

しながわ

平成23年(2011)

2/1

1780号

もくじ

陶器・ガラス・金属ごみの
収集回数の変更2
健康センター・総合体育館
コース型教室3
品川区消費生活展8

携帯電話用ホームページ
http://www.city.
shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

わがまち **眺望** 品川

京浜運河をはさんで発展する

品川シーサイドと大井北ふ頭橋周辺



運 河の左側は、オフィスビルやホテル、スーパーマーケット、住宅などが建ち並び「品川シーサイドフォレスト」。橋田形に見えるのが、ショッピングやレストランのある「オーバルガーデン」です。平成14年にできたりんかい線「品川シーサイド駅」もあり、にぎわいを見せています。運河に映える赤いアーチは「大井水管橋」。テニスコートや野球場のある三角形の「八潮北公園」が空からでもはっきり映っています。橋の左には「東品川文化センター」「東品川シルバーセンター」などがあります。

「京 浜運河」の右に見える正方形に近い建物は、燃やすごみを処理する「品川清掃工場」です。ここでは焼却のときに発生した蒸気を利用して発電を行っています。発電した電力は工場で使用するほか、電力会社への売却や、八潮地域への熱供給も行っています。その下方に見えるのは、屋上に太陽光パネルのある「資源化センター」。区内で回収された資源物（古紙やびん・缶・ペットボトル、古着など）を選別して圧縮、梱包し、リサイクルに向けて保管する中間施設です。

運 河に沿うように伸びる緑は勝島橋まで続く「京浜運河緑道公園」。犬の散歩や釣りなど、水と緑に囲まれた緑道で思い思いの時間を楽しむ人たちの姿が見られます。この公園では運河の向こうに美しい夕焼けが見られるほか、「八潮橋」付近では、道路が立体的に交差する様子や、対岸に沿ってすべるように走る東京モノレールなど、思わず写真に収めたい魅力的な風景が見られます。

4月から

陶器
ガラス
金属ごみ

の収集回数が 月2回に変わります!!

区では20年10月にごみ・資源の分別変更を行った結果、陶器・ガラス・金属ごみの収集量が分別変更前に比べて4分の1程度に減少しました。こうした収集の実態などを踏まえ、より効率的に収集作業を行うため、23年4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数を変更します。

問い合わせ
品川区清掃事務所 ☎3490-7051
品川区清掃事務所荏原庁舎 ☎3786-6552

収集回数を変更します
週1回 ⇒ **月2回**
収集曜日はこれまでと変わりません

保存版
平成 23 年 4 月から
陶器・ガラス・金属ごみ
の収集回数が
変わります！
平成 23 年 4 月から平成 24 年 3 月までの住所別の
陶器・ガラス・金属ごみ 収集日が載っています。
品川区清掃事務所 品川庁舎 3490-7051
荏原庁舎 3786-6552

この小冊子を
2月末までに各家庭に
お届けします

●各地域の収集日については、12月に配布した「ごみ・リサイクルカレンダー」や2月に全戸配布する小冊子『平成23年4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数が変わります！』でご確認ください。

「燃やすごみ」「資源」の種類や出し方、収集回数に変更はありません

詳しくは、清掃事務所、地域センターなどで配布している『ごみ・資源の分け方・出し方』をご確認ください。区ホームページからもご覧になれます。



陶器・ガラス・金属ごみってどんなもの？

- 陶器・ガラス
破れた碗、破れた瓶、破れた皿
- 割れた蛍光灯、電球
※割れてない蛍光灯は資源回収へ。
- 使い捨てカイロ
アルミホイル
- 金属類
時計、ネックレス、指輪、カッター、ナイフ、傘
- カセットボンベ・スプレー缶・ライター
カセットボンベ、スプレー缶、ライター

どうやって出すの？

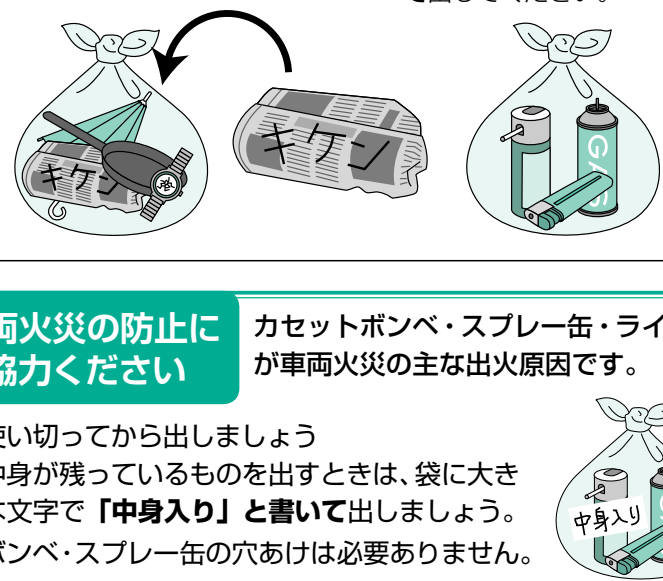
中身の見える袋で出してください。刃物やとがった物、割れ物など危険なものは、新聞紙などに包んで赤い字で「キケン」と書いてください。

カセットボンベ・スプレー缶・ライターは、ほかの「陶器・ガラス・金属ごみ」と袋を分けて、**中身の見える袋に入れて**出してください。

車両火災の防止にご協力ください

カセットボンベ・スプレー缶・ライターが車両火災の主な出火原因です。

- 使い切ってから出しましょう
- 中身が残っているものを出すときは、袋に大きな文字で「中身入り」と書いて出しましょう。
- ボンベ・スプレー缶の穴あけは必要ありません。



相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30		家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	(水)、第2・4(月)				(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)				(月)～(金)	9:00～16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
行政書士相談	第1～4(金)			子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000		第2・4(火)	10:00～13:00	
行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00									
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182								
	第4(火)電話相談	16:00～19:00									
	(土)電話相談	12:30～16:00									

健康センターコース型プログラム

4～7月 (全14回)

各コース1時間 ※No.69～72は1時間15分。

要15歳以上の方（抽選） ※No.35～38・84～137は除く。
用2月10日(木)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内勤務か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.35～38・84～137はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を、No.1～38は荏原健康センター（☎142－0063荏原2－9－6☎3788－7017）、No.39～357は品川健康センター（☎140－0001北品川3－11－22☎5782－8507）へ

[荏原健康センター]

No.	費用
1～13・35～38	各 7,000円
14～34	各 8,400円

[品川健康センター]

No.	費用
111～137	各 7,000円
39～47・84～110	各 8,400円
51～63・82	各 9,800円
48～50・64～68	各11,200円
69～81・83・301～357	各14,000円
201～240	各16,800円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.36～38・84～110は親1人子ども1人で1組。
 ※No.35～38・84～137の月齢・年齢は、23年3月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可（託児なし）。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは2月27日(日)午前9時から受け付け(先着。27日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは開講しない場合があります。

荏原健康センター（荏原2－9－6）

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消！のびのび体操	1	月	13:15	各 35人	初めてボクシングダイエット	20	火	19:45	各 35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15		本格ボクシングダイエット	21	木		
朝の健康体操	3	木			はじめてフラダンス	22	火	14:10	各 30人
肩こり・腰痛解消体操	4	金	11:35		ステップアップフラダンス	23	金	17:05	
中高年の健康運動	5	水	16:00		フィットHula（フィットネスフラダンス）	24	火	13:00	
さわやか体操&背骨ケア	6	月	14:30		はじめて太極拳	25	木	13:30	各 35人
燃えろ!! 脂肪	7	金	15:30		ステップアップ太極拳	26	火	15:20	
ステップ DE シェイプ	8		15:45		はじめて太極拳	27		16:30	
はじめよう！からだメンテナンス	9	月	9:15			28	木	16:00	
ステップ&スーパー引き締め	10		11:30		ヨーガでリラックス ★	29			10:25
	11	水	9:15	30		金	14:15		
	12	金	19:45	31					
エアロ&スーパー引き締め	13	月	19:55			32	土	20:00	
はじめてピラティス	14	水	14:50		33	日	12:45		
骨盤調整エクササイズ	15	木	14:45	バレトン	34	金	18:30		
骨盤エクササイズ	16	日	11:30	キッズダンス（6～8歳）	35	月	17:00	20人	
ピラティスムーブメント	17	木	18:30	親子で頑張ろう	(1歳)	36	金	12:55	各 20組
骨盤ピラティス	18	土	15:45		(2歳)	37		12:10	
グループパワー（バーベル系筋トレ）	19	水	20:00		(3歳)	38	土	13:20	

品川健康センター（北品川3－11－22）

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間					
体操 トレーニング	シェイプアップエアロ				39	月	10:45	各 42人	親子 （親1人・子1人で1組）	親子でヨーガ （1歳6カ月～4歳）★				88	木	11:45	各 21組	スカッシュ ★ （定員は各6人）	初中級				201	月	14:00	初中級	223	金	14:00	
	シェイプ&ボディリメイク				40	水	13:15			赤ちゃん親子産後ビューティー（1カ月半～8カ月）				89	金				初心者				202		15:00	初心者	224		15:00	
	ステップシェイプ				41	月	20:00	20人						90	水	12:00	各 30組		中級				203		18:00	初中級	225		18:00	
	健康リズム体操				42	水								91	月				初心者				204		19:00	初級	226		19:00	
	モーニングストレッチ				43	火	13:15	36人		赤ちゃん親子・ママビューティー （1～11カ月）★				92	火	13:30	各 20組		初中級				205	20:00	中級	227	20:00			
	肩こり・腰痛解消教室				44	火	9:30	各						93	水				上級				206	21:00	初心者	228	21:00			
	筋肉トレーニング（初級）				45	木	10:45	25人		赤ちゃん親子イクメンパパ（1カ月半～11カ月）				94	木	14:15			初中級				207	14:00	初中級	229	10:00			
	姿勢改善！ウォーキング体操				46	日	9:30	27人						95	土	12:35			各 20組	中級				208	15:00	初級	230	11:00		
	骨盤調整エクササイズ				47	水	10:45	各 20人		よちよち親子・ママビューティー （1歳～2歳6カ月）★				96	月	13:15	初中級				209	18:00	中級	231	12:00					
					48	火	19:00			各 20人					97	火	11:45			初心者				210	19:00	初心者	232	14:00		
				49	木	15:30					98	水	12:00	上級				211		20:00	初級	233	15:00							
リフレッシュ	ストライクボクシング				50	火	21:00		各 50人	わんぱく親子・ママビューティー （2～4歳）★				100	金	9:30	各 20組	初中級				212	21:00	初心者	234	16:00				
	ボクシングフィットネス				51	土	19:30	わんぱく親子・体操名人（2～4歳）				101	火	13:15	中級				213	18:00	初級	235	10:00							
	グループパワー				52	水	20:00	わんぱく親子・元気家族（2～4歳）				102	水	10:30	初中級				214	19:00	中級	236	11:00							
	やさしい楽庵太極拳				53	火	9:45	40人		よちよち親子・元気パパ（1～3歳）★				103	木	12:00		30組	初中級				215	20:00	初心者	237	12:00			
	はじめて太極拳				54	火	13:00	20人		わんぱく親子・元気パパ（3～7歳）				104		11:20		各 20組	初級				216	21:00	初中級	238	14:00			
	やさしい気功				55	月	9:30	各		親子・（1～4歳）				105	土	11:45			初級				217	14:00	初級	239	15:00			
					56	火	10:45	40人		元気ファミリー★（3～6歳）				106		13:00			初中級				218	15:00	初中級	240	16:00			
					57	月	20:00	各 25人		親子で楽しくフラダンス（5～8歳）				107	日	11:00			初心者				219	18:00						
					58	火	11:15	各 50人						108		12:15		各 20組	中級				220	19:00						
					59	木	20:00							109	金	15:00			上級				221	20:00						
				60	金	10:00					110	土	10:00	初中級					222	21:00										
				61	土	20:00																								
バレエ	アロマデトックスヨーガ				62	土	14:00	各 25人	子ども体操★				111	月	14:30	16人	ゴルフ★ （定員は各8人）	コース				No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
					63	土	18:45		ヒヨコ（3・4歳）				112	火				318	10:25	338	10:25									
					64	木	19:30		ウサギ（5・6歳）				113	木				319	11:30	339	11:30									
	ピラティスストレッチ				65	水	12:00						114	月	320	12:35		340	12:35											
	ペルヴィスピラティス				66	水	18:50						115	火	321	14:00		341	14:00											
	ピラティス				67	月	11:15						116	木	322	15:05		342	15:05											
					68	木	13:00						117	月	323	16:10		343	16:10											
	はじめてクラシックバレエ				69	火	18:40						118	火	324	18:00		344	18:00											
	クラシックバレエ				(初級)	70	金		11:15					119	木	325		19:00	345	19:00										
						(中級)	71		土	12:30					120	水		326	20:00	346	20:00									
ダンス	はじめてフラダンス				72	土	17:15	各 20人	キッズビート体操（3歳6カ月～6歳）				121	水	15:45	各 20人	307				21:00	327	21:00							
					73	月	15:45		ジュニアビートフィットネス（6～10歳）★				122	木	15:45		308				10:25	325	19:00							
					74	火	19:50		キッズビート体操・ホップ（4～6歳）				123	金			309				11:30	326	20:00							
	ステップアップフラダンス				75	月	14:25		キッズヒップホップ（5～7歳）				124	月	16:55		310				12:35	327	21:00							
	骨盤ビューティーフラダンス				76	火	18:40		キッズダンスコンボ（小2～6）				125	木			311				14:00	328	10:25							
	はじめてタップダンス				77	土	16:00		キッズ空手【新極真会】（5歳～小4）				126	月	15:30		312				15:05	329	11:30							
	はじめてフラメンコ				78	水	18:40		キッズチア（4～7歳）				127	月	16:45		313				16:10	330	12:35							
	はじめてフラメンコ				79	月	19:00		キッズチア（小1～4）				128	水	15:30		314				18:00	331	14:00							
	ステップアップ・フラメンコ				80	木	18:30		キッズチア（4～7歳）				129	水	16:45		315				19:00	332	15:05							
	はじめてベリーダンス				81	金	19:30		キッズチア（小1～4）				130	金	12:40		316				20:00	333	16:10							
親子	バーレスクダンス				82	土	19:45	各 21組	ガーネット（3歳6カ月～4歳）				131	火	15:45	各 25人	317				21:00	334	18:00							
					83	土	14:00		チューリップ（3歳6カ月～6歳）				132	金	14:45		335				19:00	355	17:50							
					84	月	13:45		マーガレット（5歳6カ月～小1）				133	水	15:45		336				20:00	356	18:55							
					85	火	10:00		バラ（小4～中3）				134	土			337				21:00	357	20:00							
	ベビーヨーガ（6カ月～1歳5カ月）★				86	木	10:30		各 21組	バラ（小1～3）				135	火		16:55	各 25人	品川健康センターのスカッシュ・ゴルフは、ホームページ http://www.shinagawa-kenko.com/からも申し込みます。											
				87	金	バラ（小学生）				136	水	16:00																		
													137	金																

品川健康センターのスカッシュ・ゴルフは、ホームページ <http://www.shinagawa-kenko.com/> から申し込みます。

総合体育館コース型プログラム

4～7月

各コース1時間

要16歳以上

キッズクラブ

K I D S

ひとり親家庭～親子フラワーアレンジメント

日2月13日(日)午後1時30分～3時30分

場中小企業センター（西品川1-28-3）

持ち物／はさみ、新聞紙かレジャーシート、持ち帰り用袋、ごみ袋

人ひとり親家庭の4歳以上のお子さんと親50人（先着）

¥1人500円

主催／品川区母子寡婦福祉連合会

日2月7日(月)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589へ

児童水泳教室

教室名	コース	対象 (4月1日現在)	曜日	時間	回数	費用	定員 (抽選)	会場
休日 児童	EA	5歳～中学生	第2・4日	9:30～11:00	10	1回 500円 帽子代 450円	各 30人	荏原文化センター (中延1-9-15)
	B		第1・3・5日		各 11			日野学園温水プール (東五反田2-11-1)
	YA	小・中学生				5,500円	20人	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)
休日 親子	EV	4歳～小学3年生と保護者 (2人1組)	第2・4日	11:30～13:00	10	1組 10,000円	各 20組	荏原文化センター
	YV		第1・3・5日		11	1組 11,000円		八潮学園温水プール
平日 児童	D2	5歳～ 小学2年生	火・木	15:30～16:30	各 40	各16,800円	各 20人	日野学園温水プール
	D3	小学1～3年生		16:30～17:30				
	G4	小学3年～ 中学生		火	17:30～18:30	19		
	H4		木	21		8,820円		
	IC2	5歳～ 小学2年生	水	15:30～16:30	各 20	各8,400円		伊藤学園温水プール (大井5-1-37)
	IC3	小学1～3年生		16:30～17:30				
	IC4	小学3年～ 中学生		17:30～18:30				
土曜 児童	TT	5歳～小学生	第2・4土	9:00～11:00	10	4,500円	30人	戸越台温水プール (戸越1-15-23)
	IT					3,150円		
土曜 親子	II	4歳～小学2年生と保護者 (2人1組)	第1・3・5土	11:30～13:00	各 7	1組 7,000円	20組	伊藤学園温水プール

日4～10月 ※7・8月を除く。

¥表の費用のほか年間登録費1人1,500円（保険料込）

※EV・IIは保護者の健康診断書が必要。YVは不要。

主催／品川区水泳連盟

日2月20日(日)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢（新学年）、性別、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ

「荏原ジュニア水泳教室」にみんな参加しよう！！

コース	時間	対象	定員（抽選）
A	15:30～16:45	5歳～中学生 (4月1日現在)	各50人
B	16:45～18:00		
C	18:00～19:15		
D	19:15～20:30		

日4月～24年3月の水曜日（全33回）

※7・8月を除く。

¥各28,400円（保険料・登録料込）

場日2月12日(土)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース（第3希望まで）、住所、氏名、年齢（新学年）、電話番号、泳力（クロールなどで何m）を荏原文化センター（☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241）へ



食育からの子育て～みんなで作ると楽しいね！「世界のおやつ」

会場・問い合わせ		時間	国	内容
①	旗の台児童センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280	10:30～12:00	日本	沖縄のおやつサーターアUNDERギーを作って、沖縄の音楽と一緒に楽しもう！
	富士見台児童センター 西大井6-1-8 ☎3785-7834			
②	中原油児童センター 小山1-4-1 ☎3492-6119	10:30～12:00	アメリカ	リトルパイ&フルーツシェイクを作ろう！
③	東大井児童センター 東大井1-22-16 ☎3471-1070	15:00～16:30	ベルギー	ワッフル作り カリカリふんわりして、おやつに最適！
④	八潮児童センター 八潮5-10-27 ☎3799-3000	13:00～14:30	韓国	たっぷり野菜のチヂミを食べて元気になろう！
⑤	荏原児童センター 荏原5-10-27 ☎3799-3000	10:30～12:00	アメリカ	ニューヨークでの暮らし・子育てを聞く ティートタイム～オートミールレーズンクッキーを作ろう！

日2月16日(水)

人3歳～就学前のお子さんと親各20組(先着) ※③は小学生も可。

¥1組各300円

日2月12日(土)までに、費用をもって各会場へ

健康ひろば

二人で子育て（両親学級）

日2月22日(火)午後1時30分～3時30分

内もく浴実習、先輩ママとの交流

人初めての出産を控えたカップル12組（先着）

場申電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

日2月18日(金)午前10時～11時30分

内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き（実技）、嫌がる場合の克服法

人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組（先着）

場申電話で荏原保健センター ☎3788-7015へ

思春期家族教室

日2月7日(月)午後2時～4時

人不登校、ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族

場申電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

不登校・ひきこもり講演会

日2月24日(木)午後2時～4時

講師／高橋良臣（登校拒否文化医学研究所所長）

人 不登校やひきこもりのお子さんの家族、関心がある方30人（先着）

場日電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

(4)

食に関する相談

日時	会場
2/7(月) 13:00～16:00	消費者センター (大井1-14-1)
2/9(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

主催／品川栄養士会

参当日、会場へ

日健康課健康づくり係 ☎5742-6746

難病の方、家族のためのリハビリ教室

日2月28日(月)午後1時30分～3時30分

内理学療法士による体操

人難病の方、家族30人（先着）

※後縦靱帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は教室終了後、情報交換など交流会を行います。

場日電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

難病の方のための音楽療法

日2月15日(火)午後1時30分～3時30分

内音楽（合唱合奏）を通した心身のリフレッシュ

講師／藤井洋平（音楽療法士）

人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方、家族30人（先着）

場日電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員 (抽選)
A	金	13:30～14:30	品川健康センター	各25人
B	土	10:30～11:30		
C	火	19:30～20:30	荏原健康センター	20人
D	水	11:20～12:20		

※Dは、運動量が多いクラス。

日4～7月（全16回）

人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

¥各3,200円

日2月10日(木)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）で講座名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を、A・Bは品川健康センター（☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507）、C・Dは荏原健康センター（☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017）へ

※コースの変更・振り替えの返金は不可。

講演「食物アレルギー・アトピー性皮膚炎」

日2月24日(木)午後2時～4時

場荏原文化センター（中延1-9-15）

内乳幼児期に起こりやすいもの

講師／小俣貴嗣（相模原病院小児科医）

人区内在住か在勤の方50人（先着）

日2月16日(水)（必着）までに、はがきで講演名、住所、氏名、電話番号を健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所☎5742-6747）へ

毎週木曜日はしながわ出会いの湯
●毎週プログラムを実施●

日2月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

人65歳以上の方

¥プログラムに参加した方は入浴無料

場参「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ

日健康課 ☎5742-6746

眼科救急の応急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月 水・土 祝日	東邦大学医療センター大森病院 (大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火 金・土 祝日	昭和大学病院附属東病院（西中延2-14-19）	3784-8383
木	荏原病院 (大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

診療時間

日曜日・祝日＝午前9時～翌午前8時

月～金曜日＝午後5時～翌午前8時

土曜日＝正午～翌午前8時

1月21日号5ページ「がん検診など」でお知らせした「喉頭がん検診」の自己負担額は、1,000円ではなく、正しくは500円でした。訂正してお詫びします。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課

Fax5742－6585・6893

☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎6階

●スポーツ係

☎5742－6838

●生涯学習係

☎5742－6837

●文化振興係

☎5742－6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間：午前9時～午後7時

※土・日曜、祝日は5時まで。

☎141－0022 東五反田2－11－2

☎3449－4400 Fax3449－4401

●戸越体育館

☎142－0042

豊町2－1－17

☎3781－6600

Fax3781－6699

●品川保健センター

☎140－0001 北品川3－11－22

☎3474－2225

●大井保健センター

☎140－0014 大井2－27－20

☎3772－2666

●荏原保健センター

☎142－0063 荏原2－9－6

☎3788－7016

シニアクラブ

SENIOR

みんなで楽しく始めよう！介護予防！

日2月20日(日)午後2時45分～4時

内容介護予防の話、ミニデイサービス・水中トレーニングなどの説明と見学

人数区内在住で65歳以上の、転倒の危険など心身に不安のある方50人（先着）

会場日2月18日(金)までに、電話でさくら会（南大井5－19－1☎5753－3900）へ

しながわ水族館ラブラブフェスティバル

3月14日(月)まで

ラブラブアシカショー、ダイバー餌付けショー（バレンタイン・ホワイトデーバージョン）など、バレンタイン・ホワイトデーにちなんだ生物やイベントが盛りだくさんです。

●イルカと記念撮影

日2月11日(祝)～14日(月)、3月12日(土)～14日(月) ※1日5回（月曜は4回）開催。

人数各5組（抽選）

入館料／1,300円（800円）、65歳以上1,200円（700円）、小・中学生600円（400円）、4歳～就学前300円（200円）

※区内在住の方は住所（65歳以上の方は年齢も）確認できるものを各自提示すると（ ）内の金額になります。

会場同館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433）

ご寄付をありがとうございました

(敬称略・順不同)

三菱東京UFJ銀行リテール企画部拠点統合支援室＝B5用紙147,500枚、東京電力品川支社＝視覚障害者図書資料一式、後藤せき子＝500,000円、日野学園PTA＝校旗・ユーホニウム

[地域振興基金] オオゼキ戸越公園店＝9,666円、オオゼキ戸越銀座店＝16,235円、オオゼキ不動前店＝12,376円、オオゼキ旗の台店＝34,498円

新春号しながわクロスワードの答え

本紙1月1日号掲載のクロスワードにご応募をいただきありがとうございました。しながわ福袋当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

答えは

A	B	C	D	E	F
ス	ミ	タ	イ	マ	チ

フ	ラ	ネ	タ	リ	ウ	ム		ロ	ス
レ			タ	イ	コ		リ	ヨ	ウ
ミ	ズ			ヨ	ウ	イ		ウ	カ
ア	イ	ヨ	ウ		ツ	ウ	チ	フ	ル
ム		ウ		タ	コ		エ	コ	
	ニ	ギ	ワ	イ		サ	ン	ス	アイ
ナ		ヨ	リ		ゴ	ミ		ト	コ
カ	ゾ	ク		コ	ウ	ツ	ウ		イ
ハ		イ	ル	カ		ト	ゴ	シ	
ラ	イ	ン		ゲ	イ		キ	ツ	ズ



応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）

月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1－5－8	☎3784－8181
昭和大学病院中央棟4階				

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

2月6日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2－6－5	☎3783－2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383
	薬	荏原休日応急薬局	中 延 2－4－2	☎6909－7111

休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

2月6日(日)	内小	佐川医院	南大井 4－8－12	☎3761－8580
	歯	シモジ歯科	北品川 2－8－6	☎3471－2277
	歯	石川歯科	中 延 4－6－3	☎5702－1198
	骨	滝沢さめず接骨院	東大井 1－1－6	☎3450－8496
	骨	武蔵小山接骨院	小 山 3－6－24	☎3782－2667

土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

2月5日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎5272－0303 ●品川消防署 ☎3474－0119

●東京消防庁テレホンサービス ☎3212－2323 ●大井消防署 ☎3765－0119

●救急相談センター ☎＃7119 ●荏原消防署 ☎3786－0119

お知らせ

2月の区議会

本会議／23日(水)午後1時

24日(木)・25日(金)午前10時

総務・区民・厚生・建設・文教委員会／28日(月)午前10時

※日程は、変更する場合があります。

区議会事務局☎5742－6809

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、22年中に納付した保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」か領収書の添付が必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を、9月までに国民年金保険料を納付した方へ11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月上旬に送付予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

区控除証明書専用ダイヤル☎0570－070－117（IP電話などからは☎03－6700－1130）※3月15日(火)まで。

品川年金事務所☎3494－7831

23年度から国民健康保険料の賦課方式が変わります

国民健康保険の保険料は、「均等割額」と「所得割額」を合計したものです。

23年度から所得割額を住民税の税額（特別区民税・都民税の合算額）を基に算定する方式から、「基礎控除後の総所得金額等」（旧ただし書き方式）を基に算定する方式に変更する予定です。

この方式は、全国的に多くの市町村で採用されており、税制改正による保険料への影響が少ないものです。

詳しくは、改めてお知らせします。

区国民健康保険年金課☎5742－6676

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け、シルバーピア、ポイント方式、事業再建者向け定期使用

申込用紙配布期間・場所／2月10日(木)まで、都市計画課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、行政サービスコーナーで配布

※申込資格など、詳しくはお問い合わせください。

日2月15日(火)までに、郵送で渋谷郵便局（ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター）に届いたもの限り受け付け

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2/5(土)	荏原文化センター（中延1－9－15）
2/6(日)	きゅりあん（大井町駅前）

※時間は午前10時～午後4時。

共通

区都市計画課住宅運営担当☎5742－6776

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください（男性も可）。

●法律相談

日3月2日(水)・8日(火)午後1時～4時

14日(月)午後5時30分～8時

●カウンセリング相談

日3月25日(金)午後1時～4時

共通

会場相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5－18－1☎5479－4104）へ

○カウンセリングは電話相談もあります

日3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～午後4時

相談電話／5479－4105

品川健康センターは休館します

日2月26日(土)・27日(日)

区同センター☎5782－8507

品川歴史館は休館します

日2月7日(月)～11日(祝)

区同館☎3777－4060

第3回社会貢献活動しながわ

2月26日(土) 午前10時～午後4時 当日、きゅりあん（大井町駅前）へ

きっと見つかる あなたの社会貢献活動

品川で出逢う・つながる・助け合う2011

品川区で社会貢献活動をしている団体がきゅりあんに集結し、活動の紹介をします。

基調講演

午後2時～4時

テーマ

社会貢献活動とリターン（見返り）～社会貢献活動に見返りを求めることの是非、真の見返りとは～

講師／服部篤子（社会起業家研究ネットワーク代表）

展示コーナー

区内で活動している地域団体、ボランティア団体、NPO法人、商店街、企業、大学など66団体が出展

トークセッション

お茶などを飲みながら、皆で自由に話し合います。

テーマ

私の社会貢献スタイル

●ヤング編～若手NPO活動家vs大学生

時間／午前10時45分～11時45分

●シニア編～リタイア後に活動を始めた人が集結

時間／午後0時45分～1時45分

相談コーナー

活動を始めるきっかけづくりから活動についての様々な悩みを実行委員会のメンバーが相談にのります。

主催／社会貢献活動しながわ実行委員会 区地域活動課協働推進担当☎5742－6605

品川区民活動情報サイト

しながわすまいる ネット

shinagawa-smile.net

※区ホームページからもご覧いただけます。

区内で活動している団体を応援する情報サイトです。区内のサークル活動やボランティアの情報も見ることができ、これから何か活動に参加したい方にも頼りになる情報源です。

登録できる団体／区内で活動する非営利活動団体 ※基準あり。

掲載できる情報／団体の紹介、イベント情報、会員募集、活動紹介、お知らせなど

※取得した団体IDで、入力することもできます。

区地域活動課協働推進担当☎5742－6605

お知らせ



ごみ・資源追っかけ隊員募集！

資源として集めたビールやジュースのアルミ缶はどのようにリサイクルしているのでしょうか。親子で楽しく、リサイクルの過程を追いかけて、取材しましょう。

日3月5日(土)午前8時～午後6時
(区役所集合・解散、往復バス)

場品川区資源化センター、ユニバーサル製缶(茨城県)など

区区内在住でリサイクルに関心がある親子40人(抽選)

※昼食を持参してください。

用2月18日(金)(必着)までに、電話かほかき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

知っていますか？
成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害により、自分で十分な判断ができない方の権利や財産を守る制度について、説明します。

日2月23日(水)午後2時～4時
講師／藤谷定勝(民事法務協会副会長)

区30人(先着)

場用2月22日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

家庭用電気式生ごみ処理機
購入費の一部を助成します

区区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方

※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。

助成額／本体購入価格の3分の1
(限度額20,000円)

用ほかきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7705)へ

区区ホームページから電子申請もできます。

助成方法／助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

パソコンの相談

身体障害・知的障害をお持ちの方を対象に、パソコンの使い方やパソコンに関する相談を受けます。

日3月3日(木)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

区区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人(先着)

場用2月24日(木)までに、電話かFAXに「パソコン相談」とし、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、相談内容を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

りんし21区民集会所の利用終了

3月31日(木)をもって、区民集会所としての利用は終了します。地域でのご利用については、お問い合わせください。

場地域活動課地域運営係 ☎5742-6690

スポーツ



いきいきウオーキング
梅花繚乱・西嶺の里へ

日2月20日(日)午前9時～正午
コース／旗台小学校～西嶺町～六郷用水路～田園調布小学校 ※約8km。

区100円

参当日午前9時～9時30分に、費用を持って旗台小学校(旗の台4-7-11)へ
※参加スタンプホルダー(首に付ける名札)をお持ちの方はご持参ください。

場文化スポーツ振興課スポーツ係

第61回
後期団体リーグ戦卓球大会

日女子の部＝3月5日(土)、男子の部＝6日(日)
※時間は午前9時から。

場総合体育館

試合方法／クラス別団体リーグ戦

※1チーム4人以上。

区1チーム3,600円、連盟登録チーム3,200円
区内中学・高校卓球部チーム2,000円

主催／品川区卓球連盟

日2月15日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

スクーバダイビング教室

内容	日程	場所
①学科講習	7時間	横浜
②ブル講習	日曜7時間	大井町
③海洋実習	A：4/16(土)～17(日)	午前9時伊豆急行「富戸」集合、午後5時現地解散(1泊2日)
	B：5/14(土)～15(日)	

※①②の日程は後日調整。

※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。

区15歳以上の健康な方各5人(抽選)

※50歳以上の方は健康診断書を提出。

区各50,400円

(カード申請料・交通費・宿泊費別)

日3月7日(月)までに、往復はほかきFAXで教室名、AかB、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第17回マスターズ9人制
バレーボール大会

日3月13日(日)午前9時から

場総合体育館

試合方法／ブロック別トーナメント戦

※敗者戦あり。

区男子の部＝45歳以上

女子の部＝50歳以上

区1チーム5,250円(保険料込)

日3月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は、3月9日(水)午後7時から総合体育館。

戸越台温水プール水泳教室

4～10月(7・8月除く)

場戸越台温水プール(戸越1-15-23)

区各80人(抽選)

※ファミリーは50組、水中運動健康は60人。

用2月10日(木)までに、往復はほかきで教室名、コース、住所、氏名、年齢(新学年)、性別、電話番号、泳力(クロールで何m、水中運動健康は不要)をスポーツ協会へ

コース	対象	曜日	時間	回数	費用(保険料込)
イブニング	中学生～60歳	火曜日	18:00～19:30	各18回	18歳以下 9,380円 19歳以上 11,180円
アクアフレンズ	18～60歳		19:30～21:00		11,780円
エンジョイアクア&スイム	16～70歳	水曜日	9:30～11:00	各15回	9,380円
女性健康	50～70歳の女性		11:30～13:00		10,130円
高齢者健康	60歳以上		13:30～15:00	19回	12,730円
リフレッシュ	60～75歳	金曜日	11:30～13:00	20回	13,380円
ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土曜日		10回	1組 11,760円
水中運動健康	16歳以上	木曜日	13:30～15:00	15回	9,380円

※各コースとも初心者～上級者のクラス別(水中運動健康を除く)。
※エンジョイアクア&スイム・高齢者健康は水中運動か水泳を選択。
※参加者は健康診断書を提出(児童・学生は不要)。

※水深1.2m(ファミリーは0.8m)。
※時間は更衣を含む。

税のたより

区品川税務署 ☎3443-4171
区荏原税務署 ☎3783-5371

●贈与税の申告について

22年中に個人から土地、建物、現金、預貯金、株式、債券などの財産の贈与を受けた方で、合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を選択した方は、贈与税の申告が必要です。

申告書提出・納付期限／3月15日(火)

※国税庁ホームページ(HP)www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと簡単に作成でき、プリントアウトした申告書は、そのまま提出することができます。

●「確定申告センター」を開設します

パソコンによる所得税、個人消費税の確定申告書作成などのアドバイスをを行います。

日3月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後5時

場アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1)

区広報紙に広告を
掲載しませんか

第1期分(4～7月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号／4～7月の21日号

発行部数／15万6千部

日2月25日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ		掲載料(1回)
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。

(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ)＝センター
(体)＝体育館
(集)＝区民集会所
(入)＝入会金

イベント

●東京総合健保ミニマラソン大会 18歳以上。3月6日(日)午前9時。大井陸上競技場。5km、10km。1,500円。詳しくは東振協実行委員会 ☎3626-7504へ

●体操社交ダンス無料体験 3月の月曜日午後7時。旗の台文化(セ)。電話で二階堂 ☎090-5501-8120へ

●40代・50代・60代でスタート英会話学習会 2月9日(水)午後3時30分。五反田文化(セ)。10人先着。1,000円。電話で浜野 ☎080-2249-9663へ

●遺言・相続の相談会(講演・相談) 3月5日(土)午後1時30分。きゅりあん。50人先着。3月1日(火)までに、電話かFAXでライフサポート東京(☎3472-8595 Fax6807-2580)へ

●八潮スポーツフェスティバル 2月27日(日)午前10時～午後3時。当日、八潮学園へ。八潮自治会連合会・篠崎 ☎090-3685-8840

サークルなど

●フラッシュダンス(リズム体操)

中高年女性向け。(火)午前10時。戸越(体)。月3,000円。☎3784-2623平井

●ひまわりの会(トリム) (火)土午後1時30分。東品川文化(セ)。月1,500円。(入)500円。☎3474-4410松本

●旗の台さつきトリム (木)午後1時30分。旗の台文化(セ)。月1,000円。(入)500円。☎3786-2946三原

●ステップイン(社交ダンス) 初級、中級。(金)午後1時30分。東品川文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3768-0525谷島

●マルガリータ(マンドリン・ギター) ①(水)午後5時30分＝品川第一(集) ②(金)午前10時＝南大井文化(セ)。月2,000円。☎6277-2890牧田

●レインボー(社交ダンス) (土)午後1時。東品川文化(セ)。月3,000円。☎090-7824-1900矢花

問い合わせ	●文化スポーツ振興課 Fax5742－6585・6893 ☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎6階 ●スポーツ係 ☎5742－6838 ●生涯学習係 ☎5742－6837 ●文化振興係 ☎5742－6835・6	●品川区スポーツ協会・総合体育館 受付時間：午前9時～午後7時 ※土・日曜、祝日は5時まで。 ☎141－0022 東五反田2－11－2 ☎3449－4400 Fax3449－4401	●戸越体育館 ☎142－0042 豊町2－1－17 ☎3781－6600 Fax3781－6699	●品川保健センター ☎140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 ●大井保健センター ☎140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 ●荏原保健センター ☎142－0063 荏原2－9－6 ☎3788－7016

エンジョイ ウィンター アウトドア 火を囲んで楽しむアウトドア

回2月27日(日)午前10時～午後3時
(現地集合・解散)
場みなとが丘ふ頭公園（八潮3－1）
内火を囲んで、遊びから食までを楽しむ
講師／荻野正・荻野美樹（野外活動家）
人高校生以上の方30人（抽選）
料1,200円（食材費・保険料込）
回2月15日(火)までに、**はがき**か**FAX**で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をスポーツ協会へ

水泳指導員養成講習会 検定試験

内回①講習＝2月23日～3月4日の水・金・日曜日午後7時～9時（全5回）
※日曜は午前9時20分～午後7時30分。
②救急法講習会＝3月6日(日)
※①②の全課程修了者は検定試験が受けられます。
③検定試験＝3月21日(祝)

実技	100m個人メドレーを男子1分40秒・女子1分50秒以内（20歳から1歳ごとに1秒加算）、潜水12m、立泳30秒
学科	水泳の知識と心得、水泳指導法、安全と保健

場総合体育館
日野学園温水プール（東五反田2－11－1）
人18～55歳の各種泳法にたん能で健康な方30人（先着）
料2,500円（プール入場料・テキスト代別）
取得資格／検定試験合格者に認定証を授与、公認指導員として品川区水泳連盟に登録
主催／品川区水泳連盟
回2月18日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

軟式野球区内選手権大会＆新規登録チーム募集

●大会
回3月13日～11月28日の日曜、祝日
場天王洲公園野球場（東品川2－6）他
試合形式／トーメント戦
料1チーム17,000円（保険料込）
主催／品川区軟式野球連盟
回2月18日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

●連盟新規登録

人1チーム10人以上
回2月18日(金)までに、スポーツ協会で配布する申込用紙を同協会へ**持参**

講座・講演

環境学習講座 海へとつながる私たちの暮らし しながらの海をとりもどそう

回2月27日(日)午後2時～4時
講師／工藤孝浩（神奈川県水産技術センター主任研究員）
持ち物／筆記用具
人30人（先着）
場**回**2月21日(月)までに、**往復はがき**か**FAX**で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター（☎140－8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742－6533）へ
※**HP**shinagawa-eco.jp/からも申し込めます。

マンション管理セミナー

回3月5日(土)午後1時30分～4時
場中小企業センター（西品川1－28－3）
内講演「管理組合の理事会運営の基本について」
講師／大原章男（マンションリフォーム協同組合専務理事）
人分譲マンションの居住者、管理組合役員、関心のある方40人（先着）
回**はがき**か**FAX**でセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名、築年数、住戸数、管理組合の課題や質問を都市計画課住宅運営担当（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6777 Fax5742－6889）へ
○区ホームページから**電子申請**もできます

障害者のためのテーマ別パソコン教室～ブリクラシールづくり

回3月17日(木) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
人区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人（先着）
場**回**3月7日(月)までに、**電話**か**FAX**で教

室名、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、パソコン経験の有無を心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830）へ
※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

日曜サークルメンバー募集

軽度の知的障害（愛の手帳3・4度程度）がある方の余暇活動を支援するサークルです。楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活の場を広げます。身の回りのことや集団活動ができ、1人で会場への往復できる方が対象です。
①**青年コース**
回4月～24年3月の第3日曜日他
午前9時30分～午後3時
場荏原文化センター（中延1－9－15）他
人区内在住で義務教育を修了した29歳以下の方若干名（選考）
料14,000円（教材費・保険料）
②**成人コース**
回4月～24年3月の第1日曜日他
午前9時30分～午後3時
場南大井文化センター（南大井1－12－6）
人区内在住で30歳以上の方若干名（選考）
料5,000円（教材費・保険料）
————— 共 通 —————
回2月10日(木)までに、**電話**か**はがき**に「日曜サークル」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化スポーツ振興課生涯学習係へ
※説明と面談を2月20日(日)午後1時～3時に行います。

メイプルセンターの講座

①**ウクレレ<ビギナークラス>**
回2月5日～3月19日の土曜日
午後1時～2時15分（全7回）
※全11回のうち5回目からの途中入会、2月5日は見学可。
人12人（先着）
料9,800円
②**血流を促進させ、ゆがみも矯正 骨盤調整リンパ体操**
回2月12日(土)、3月12日(土)
午後1時～2時15分（全2回）

※全3回のうち2回目からの途中入会。
人20人（先着）
料3,200円
③**はじめての上絵付け 茶碗に椿を描きましょう**
回2月18日(金)午前10時～午後1時
人若干名（先着）
料3,700円（教材費込）
④**英語で朗読 世界で愛された伝承物語を読む**
回2月14日～3月28日の月曜日
午前10時30分～正午（全6回）
※全10回のうち5回目からの途中入会、2月7日(月)は見学可。
人中学英語を理解できる方12人（先着）
料12,000円（教材費別）
⑤**ワインのある暮らし**
回2月12日(土)、3月12日(土)
午後1時～3時（全2回）
※全3回のうち2回目からの途中入会。
人若干名（先着）
料8,500円（教材費込）
⑥**ベリーダンスⅠ**
回2月18日～3月25日の金曜日
午後6時～7時10分（全6回）
※全11回のうち6回目からの途中入会。
人若干名（先着）
料7,800円
————— 共 通 —————
場**回**電話で同センター（西大井駅前☎3774－5050）へ

催し

「しながわECOフェスティバル 2011」に参加しませんか？

展示ブースの出展やアトラクションへの出演、イベントの運営ボランティアを募集します。
回5月15日(日)
場しながわ中央公園（区役所前）他
申込締切日／3月1日(火)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
関環境課環境推進係☎5742－6755

文化・イベント情報 ★★

【O美術館】 2月の催し

●5日(土)～9日(水)／文星芸術大学卒業・修了制作展（デザイン、デジタル映像、染織、陶芸） ●11日(祝)～16日(水)／岡崎白葉 傘寿展（書道） ●19日(土)～23日(水)／Life is Art展（絵画、写真、書道、工芸、文芸） ●25日(金)～3月2日(水)／第一美術協会第27回・東京支部展〈公募〉（油彩、水彩、日本画、染織、刺繍、陶芸）
場**関**同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040。午前10時～午後6時30分）

【区民ギャラリー】 2月の催し

●2日(水)～7日(月)／第34回アトリエ彩油絵グループ展 ●9日(水)～14日(月)／第3回日本の鉱山展 ●16日(水)～22日(火)／品川区教職員展（絵画、写真、彫刻） ●24日(木)～27日(日)／こども絵画造形展
場**関**同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774－5151。午前10時～午後8時）

【NHKハートフォーラム～あなたの財産と暮らしを守る成年後見制度

回2月13日(日)午後1時～3時45分
場きゅりあん（大井町駅前）
内認知症などによって判断能力が不十分な人の権利と財産を守る成年後見制度の紹介
講師／新井誠（筑波大学法科大学院院長）他
人400人（抽選）
回2月7日(月)までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**、**FAX**で住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名、フォーラムで知りたいことを、NHK厚生文化事業団「成年後見フォーラム」係（☎150－0041渋谷区神南1－4－1 Fax3476-5956 **HP**www.npwo.or.jp/）へ
関同事業団☎3476－5955
品川成年後見センター☎5718－7174

【第5回なかのぶ ジャズフェスティバル

回3月21日(祝)午後3時開演（午後2時30分開場）
場荏原文化センター（中延1－9－15）
内あなたが選ぶなかのぶ名曲ベスト10など

出演／日野皓正、今田勝、中村誠一 他
料4,000円（全席指定）
販売窓口・関中延商店街事務所（東中延2－7－19☎3786－0201）

【品川区医師会区民公開講座

回2月19日(土)午後2時～4時
内転倒と骨折
講師／竹内孝仁（国際医療福祉大学大学院教授）他
人120人（先着）
場**回**電話か**FAX**で同会（北品川3－7－25 ☎3471－5154Fax3471－5145）へ

【星薬科大学創立100周年記念 チャリティーコンサート

回5月1日(日)午後2時開演（午後1時開場）
場ゆうぼうと（西五反田8－4－13）
曲目／「新世界より」から第4楽章他
出演／指揮＝小林研一郎、管弦楽＝コバケンとその仲間たちオーケストラ
※一部の曲では、荏原第一中学校・荏原平塚学園の生徒も参加。

料4,000円、小～大学生2,000円
発売＝2月4日(金)～28日(月)星薬科大学生活協同組合（荏原2－4－41☎5498－5479）
※平日午前10時30分～午後4時30分。

【大田市場フラワーアレンジメント教室

回2月22日(火)午後1時～3時
人20人（抽選） **料**1,500円
場**回**2月11日(祝)（必着）までに、**往復はがき**（1人1枚）で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課（☎143－0001大田区東海2－2－1☎3790－6530）へ

【東芝病院ホッと息抜き音楽会 第100回記念

回2月23日(水)午後6時30分開演（午後6時開場）
場きゅりあん（大井町駅前）
人150人（抽選）
回2月10日(木)までに、**はがき**か**FAX**に「音楽会」とし、代表者の住所・氏名、人数を同病院（☎140－8522東大井6－3－22☎3764－0511Fax3764－3415）へ

第36回品川区消費生活展

明る未来 エコライフ



青空市

区内の消費者団体が、日頃の活動や研究成果を発表します。また、生活に身近な団体・企業の展示や、楽しみながら暮らしに役立つ様々なイベントを行います。ぜひご来場ください。

2月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時
きゅりあん7階イベントホール
(大井町駅前)

共催／品川区消費生活展実行委員会
問い合わせ／消費者センター ☎5718-7181

リサイクル・ティッシュ
「みどりの夢」1箱プレゼント
両日ともに
午後2時30分から先着300人

○希望者に、生活情報冊子『くらしの豆知識2011年版』を差し上げます。

みんな、
遊びに来てね！



イベント部門

くらしを守る青空市

有機・特別栽培農産物などを販売します。
※売り切れ次第終了します。
※マイバッグをご持参ください。



昨年の環境バラエティショー

イベント広場

当日、会場へお越しください。

- 学べるクイズ
そうだったのかクーリング・オフ！
日 19日(土)・20日(日) 正午～午後0時30分
- 折り紙でカブト作り
日 19日(土) 午前10時30分～正午
※3回開催。
人 45人（先着）
- おもちゃの病院
壊れたおもちゃをお持ちください。ボランティア医師が修理します。
日 19日(土) 午後1時～3時
- 和布からシュシュを作ろう
日 20日(日) 午前10時30分～正午
※2回開催。
人 30人（先着）

事前に申し込みが必要です

- ①ブレーメンの音楽隊&環境バラエティショー
日 20日(日) 午後1時～2時15分
人 小学6年生以下のお子さんと保護者200人（抽選）
- ②手作り味噌の講習会
日 19日(土) 午後1時～3時
人 30人（抽選） ¥500円（材料費）
- ③米粉を使ったお料理教室
日 20日(日) 午前11時～午後2時
人 30人（抽選） ¥500円（材料費）

共 通

申 2月4日(金)（消印有効）までに、往復はがきでイベント名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、①はお子さんの氏名・学年を消費者センター（☎140-0014大井1-14-1）へ

消費者団体パネル展示部門（12団体）

- 家庭の中の身近なエコ
- 食品表示について
- いざ介護！保険でどんなサービスが受けられるのか
- ストップ！温暖化 PART3
- 松葉のダイオキシン調査2010
- 発酵食品を再確認してみましょう
- お米について
- 学校給食の残りから出る生ごみのゆくえ
- 広告紙を利用して小物作り
- まだ使えます「時代裂れ」
- 華やかに和の手作りを楽しむ
- 消費者団体アンケートの結果

協賛部門（16団体）

- 水道なんでも相談
- 「食」について考えよう（米粉の普及啓発）
- くらしの衛生（虫・ネズミ・水・化学物質の相談）
- 計量器の精度調べ 家庭用体重計・体温計・血圧計などをご持参ください。※耳式体温計と水銀式、手首や指で計る血圧計は不可。
- 包丁研ぎ 1本500円（1人2本まで、両日とも先着80本）
- 福祉団体の物品販売 手作りパン、クッキー、リサイクル自転車 他
- リサイクル石けんや環境にやさしい製品などの販売
- マイバッグの推進、ごみの中からこんなもの展、資源回収された古本の無料配布
- 地デジの疑問ここで解決

など



しながわホットほっと
テレビ 111 デジタルチャンネル / 5 アナログチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（土曜切り替え）

2月

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	品川区 週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています		三之助 とっておきの品川 彫刻家 五野上功の世界	区からのお知らせ 品川歴史探訪 品川に眠る偉人達 (幕末・明治編) 品川には、歴史上で活躍した偉人がたくさん眠っています。今回は、幕末から明治にかけて活躍した人たちの足跡を紹介します。それでは、品川の歴史をたどってみましょう。
日			トビーが行く！北品川編	
月	品川歴史探訪 品川に眠る偉人達 (幕末・明治編)			
火	品川ものづくり 音散歩 これがこだわりの 自社開発			
水	品川の昔ばなし 大井の大仏			
木	復活！しながわ探検隊	こだわりの名品を訪ねて 東京手書友禅 珠玉の美・ここにあり		

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

しながわインフォ
ラジオ 76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
- 災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- 4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数が変わります
- しながわ水族館ラブラブフェスティバル
- 区内ではインフルエンザが流行しています

区広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川テレホンガイド
(知ッテル区ん)
☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします 区広報広聴課 ☎5742-6643	コード番号 6240 品川人物伝 第7回 星 一 2月28日/月まで 区庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演
紋章
上絵
堀 宏之
昭和42年入門

日 2月11日(祝)・12日(土) 午前10時～午後4時
区産業PRコーナー
(西品川1-28-3 中小企業センター1階)
区商業・観光課振興係 ☎5498-6335