

しながわ

平成22年(2010)

2/1

1739号

もくじ

健康センター、総合体育館
の教室……………3
区の有償頒布物……………4
品川区消費生活展……………5

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事中のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

わがまち眺望品川

東京港に生まれた 水とみどり豊かな人工のまち
八潮パークタウン周辺



品川区の東に位置する八潮パークタウンは、東京港の埋め立てにより誕生したまちで、昭和58年に入居を開始した約70の住宅棟があります。写真の上部には、高齢者と障害者がともに利用する総合福祉施設「品川総合福祉センター」が見えます。パークタウンの入居開始と同年の昭和58年に地域密着型の都市型複合福祉施設として、都内で初めて団地の中に建設されました。下方には、平成20年4月に開校、21年9月に移転したばかりの小中一貫校「八潮学園」があります。開校にあたっては、八潮北・八潮・八潮南小学校を八潮学園小学校に、八潮・八潮南中学校を八潮学園中学校に統合しました。写真中央に見える二つのグラウンドは、かつての八潮南小・中学校。それぞれの跡地には平成23年に特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設と区民活動交流施設が開設計画されています。パークタウンの真ん中には「八潮地域センター」や「八潮図書館」などの公共施設のほか、医院や各種飲食店なども集まっています。

八潮パークタウンには、まちを包むように緑道公園があります。パークタウンの左側「京浜運河緑道公園」は、運河に沿って南北に延びる水辺の散歩道。歩行者・自転車専用の斜張橋「かもめ橋」では、ベンチに腰かけて空と海とが織りなす広々とした景色を眺める人も。パークタウンの右側、首都高速湾岸線のわきには、生い茂る樹木と水辺のある「大井ふ頭緑道公園」があります。写真右には、JR「大井車両基地」の広大な敷地が上下に伸びています。タイミングが良ければ、新幹線が見られるかもしれません。

写真の下部に広がる大きな緑の公園は「大井ふ頭中央海浜公園」。右側の「スポーツの森」には陸上競技場や野球場のほか、ゲートボールやドッグランなどの設備があります。左側「なぎさの森」には樹林のほか釣りができる磯辺、野鳥の観察小屋もあり、休日には自然を楽しむと、たくさんの人が訪れます。

キッズクラブ
K I D'S

児童水泳教室

Table with 10 columns: 教室名, コース, 対象 (4月1日現在), 曜日, 時間, 回数, 費用, 定員 (抽選), 会場, 申込締切日. Rows include 休日児童, 休日親子, 平日児童, 土曜児童, 土曜親子.

日4～10月
※7・8月を除く。

表の費用のほか年間登録費1人1,500円
(保険料込)

各申込締切日までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢（新学年）、性別、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400）へ
※V・IIの保護者は健康診断書を提出。

荏原ジュニア水泳教室にみんな参加しよう！！

Table with 4 columns: コース, 時間, 対象, 定員 (抽選). Rows A, B, C, D.

日4月～23年3月の水曜日（全34回）※7・8月を除く。
¥29,100円（保険料・登録料込）

陽日2月12日(金)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース（第3希望まで）、住所、氏名、年齢（新学年）、電話番号、泳力（クロールで何m）を荏原文化センター（☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241）へ

新春号クロスワードの答え
本紙1月1日号掲載のクロスワードにご応募をいただきありがとうございました。しながわ福袋当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
答えは ミ ナ エ ガ オ

健康ひろば

現在、インフルエンザ流行の影響で、内科・小児科は大変混み合い、電話もつながりにくい状態です。

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日2月22日(月)午後1時30分～3時30分
内理学療法士による体操

人難病患者と家族30人（先着）

※後縦靱帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は、教室終了後、情報交換など交流会を行います。

陽申電話で品川保健センター（北品川3-11-22 ☎3474-2904）へ

40代からの健康塾

Table with 4 columns: コース, 曜日, 時間, 定員 (抽選). Rows A, B, C, D.

※Dは、運動量が多いクラス。

日4～7月（全16回）

人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

¥各3,200円

※コースの変更・振り替え・返金は不可。

陽日2月10日(水)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）で講座名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を、A・Bは品川健康センター（☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507）、C・Dは荏原健康センター（☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017）へ

相談案内は4ページです。

妊娠あんしん相談

不妊の原因や治療などの悩みについて、専門医師が相談に応じます。

日2月12日(金)午後1時30分～4時

陽日2月10日(水)までに、電話で品川保健センター（北品川3-11-22 ☎3474-2903）へ

二人で子育て（両親学級）～沐浴編

日2月16日(火)午後1時30分～3時30分

内沐浴実習、先輩ママとの交流

人初めての出産を控えたカップル12組（先着）

陽日電話で大井保健センター（大井2-27-20 ☎3772-2666）へ

むし歯撃退教室

日2月26日(金)午前10時～11時30分

内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き（実技）、嫌がる場合の克服法

人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組（先着）

陽日電話で荏原保健センター（荏原2-9-6 ☎3788-7015）へ

食に関する相談

Table with 2 columns: 日時, 会場. Rows for 2/1(月) and 2/10(水).

当日、会場へ

健康課健康づくり係 ☎5742-6746

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

Table with 2 columns: 時間/曜日, 診療所/連絡先. Rows for 小児平日夜間, 休日昼間・夜間, 休日昼間, 土曜日夜間.

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- 荏原消防署 ☎3786-0119
- 小児救急電話相談 ☎#8000

※重病の方は119番をご利用ください。



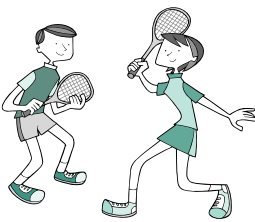
※No.70～74は1時間15分。

No.	費用
112~135	各 7,000円
41~49・85~111	各 8,400円
53~64・84	各 9,800円
50~52・65~69	各11,200円
70~83・300	各14,000円
200	各16,800円

- ※★は同一種目内で1人1通。
- ※No.35～37・85～111は親1人子ども1人で1組。
- ※No.35～37・85～133の年齢は、4月30日現在。
- ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
- ※申請者以外は入室不可（託児見なし）。
- ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
- ※定員に満たないコースは、2月28日(日)午前9時から各健康センターで受け付け(先着。28日は電話予約のみ)。
- ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消！のびのび体操	1	月	13:15	各 35人	ボクシングフィットネス	20	火	19:45	各 35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15		ボクシングトレーニング	21	木		
朝の健康ダンベル体操	3	木			はじめてフラダンス	22	火	14:10	
肩こり・腰痛解消体操	4	金			11:35	23	金	17:05	
中高年の健康運動	5	水	16:00		ステップアップフラダンス	24	火	13:00	
さわやか体操&背骨ケア	6	月	14:30		フィットHula (フィットネスフラダンス)	25	木	13:30	
燃えろ!! 脂肪	7	金	15:30		はじめて太極拳	26	火	15:20	
ステップシェイプ(女性)	8		15:45		27			16:30	
はじめよう! からだメンテナンス	9	月	9:15		ステップアップ太極拳	27		16:00	
	10		11:30		太極拳	28	木	10:25	各 35人
ステップ&スーパー引き締め	11	水	9:15		29				
	12	金			30	金			
エアロ&スーパー引き締め	13	月	19:45	ヨーガでリラックス ★	31	土	14:15		
はじめてピラティス	14	水	14:50		32	日	20:00		
骨盤調整エクササイズ	15	木	14:45		33		12:45		
骨盤エクササイズ	16	日	11:30	グループセンタージー	34	金	18:35		
ピラティスマーブメント	17	木	18:30	親子で頑張ろう	35		12:50	各 20組	
ヘルヴィスピラティス	18	土	15:45		(1歳)	36	土		12:05
グループパワー	19	水	20:00		30人	(2歳)			13:20
					(3歳)	37			

コース		No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間							
体操トレーニング	シェイプアップエアロ	41	月	10:45	各40人	親子でベビーエアロ 「ママと一緒に」 (1カ月～11カ月) ★	89	木	11:45	各20組	初中級	200- 1	月	14:00	中 級	200-23	金	14:00		
		42	水	13:15			90	金			初 級	200- 2		15:00	初 級	200-24		15:00		
	ラテンシェイプ	43	月	20:00			91	月	中 級		200- 3	18:00		初中級	200-25	18:00				
	ステップシェイプ	44	水				92	火	初 級		200- 4	19:00		初 級	200-26	19:00				
	健康リズム体操	45	火	13:15	各30組		93	水	13:30	初中級	200- 5	20:00	中 級	200-27	20:00					
	モーニングストレッチ	46	火	9:30			94	水		上 級	200- 6	21:00	初 級	200-28	21:00					
	肩こり・腰痛解消教室	47	木	10:45			各20組	95	木	14:15	初 級	200- 7	14:00	中 級	200-29	10:00				
	筋肉トレーニング (初級)	48	日	9:30				96	土	12:35	中 級	200- 8	15:00	初中級	200-30	11:00				
	姿勢改善！ウオーキング体操	49	水	10:45	97			月	13:15	初 級	200- 9	18:00	上 級	200-31	12:00					
		50	火	19:00	30組			98	火	11:45	初中級	200-10	19:00	初 級	200-32	14:00				
骨盤調整エクササイズ	51	木	15:30	各20組		99	水	12:00	上 級	200-11	20:00	初中級	200-33	15:00						
ストライクボクシング	52	金	21:00			100	木	12:15	中 級	200-12	21:00	初 級	200-34	16:00						
ボクシングフィットネス	53	土	19:30			101	金	9:30	初中級	200-13	18:00	初中級	200-35	10:00						
太極拳	54	水	9:45		各20組	102	火	13:15	中 級	200-14	19:00	中 級	200-36	11:00						
はじめて太極拳	55	火	12:45	103		水	10:30	初中級	200-15	20:00	初中級	200-37	12:00							
やさしい気功	56	月	9:30	104		木	12:00	初 級	200-16	21:00	初中級	200-38	14:00							
	57	火	10:45	105			11:20	初中級	200-17	14:00	初 級	200-39	15:00							
リフレッシュ	ヨーガでリラックス ★	58	月	19:00	各25人	親子エアロで頑張ろう！ 「イチゴ」 (1歳～1歳11カ月) ★	106	土	11:45	各20組	スカッシュ ★ (定員は各6人)	火	15:00	木	18:00					
		59	火	11:15			107		13:00								初 級	200-18	19:00	
		60	木	20:00			108	日	11:00								中 級	200-20	19:00	
		61	金	10:00			109	金	12:15								上 級	200-21	20:00	
		62	金	20:00	各50人		110	金	15:00	初中級		200-22	21:00							
		63	土	14:00			111	土	10:00											
		64	土	18:45			112	月												
		65	木	19:00			113	火	14:30											
	アロマデトックスヨーガ	66	水	12:00	114		木	15人												
	ピラティスストレッチ	67	水	18:50	115		月	22人												
ペルヴィスピラティス	68	月	11:15	116	火	15:45	15人													
ピラティス	69	木	13:00	117	木	22人														
はじめてクラシックバレエ	70	火	18:30	118	月	各														
クラシックバレエ	(初級)	71	金	11:15	各40人	子ども体操	119	火	16:55	15人	コース	月	14:00	水	18:00	ゴルフ ★ (定員は各6人)	300- 1	14:00	300-34	10:25
		72	土	13:45			120	木	22人	300- 2							15:05	300-35	11:30	
		(初中级)	73																	



各コース1時間

※No.1～4 16・17・21・22は 親1人
子ども1人で1組。
※No.1～4 8・9・16・17・21・22・
25・26・33の年齢は、22年4月1日現
在。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※コースの変更・振り替え・返金は不
可。
※定員に満たないコースは、2月18日(木)
午前10時から受け付け（先着。電話申
し込み不可）。

コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	「ことり」(2・3歳)	1	月	9:45	各6,000円	各 10回	25組	キッズバレエ 「キュービット」 (4〜6歳) 「エンジェル」(小1〜4)	25	水	16:00	各8,400円	各 20人	
	「ひよこ」(1歳)	2		11:00			各 30組		26		17:15			
	「たまご」(0歳)	3		12:15							27			19:00
		4		13:30										20:15
ヨガ入門		5		9:45	7,000円		30人	28	木	9:30	各7,000円			
ボディパイプ		6		11:00	各 20人		29	10:45						
ボディヒーリング		7		13:00			30	11:00		9,800円				
キッズバレエ	「キュービット」 (4〜6歳)	8		16:00			各 20人	31		12:15				
	「エンジェル」 (小1〜4)	9		17:15				32		16:45				
					33			19:00						
ピラックスヨーガ		10		18:50	7,000円			25人		34	20:15	金		9:15
はじめてのHIP HOP		11		20:00	6,000円		20人	35		9:30				
ピラティス入門	12	9:45	各8,400円	各 30人	36	10:30								
	13	11:00			37	10:50								
代謝を上げて脂肪を落とす教室		14	火	7,000円	20人	38	12:00	各8,400円						
やさしいフラダンス		15				39	13:05							
親子体操	「たまご」(0歳)	16		12:15	各 20組	40	19:00							
	「ひよこ」(1歳)	17		13:30		41	20:10		9,800円					
やさしい太極拳		18		水	各8,400円	30人	42	9:25	各8,400円					
メタボ対策！運動不足解消教室		19					19:00			7,000円	43		10:30	
ボディパンプ		20			20:15	各 20人	44	18:15		9,800円				
親子体操	「ことり」(2・3歳)	21			10:00		各 20組	45		19:30	8,400円			
	「ひよこ」(1歳)	22			11:20	46		9:30	7,000円					
ピラティス入門		23			13:30	各 20人	47	10:45	各8,400円					
ヨガ入門		24			14:45		9,800円	48		15:30				
							20人	49						

わがまちしながわ 再発見！

閤区政資料コーナー（第三庁舎3階☎5742-6614）

区政資料コーナーは第三庁舎耐震改修工事のため、3月29日(月)に第二庁舎3階へ移転します。

区政やまちがより身近に

●私の散歩道 100円

健康づくりのために「だれでも、どこでも、いつでも、気軽に」できる散歩コースをイラストマップで紹介しています。

●まちの鼓動 しながわ写真集 500円

21世紀を迎えた品川のまちの「にぎわい・やすらぎ・変ぼう」をテーマにした写真集です。木村伊兵衛写真賞を受賞した中野正貴氏の撮り下ろし。区内在住の著名な写真家石元泰博氏・長野重一氏の作品も掲載しています。区内のすてきな風景をお楽しみください。

●しながわのまちづくり 300円

活力にあふれた個性あるまちづくりを地区ごとにまとめて説明しています。



贈り物に最適

●非核平和都市品川宣言 図書カード

500円・1,000円

品川ゆかりの浮世絵の図柄です。プレゼントなどにもご利用ください。

●絵はがき 1枚50円（24種類）

品川歴史館とその展示品、浮世絵、江戸名所のほか、郷土の画家竹内重雄氏の大正スケッチもあります。



歴史を訪ねて

●しながわの史跡めぐり【改訂版】 700円

大名屋敷跡の記載もあり、史跡散歩のガイドにぴったりです。まちの歴史にふれるひとときを過ごしてみませんか。

●品川の大山信仰 1,000円

江戸時代に庶民に広がった大山信仰を品川区内の大山講中を中心に紹介しています。

品川歴史館特別展で展示された内容を図録にまとめたものです

●品川を愛した将軍徳川家光 品川御殿と東海寺 1,000円

21年度の特別展の図録です。三代将軍家光が茶会などで訪れた品川御殿と、家光が創建した沢庵和尚の東海寺の歴史や寺宝を紹介しています。

●東京湾と品川—よみがえる中世の港町 1,000円

●日本考古学は品川から始まった 1,000円

●大井 海に発展するまち 1,000円

●東海道・品川宿を駆け抜けた幕末維新 1,000円



そのほかの頒布物

区政とまち

- 長期基本計画（21～30年） 1,000円
- 総合実施計画（第1次） 500円
- 市街地整備基本方針 1,500円
- 市街地整備基本方針概要版 500円
- 住宅マスタープラン 800円
- 分譲マンション基礎調査報告書 1,000円
- 17年度品川区議会海外調査報告書 500円

- 品川区外国語版生活情報誌 300円
- のびのび育つ しながわっこ 1,200円

地図

- 品川区地図（外国語版） 100円
- 品川区ガイドマップ 200円
- 品川区都市計画図（用途地域図） 800円

歴史

- 品川区史 2,900～5,800円
- 品川区年表 1,700円
- 品川の歴史 1,450円
- 品川区史料 900～1,000円
- 戦争体験集明日へのメッセージ（本） 1,000円
- 戦争体験集明日へのメッセージ（カセットテープ） 500円
- 品川区指定文化財一覧（改訂版） 1,000円
- 東海道中近代藤栗毛 1,000円
- 品川の仏像 2,000円
- しながわの昔ばなし 1,000円
- 品川用水「溜池から用水へ」 300円
- 品川 間宮社中の歴史と伝承神楽 1,000円
- モース博士と大森貝塚 500円
- 品川歴史館紀要 800～1,300円

- 江戸の名僧 澤庵宗彭 1,000円
- 東京府下荏原郡大井町大正八年風景図 300円
- 品川の富士講と山開き行事 1,000円
- 品川の学童集団疎開資料集 1,800円
- 江戸のあそび 1,000円
- 旅～江戸時代の旅体験 1,000円
- 江戸の学問 賀茂真淵とその周辺 1,000円
- 高村智恵子 紙絵とその生涯 1,000円
- 浮世絵品川めぐり 1,200円
- 江戸近郊名所づくし 1,000円
- 明治鉄道錦絵その時代 200円
- 品川拍子の伝承とあゆみ 1,000円
- 品川神社の太々神楽 1,000円
- 鎌倉武士西に走り、トランジスタ海を渡る 1,000円

- むさしの国荏原 1,000円
- 品川の大名下屋敷 1,000円
- 東京の古墳～品川にも古墳があった 1,000円
- 品川の原始・古代 500円

カード、テープなど

- 品川音頭テープ・CD 500円
- 品川甚句CD 500円
- 品川甚句レコード 300円
- 非核平和オレンジカード・テレホンカード 500円
- 非核平和Tシャツ 950円
- 非核平和ボロシャツ 1,900円

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談（電話）	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室	ひとり親家庭相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(金)	9:00～16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館（大崎図書館2階）
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第2・4(火)	10:00～13:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)	13:00～16:00	☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで	教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎6231-9015				
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00	☎5742-6842								
消費者生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182								
	第4(火)電話相談	16:00～19:00									
	(土)電話相談	12:30～16:00									

品川区消費生活展

区内の消費者団体が、日ごろの活動や研究成果を発表します。

また、生活に身近な団体・企業の展示や、楽しみながら役立つ様々なイベントを行います。ぜひご来場ください。

2月13日(土)・14日(日)
午前10時～午後4時

**きゅりあん7階
イベントホール**
(大井町駅前)

共催／品川区消費生活展実行委員会

問い合わせ／消費者センター ☎5718-7181

○希望者に、生活情報冊子『くらしの豆知識2010年版』を差し上げます



青空市

イベント部門

青空市

有機・特別栽培農産物などを啓発販売します。

※売り切れ次第終了します。

※マイバッグをご持参ください。



イベント広場

当日、会場へお越しください。

■折り紙でおひな様

日2月13日(土)午前10時30分～正午

※3回開催。

人45人(先着)



■おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお持ちください。ボランティア医師が修理します。

日2月13日(土)午後1時～3時

■壊れた傘で袋作り

日2月14日(日)午前10時30分～午後0時30分

※2回開催。

人30人(先着)

消費者団体パネル展示部門

(12団体)

- 地球に優しい石けん・洗剤の賢い選び方
- ブームにのらない「本物のエコ暮らし」をしよう!
- ストップ!温暖化 PART2
- 平田牧場の豚肉～循環して 未来へつなぐ
- 身近でエコな衣食住
- エコたまごって?
- マイバッグ推進 アンケート結果
- 食品表示について
- 米～地球に優しく!いのちをはぐくむ 食卓へ
- 楽しい広告紙の利用
- 先人の思いを洋服に再現してみました
- 温故知新～古きをたずねて新しきを知る 日本の着物文化をエコにつなげる



おもちゃの病院

協賛部門

(18団体)

- 「食」について考えよう(米粉の普及啓発)
- くらしの衛生(虫・ねずみ・水・化学物質の相談)
- 水道なんでも相談
- 地デジの疑問ここで解決
- 計量器の精度調べ
家庭用体重計・体温計・血圧計などをご持参ください。
※耳式体温計、水銀式と手首や指で計る血圧計は不可。
- 家庭内で活用できる福祉機器の展示・体験、バリアフリー住宅改修の相談
- 包丁研ぎ
1本500円、1人2本まで、両日とも先着80本
- 福祉団体の物品販売
パン、クッキー、小物、リサイクル自転車 ほか
- リサイクル石けんや環境にやさしい製品などの販売
- マイバッグの推進、ごみ・リサイクルクイズ、資源回収された古本の無料配布 ほか



○13日(土)「手作り味噌の講習会」、14日(日)「布ぞうりづくり」・子ども劇「三びきのこぶた&環境バラエティショー」・調理講習会「野菜たっぷりお献立」は本紙1月11号で募集済みです。空き状況については消費者センターへお問い合わせください。

新型インフルエンザワクチン接種を行っています

接種を希望するすべての方が接種を受けられるようになりました

●接種方法

インフルエンザワクチンを接種できる医療機関へ予約後、指定された日時に接種してください。かかりつけ医がある方はかかりつけ医にご相談ください。

※接種費用の助成を受けるには、優先接種対象者*は優先接種対象を証明する書類が必要です。生活保護受給者はお問い合わせください。

●接種費用

全国一律です。

1回目	3,600円
2回目	1回目と同じ医療機関の場合 2,550円
	1回目と別の医療機関の場合 3,600円

●接種費用の助成

優先接種対象者* (医療従事者を除く)

=接種1回につき1,500円

生活保護受給者 =接種費用の全額

○区内の医療機関(一部を除く)で接種する場合

医療機関で、接種費用から助成金額を差し引いた額を支払う

○区外の医療機関で接種する場合

1. 医療機関で全額支払う
2. 申請書に接種済証と領収書の写しを添付し、健康課(本庁舎7階)、品川保健センター(北品川3-11-22)、大井保健センター(大井2-27-20)、荏原保健センター(荏原2-9-6)へ持参。または保健予防課(☎140-8715品川区役所)へ郵送
3. 後日、口座へ振り込み

*優先接種対象者とは

- ・インフルエンザ患者を診る医療従事者
- ・妊婦
- ・基礎疾患がある方
- ・1歳～高校生に相当する年齢のお子さん
- ・0歳児の保護者
- ・優先接種対象のうち身体上の理由で接種を受けられない方の保護者など
- ・65歳以上の方

問い合わせ

品川区新型インフルエンザ相談センター
☎5742-6704
月～金曜日
午前9時～午後5時



毎週木曜日は

しながわ出会いの湯

●毎週プログラムを実施●

日2月4日(木)・11日(祝)・18日(木)・25日(木)

人65歳以上の方

場参「しながわ出会いの湯」カードを持って区内公衆浴場へ

固各公衆浴場

健康課 ☎5742-6746

ご寄付を ありがとうございました

岩城英規=100,000円、山下新造=10,000円、東京都建設組合荏原リビングフェア実行委員長古屋博徳=11,000円、青稜中学校・高等学校生徒会=車いす1台、ユニオンビルディング=100,000円、東京品川ロータリークラブ会長鈴木貞男=100,000円、住満枝=139,676円(敬称略・順不同)

お知らせ

2月の区議会

本会議／24日(水)午後1時
25日(木)・26日(金)午前10時
※日程は、変わることがあります。
区議会事務局☎5742－6809

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除の適用を受けるには、納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。21年中に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書は11月に送付しました。10月1日以降に初めて納付した方には、2月上旬に送付する予定です。なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が、社会保険料控除として申告することができます。

区 控除証明書専用ダイヤル☎0570－070－117 (IP電話・PHSからは☎03－6700－1130) ※3月13日(土)まで。
品川年金事務所☎3494－7831

特別区職員採用試験
東京23区合同説明会

日2月7日(日)午前10時～午後3時50分
(午前9時30分開場)
区各区分・組合の概要説明、採用試験の概要説明、技術・専門職種個別相談
区特別区職員採用試験受験希望者
場参当日、國學院大学(渋谷区東4－10－28)へ
※入場規制をする場合があります。
区特別区人事委員会事務局任用課☎5210－9787

地上デジタル放送説明・相談
コーナーをご利用ください

日2月2日(火)～12日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時
※6日(土)・11日(祝)を除く。
場参当日、第二庁舎3階ロビーへ
区総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央)☎5452－3081、企画財政課☎5742－6607

荏原第二区民集会所でインターネット
が利用できるようになりました

利用規約・利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。
区荏原第二地域センター☎3782－2000

区美術館と品川区民ギャラリーの
申込方法が区民優先になります

12月使用分(6月受け付け)から、多数の申し込みがあったとき、区民を優先して抽選します。
※抽選にならない場合や空きがある場合は従来どおりです。
※詳しくはお問い合わせください。
区O美術館☎3495－4040

品川健康センター休館

施設の保守点検作業のため休館します。
日2月27日(土)
区品川健康センター☎5782－8507

品川歴史館休館

展示替えのため休館します。
日2月8日(月)～12日(金)
区品川歴史館☎3777－4060

りんし21区民集会所の
和室の利用ができません

第3集会室(和室)は在宅介護支援センターに転用するため、2月1日(月)から利用することができません。
区地域活動課☎5742－6690

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け、シルバーピア、ポイント方式、事業再建者向け定期使用
申込用紙配布期間・配布場所／2月10日(水)まで、都市計画課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、大井町サービスコーナーで配布
※申込資格など詳しくはお問い合わせください。
日2月15日(月)までに郵送で渋谷郵便局(ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター)に届いたものに限り受け付け
●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2/6(土)	荏原文化センター(中延1－9－15)
2/7(日)	きゅりあん(大井町駅前)

※時間は午前10時～午後4時。
区都市計画課住宅運営担当☎5742－6776

分譲マンション管理相談

分譲マンションの規約や管理組合の運営、建て替えや大規模修繕などの相談に応じます。
日3月6日(土)午前10時～午後1時
場中小企業センター(西品川1－28－3)
日3月5日(金)までに、電話で都市計画課住宅運営担当☎5742－6777へ

22年度食品衛生監視指導計画案
についての意見を募集します

計画案は区ホームページや生活衛生課でご覧になれます。
日3月12日(金)(必着)までに、意見、住所、氏名、電話番号を生活衛生課(☎140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9139Fax5742－9104)へ郵送かFAX
※21年度の食品衛生歳末一斉検査結果も2月13日(土)～3月12日(金)に公表します。

女性相談員による面接相談

1人で悩まず、ご相談ください。
●法律相談
①3月3日(水)午後1時～4時
②15日(月)午後5時30分～8時
③16日(火)午後1時～4時
●カウンセリング相談
3月26日(金)午後1時～4時
―――共通―――

場区電話で男女共同参画センター(東大井5－18－1☎5479－4104)へ

知っていますか？成年後見制度

認知症や知的障害などで、自分で十分な判断ができない方の権利や財産を守る「成年後見制度」について説明します。
日2月17日(水)午後2時～4時
講師／山口栄三郎(司法書士)
区30人(先着)
場区2月16日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1－14－1☎5718－7174)へ

東品川第二在宅介護支援センター
介護者教室

日2月17日(水)午後2時～3時30分
場品川第二区民集会所(南品川5－3－20)
区ビデオで学ぶ成年後見制度
区25人(先着)
共催／市民後見人の会〔区との協働事業〕
日2月10日(水)までに、電話で同センター☎5783－2656へ

高齢者向けミニ就職面接会

日2月19日(金)午後1時～4時
区おおむね55歳以上の就職を希望の方
場参当日、写真をはった履歴書(面接希望社分)を持って中小企業センター(西品川1－28－3)へ
区サポしながわ☎5783－5539

戸越台温水プール水泳教室

4～10月(7・8月除く)

場戸越台温水プール(戸越1－15－23)
区各80人(抽選)
※ファミリーは50組、水中運動健康は60人。
日2月10日(水)までに、往復はがきに「戸越台水泳教室」とし、教室名、住所、氏名、年齢(新学年)、性別、電話番号、泳力(クロールで何m、水中運動健康は不要)をスポーツ協会へ

※各教室とも初心者～上級者のクラス別(水中運動健康を除く)。
※エンジョイアクア&スイム、高齢者健康は水中運動か水泳を選択。
※参加者は健康診断書を提出(幼児・児童・学生は不要)。
※水深1.2m(ファミリーは0.8m)。
※時間は更衣を含む。

教室名	対象	曜日・時間	回数	費用(保険料込)
イブニング	中学生～60歳	火曜日18:00～19:30	各18回	18歳以下 9,380円 19歳以上 11,180円
アクアフレンズ	18～60歳の勤労者	火曜日19:30～21:00		11,180円
エンジョイアクア&スイム	16～70歳	水曜日9:30～11:00	各15回	9,380円
女性健康	50～65歳の女性	水曜日11:30～13:00		10,130円
高齢者健康	60歳以上	水曜日13:30～15:00	20回	13,380円
リフレッシュ	60～75歳	金曜日13:30～15:00	22回	14,680円
ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土曜日11:30～13:00	9回	1組 10,660円
水中運動健康	16歳以上	木曜日13:30～15:00	13回	8,180円

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ)＝センター (体)＝体育館 (集)＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

●講演会「司法精神医療～現状と課題」 2月20日(土)午後2時。きゅりあん。96人先着。往復はがきで年輪の会・ノーチラス会事務局・佐藤(☎142－0062小山5－16－16☎5875－0433)へ
●東京総合建保ミニマラソン大会 3月7日(日)午前9時。大井陸上競技場。1,500円。詳しくは東振協事務局☎3626－7504へ

サークルなど

●山中トリムクラブ (火)午後7時。山中小。3ヵ月2,500円。(入)500円。☎3787－2701小林
●カラオケ健康法レッスン会 第2・4(金)午後1時。観音寺会館(大崎3)。1回1,000円。☎090－1858－0904浅田

●啓友会(ペン習字、実用書道) 第2・4(土)午後6時。大崎第一(集)。月3,000円。☎3774－0427岩永(夜)
●千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。(入)1,000円。☎3450－6327関本
●ゆうゆう会(カラオケ) (月)午後6時30分、(水)午後1時30分。台場小ほか。月6,000円。☎3472－2046石井
●延山トリムクラブ (月)午後7時。延山小。月1,000円。(入)500円。☎3782－9163大崎
●あすなろ(ペン習字) 第1・3(木)午後6時30分。荏原文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3782－0521山岸
●ユナイト(バレーボール) 初心者歓迎。既婚女性。(日)水午後7時。大間窪小ほか。月3,000円。☎5493－3542磯田

●気香の会(気功・少林寺拳法) 毎日午前6時。林試の森公園。☎070－6509－5156蓮見
●話し方サークル六五朗会 初心者歓迎。第2・4(金)午後7時。南大井文化(セ)。月1,000円。☎3761－1702浅川
●山湯会(温泉とハイキング) 40歳以上。年6回。(土)(日)1泊や日帰り。年6,000円。(入)2,000円。☎3685－6412細田(夜)
●牛歩会(書道、毛筆、筆ペン) 第1・3(木)午後1時。南大井文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3765－1462半沢
●荏原句会(俳句) 初心者歓迎。第2(木)午後1時30分。荏原文化(セ)。月500円。(入)1,000円。☎3781－6781村岡
●衣織会(リコーダー) 初心者歓迎。第1・3(土)午後1時。旗の台文化(セ)。月2,000円。☎3782－4796松本

●気功太極拳品川クラブ(健康教室) 小学生以上。(水)午後7時。荏原第五(集)ほか。月4,000円。☎080－6586－9834田中
●大正琴友美会 第1・3(火)午後1時。大井第三(集)。月4,200円。(入)1,500円。☎3774－0985関
●カメラア(英会話中級) 第2・4(木)午後1時。メイプル(セ)。1回2,000円。(入)5,000円。☎3491－5958中静
●大井ハーモニーマイツ(複音ハーモニカ) 60歳以上。第2・3・4(月)午前9時30分。関ヶ原シルバー(セ)。月1,500円。☎3777－5748西澤
●紫の会(源氏物語とその時代を楽しむ) 第2・4(木)午後2時。旗の台文化(セ)。月2,000円。☎3774－2858亀島

問い合わせ

●文化スポーツ振興課

Fax5742－6585・6893

☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎6階

●スポーツ係

☎5742－6838

●生涯学習係

☎5742－6837

●文化振興係

☎5742－6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間：午前9時～午後7時

※土・日曜、祝日は5時まで。

☎141－0022 東五反田2－11－2

☎3449－4400 Fax3449－4401

●戸越体育館

☎142－0042

豊町2－1－17

☎3781－6600

Fax3781－6699

●品川保健センター

☎140－0001 北品川3－11－22

☎3474－2225

●大井保健センター

☎140－0014 大井2－27－20

☎3772－2666

●荏原保健センター

☎142－0063 荏原2－9－6

☎3788－7016

品川&山北ふれあい交流
●ひだまりの里貸し農園募集
回3月～23年2月
※次年度以降の継続利用ができます。
場神奈川県山北町「ひだまりの里」
区内在住か在勤の方
募集数（抽選）／約15㎡区画＝若干数
約30㎡区画＝若干数
¥約15㎡区画＝年5,000円
約30㎡区画＝年8,000円
※年度途中からの利用は、月割りで計算します。
回2月12日(金)（必着）までに、はがきかFAXに「貸し農園」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6856Fax5742－6877）へ
●ふれあい協働農園の募集
協働農業作業を毎月1回行い、収穫した野菜を持ち帰ります。
回3～12月の第3日曜日（全10回）
※5・8月は第4日曜日、12月は第1日曜日。
現地集合・解散。
場神奈川県山北町「ひだまりの里」
区内在住か在勤で、農園の自主的な管理に熱意がある方30人程度（抽選）
¥中学生以上の方8,000円（種、肥料代込）
回2月12日(金)（必着）までに、はがきかFAXに「協働農園」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6856Fax5742－6877）へ
※小学生以下のおさんは定員の人数に含みません。ただし、参加する場合は、はがき・FAXにお子さんの氏名（ふりがな）・年齢を記入してください。

1月21日号7ページでお知らせした「品川区民芸術祭区民参加イベント」の公演日は、芸能部門は8月22日(日)、子ども部門は9月12日(日)に変更になりました。

スポーツ

スクーバダイビング教室

内容	日時	場所
①学科講習	7時間	横浜
②プール講習	日曜7時間	大井町
③海洋実習	A：4/17(土)～18日 B：5/22(土)～23日	午前9時伊豆急行「富戸」集合、午後5時現地解散（1泊2日）

※①②の日程は後日調整。
※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。
区15歳以上の健康な方各5人（先着）
※50歳以上の方は健康診断書を提出。
¥各50,400円（カード申請料・実習地への交通費・宿泊費別）
回3月7日(日)までに、往復はがきかFAXで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
キャンプのためのダッチオープン教室
キャンプで便利なダッチオープンの使い方を調理しながら学びます。
回2月28日(日)午前9時30分～午後2時30分
場荏原文化センター（中延1－9－15）
区中学生以上の方20人（抽選）
¥1,200円 ※昼食つき。
回2月12日(金)までに、はがきかFAXで、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ
スポーツ講演会
スポーツ活動における危機管理
回2月27日(土)午前10時～11時30分
場総合体育館
講師／菅原哲朗（日本体育協会日本スポーツ少年団常任委員）
区100人（先着）
回2月19日(金)までに、電話でスポーツ協会へ

後期団体リーグ戦卓球大会
回女子の部＝3月6日(土)
男子の部＝7日(日)
※時間は午前9時から。
場総合体育館
試合方法／クラス別団体リーグ戦
※1チーム4人以上。
主催／品川区卓球連盟
¥1チーム3,600円、連盟登録チーム3,200円、区内中学・高校卓球部チーム2,000円
回2月19日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
梅花繚乱の里へ！
いきいきウオーキング
回2月21日(日)午前9時～正午
コース／荏原第五中学校～西嶺町～六郷用水路～宝来公園 ※約9km。
¥100円
※当日午前9時～9時30分に、費用を持って荏原第五中学校（旗の台5－11－13）へ
※参加スタンプホルダー（首にかけの名札）をお持ちの方はご持参ください。
場文化スポーツ振興課スポーツ係

軟式野球区内選手権大会&新規登録チーム募集
●大会
回3月7日～11月21日の日曜日
場天王洲公園野球場（東品川2－6）ほか
試合形式／トーナメント戦
¥1チーム17,000円（保険料込）
回2月19日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
●新規登録
区1チーム10人以上
回2月12日(金)までに、総合体育館で配布する申込用紙をスポーツ協会へ持参

講座・講演

家庭教育ネットワーク交流研修「地域で支える子育て」を考える

日程	内容	講師
2/23(火)	孤立化する親たち	龍野陽子（子どもの虐待防止センター専任相談員）
3/ 2 (火)	子どもからのSOS！	
3/ 9 (火)	子育てに悩める親たちへ	高江幸恵（育児ジャーナリスト）
3/16(火)	子どもの成長を見守りあう	坂本純子（新座子育てネットワーク代表）

※時間は午前10時～正午。全4回。
場中小企業センター（西品川1－28－3）
区子育て・家庭教育の学習グループの方、子育て支援などを行っている方、子育てに関心のある方40人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん25人（先着） ※おやつ代400円。
回2月15日(月)（必着）までに、往復はがきかEメール（携帯電話からは不可）で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢を子育て支援課在宅子育て支援係（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6720 ㊯oubo-koso@city.shinagawa.tokyo.jp）へ
品川区医師会区民公開講座
地域で支える認知症
回2月20日(土)午後2時～4時
区①かかりつけ医の認知症連携
②看取りと認知症
講師／①高瀬茂（品川区医師会会長）
②新田國夫（北多摩医師会会長）
区120人（先着）
場申電話で品川区医師会（北品川3－7－25 ☎3471－5154）へ

税のたより

所得税の還付申告はお早めに

品川税務署 ☎3443－4171
荏原税務署 ☎3783－5371

21年分所得税の確定申告期間は、2月16日(火)～3月15日(月)ですが、還付申告書は、それ以前でも受け付けています。

●2月21日(日)・28日(日)は受け付けなどを行います

品川・荏原税務署で、確定申告書作成のアドバイスや、用紙の配布、受け付けなどを行います。
※パソコンによる申告書の作成を推進しています。
※電話での相談や税の領収、納税証明書の発行は行いません。
※大変な混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。
※車での来署は、ご遠慮ください。

●還付金の振込先の記入は確実に

還付金の受け取りは、口座振込が便利です。銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行などが利用できます。預（貯）金口座は、申告者本人の名義に限られます。申告書記載の住所・氏名と金融機関に届け出た住所・氏名が異なる場合は、振り込みができません。
●贈与税の申告書を受け付けています

申告と納付の期限は3月15日(月)です。早めの申告と期限内納付をお願いします。

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分（4～7月）募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
広告掲載号／4～7月の21日号
発行部数／17万3千部
回2月24日(火)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課（本庁舎5階 ☎5742－6644Fax5742－6870）へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ		掲載料（1回）
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ（MAC）をお願いします。

文化・イベント情報

区民ギャラリー 2月の催し

●3日(水)～8日(月)／しながわキッズ写真展
●10日(水)～15日(月)／第33回アトリエ彩油絵グループ展 ●17日(水)～22日(月)／第2回千駄ヶ谷水彩画クラブ展 ●24日(水)～3月1日(月)／JRP品川支部第36回写真展
場同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774－5151。午前10時～午後8時）
大田市場フラワーアレンジメント教室
回2月23日(火)午後1時から
区20人（抽選） ¥1,500円
場回2月12日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を大田市場業務課（☎143－0001 大田区東海2－2－2 ☎3790－6530）へ
第4回なかのぶジャズフェスティバル
回3月21日(祝)午後3時開演（午後2時30分開場）
場荏原文化センター（中延1－9－15）
区あなたが選ぶなかのぶ名曲ベスト10など出演／山下洋輔、今田勝、中村誠一ほか
¥5,000円（全席指定）
販売窓口・場中延商店街事務所（東中延2－7－19 ☎3786－0201）ほか
映画「ふるさとをください」上映会
回2月19日(金)①午後2時 ②午後6時30分
場荏原文化センター（中延1－9－15）
¥各1,200円
※障害者・高齢者の方、学生は各1,000円。
回2月18日(金)までに、電話で精神障害者地域生活支援センターたいむ ☎5719－3381へ
文教大学シュガークラフト教室
回2月23日(火)午前10時から
区40人（抽選） ¥1,000円
場回2月5日(金)までに、電話で同大学地域連携課（旗の台3－2－17 ☎3783－5511）へ

(7)

- リサイクルショップリボン
- 国民年金

- | | |
|------------------|------------------|
| ・住民登録者数……348,590 | ・世帯……………189,946 |
| ・男……………171,468 | ・外国人登録者数……11,872 |
| ・女……………177,122 | |

情報館

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日＝日時・期間

場＝会場・場所

内＝内容

人＝対象・定員

¥＝費用・料金

参＝参加方法

申＝申込方法

問＝問い合わせ・主催

✉＝E-mail

HP＝ホームページ（http://）

情報館は2・3・6～8ページ、キッズクラブ・健康ひろばは2ページです

講座・講演



第12回再就職をめざすパソコン講座 エクセル中級編

日3月3日(水)・4日(木)

午前9時15分～午後4時（全2回）

場中小企業センター（西品川1-28-3）

人区内在住で就労をめざし、パソコン基礎講座を習得している方が同等の操作ができる方20人（抽選）

託児／2歳～就学前のお子さん

¥2,000円（教材費）

用2月12日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、動機、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター（☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104）へ

視覚障害者ガイドヘルパー養成講座

日2月27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・7日(日)

午前9時～午後5時30分（全4回）

場東京ヘレン・ケラー協会

（新宿区大久保3-14-20）

人区内在住の2級ヘルパー資格取得者で、修了後品川区社会福祉協議会のガイドヘルパーに登録できる60歳未満の方5人（抽選）

¥15,000円（教材費）

用2月5日(金)（必着）までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を障害者福祉課障害者福祉係（☎5742-6707 Fax3775-2000）へ

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

日2月22日(月)～26日(金)

午後1時30分～4時（全5回）

※24日(水)は午後1時から、25日(木)は午前9時30分～正午。

内事業概要、救急法実習、保育実習ほか
人区内在住で子育てに関心がある20歳以上の方20人（先着）

託児／2歳～就学前のお子さん10人（先着）

¥1,400円（教材費）

場申2月12日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講理由、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を大井ファミリー・サポート・センター（☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185）へ

ウェルカムセンター原・ 交流施設の教室

①カラオケで健康！ストレッチ歌唱入門

日3月3日～4月14日の水曜日

午前10時～11時30分（全6回）

人15人（抽選） ¥3,000円

②フォークダンス初心者教室

日3月5日～4月23日の金曜日

午前9時30分～11時30分（全8回）

人20人（抽選） ¥4,000円

③初心者スポーツ吹き矢教室

日3月6日～27日の土曜日

午後1時30分～3時30分（全4回）

人中学生以上の方20人（抽選）

¥2,000円（吹き矢代・保険料込）

④親子紙飛行機教室

日3月13日～27日の土曜日

午前9時30分～11時30分（全3回）

人親子20組（抽選） ¥1組1,000円

—— 共 通 ——

場用2月23日(火)（必着）までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設（☎140-0015西大井2-5-21）へ

場大井第三地域センター ☎3773-2000

日曜サークルメンバー募集

軽度の知的障害（愛の手帳3・4度程度）がある方の余暇活動を支援するサークルです。身の回りのことや集団活動ができ、1人で会場へ来られる方が対象です。

①青年コース

日4月～23年3月の第3日曜日ほか

午前9時30分～午後3時

場往原文化センター（中延1-9-15）ほか

人区内在住で18～29歳の方若干名（選考）

¥10,000円（教材費・保険料）

②成人コース

日4月～23年3月の第1日曜日ほか

午前9時30分～午後3時

場南大井文化センター（南大井1-12-6）

人区内在住で30歳以上の方若干名（選考）

¥5,000円（教材費・保険料）

—— 共 通 ——

日2月10日(水)までに、電話かはがきに「日曜サークル」とし、番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化スポーツ振興課生涯学習係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837）へ

※説明と面談を2月21日(日)午後1時～3時に行います。

環境学習講座 「次世代自動車」ってどんな車？

日2月28日(日)午後2時～4時

講師／樹田剛司

（次世代自動車振興センター事務局長）

人30人（抽選）

場用2月16日(火)（必着）までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎Fax5742-6533）へ

マンション管理セミナー

日3月6日(土)午後1時30分～4時

場中小企業センター（西品川1-28-3）

内講演「高齢化社会とマンションライフ」

講師／松本恭治（高崎健康福祉大学教授）

人分譲マンション居住者、管理組合役員、関心がある方100人（先着）

用はがきかFAX、Eメールでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名、参加人数を都市計画課住宅運営担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889 ✉toshikei@city.shinagawa.tokyo.jp）へ

催 し



「しながわECOフェスティバル 2010」に参加しませんか？

展示ブースの出展やアトラクションへの出演、イベントの運営ボランティアを募集します。

日5月16日(日)

場しながわ中央公園（区役所前）ほか

品川で出逢う・つながる・助け合う 社会貢献活動見本市2010

場地域活動課協働推進担当 ☎5742-6605

地域課題や社会的課題の解決に向けて、区内で活動している町会・自治会、NPO団体、ボランティア、商店街、企業などの有志が集まり、日ごろの活動を紹介します。区民活動団体の紹介パンフレットを配布し、活動に関する様々な相談も受け付けます。

●ラウンドミーティング「社会貢献活動と協働をめぐる」
時間／午後2時30分～4時

申込締切日／3月1日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

場環境課環境推進係 ☎5742-6755

しな水「冷たい海の仲間」登場！

氷の妖精クリオネと冷たい海にいたわい魚ナメダンゴの同時展示が実現しました。

日5月10日(月)まで

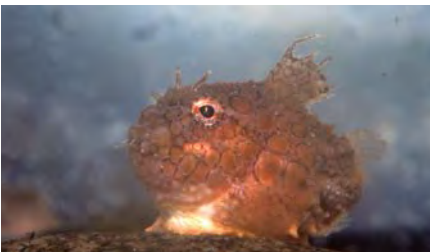
入館料／1,300円（800円）

小・中学生600円（400円）

4歳以上300円（200円）

※区内在住の方は、住所が確認できるものを各自窓口で提示すると、（ ）内の料金で入館できます。

場しながわ水族館（勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433）



ナメダンゴ（しながわ水族館）

観光まち歩きイベントその3 しながわ発見お宝探し

日2月27日(土)午前9時～午後0時30分

コース／西大井駅～養玉院～万福寺～郷土博物館～池上梅園

※約5km。

人小学生以上の方50人（先着）

¥200円（資料代・保険料）

日電話でしながわ観光協会 ☎5498-5314へ

電話で広報

品川テレホンガイド（知ッテル区ん）
☎3777-7500

区からのお知らせ

コード番号 6350

イベントなどの最新情報をお知らせします

場広報広聴課

☎5742-6643

品川歴史散歩案内

コード番号 6240

江戸から明治の品川名所 第4回
南品川獺師町
周辺の名所

2月28日(日)まで

場庶務課文化財係

☎5742-6839

伝

続工芸の実演

仏像彫刻 稲垣幹夫

昭和43年入門



日2月12日(金)・13日(土)

午前10時～午後4時

場産業PRコーナー（西品川1-28-3中小企業センター1階）
場商業・観光課振興係 ☎5498-6335

ラジオで広報



インターエフエム放送

76.1 Mhz

午前6時56分から3分間
●放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
●災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語

(月)	中国語・日本語
(火)	韓国語・日本語
(水)	タガログ語・日本語
(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- 区政モニターを募集します
- しながわ水族館バレンタインイベント
- しながわECOフェスティバル2010に参加しませんか
- 都会のネズミ対策

場広報広聴課 ☎5742-6612

HP psa.interfm.jp/shinagawa/

Shinagawa Info.

しながわ インフォ

テレビで広報



品川区民チャンネル

アナログ 5 チャンネル

デジタル 111 チャンネル

ケーブルテレビ品川

しながわホットほっと

2月

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（土曜切り替え）

新番組 トビーが行く！

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	品川区		三之助 とっておきの品川 伝統工芸	
日	週間ニュース		新番組 トビーが行く！ 北品川編	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		しながわ教育 NEO 体験学習	
火	しながわのチ・カ・ラ		しながわ教育 NEO 豊かな言語活動	
水	江戸前品川物語		三之助 とっておきの品川 目指せマイスター	
木	品川のふるとはやかわ	しながわほっとインフォメーション 交通安全	品川の昔ばなし 誕生八幡神社の重箱稲荷社	
金	復活！しながわ探検隊		こたわりと技の名品を訪ねて 仏像彫刻 ところで彫る	

区ホームページで動画配信を始めました

問い合わせ

番組について

広報広聴課

☎5742-6612

加入について

ケーブルテレビ品川…… ☎3788-3811