1419
	骨 東品川整骨院	東品川1-35-1	☎5479-9125
	骨 誠道館清水接骨院	小山3-16-5	☎3783-0685
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)…………☎5272-0303		
	品川消防署 …☎3474-0119 大井消防署 ……☎3765-0119		
	荏原消防署 …☎3786-0119 東京消防庁 ……☎3212-2323		

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています