

トピック(テーマ)	『更科紀行』と芭蕉		
ねらい	俳聖松尾芭蕉が長年夢に描いてきた信州姨捨での月見と善光寺詣でを果たしたのは、貞享5年8月のことだった。『更科紀行』は、月をテーマにした紀行であるが、小品ながら芭蕉はこの紀行の完成に心血を注いだといわれる。『更科紀行』と芭蕉について調べる。		
キーワード	更科の里 姨捨山 名月 善光寺 貞享5年 越人 木曾 棧橋 寢覚 猿が馬場峠 立峠 四十八曲り 笈の小文 古今和歌集 大和物語 李白 謡曲・姨捨 紀行文 発句		
概要を知るためのツール	1	書名	新更科紀行
		著者名	田中欣一／著
		出版社	信濃毎日新聞社
		出版年	2008.2
		内容紹介	木曾路から姨捨、善光寺、碓氷を越えて上州坂本まで、芭蕉が江戸前期貞享5年(1688)に歩いた「更科紀行」の道筋を忠実にたどる。街道筋の芭蕉の句碑もすべて紹介し、「更科紀行」「更科姨捨月之弁」の原文も収録。
資料リスト	1	書名	しな文学夜話【下】
		著者名	滝沢貞夫／著
		出版社	信濃毎日新聞社
		出版年	1984
		内容紹介	『更科紀行』の巡路について、長野県に居住した著者が既存の解釈について疑問を呈し、土地勘に基づき具体的に説明していく。一方、芭蕉の名句の幾つかは実景や些末なリアリズムに拘らず、虚構を自由に加えながら表現しようとしたものであると紐解いている。
	2	書名	笈の小文・更科紀行・嵯峨日記:現代語訳付
		著者名	松尾芭蕉／著
		出版社	和泉書院
		出版年	2008.3
		内容紹介	「笈の小文」「更科紀行」「嵯峨日記」の巧みな現代語訳と明解な注釈が、深く更なる理解・鑑賞へと導く一冊。
	3	書名	芭蕉、旅へ (岩波新書 新赤版)
		著者名	上野洋三／著
		出版社	岩波書店
		出版年	1989.11
		内容紹介	
	4	書名	まんが 松尾芭蕉の更科紀行
		著者名	松尾芭蕉／原作
		出版社	さらしな堂
		出版年	2008.9
		内容紹介	“月の詩人”松尾芭蕉の真髓が凝縮された「更科紀行」をまんがでやさしく解説
5	書名	芭蕉の更科紀行をゆく (私の旅日記)	
	著者名	尾崎朝二／文・写真	
	出版社	出島文庫	
	出版年	2005.1	

		内容紹介	今も残る宿場を丹念に歩き、写真で語る旅日記。広重や英泉の浮世絵も掲載し、芭蕉たちがどんな街道を歩いていたのか、旧街道の難所といわれた峠も歩く。
	6	書名	芭蕉・蕪村・一茶：鑑賞と解釈
		著者名	永田龍太郎／著
		出版社	永田書房
		出版年	2019.9
		内容紹介	松尾芭蕉、与謝蕪村、小林一茶。彼らの、人と作品、略伝、作品、俳境などについて綴る。収録句索引つき。
雑誌	1	論題名	松尾芭蕉吟行の軌跡と蕉風の系譜—信濃路の芭蕉句碑について—
		著者名	草間美登
		雑誌名	信濃
		出版年	
		巻号頁数	第3次第45巻第8号
	2	論題名	さらしな嬢捨文学講座「更科紀行」考
		著者名	矢羽勝幸
		雑誌名	千曲文芸協会
		出版年	2018
		巻号頁数	
インターネット 情報	1	サイト名	信州地域史料アーカイブ
		URL	<a href="https://adeac.jp/shinshu-chiiki/">https://adeac.jp/shinshu-chiiki/</a>
		概要	パスファインダー(調べ方案内)約300点が掲載されている。
	2	サイト名	信州ブックサーチ
		URL	<a href="https://www.knowledge.pref.nagano.lg.jp/index.html">https://www.knowledge.pref.nagano.lg.jp/index.html</a>
		概要	長野県内図書館横断検索
	3	サイト名	『信濃』論文検索
		URL	<a href="https://www.shinano-shigakukai.jp/journal/report_list.aspx">https://www.shinano-shigakukai.jp/journal/report_list.aspx</a>
		概要	信濃史学会の論文検索
	4	サイト名	三重県ホームページ 俳人 更科紀行(松尾芭蕉 主な紀行文)
		URL	<a href="https://www.pref.mie.lg.jp/common/04/ci600005306.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/common/04/ci600005306.htm</a>
		概要	更級紀行で読んだ句と説明、地図を掲載
新聞	1	記事	西尾 桂の新更級紀行
		発行機関	信濃毎日新聞社
		年月日	2011.6.18 夕刊