

## 駅前には街の顔です 心です みんなでなくそう 放置自転車

今年も10月20日から26日までの7日間、東京都をはじめとする首都圏で、「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が展開されています。

このキャンペーンは、放置自転車問題を広く都民の皆さんに訴えるため、関係する機関が相互に協力して行うもので、今年で9回目を迎えます。

今回の統一標語は、「あなたから進んでなくそう 放置自転車」です。

駅前などに乗り捨てられる放置自転車問題は、今や都内にとどまらず全国的な問題になっており、その解決が早急に望まれています。

そのために各自自治体もさまざまな努力をしていますが、区では

### クリーンキャンペーン

放ったらもうイヤ  
あなたから進んでなくそう  
放置自転車

10月20日(火)～26日(月)

東京都豊島区池袋駅前放置自転車クリーンキャンペーン推進委員会



は、駐輪場の建設、一時置場の確保、放置禁止区域の指定、自転車等の撤去、広報活動など多様な施策を展開しています。

また、クリーンキャンペーンの期間中は、放置自転車の特に多い東池袋駅を中心に撤去活動の強化や、駅頭でのちらしの配布、広報車でのPRなど積極的な啓発活動を地元町会・商店会・警察と協力して行い、皆さんに放置自転車問題解決のためのご協力を訴えます。

クリーンで省エネ型の交通手段として評価されている自転車も、乗り捨てられてしまえば逆に「公害」となってしまう逆歩行者や自転車利用者が、安全にそして快適に駅前道路の利用ができるようになるには、自

転車利用者や地域の皆さんのご理解がぜひとも必要です。自転車を利用される方は、駐輪場や置場に自転車を止め、また、駅までの距離が近い方は健康のためにも、ぜひ徒歩で通勤・通学されるようご協力をお願いします。

### 千川駅周辺が変わりました



区では、千川駅北自転車駐車場の開設にあわせて7月29日から、千川駅周辺の放置自転車の撤去活動を開始しました。

その結果、歩道やバス停を埋めつくしていた約2千800台の自転車は、皆さんのご理解とご協力によりほとんどなくなり、駅前



た、駅までの距離が近い方は健康のためにも、ぜひ徒歩で通勤・通学されるようご協力をお願いします。

周辺は見違えるほど広々として歩行者が安心して快適に歩ける歩道にやみがえりました。

そして、整理された道路の上には、フラワーポットを設置し、四季の花々が楽しめるようになりました。

果嶋は、「とげぬき地蔵」で有名な、歴史と文化が息づくまちです。毎月4のつく日に開かれる高岩寺の縁日には、2万3千人もの人が集まり、年3回催される大祭では、地蔵通り商店街から山門前までの通りが15万人の人でにぎわいます。

この通りは別名「おばあちゃん原宿」とも呼ばれ、都内でも有数のおとしよりが訪れる場所になっています。

このように果嶋は、観光のまちとしても大変多くの人を訪れる場所です。しかし、駅周辺には約3千台もの自転車が放置さ

### 果嶋・放置自転車レポート

れていて歩きやすい安全なまちとは言えません。特に、おとしよりにとって自転車で歩道が埋めつくされていることは、非常に危険な状態です。

区では、長期間放置されている自転車の撤去や整理活動を行っています。根本的解決には皆さんのご理解とご協力がぜひとも必要です。

駅周辺の方はなるべく自転車利用を自粛し、おとしよりにとって果嶋が安全で快適なまちになるようご協力をお願いします。

◇詳細…自転車対策係(内線)297112

●私立幼稚園	●区立幼稚園
愛心幼稚園 ☎3951・4047 目白5の7の6	西果嶋幼稚園 (西果嶋2の14の11) 4歳児 30名 5歳児 30名
池袋いづみ幼稚園 ☎3982・0026 池袋4の2の10	池袋幼稚園 (池袋3の30の22) 4歳児 30名 5歳児 若干名 (欠員補充)
学習院幼稚園 ☎3986・0221 目白1の5の1	南果嶋幼稚園 (南果嶋4の12の7) 4歳児 30名 5歳児 若干名 (欠員補充)
要町幼稚園 ☎3957・6450 要町1の43の15	
川村幼稚園 ☎3984・8321 目白2の22の3	
菊池幼稚園 ☎3957・6293 千川12の9の22	
こざくら幼稚園 ☎3971・9818 池袋本町4の4の11	
白鳩幼稚園 ☎3918・4015 果嶋4の16の5	
十文字幼稚園 ☎3918・1668 北果嶋1の10の33	
十果嶋幼稚園 ☎3941・3340 南果嶋1の13の8	
聖パトリック幼稚園 ☎3955・2322 長崎1の28の22	
草苑幼稚園 ☎3953・1401 目白3の17の11	
雑司ヶ谷幼稚園 ☎3971・8732 雑司ヶ谷1の25の1	
豊島幼稚園 ☎3915・4433 上池袋2の35の22	
長崎幼稚園 ☎3957・2959 長崎4の38の1	
並木幼稚園 ☎3957・0554 長崎1の8の1	
豊南幼稚園 ☎3959・5511 高松3の6の7	
目白幼稚園 ☎3984・5781 目白2の38の4	
もみじ幼稚園 ☎3917・7785 駒込4の11の1	
東京音楽大学附属幼稚園 ☎3982・3186 南池袋3の4の9 (別途期間で募集)	

●私立幼稚園の園児募集
区内の私立幼稚園では、11月1日ごろから入園申込みの受付を始めます。詳細は、左表の各私立幼稚園にお問い合わせください。

区立幼稚園全園2年保育に 平成5年度園児募集
◇幼稚園名・募集人員・応募資格等：左表のとおり◇申込用紙：教育委員会学務課および区役所各出張所にあります◇応募に必要なもの：①入園申込書②通③印鑑④住民票(保護者と幼児記載のもの)◇受付：10月26日(月)～11月2日(日)の午前8時45分～午後5時15分(学事係へ)◇ただし、土・日曜日を除く◇その他：応募者が募集人員を超えた場合は、抽選(11月4日(内)午前10時から、区民センター1階音楽室)◇詳細：学事係(内線)343113
入園料・保育料
入園料 1,000円
保育料 年額60,000円(月額5,000円を毎月納入)

営業等ではかりをご利用の方へ

計量器定期検査

計量法第139条の規定に基づき 使用中の計量器の定期検査を実施します

Table with columns: 検査日, 対象地区, 検査会場. Lists inspection dates and locations for various districts.

区民健康まつり

発見/スーパード元氣'92

先着200名(午前、午後)記念品進呈

11月12日(休) 午前9時30分 (開場)午後3時30分 区民センター文化ホール



視覚障害者で三療師を目指す方へ

あんまマッサージ指圧師、はり師、きゆう師の三療師の国家試験受験資格を取得するため、平成5年度の学生を左

Table with columns: 施設名(所在地), 内容, 対象者, 費用, 形態, 申込み. Details for the three-therapy training program.

お知らせ

豊島区役所 3981-1111

福祉

重度の全身性障害の方へ 介護人を派遣します

対象：区内にお住まいの15歳以上の方で、身体障害者手帳を持ち、その障害の程度

保険・年金

高額療養費をお貸しします

高額療養費が支給されるまでは、審査などの関係で相当の日数がかかります

新米パパの育児学級(予約制)

生まれてくる赤ちゃんの育児に積極的に参加したいお父さん

子ども

就学時健康診断のお知らせ

教育委員会では、来春、小学校に入学されるお子さんに、就学時健康診断のお知らせ

女性

佐藤洋子のインタビュートーク

今では多くの人が聞いたことのある言葉「セクハラ」



健康

11月7日(出) 午前9時~正午 (受付は午前9時15分まで)

くらし

16ミリ写真機操作講習会

2日間コース(豊島区のライブラリーのみ使用可)

4日間コース

11月10・11・12・13日 午後6時~9時 中央図書館

移動法律相談の開設

金銭貸借、相続、事故等でお困りの方、弁護士が相談をお受けします

11月4日(休) 午後1時から 雑司が谷社会教育会館

共戸水やビルのタンクの水質検査を受けましょう

私たちは毎日水を飲みます。水道のない生活など、考えられません

献血にご協力ください

11月10日(日) 献血ルーム 池袋1丁目

豊島区政手帳をお持ちの方へ

区政手帳(92版96ページ)記載の東京電力(株)池袋支社



### 学ぶ喜びを求めて 中央図書館を訪ねました

西池袋三丁目在住 洲桃敬子さん

自由な方々に知識を伝えるために、熱心に学んでいらつしやることに心を打たれました。ほかにも点訳講習会等の教室も開催されています。身近な場所で、歩いて近い所に図書館を設置するために、平成5年7月には上池袋図書館がオープンする予定です。どうですか、皆さんも人間の歴史とともに、自由に取り出し利用できる喜びに出会ってませんか。

(蔵書数等は平成4年4月1日現在)

区民の方に、区の施策や事業、街の話題などを取材していただく「区民レポート」です。今回は、洲桃敬子さん(写真)が「中央図書館」を取材してくださいました。

豊島区には現在、中央・駒込・目白・巣鴨・池袋・雑司が谷・千早の七つの図書館と要町図書貸出センターがあります。その中でJR大塚駅近くの春日通りに面している中央図書館におじゃましました。正面の広場は、寄せ木床とシユロの木がよく調和し、自然を身近に感じさせてくれました。管理係長のご案内で館内の見学、事業内容の説明それから端末機の使い方等について教えていただきました。

館名	所在地	電話
中央	東池袋5の39の18	3983・7861
駒込	駒込2の2の2	3940・5751
巣鴨	巣鴨3の8の2	3910・3608
池袋	池袋3の29の10	3985・7981
雑司が谷	雑司が谷3の1の7	3590・1254
目白	目白4の31の8	3950・7121
千早	千早2の44の2	3955・8361
要町図書貸出センター	要町1の5の1	3974・9226

豊島区は開・閉架合わせて約58万6千冊の蔵書を所有しているとのこと。登録された方は約5万1千900人で年間約10万冊も利用されるそうです。

その中で読みたい本を、身近な図書館で利用できるようにオンライン化され、コンピュータで予約・リクエスト

初級朗読講習会(中央図書館)



## 保健所カレンダー

事業名	池袋保健所 ☎3987-4171	長崎保健所 ☎3957-1191
乳児健康診査(4カ月児) (4年7月生まれの方)	10、17日(月) (1:00~2:00)	17、24日(月) (1:30~2:30)
1歳6カ月児健康診査 (3年5月生まれの方)	6、13日(日) (9:00~10:00)	19、26日(日) (9:00~10:00)
3歳児健康診査 (元年10月生まれの方)	24日(月)(9:00~10:00) 5日(日)(1:00~2:00)	5、12日(日) (1:00~2:00)
3歳児心理相談	24日(月)(9:00~10:00) 5日(日)(1:00~2:00)	5、12日(日) (1:00~2:00)
3歳児歯科健康診査 (元年10月生まれの方)	24日(月)(9:00~10:00) 5日(日)(1:00~2:00)	5、12日(日) (1:00~2:00)
歯科衛生相談 (3歳未満の方)	5、12、19、26日(日) (9:00~10:30)	10、17、24日(日) (9:00~10:30)
産婦健康診査	10、17日(月) (1:00~2:00)	19、26日(日) (1:30~2:30)
乳幼児健康診査に伴う 母親の結核検査	10、17日(月) (1:00~2:00)	17、24日(日) (1:30~2:30)
ツベルクリン反応検査 (4歳未満の方)	10、17日(月) (1:00~2:00)	17、24日(日) (1:30~2:30)
結核予防接種(BCG) (4歳未満の方)	12、19日(日) (1:00~2:00)	19、26日(日) (1:30~2:30)
風しん抗体検査	毎週水曜日 (9:00~10:30)	毎週月曜日 (9:00~10:30)
一般健康相談 (健康診断日)	毎週水曜日(9:00~10:30) (事業所健診は予約制)	毎週月曜日(9:00~10:30) (事業所健診は予約制)
一般健康相談 (健康診断結果、診断書交付)	一般健康相談(健診)の翌週 月曜日(9:00~10:30)	一般健康相談(健診)のその週 金曜日(9:00~10:30)
成人病相談	4、18日(日) (1:00~2:30)	6、20日(日) (1:30~2:30)
成人歯科相談	25日(日)(1:30~2:30)	25日(日)(1:30~2:30)
心の相談	13、27日(日)〈電話予約〉 (1:30~2:30)	13、27日(日)〈予約制〉 (1:30~2:30)
療育相談	16日(月) (1:00~2:30)	—
機能訓練	16日(月)(1:00~1:30)	20日(日)(1:30~3:30)
母親学級	6、13、20、27日(日) (1:00~3:30)	4、11、18、25日(日) (1:00~3:30)
健康体操教室	毎週月曜日 (10:00~11:30)	毎週月曜日 (10:00~12:00)
酒害相談	9、30日(日)(1:30~) (事前にご相談ください)	—
高齢者の相談	—	10日(日)〈予約制〉 (1:30~3:30)
胃がん検診	—	4、11、25日(日) (午前中)〈予約制〉
住民健診	11、25日(日)〈予約制〉 (1:30~3:00)	4、18日(日)〈予約制〉 (1:00~2:30)
アイ・ケア	毎週火、水、金曜日 (事前にご相談ください)	毎週月、水、木曜日 (事前にご相談ください)
エイズ電話相談	9:00~12:00、1:00~5:00 (閉庁日を除く)	—

母子健康相談11月の日程

日	時間	場所
9日(月)	午後1時30分~2時30分	池袋保健所
10日(火)	午前9時30分~10時30分	巣鴨児童館
11日(水)	午前9時30分~10時30分	西池袋児童館
16日(日)	午後1時30分~2時30分	第十出張所
17日(月)	午前9時30分~10時30分	高田児童館
20日(日)	午前9時30分~10時30分	池袋第一児童館
24日(木)	午前9時30分~10時30分	南大塚児童館
24日(木)	午前9時30分~10時30分	池袋本町児童館
4日(火)	午後1時30分~2時30分	第九出張所
10日(日)	午後1時30分~2時30分	南長崎第二区民集会室
12日(日)	午前9時30分~10時30分	南長崎第二児童館
16日(木)	午後1時30分~2時30分	長崎保健所
18日(日)	午前9時30分~10時30分	要町第二児童館
20日(日)	午前9時30分~10時30分	要町第一児童館

## 出張みどりの相談

「ソシロロバイ(黄色で美しい花です)」の鉢植え実習から育て方まで。実技後、鉢物はお持ち帰りできます。

区民園芸教室

11月20日(雨)天行(会)◆会場：時間等：第1会場・要町第二区民集会室(要町ことぶきの家)午前10時から25名、第2会場：上池袋第二区民集会室(上池袋ことぶきの家)午後2時から40名(第1・第2会場とも申込み多数の場合抽選)◆費用：無料◆申込み：往復はがきの往信裏面に住所、氏名、電話番号と第1・第2会場の別を、復信表面に住所、氏名を記入し、11月6日までに「〒170 豊島区東池袋1の18の1 豊島区土木部公園緑地課」へ◆詳細：緑化推進係内線2958

日	曜日	児童館名	時間
2	月	駒込	午前9時30分~正午
5	木	巣鴨	
6	金	西巣鴨	
9	月	南大塚	
10	火	上池袋第一	
12	木	上池袋第二	
13	金	東池袋	
16	月	南池袋	
17	火	西池袋	
19	木	池袋第一	
20	金	池袋第二	
24	火	池袋本町	
25	水	雑司が谷	
27	金	高田	
28	土	目白	
30	月	南長崎第一	

## 健康セミナー

11月11日(水)午後1時30分~3時 南長崎第一ことぶきの家◆内容：「食生活と健康」◆講師：料理研究家 村上昭子氏◆費用：無料◆定員：50名(先着順)◆申込み：10月26日から当館窓口へ(電話可)◆詳細：当館☎3950・6871

## カラオケ教室

11月6・13・20・27日の全曜日 午前10時~11時30分 要町ことぶきの家◆曲目：「男惚れ」ほか◆講師：藤井鳴海氏◆費用：無料◆定員：70名(先着順)◆申込み：10月26日から当館窓口へ(電話可)◆詳細：当館☎3959・2281

## 豊島区菊花大会

区民の皆さんが1年間丹精こめて作り上げた色とりどりの「菊花」が、多数展示されます。展示期間中は、専門家による育て方、手入れ等の指導がありますので、皆さんお誘い合わせ

のうえお出かけください。11月1日(日)~12日(木) 中池袋公園(豊島公会堂前)◆共催：豊島区・東京豊菊会◆詳細：緑化推進係内線2958

## やさしい折紙教室

11月5日から平成5年3月18日まで毎月第1・第3木曜日(全10回)午前10時~11時30分 西巢鴨ことぶきの家◆内容：「奴」を基本に繰り返し練習します。指先をしっかりと使うことをめざします◆講師：中島美智子氏ほか◆費用：無料◆定員：30名(先着順)◆申込み：当館窓口へ(電話可)◆詳細：当館☎3918・4197

## 初めて習う英語

◆日程・内容：左表のとおり◆時間・会場：午後1時30分~3時 南長崎第二ことぶきの家◆対象：初心者◆講師：日米会話学院講師 片岡貴美子氏◆費用：無料◆定員：30名(先着順)◆用意するもの：4線入り英語ノート◆申込み：10月26日午前9時から当館窓口へ◆詳細：当館☎3950・8676

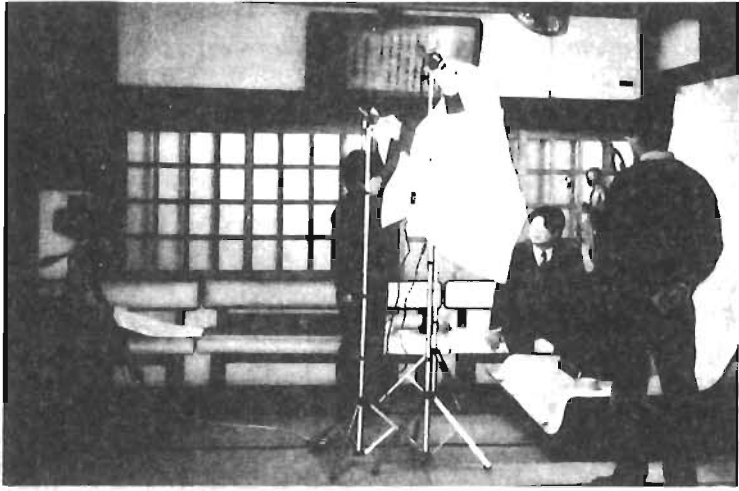
## いきいき料理教室

11月11日(水)午前10時30分~正午 西巢鴨ことぶきの家◆内容：栄養のお話と試食会◆学生と一緒に食べ物についてお話をしませんか◆費用：無料◆定員：30名(先着順)◆協力：女子栄養短期大学◆申込み：10月26日から当館窓口へ(電話可)◆詳細：当館☎3918・4197

## 第10回 高田ことぶき祭

11月10日(火)~13日(金) 午前9時~午後5時 高田ことぶきの家◆内容：10日↓利用者交流発表会、11日↓高田地区高齢者クラブ交流発表会、12日↓パンパ大会・卓球大会、13日↓カラオケ大会、(作品展示は4日間)◆費用：無料◆詳細：当館☎3988・8601 ※どなたでもご来館ください。

# まちの歴史と文化を知る



須弥壇から仏像をおろして撮影

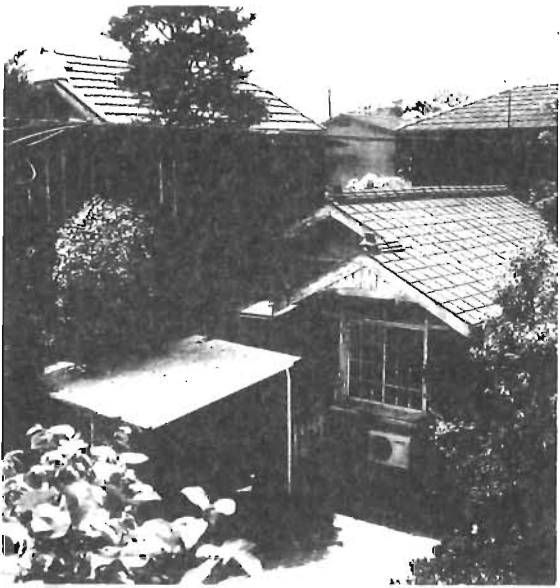


頭部を取り外して像の制作年代を推察

## 「仏像彫刻調査」 歴史の重厚さと地域住民との結びつき

区では、寺院に所在する多様な文化財のうち仏像彫刻の調査を行っています。その結果、多くの事実が明らかになってきました。

注目されるものです。また、仏像の胎内から発見された文書によって、寺院の沿革が明確になったということもありました。近所の檀家の方が、とっさに防空壕に持ち込んだため、被災を逃れたという仏像を調査中に拝することができました。



雑司が谷一丁目旧岡崎友重邸、洋館部分は昭和初年の築造

## 「歴史的建造物調査」 生活様式の変化・まちの移り変わり

台所を改造し、いすで食事をするようになったのはいつだったでしょうか。子ども部屋や書斎を増築したのはいつだったのでしょうか。

このような日常生活の洋式化や、個室を持つということは、建物の間取りや建築構造に大きな変化をもたらしました。

最近では、新建材を利用した建物が多くなり、住宅でも高層化の傾向にあります。しかし、

方では、関東大震災前に建った住宅に住み、床柱をきれいに磨き、その時代の家族構成を考慮して増改築を行い、代々その家に住んでいるという方もいます。今年度から、「住宅」という建造物をおして、歴史や文化を考えることを始めています。

ところで、雑司が谷公園が明治初期に造営されたことはよく知られています。その時、都市

整理によって移転をよきなくされた家では、元の家の建材を再利用し、代替地に建て直したということがあります。

現在、緑多い公園を散策する人は多くいますが、公園内のけやきの木が、そのような区画整理によって移動した何軒かの農家の屋敷林であったということを知る人は少ないのではないのでしょうか。

これからも、さまざまな要因で、建物やまちが変わっていくことでしょう。住宅には、歴史や文化が凝縮されます。自分の家の歴史やまちの展開を、住宅を通して考えていきたいと考えています。

※ ※ ※  
今後も、引き続き、文化財調査につきましてご協力をお願いします。  
◇詳細：文化財係 内線 3465

「この大黒柱は8寸角だね」。尺とメートル両用のコンペックスで実測



## 中山道待夢

11月14日オープン

### オープニングイベント

11月21日～23日

左表のとおりオープニングイベントを開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

●対象：区内在住、在勤の方  
◇費用：無料 ◇共催：豊島区教育委員会・豊島区コミュニティ振興公社・開設イベント実行委員会  
◇申込み：待夢寄席、講演会、コンサートについては、往復はがきに希望する行事名、住所、氏名、電話番号（返信はがきには住所、氏名）を記入し、11月10日（必着）までに〒170 豊島区東鴨4の15の11 東鴨社会教育会館へ◇詳細：市館 3576・2637

東鴨四丁目の地蔵通りに区立で6番目の社会教育会館がオープンします。区民の皆さんが互いに交流を深め、生活を豊かにするための学習や文化活動の場として、各種の会議、学習会やコーラスなどの練習にご利用ください。

日	時間	内容	定員	時間
11月21日(土)	午後	●愛称名入選者表彰式		午後3時から
	夜間	●寄席 三遊亭円右師匠ほか	80名 注：要申し込み	午後6時～8時 6時 開場 6時30分開演
11月22日(日)	午前	●映画 「ホームアローン」 日本語吹替え	100名 当日先着順	午前10時～正午 9時30分開場 10時 開演
	午後	●講演 「頭の体操ー考えることの楽しさ」 千葉大学名誉教授 多湖 輝氏	100名 注：要申し込み	午後2時～4時 2時 開場 2時30分開演
	夜間	●親子で楽しむ 紙芝居と民話の夕べ	90名 当日先着順	午後6時30分～8時30分 6時30分開場 7時 開演
11月23日(月)	午前	●映画 「ローマの休日」	100名 当日先着順	午前10時～正午 9時30分開場 10時 開演
	午後	●大道芸実演 居合抜き、バナナのたき売り、 大神楽ほか	当日先着順	午後2時～4時
夜間	●コンサート 「ハーブとフルーツの夕べ」 篠崎史子氏（ハーブ） 中山早苗氏（フルーツ）	90名 注：要申し込み		午後6時～8時 6時 開場 6時30分開演

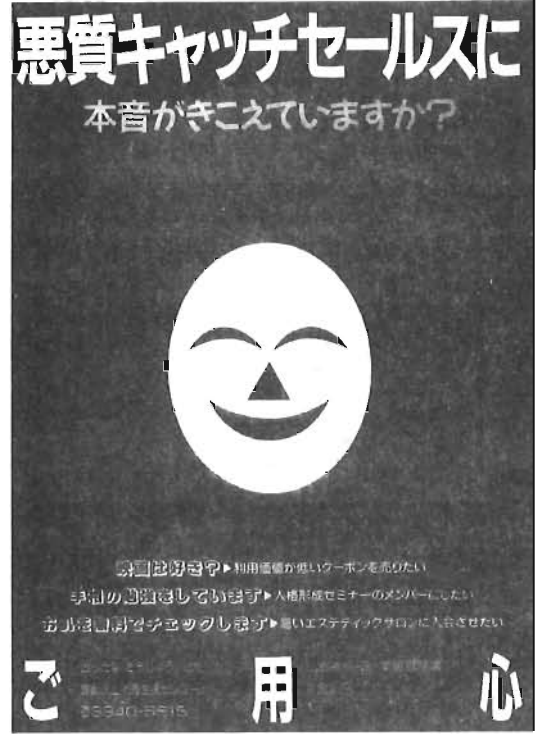
### 利用申込みについて

●受付時間  
通常の申込みは、社会教育団体として届出している団体は2か月前、その他の団体は1か月前の初日からですが、今回は開館準備の都合から次のようになります。

●受付方法  
今回は受付初日ですので指定時間までの来場者を同着として申込みを決定します。

# 悪質キャッチ 笑顔に秘めた 大きな悪意

## だまされないで!!



これが悪質キャッチの手口だ

手口	相談内容
駅前でお肌のチェックをしませんかと声をかけられ店へ。	30万円の化粧品。クリーニングオフできない。
路上で「手を相見してくれない先生がいるから」と声をかけられ営業所へ。	12万円の教育セミナー。高いし必要ない。
路上で「髪型のアンケートに答えてくれないか」と声をかけられ営業所へ。	27万円の美顔サービス。解約したい。
夜10時ごろ、路上で「鏡をあげるから」と声をかけられ営業所へ。	20万円の美顔サービス、化粧品、支払えないので解約したい。
駅の通路で「運勢を見てあげます」と声をかけられ喫茶店へ。	12万円の印かん。解約したい。
駅構内で人生について考えるセミナーに参加しませんかと誘われ参加した。	何回か通ううちに契約した70万円の印かん。解約したい。
路上で「雑誌のアンケートに答えてくれないか」と声をかけられ店へ。	18万円のやせるジュースと化粧品。解約したい。
駅前で「モデルのアルバイトをしないか」と声をかけられ申込みをした。	写真代一年分5万4千円。解約したい。
駅前で「アンケートに答えてください」と声をかけられ答える。	1万5千円の映画クーポン券。必要ないので返品したい。
駅前で「今、美顔、脱毛のキャンペーン中で20歳前後の人のアンケート情報がおほしい。住所も名前も聞かないからとサロンへ。	50万2千円的美顔サービス、脱毛。顔が赤くぶき出物のようになってしまったので解約したい。

平成3年度豊島区立消費生活センター相談実例より

## こんにちは消費生活相談員です

◆インチキ商品を買われた

通信販売で録画済みのビデオテープを注文し2万円を支払ったが、届いたテープはほとんど録画されていないか、注文品とは似ても似つかぬインチキ商品だった。しかも、郵便局留めで業者の連絡先も分らず苦情を言うこともできない。

◆モノがモノ

相談は、氷山の一角

ご相談の商品は、通信販売で買ったアタルトビデオです。最近このような相談が全国から寄せられています。モノがモノだけにセンターへの苦情は氷山の一角かと思えます。ダイレクトメールで全国的に宣伝し、申込み先を豊島区内の郵便局留めにしています。さらに代引郵便(商品到着時に配達人に商品代金を

「こんにちは、おちよつとアンケートに答えてくれませんか」笑顔で親しげに、そんな言葉をかけられた経験をお持ちの方はたくさんいらっしゃるのではないでしょうか。「何のアンケート?」などと立ち止まったらさあ大変。話しはどんどん発展し、映画が安く見れる、美しくなる、運が開ける等々目的を隠して言葉巧みに近づき、商品や会員権の契約を結びせよとします。

秋の悪質キャッチセールス追放キャンペーン  
10月15日(木)～11月30日(月)

豊島区では、毎年春と秋の2回、特に悪質キャッチセールス追放キャンペーン期間を設け、街頭や駅で、放送メディア・懸垂幕・パンフレット等々、様々な方法で、被害の未然防止のためのキャンペーンを行っています。しかし、大変残念なことに現在もこのセールスは跡を絶ちません。跡を絶たないという被害者がいる」ということです。

支払う方法)等を支払方法にしており、内容を確認しないままに支払ってしまい、被害にあっています。申込み先の郵便局に苦情を申し入れても、業者の連絡先は、郵便法上の秘密として教えてはくれません。



◆悪質業者を肥やすな!

センターでは、被害者に警察に届けるよう勧めています。アタルトビデオの販売上の違法性については、判断が非常に難しく、取り締まりが徹底できないのが現状のようです。安易な購入契約が単に自分が損をするにとどまらず、悪質な業者を肥やすことにもなりますので十分慎んで欲しいものです。

消費生活講座  
保育付(2歳以上)

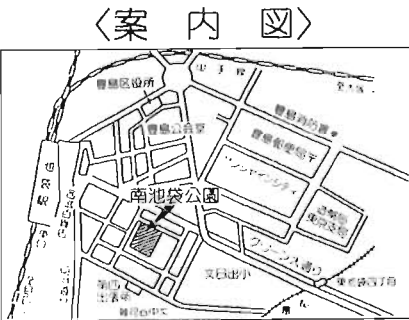
日 時	テ ー マ	講 師
11月16日(月) 午後2時～4時	子どものアレルギーを考える ～アトピー性皮膚炎～	こどもの城 小児保健部長 巷野裕郎氏
第14・15回消費生活講座(家計簿プレゼント)		
日 時	テ ー マ	講 師
12月3日(木) 午後1時30分～3時30分	上手な生活設計 ～夢のかけ橋 家計簿記帳～	貯蓄生活設計 一般推進委員 内田厚子氏
12月4日(金) 午後1時30分～3時30分	上手な生活設計 ～低金利時代 どう選ぶ金融商品～	経済評論家 笹淵金二氏

区制施行60周年記念事業 11月のお知らせ	
(民間主体)	(区主体)
<p>11月1日</p> <p>自然環境保護と青少年交流の集い (秩父市羊山公園)</p> <p>午前7時30分 西武池袋駅団地広場集合 自然環境保護と青少年の健全育成のため、秩父市の青少年とともに行動し交流を図ります ◇詳細…文化国際課(内線2171)</p>	<p>11月17日</p> <p>シニアフェスティバル (区民センター)</p> <p>午前10時～午後4時30分 リサイクル・健康・電気関係の展示、相談、記念品配布◇詳細…高齢者施設課(内線2634)</p>
<p>11月15日</p> <p>サンシャイン60かけ登り大会 午前8時集合、9時スタート 高低差約200m、1080の階段をかけるタイムレースです◇詳細…サンシャイン60かけ登り大会実行委員会 ☎3989・3531(平日午前10時～午後5時)</p>	<p>11月28日</p> <p>日本民族舞踊団公演 (豊島公会堂)</p> <p>午後6時30分から 日本の各地で伝承されている民族芸能の数々を舞台上披露◇詳細…コミュニティ振興公社☎3590・5321</p>

秋の生鮮食品即売市

恒例の生鮮食品即売市を開催します。当日は、青果、魚介類、食肉、鳥肉などを卸値程度で販売します。

また、おもちゃの無料配布やお米5kg、家庭用品が当たる抽選会もありますので、ご近所の方をお誘い合わせのうえ、ご来場ください。抽選券は、入場で配布する米穀組合名簿についています。



# 第40回精神保健普及運動

## 10月26日～11月1日

社会の急激な変化は、私たちの心の中に様々なストレスを与えています。過度のストレスは心の負担であり、不安や不眠という形で問題になります。変化に気づいたら、まず相談しましょう。保健所では、保健婦による訪問や相談事業を行っています。お気軽にご利用ください。◇内容等：下表のとおり◇申込み・詳細：池袋保健所 予防課 ☎3987・4171、長崎保健所 予防課 ☎3957・1191

項目	内容	日時
心の相談(精神保健相談)	心の問題で悩んでいる方と、その家族の方に対して、医師や保健婦による専門相談を行っています。	毎月第2・4金曜日 午後1時30分～4時
ティークケア	グループ活動を通して、人とのつき合い方を学んだり、日常生活の習慣を身につけたり、1人ひとりが自分の目標に向かって活動する場です。	毎週3回 見学もできます
酒害相談	酒害相談では、ミーティングを行い、本人を始めとして家族や関係者が参加して断酒の話ばかりでなく、生き方や悩みについても話し合います。	毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時
高齢者心の相談	老人ほけの事で悩んでいる方、老人ほけではないかと不安に思っている方に対して、専門医の相談を行っています(予約制)。	毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分

# みんなどっぴりくまじ!

エイズに関心を持つと、「エイズ」という言葉を聞いて、「いやらしい」とか「こわい」とか、「自分には関係ない」と思うことはありませんか。エイズは、特定の人の問題ではありません。「自分自身の問題として」「家族の問題として」「親として」「社会人として」、エイズについて考えてください。

自分も含め、身近な人がエイズに感染しているかも知れません。でも、何も怖がることはないので、エイズは予防できる病気です。エイズのことを正しく理解していれば、例えば身近にエイズの感染者や患者がいたとしても、日常生活では何も心配ありません。

エイズは予防できる病気です。エイズのことを正しく理解していれば、例えば身近にエイズの感染者や患者がいたとしても、日常生活では何も心配ありません。

## エイズキャンペーン エイズ予防の第一は 正しい知識

エイズ予防の正しい知識の普及のために、次のとおり、駅前キャンペーンを実施します。医師、保健婦による質問・相談コーナーを設ける予定です。お気軽にお出かけください。

10月29日(木) 池袋駅東口「大地の像」前、11月20日(金) 池袋西口公園 いずれも午後1時～4時(小雨決行)◇内容：無料相談コーナー、ビデオ上映、パンフレット・ポスター・ティッシュ等の配布、ポスター等の展示◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1191、健康係内線 2531

# 第6回としまコミュニティまつり 「輪っくとぶれあいフエスティバル92」

楽しいイベント、親子の遊び場がいっぱい。空くじなしの抽選会(先着千名。特等：カシオキーボード)。

11月3日(祝) 午前10時～午後4時 区民センター、豊島公会堂および前面道路

●区民センター  
1階展示場：迷路コーナー、似顔絵テレホンカードほか。4階会議室：ちびっこ遊びコーナー(絵合わせパズル、親子ゲームほか)、人気キャラクターショーコーナー(ウルトラマンによる)

●前面道路、その他  
コミュニティパザール広場：区民の皆さんの手作りの作品を展示した素人のお店が50軒。手

## 環境と資源(1) 発見

私たちの生活は、石油、天然ガス、銅、アルミなど地球資源によって支えられています。これらの資源は、海底や地下の構造を調べることで、発見されています。

例えば、石油は、反射法地震探査(地表で地震を起こし、地球内部から反射してくる縦波を地表で受け観測する)を用いて見つけています。現在、石油を採ることが可能な埋蔵量は約1兆バレルで、約45年採ることができると言われています。

しかし、新たな油田や鉱山の開発は、新たな公害や環境問題を発生します。これを防止するために、省資源・省エネルギーに努めることが重要です。

公害対策課では、次のとおり講演会を予定しています。

11月24日(火) 午後2時から 区民センター◇内容：「地球資源発見から再利用まで」◇詳細：公害対策課管理係内線 2831

## 青少年まんがコンペティション 入賞者発表

- 9月18日、漫画家 藤子・F・不二雄氏を招き、まんがコンペティションの選考会を行いました。選考結果は次の通りです。
- 〈小学生部門〉  
○最優秀賞 末広伸幸(池二小4年)  
○優秀賞 岩月 剛(池二小6年) 森田紗矢香(目白小4年) 田辺紗知(駒込小6年)  
○佳作 加藤一郎(池二小6年) 山本佑里子(椎名町小6年) 加納 淳(長崎小5年) 林 直彦(池三小4年) 黒木怜香(富士見台小3年) 小山亜希子(大明小4年)
- 佳作
- 〈中学生部門〉  
○最優秀賞 長谷川夏子 更井祥文  
○優秀賞 兼森 藍(長崎中3年) 常盤博昭(道和中2年)  
○佳作 市 絃明(大塚中2年) 野村浩子(神田女学園中2年) 日暮恭子(第十中2年) 奥山紗江(女子美大付中3年) 田辺親佳(駒込中2年)
- 最優秀賞 大崎タエコ  
○優秀賞 前田 珠 大島康義 小山知子
- 佳作

# 平成5年1月オープン 「目白駅西自転車駐車場」

目白駅近く(目白3の4の3民間ビル1・2階)に自転車駐車場が開設されます。自転車のみ1台100円(3時間以内は無料)です。目白駅西自転車駐車場の定期利用申込方法は次のとおりです。

申込方法 往復はがきに次の事項を記入し、郵送してください。

①住所②氏名③職業④生年月日⑤登用連絡のとれる電話番号⑥返信用はがきに自分の住所、氏名を記入し、11月30日(金)消印有効)までに「〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区役所土木部交通対策課」へ(一人1枚まで)。

抽選 応募者多数の場合は公開抽選により利用者を決定し、その結果を申込者全員に通知します。

抽選日時、場所 12月10日(木)午後2時から目白厚生会館(第五出張所2階 目白1の7の1) ☎3987・5600



## こころの病 家族セミナー

こころの病では、家族のつぎあいの仕方が患者さんの病気の回復や再発防止に影響を与えます。よりよい援助者になるために、家族同士で学び、考えていきましょう。

◇日程・内容等：下表のとおり◇定員：50名(先着順)◇申込み・詳細：池袋保健所 予防課 ☎3987・4171

日 程	テーマ	講 師
1 11月2日(月)	心の病とは(薬と治療の重要性)	南大塚診療所 医師 橋本 登氏
2 11月9日(日)	作業所とは何をしてくれるのか	ハートランドみのり 指導員 安達 隆二氏
	保健所は何をしてくれるのか	池袋保健所
3 11月16日(日)	家族の役割を考える	全国精神障害者家族連合会
	家族会で何をするか	常務理事 浅沼守男氏

時間：午後1時30分～4時 会場：池袋保健所

### 区制施行60周年記念 心身障害者センター10周年記念 ミュージカル『ものいっかしの木』

12月6日(日) 第1回 午前10時30分～午後0時20分 第2回 午後1時30分～3時20分 豊島公会堂◇内容：かしの木とエドモ少年の心あたる愛と感動のミュージカル◇費用：無料◇定員：各回100名(先着順)◇申込み：往復はがきが必要事項(記載例参照)を記入し11月20日までに郵送してください◇詳細：心身障害者福祉センター事業係 ☎3953・2811、ファクス ☎3953・9441

(表) 豊島区民の18の8 心身障害者福祉センター 事業実行

(裏) ミュージカル『ものいっかしの木』の日程表

### 区民ひろく「第九」演奏会

としま区民芸術祭のフィナーレを飾る「第九」演奏会に、ぜひお出かけください。

11月27日(日) 午後7時から 東京芸術劇場大ホール◇曲目：ベートーヴェン作曲「レオノレ序曲」、交響曲「第九番」ニ短調(合唱付)◇指揮：汐澤安彦◇ソリスト：齊田正子(ソプラノ)、都 愛子(アルト)、市川和彦(テノール)、河野克典(バス)◇合唱：豊島区民第九合唱

## わが家の健康

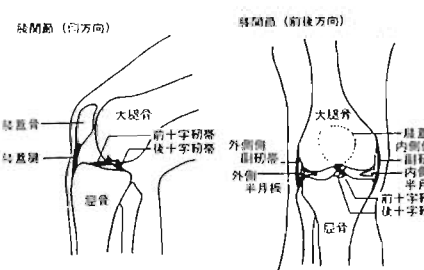
### スポーツとひざ

ひざは半月板という軟骨のクッションを挟んで、屋根側に大腿骨、土台側に脛骨の関節面があります。その屋根と土台が前後方向にずれないように十字靭帯が、側方向に傾かないように側副靭帯がついています。さらに太ももの筋肉が、ひざを曲げたり伸ばしたりする動力源として働きます。それらの筋肉はひざを動かすだけでなく、ひざを保護し安定させるための大切な働きもしています。

ですから、何の準備もなく、不用意にスポーツを始めると、思いがけない力がひざの軟骨や靭帯にもろに加わり、とんでもないけがをすることがあります。ひざの軟骨や靭帯が切れると、痛みのはかに、階段を降りるのがこわい、思いきり走れない、走っていて急に止まれない、ひざの屈伸でひっかかる、歩いていてひざくずれがする、などの不都合が生じます。

こういったけがを避けるためには、スポーツの前の十分な筋力強化が必要です。どんなスポーツでも上達のためには、足腰を鍛える必要がありますが、安全のために同様の事が言えるわけです。

いずれは横綱と期待されてい



### 秩父の自然と文化を訪ねて

自然豊かな秩父の秩父路を、秩父の郷土史家の案内で巡ります。

11月14日(土) 午前7時 豊島公会堂前集合◇コース：公会堂前→金昌寺→秩父神社→音楽寺→川融寺→民俗博物館→公会堂前(都合により変更する場合があります)◇対象：区内在住の方◇費用：500円(見学料、保険料)◇定員：50名(申込み多数の場合抽選)◇持ち物等：歩きやすい服装、弁当、雨具◇申込み：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月29日(必着)までに「〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区教育委員会社会教育課文化振興係」秩父の自然と文化を訪ねて「担当」へはがき1枚につき1人のみ◇詳細：文化振興係 内線 3457

### 珠算コンクール参加者募集

日ごろの練習の腕だめしに挑戦してみませんか。

11月23日(日) 第一部(中学・高校および一般の部)、第二部(小学生の部、3級程度) 午後1時30分開始 区民センター第3・4・5会議室◇申込み：11月6日までに参加申込書を提出してください(電話可)◇詳細：文化振興係 内線 3462

### 児童館を地域団体の皆さんに 休日開放しています

児童館内の一部の施設(部屋)を、地域の団体の皆さんに使用していただいています。

◇団体登録：使用を希望される団体はあらかじめ、各児童館に団体登録をしてください◇申込み：使用日の前月の初日から

## スポーツ

### スポーツ・レクリエーション指導者講習会

◇日程等：左表のとおり◇対象：スポーツ・レクリエーション活動の指導者として必要な知識・正しい指導法等を学びたい方※今回は「子ども」に的を絞って、子どもにスポーツを指導していくために必要な知識を学ぶことをテーマにしました◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇申込み・詳細：体育係 内線 3485

### 晩秋の鎌倉ハイキング

◇集合：11月14日(土) 午前8時50分 北鎌倉駅(池袋駅7時50分乗車)◇解散：午後5時 鶴岡八幡宮◇コース：円覚寺→明月院→建長寺(途中昼食)→鎌倉宮→荏原天神→鶴岡八幡宮◇その他：歩きやすい服装を弁当、水筒、雨具持参(雨天決行)◇費用：おとな千300円、子ども700円◇後援：豊島区教育委員会◇定員：100名◇申込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し(5名まで)11月7日必着までに「〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区教育委員会」体育係 鎌倉ハイキング担当へ◇主催：詳細：スポーツリーダー委員会 小沢 ☎3974・5005◇当日問い合わせ：加瀬 ☎3982・2424

### かめりあ丸で行く 紅葉の大島ハイキング

◇集合：11月14日(土) 午後8時 竹芝客船ターミナル受付(レクリエーション協会掲揚場所)◇費用：2等船室9千500円(小学生以下6千600円)、1等船室1万5千円(小学生以下9千円)夕食は除く◇定員：120名(先着順)◇コース：午後10時 竹芝出航→船内15日早朝 大島着→三原山頂(朝食)→山腹火口上(徒歩見学)→火口下→泉津海浜遊歩道ハイター大島動物園(昼食)→郷土芸能館→大島港発→午後6時20分 横浜港寄港(下船可能)→午後8時 竹芝着解散◇準備：歩きやすい服装、運動靴、雨具持

日時	会場	内容	講師
11月5日(内) 午後6時30分～8時30分	千登世橋教育文化センター 第3会議室	「なぜ求められるのか子どものスポーツ・レクリエーション」～子どもの日常生活の中で遊びとスポーツの大ささについて学びます～	健康レクリエーション研究所 主宰 山田征夫氏
11月6日(内) 午後6時30分～8時30分		「子どものスポーツ障害PART1」～発育期のスポーツのやりすぎから起こる様々な障害について学びます～	日本大学文理学部 教授 森 健昭氏
11月12日(内) 午後6時30分～8時30分		「子どものスポーツ障害PART2」～スポーツ障害を起こさないための予防、安全対策、リハビリについて学びます～	
11月13日(内) 午後6時30分～8時30分		「子どもとのコミュニケーション」～子どもの特性とスポーツ・レクリエーションの指導方法について学びます～	山田征夫氏

### 親子バドミントンの集い

11月3日(日) 午前の部 午前9時30分～午後0時30分 午後の部 午後1時30分～4時30分 果嶋体育館◇対象：区内在住の親子◇指導：豊島区バドミント

### 募集

非常勤職員(学校栄養士)◇資格：栄養士免許を持つ(平成5年3月末日までに取得見込みの方も可)健康な方◇雇用期間：1年(3年まで更新可)◇報酬：月額19万1千円(税込)◇勤務時間：週30時間◇勤務場所：区立小・中学校および教育委員会事務局◇採用予定日：平成5年4月1日以降◇申込み：詳細：11月10日までに必要事項を記入した履歴書(写真添付)を持参(郵送不可)のうえ、保健給食係 内線 3441へ

### 官公所 だより

●東京都文化振興会から 東京都高校生留学事業ホストファミリー募集

◇受入期間：平成5年3月下旬から約1年間◇受入人数：ニューヨーク州、パリ市、ニューサウス・ウェールズ州、ジャカルタ特別市から計39人◇条件：都内に在住している複数家族であれば、個室の有無や語学力は問いません◇経費：家族の一員として必要な生活費を負担していただきます◇詳細：当会国際交流部留学事業課 ☎3443・0051

●東京都新宿労働事務所から 女性のための再就職セミナー&相談会

11月5日(内) 午後1時30分から エポック10(池袋駅西口メトロポリタンプラザ10階)

◇対象：再就職を希望する女性◇内容：「自分を育てる再就職のヒント」「働く女性と労働法」ほか◇費用：無料◇定員(セミナー)：50名(先着順)◇その他：2歳児程度以上のお子さんを保育します。5日前までに予約してください◇申込み・詳細：当労働事務所労働教育係 ☎3202・6215

●東京法務局から 無料法律・公証・法務総合相談のお知らせ

11月12日(内)、13日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 東京都児童館(渋谷区渋谷1-18の64)◇内容：法律、遺言書、入籍登記、戸籍、国籍、供託に関するもの◇相談担当者：弁護士、公証人、人権擁護委員等◇主催：東京法務局・東京都人権擁護委員連合会◇詳細：東京法務局人権擁護部 ☎3214・6231 内線 2422

●消防署から 「消防水補助金制度」について

震災時に備えてビルの地下や敷地内に防火水槽(40㎡以上)を設置される方に対し、防火水槽をつくるために増加した費用の一部に補助金を交付します◇詳細：豊島消防防炎係 ☎3985・0119、池袋消防防炎係 ☎3988・0119

●立教大学澤木研究室から 学生法律相談(無料)の開催

12月5日までの毎週土曜日 午後1時～3時 立教大学5号館◇内容：親族、相続、借地、借家、交通事故などの各種民事事件の法律相談。回答は翌週の上曜日◇申込み：月・上曜日の午後0時15分～1時に電話で予約。ただし、休日、10月31日～11月6日は相談、電話予約の受付はしません◇詳細：当研究室 ☎3985・2560

