

# ヒューマン

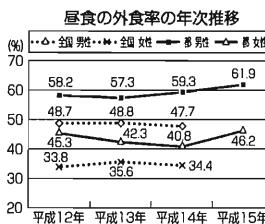
特別展「マスター！火災対策」を行います

11月8日(月)～23日(火) (9・16  
・17日は休館) 午前9時～午後  
5時 池袋防災館  
♪火災予防に関する情報をなど。  
開館時間 3590-6565



# 上手な利用で 健康な体に

# 知って いますか



**年々増加傾向**

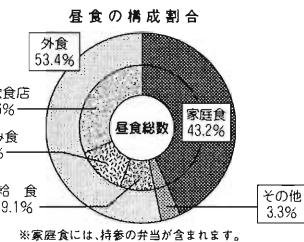
外食に頼りがちな方・食事管理を必要としている方はもちろんのこと、区民の皆さん上手に外食を利用して自らの健康管

昨日、ライフスタイルが多様化する中で、運動不足や食生活の偏りなどにより、肥満・高血圧・糖尿病の人が増えています。そこでこのような疾病予防や健康づくりのために、大切な健康情報発信基地として、「健康づくり協力店制度」を実施し、普及啓発に努めています。食欲の秋でもあり、今更の猛暑で体の疲れがたまっている時期もあります。「上手に利用し、皆さんの健康管理にお役立てください。

長崎健康相談所☎399557・1191  
岡池袋保健所健康推進課☎39887・4361、

- 単品物より、1汁2～3菜がそろった定食を選択する。
- 栄養バランスを考え、使用食材が少し有利の方を選ぶ。(1食に10品目程度)
- 卓上の調味料は控えめにし、小皿にのってつけて食べる。
- 嗜好で昼食を摂った時は、その昼食の栄養成分やメニューの情報に注目して、その過不足を朝・夕食で補う。

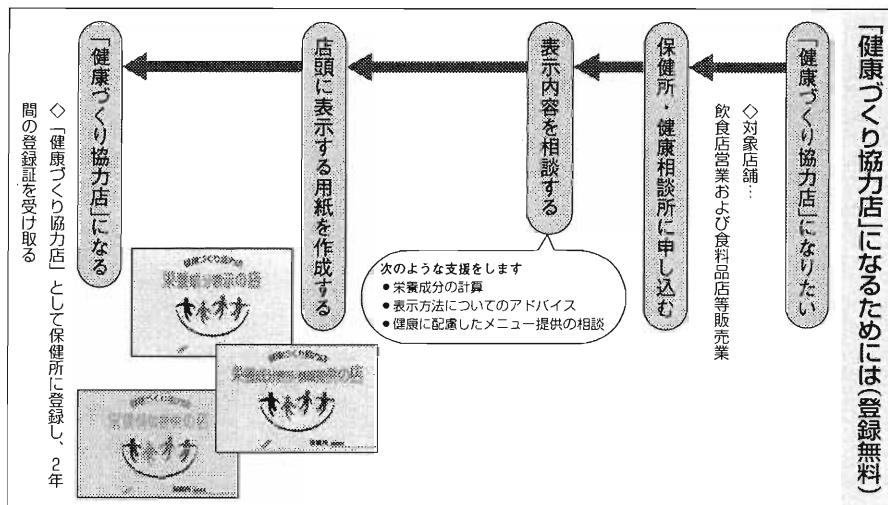
外食を上手に利用するには



## (12 店舗)栄養成分表示・情報提供の店

栄養情報提供の店(4店舗)

「健康づくり協力店」を  
利用する方へ



●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内全店）などに置いてあります。

内閣府では、11月を「全国青少年健全育成強調月間」とし、少年健全育成強調月間」とし、青少年の社会参加を推奨するとともに、地域・家庭・学校などでの青少年の健全育成活動の一層の発展と充実を図っています。これは、この趣旨に基づき、青少年育成運動の基本方針を定め、重点目標を設定しました。  
①地域社会が支えるところのか  
②青少年の社会参加・参画の促進

③家庭・学校・地域・行政の連携の強化  
また、この時期、青少年育成委員会をはじめ各種青少年関係機関・団体が中心となって、各学校への校外活動などの青少年育成活動に取り組んでいます。豊島区は、この理解とともに、地域活動への理解とともに、地域社会が支えるところのか  
②青少年の社会参加・参画の促進

くら小学校 池袋小学校 崇鶴小学校 朝日小学校 高松小学校 西子ども育成担当係 ☎3981-1479  
2187

## 11月は「全国青少年健全育成強調月間」です

### 新潟県中越地震支援しています

10月23日午後5時56分から発生した新潟県中越地震は、最大震度が7で、その後も大きな余震が続きました。豊島区は、昨年11月に締結した防災協定により堀之内町への支援を行っています。発生翌日には食料などを現地に届け、その後も緊密に連絡をとり、要請に対応しています。

※堀之内町は、本年11月1日より近隣5町村と合併し「魚沼市」となりました。なお、防災協定は「魚沼市」との間で引き続き行う予定です。

※堀之内町は、本年11月1日より近隣5町村と合併し「魚沼市」となりました。なお、防災協定は「魚沼市」との間で引き続き行う予定です。

募金の二協力をお願いします  
区では堀之内町に対する区民の皆さんからの募金を受け付けています。募金箱は区役所本庁舎1階ロビーと東西区事務所に設置しています。

なお、堀之内町以外の被災地への義援金は、日本赤十字社の郵便振替で受けています。

◇振込先: 口座番号/00530-2-20000、口座名

※振込用紙に「新潟地震」と明記。

問合せ担当課 ☎3981-1467

## くらしの ポケット

### 「オレオレ詐欺」などに用心

家族を装い「おれだよ、おれ」と電話をかけ、お金をだまし取る「オレオレ詐欺」が横行しています。

事例1／息子を装った男が「今日中に借金を返済しないと拉致される」と泣きながら電話をしてきて280万円をだまし取られた。

事例2／警察を名乗る男から「ご主人が追突事故を起こし、相手は重症だ」と電話があり、次いで事故相手を装う男に電話を代わり「今日中に400万円を用意すれば示談にする」と言った。驚いた主婦は銀行でお金を振り込んだが、後で夫に確認したら詐欺と分かった。

以前は、事例1のように息子や娘を語り高齢者を狙う単純な手口が多かったのですが、最近は、事例2のようにグループで役割分担をする巧妙な手口が増えてきました。「家族を思う気持ち」を悪用し、「今日中に振り込むように」と相談する時間を考えずに現金を振り込ませるという犯行です。警察が示談の話をする事はありません。被害を未然に防ぐためにも、支払う前に必ず身内の者かどうか確認し、落ち着いて行動することが大切です。

詐欺の「うそ」の理由は主に交通事故の示談金・借金返済・中絶費用などです。公的機関を名乗り「年金

が過払いなので過払い分を返金しないと、今後年金を支払えない」と高齢者宅に電話をし、お金をだまし取るという手口もあります。このような場合は、いったん電話を切り、名乗った公的機関に折り返し電話をして確認することで被害を防ぐことができます。

ほかにも、はがきや封書で身に覚えのない代金の請求をする「架空請求」の相談も寄せられています。請求書には「電子消費者契約民法特例法上、法務省認可通達書」など、法的な裏付けがあると信じ込ませる文面になっているものもあり、手口が巧妙で悪質なものとなっています。相談の中には「怖いから払ってしまう」と思っていたという人もおり、あまり関わりたくないという気持ちにつけ込む手口です。

身に覚えがない請求であれば、一切関わらずに放置してください。また、記載された電話番号に電話をすると、自分の電話番号を相手に知らせてしまします。不安な時は消費生活センターへ相談してください。また、悪質な場合は警察に相談しよう。

□ 消費生活センター／相談専用 ☎3984-5515 (受付／月～金曜日 午前10時～正午、午後1～4時)



□ 勤務先の健康保険証をお持ちの方は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。  
□ 受付：国保年金課、区民事務所

(未内に使用するもの)  
※株式会社、有限会社等の法人

事務所や5人以上の従業員がいる強制適用事業所(※1)に勤務

している方※2は、自身の意

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方で、該当するとと思われる方は、当係に必要書類などを確認の上、申請してください。※前半度に該当した方も申請が必要です。

◇対象：次の①～⑤のすべてに該当する方

①平成16年度住民税が世帯全員非課税である②平成15年中の世帯の収入、現在の世帯の預貯金などが別表の基準額以下である

③ご本人および世帯員が現に居住している自宅以外の不動産を持っていない※同一住所、同一敷地内に三親等以内の親族が住んでいる場合や電気、ガス、水道料金などを負担し合っている場合は、同一の世帯とみなします。また、介護施設に入所している場合は、入所前の世帯でみ

④ご本人が65歳以上

⑤ご本人が障害者登録を受けた方

## 65歳以上の方へ 豊島区介護保険料特別減額 (平成16年度)の申請はお済みですか

ます。

## ①人件費の抑制

◆職員定数の削減(17・18年度の採用ゼロの効果を含め、5年間で400人の職員削減をする)
◆区長等特別職の給料等の削減(1年間、区長20%をはじめ、助役、収入役、教育長の給料を削減する) ◆時間外勤務手当の見直し(正規の勤務時間の弾力的対応により時間外勤務を抑制する) ◆特殊勤務手当の見直し(土・日曜日に交代制勤務をする職員に対する特殊勤務手当を引下げる) ◆再雇用・再雇用職員関係の見直し(雇用期間を短縮する)

## ②事務事業の休廃止

項目	事務事業
◆外国语広報紙の発行 ◆インターンシップによる広報番組(休止) ◆あなたと区長のホット・ホットと区民集会(休止) ◆区政モニター制度 ◆施設見学会 ◆非核平和のつどい(休止)	
◆ボランティア指導者教養保険 ◆区民農園事業(◆仮称)東京フェスティバル運営助成(休止) ◆小企業等経営改善資金融資の利子補給(新規受付のみ) ◆長崎健康相談所における脳がん検診事業 ◆身体障害者等機能回復助成事業 ◆法援認定事業 ◆生涯資金貸付事業等	
◆高齢者入院衛生用品購入助成 ◆人工肛門・人工膀胱用器具購入費助成 ◆母子健診対策事業(粉ミルクの支給) ◆児童館キャンプ ◆ひとり親家庭休養ホーム事業 ◆家庭福祉員(保育マフ)制度 ◆年末保育事業 ◆逃法駐車防止活動(周年キャンペーンの廃止) ◆保護樹木にかかる補助金 ◆小学校4年移動教室 ◆少人数教育モデル事業(休止) ◆竹岡健康学園のあり方検討 ◆日本語ひろば(休止) ◆青少年委員制度のあり方検討 ◆障害者教養講座(区主催講座の休止) ◆パソコン基礎講座(休止) ◆社会教育委員制度のあり方検討 ◆学校開放公開講座(休止)	
◆心身障害者等福祉タクシー事業(対象者の見直し及び助成額を月3,300円から2,300円とする)	
◆心身障害者自動車燃料費助成(受給資格に障害の要件を加えるなど対象者の見直しを行う)	
ことぶきの家等の療治室(実施回数を週3回から2回へ減らし、18年度に廃止する)	

## ③事務事業の見直し

33 区民便利帳の発行(隔年発行を3年に1回に変更する)
34 テレビ広報番組の制作(としまテレビにおける番組放映時間を短縮する)
35 広報の発行(発行を月3回から2回へ変更する。8頁の号を増やすことで年間の総頁数を確保する)
36 池袋東口駅前情報表示板管理(情報表示時間等を短縮し、新規画面作成を減らす)
37 災害応急対策関係事業(事業所を対象とした床上浸水見舞金を廃止する)
38 防災戸建維持管理(戸建修理については所有者が対応する)
39 地域防災組織育成運営(運営費助成について算出単価等を見直す)
40 区功労者表彰(表彰記念品を見直すとともに祝賀会を廃止する)
41 法律相談員(受付方法を見直すとともに法律相談員の体制を2名から1名に変更する)
42 男女平等推進センター「エボック10」(区立勤労福祉会館へ移転し、貸借料の削減を図る)
43 私立幼稚園教養環境整備費補助(補助金額を見直すとともに補助対象を精査する)
44 私立幼稚園入園時保護者補助(区民税の所得割課税率35万円超については補助対象外とする)
45 消防団等運営助成(17・18年度で段階的に、定員一人あたりの助成額を引下げる)
46 借上げ区民集会室の賃借料(地価や経済状況の変化を踏まえ賃借料の適正化を図る)
47 西口公園野外ステージの利用(経費負担のあるコンサート回数を漸減し、自主運営方式への移行を図る)
48 公衆浴場経営改善費助成(段階的に月額補助単価を削減する)
49 中小商業融資(新規申込みから利子補給を見直す)
50 公衆浴場施設改修等資金利子補助(新規対象の件数削減および金融機関協定利率を引下げる)
51 新ハイロットプラン事業(直営回収車の台数を見直すとともに回収品の売却単価を引上げる)
52 聴音振動対策(交通量調査地点数を5から3地点へ、自動車騒音調査周期を3から5年へ変更する)
53 ごみ処理手数料の見直し(リサイクル・清掃審議会の答申を踏まえ、手数料の見直しを検討する)

## 4

## 安定した歳入確保に向けた魅力と価値の創造

## 《としま未来への経営戦略》

策、都市再生、そして健康政策を新たな政策の柱として位置づけ、中長期的な視点から、と歳出抑制につながる施策を展開します。

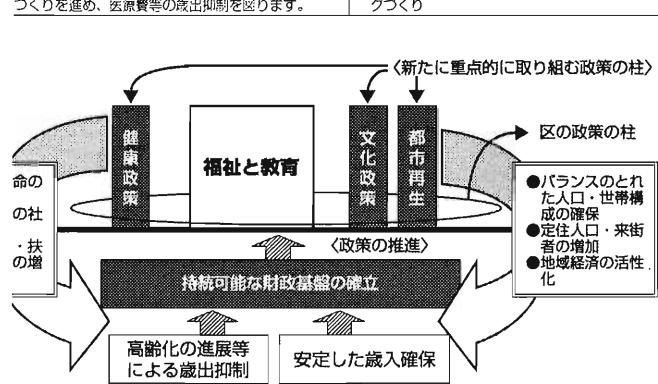
## 魅力と活力を生むまちづくりの推進

人口減少社会は、居住の場として都市が選ばれる時代

政策」と「都市再生」を基軸として、「住んでみたい住み続けたいまち」として、まちの魅力を高め、定住街者の増加、地域経済の活性化など、中長期的な視点を考慮に加えて、まちづくりを戦略的に展開していき

## 策の推進

自立して暮らすことのできる期間という意味での「健をさらに伸ばし、高齢者がいきいきと健康に暮らせるづくりを進め、医療費等の歳出抑制を図ります。



項目	概 内 容
54	事業系リサイクル事業(商店街リサイクルの回収業者への奨励金を現行の1/2とする)
55	精神障害者通所施設運営費助成(施設設備費の支給割合を段階的に削減する)
56	民間心身障害寄付(者)通所施設運営助成(施設設備費の支給割合を2/3から1/2へ見直す)
57	寝たきり高齢者理美容費助成(理美容代金の助成を廃止し、出張費のみの助成とする)
58	心身障害者理美容費助成(理美容代金の助成を廃止し、出張費のみの助成とする)
59	心身障害者自動車燃料費助成(受給資格に障害の要件を加えるなど対象者の見直しを行う)
60	心身障害者(施設)療治室(実施回数を週3回から2回へ減らし、18年度に廃止する)
61	ことぶきの家等の療治室(実施回数を週3回から2回へ減らし、18年度に廃止する)
62	身体障害者福祉措置事業の区単独給付事業(区単独種目の廃止および対象者の見直し等を行う)
63	高齢者福祉電話貸与助成(自己所有電話に対する基本料金補助を廃止する)
64	心身障害者福祉電話設置及び通話料助成(自己所有電話に対する基本料金等の廃止などをを行う)
65	心身障害者(児)おむつ支給事業(支給枚数を月130枚から100枚へ見直す)
66	心身障害者(児)おむつ購入費助成事業(助成限度額を3ヶ月18,000円から15,000円へ見直す)
67	高齢者おむつ支給事業(支給限度額を月6,000円から5,000円へ見直す)
68	高齢者おむつ購入費助成(支給限度額を月6,000円から5,000円へ見直す)
69	ホームヘルプサービス利用者負担軽減事業(経済償却期間終了により高齢者への負担緩和を廃止する)
70	指定居宅介護支援事業(民間算入が進み基盤整備が整ったことから単独型4か所を廃止する)
71	在宅介護支援センター(運営費助成の対象見直し及び南池袋在宅介護支援センターを廃止する)
72	敬老入浴事業(施設に一律に補助している使用料基準人頭数を見直す)
73	高齢者健康診査(検査項目を見直す)
74	子宫がん検診(子宫がん検診を廃止するとともに対象者を20歳以上の偶数年齢に変更する)
75	乳がん検診(対象者について40歳以上の偶数年齢への変更等を行う)
76	障害者等歯科診療事業(診療体制の見直し等を行う)
77	生活習慣病相談事業および巡回健診(2か所で実施している事業を池袋保健所に統合する)
78	休日診療(区内3か所のうち、一部を休止する)
79	池袋本町フレーバークリニック(池袋本町消防ひろばを活用した子どもの遊び場事業のあり方を見直す)
80	保育園における健康管理事業(23区の状況を踏まえ検診事業を見直す)
81	保育室への助成(助成項目のうち家賃補助・欠員分運営費補助・期末援助経費を見直す)
82	私立保育所・夜間保育所に対する助成(販(おむつ)保護者負担導入等による助成額の削減を行う)
83	区民住宅・福祉住宅の管理、安心住まい提供事業(借上げ賃借料、使用料の適正化等を図る)
84	高齢者等住み替え家賃助成(家賃助成金額および助成期間を見直す)
85	狭い道路拡張整備(新規譲り分から助成額等を50%減額する)
86	私道排水設備助成(助成対象を全体的改修工事から損傷部分のみの部分的補修工事へ変更する)
87	道路維持修繕(工商事務所を精査するとともに原材料の見直し、車両購入の休止を行う)
88	道路清掃(夜間機械清掃の回数を年26回から16回へ変更するとともに道路等の清掃箇所を見直す)
89	交通安全施設整備(街路灯、カーブミラー等の新設・取替基準の削減等を行う)
90	交通安全対策(ウイークロードにおける自転車降車指導要証の年間日数を243日から146日へ削減する)
91	公園・児童遊園等の維持管理(便所のない公園の清掃回数を5回から3回に削減するなど)
92	公園・児童遊園等の便所(128か所のうち配管状況、老朽化等に応じ35か所を廃止する)
93	公衆便所(老朽化等により池袋大橋下、鬼子母神社、染井墓地の便所を廃止する)
94	区立小中学校の心臓検診(対象を、小学1・4学年から1学年(小学1・3学年から1学年)にする)
95	就学援助補助(給食費支給単価・移動教室等の補助額を見直す)
96	学校授業・教育活動関係(消耗品等の購入経費を10%削減し、備品等の購入経費を20%削減する)
97	小学校学習用コンピュータ整備(校内L A N敷設計画を3年間で18校から5年間で10校に変更する)
98	図書閲覧料等(資料購入費を削減する)
99	中学校開放管理(利用団体の自主管理を推進し、開放管理員の業務を見直す)
100	青少年指導者養成(グループリーダー講習会および株式会員宿泊成を休止する)
101	特色ある学校づくり推進事業(特色ある学校に向けたプロポーザル制度事業に統合する)
102	区民活動支援事業補助金(17年度区民活動補助金予算総額を16年度比で約10%削減する)
103	重要政策補助金(17年度に原則として16年度予算額の20%を削減する)

## ④受益者負担の適正化

104	経営診断事業(現在無料の経営診断受診者に、経費の10%程度の自己負担を導入する)
105	生活支援型ホームヘルプサービス事業(非課税世帯の利用料免除を廃止し、自己負担を導入する)
106	乳がん検診(現在無料のエックス線撮影検査(マンモグラフィ)受診者に自己負担を導入する)
107	肺がん検診(現在無料の高度な検査(クラセンソンCT検査)に対する自己負担を導入する)
108	歯周疾患検診(現在無料の高度な検査(CP I検査)に対する自己負担を導入する)
109	高齢者立自由負担金を10%程度引き上げ、3年後さらに10%程度引き上げる)
110	保育所保育料(公立・私立立自由負担金を10%程度引き上げ、3年後さらに10%程度引き上げる)
111	区立保育園入園者のおむつ・寝具貸与事業(現在無料のおむつ・寝具の貸与を保護者負担とする)
112	区常住宅・福祉住宅使用料減免制度(定期制から定率制に変更する。激変緩和措置を設定する)
113	自転車等徹底化(自転車は3,000円から5,000円、バイクは5,000円から8,000円に改定する)
114	区立幼稚園(入園手数料、保育料の見直しを検討する)
115	家庭教育推進事業(家庭教育学級等の講座の保育利用者から保育料を徴収する)
116	日曜教室事業(参加費を徴収する)

## ⑤施設・業務の委託化、民営化等

117	◆指定管理者制度を活用(区民センター、豊島公会堂、南大塚ホール、勤労福社会館、障害者通所施設、自動車駐車場、自白庭園、区民の森、社会教育会館〈5館〉、体育施設〈9施設〉)
118	◆民営化(秀山荘、猪俣代青少年センター、区立介護施設、区立保育所(5年間で7箇所))
119	◆業務の民間委託(電算システム保守開発業務、区長室の秘書業務、住民登録等の入力業務、粗大ごみ収集業務、出納業務、学校用務業務、図書館運営等)

## ⑥施設の再構築・活用

120	◆高齢者福祉センター、ことぶきの家、児童館の地域区民ひろばへの移行(17年度モデル実施を踏まえ、18年度から地区区民ひろばへの転用を図る) ◆高齢者在宅サービスセンター(東鶴巣園の廃止) ◆池袋第一・難波が谷、東鶴巣第二児童館の廃止 ◆子ども家庭支援センターの統合 ◆雄司が谷保育園の移転 ◆青年館の廃止(大明小跡施設に代替機能を確保) ◆中央図書館の移転 ◆区民集会室の配置見直し(36か所から32か所)
121	◆学校跡地の活用(平和小学校、長崎中学校、朝日中学校など) ◆施設の貸付(旧南池袋児童館、池袋第一児童館、東池袋第三区民集会室、長崎第一区民集会室、要町第三区民集会室) ◆用地の売却(青年館、中央図書館、東池袋第一区民集会室、南池袋第二区民集会室、池袋本町第三区民集会室)

# 新たな行財政運営システムの確立に向けて

## 「行財政改革プラン2004」(素案)をまとめました

「行財政改革プラン2004」(素案)について、本紙10月15日号で全体像をお知らせしました。

豊島区の今後5年間の財政収支見通しでは、改革を実施しなかった場合、表1のとおり平成17年度に約67億円、平成21年度までの5年間で約370億円という財源不足が見込まれており、区財政は大きな危機に直面しています。

こうした中、単に財源不足を解消するための経費削減にとどまらず、区の行財政システムを大きく転換し、少子高齢・低成長の時代に対応した行財政システムを確立する必要があります。

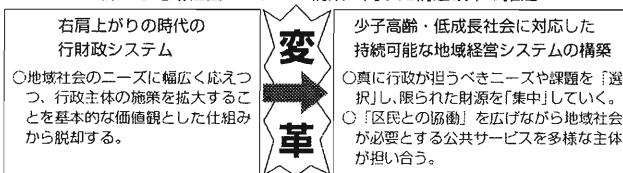
改革により新たな課題やニーズに対応する体力を回復し、将来に向け豊島区の魅力と活力を創造する政策を推進していくために、「行財政改革プラン2004」(素案)では構造改革の4つの目標を掲げ、行財政運営システムの改革と豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

今回は、その「4つの目標」の視点から(素案)の概要をより詳しくお知らせしますので、ご意見をお寄せください。

表1 改革を実施しない場合の収支見通し 単位：百万円

区分	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	計
歳入(A)	86,436	90,026	90,659	90,697	90,435	448,254
歳出(B)	93,089	98,671	99,684	97,963	95,840	485,246
差引財源不足額(C=A-B)	△6,653	△8,644	△9,025	△7,265	△5,405	△35,992

### 新たな地域経営システムの構築に向けた構造改革の推進



この案についてパブリックコメント制度に基づき区民の皆さんのご意見をお聴きします。便せんなどに①ご意見②住所③氏名を記入して、11月19日までに「豊島区役所企画課」(あて先上部欄外参照)へ郵送してください※直接持参、ファックス、Eメール可。問企画担当☎3981-4204、 Fax3981-1021、 kikakuka@city.toshima.tokyo.jp

### 目標 1 スリムで変化に強い行政経営の確立 目標 2 身の丈に合った持続可能な財政構造の構築

「新たなニーズに応える力を回復する」ために、まず、行政内部の徹底したコスト削減や人件費の抑制を進めます。そして、施策の重点化を図りながら、真に区行政が担うべき事業を「選択」し、限られた財源をそれらに「集中」していきます。

#### 【改革による財政効果】

行財政改革プラン2004	単位：百万円	
	17年度 効果額	17~21年度 5年間の効果額
《行財政システムの改革》 (A)	944	9,216
新規事業の抑制	300	4,500
人件費の抑制 …④	767	7,240
計画的な基金の積立て	△611	△5,170
内部管理コストの節減	374	1,479
歳入の確保	114	1,167
《施策の再構築》 (B)	2,474	8,630
事務事業の休廃止 …⑤	144	882
事務事業の見直し …⑥	725	4,202
受益者負担の適正化 …⑦	63	547
施設・業務の委託化・民営化等(※1) …⑧	131	△2,008
投資的経費等の抑制	1,286	4,065
外郭団体の見直し	125	941
《施設の再構築・活用》 …⑨ (C)	390	1,577
その他の見直し (D)	165	738
(合計) (E) = (A) + (B) + (C) + (D)	3,974	20,161

※左表太枠の項目の具体的な内容を右に記載します。

\*百万円単位に端数処理した集計であるため、合計額が一致しない場合があります。

※1 「施設・業務の委託化・民営化等」欄には、人件費の削減効果を含んでおり、新たに必要な委託経費等のみを計上しているため、財政効果としてはマイナス(△)になります。

### 目標 3 多様な支え合いによる新たな公共の構築 《としま自治新時代の創造》

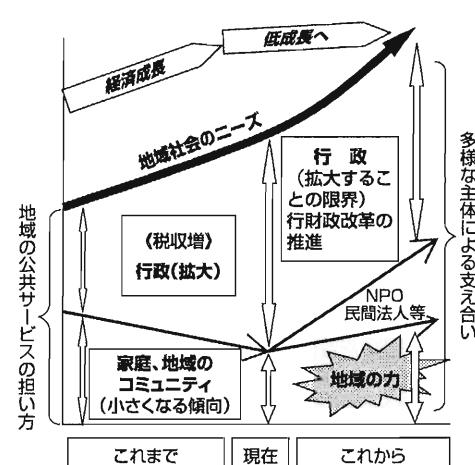
#### 行財政改革プラン2004(素案)の説明会を開催します

本紙10月15日号、および本号でお知らせした「行財政改革プラン2004」(素案)の説明会を開催します  
◇日程等…  
11月16日(火)午後7時～8時30分 勤労福祉会館  
◇当日直接会場へ※事前の申込みは不要。  
◇保育あり(3歳以上)希望する方は11月12日までに当係へ  
問企画担当☎3981-4204

#### 詳しい内容を閲覧できます

本素案および「公共施設の再構築・区有財産の活用実施プラン(5カ年)」は行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)で、閲覧できます。

#### 持続可能な地域経営



文化政  
税込確保  
(い)漸な  
今後の  
です。  
「文化  
まち」「  
人口や來  
から、求  
ます。

(2)健康政  
健康で  
康寿命)  
地域社会

- 健康寿  
延伸
- 高齢者  
会参加
- 医療費  
助費等  
加抑制

これまでの取組  
(1) 自治基本条例の制定  
自治基本条例は、区民が主役として区政に参加し、地域社会づくりを担っていくための基本ルールを定めるものです。また、分権社会における行政、区議会、区民それぞれの役割を改めて明確化し、豊島区の地域社会づくりを進めていく基本的なルールを定めるものもあります。

#### 具体的な取組

##### (1) 自治基本条例の制定

自治基本条例は、区民が主役として区政に参加し、地域社会づくりを担っていくための基本ルールを定めるものです。また、分権社会における行政、区議会、区民それぞれの役割を改めて明確化し、豊島区の地域社会づくりを進めていく基本的なルールを定めるものもあります。

##### (2) 地域区民ひろば構想の推進

小学校の通学区域内外にある既存の公共施設を活用し、乳幼児から高齢者までの世代を超えた交流を図るとともに、新たな地域コミュニティの形成を目指すものです。

##### (3) 新たな公共の構築に向けたパートナーシップの仕組みづくり

これまで地域コミュニティを支えてきた町会等の地縁的組織はじめ、活性化している知能的なグループなども対象とした、新しいコミュニティ・ネットワークづくりを進めます。

「地域区民ひろば」をも含む区民による自主的な地域活動を支援する仕組みの検討を進め、多くの区民との協働による新しい「公共サービス」の展開を図っていきます。

##### (4) 参加と協働の拡大

事業の計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)のあらゆる段階において、区民との協働の一層の推進を図ります。区民参加のきっかけづくりや、区民の方々の自主的・継続的な活動につながるような仕組みづくりを進めます。



# 健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆精神保健福祉ボランティア基礎講座  
「あたりまえの風をおこそう」

11月13日(土) 午前9時30分～午後5時  
男女平等推進センター(エボック10) ◇  
「精神障害者と生活支援」「関係者から  
ボランティアへ望むもの」「当事者から  
ボランティアへ望むもの」ほかボラン  
ティアに関心のある方。活動に参加した  
いと考えている方(初心者の方も可) ◇  
400円(資料代) ◇主催／しまコスモ  
スの会・豊島区◇当日直接会場へ。

豊島保健所健康推進課 ☎3987-4174、  
長崎健康相談所 ☎3957-1191

◆駒込在宅護支援センター

介護予防教室

11月16日(火) 午前10時30分～正午 ◇「采  
けない方法 教えます!」 ◇講師…老人  
医療センター精神科医師／高橋正彦氏 ◇  
当日直接会場へ。

豊島施設 ☎3917-1545

◆ニコニコ体操教室

「ウォーキング講座」

11月17日(水) 午後1時30分～3時30分  
保健福祉部東鶴間分厅舎 ◇「ウォーキング  
で若々しくバランスと筋肉を鍛えましょ  
う」 ◇講師…ウォーキング研究所所長／  
駒崎 優氏 ◇当日直接会場へ。

豊島保健所健康推進課 ☎3987-4174



◆ビルやマンションなどの

飲用水の衛生管理をしましょう

3階建以上の建物の多くはタンクな  
どの給水設備を持ち、浄水場から供給  
されている水を一度タンクに貯めてか  
ら使っています。

タンク内には、さびや水あかなどの  
汚れがたまりやすく、不適切な管理は  
水質を悪化させます。タンクのひび割  
れやマンホールの破損などで、異物や  
汚水の混入事故が発生することもあります。  
このような事故を未然に防ぐために、建物所有者などは、給水設備の  
管理を自ら行なう必要があります。  
①水の外観チェック(毎日)

透明なコップに入れ、色、濁り、臭  
い、味の異常がないことを確認する。  
②残留塩素濃度の測定(毎週)

◆健康教室 「知っておきたい薬と  
サプリメントの知識」

11月18日(木) 午後1時30分～3時 池  
袋保健所◇講師…城西大学薬学部講師／  
岡崎真理氏 ◇30名。

豊島保健所健康推進課※先着順 ☎3987-4361

◆栄養講習会

11月19日(金) 午後1時30分～3時 南  
長崎第二ごぶきの家 ◇寒さに向かって、  
免疫力を鍛える食材と食べ方の話 ◇当日  
直接会場へ。

豊島保健所相談所 ☎3957-1191

◆お父さんの育児学級

11月20日(土) 午後1時30分～3時30分  
池袋保健所◇夫の役割、父親の役割、親  
子の楽しい遊び方など ◇区内在住の乳幼  
児を持つ父親※家族で参加してください。  
◇15組。

豊島保健所健康推進課※先着順 ☎3987-4174

◆痴ほう予防講習会

「楽しく歌って脳を活性化しよう！」

11月26日(金) 午後1時30分～3時30分  
長崎健康相談所 ◇痴ほう予防の話、コー  
ラス ◇講師…音楽家／安部啓子氏 ほか ◇  
40名程度。

豊島保健所※先着順 ☎3957-1191

◆離乳食講習会

11月30日(火) 午後1時30分～3時 長  
崎健康相談所 ◇の機能発達と離乳食の  
すすめ方 ◇3～15ヶ月の乳幼児と保護者  
◇30組

豊島保健所 ☎3957-1191

# 官 公 署 だより

●池袋社会保険事務所

「社会保険街頭相談」を行います

11月8日(月) 池袋駅西口地下ホーブセ  
ンター特設コーナー、9日(火) 西武池袋  
駅地下1階イベントコーナー いずれも  
午前10時～午後4時 ◇厚生年金、国民年  
金、介護保険などに関する相談。

豊島保健所健康推進課 ☎3988-6011

●東京二十三区清掃一部事務組合

「豊島清掃工場個人見学会」を行います

11月13日(土) 午後1時30分～3時

豊島保健所健康推進課※先着順 ☎5361  
- 3616

●練馬区商工観光課

「ビジネス・ネット～受発注企業情報交  
換会」を開催します

平成17年2月7日(月) 午後6～8時  
カデンツア光が丘地下2階※周辺駅から  
送迎バスあり◇製造業を中心とした企業  
◇100社120名(1社2名まで参加可) ◇  
1人5,000円 ◇主催／練馬・板橋・北・豊  
島区

豊島保健所※先着順 ☎3957-1191

●痴乳食講習会

11月30日(火) 午後1時30分～3時 長  
崎健康相談所 ◇の機能発達と離乳食の  
すすめ方 ◇3～15ヶ月の乳幼児と保護者  
◇30組

豊島保健所 ☎3957-1191

●豊島税務署

①「年末調整等の説明会」を行います

11月10日(火) 午後1時30分～4時 ◇對  
象地域…上池袋・西池袋・南池袋、11日  
(水) 午前9時30分～正午 ◇対象地域…池  
袋・池袋本町・要町・高田、午後1時30  
分～4時 ◇対象地域…千川・高松・長崎  
・南大塚・南長崎・目白・雑司が谷、12  
日(木) 午前9時30分～正午 ◇対象地域…池  
袋・池袋本町・要町・高田、午後1時30  
分～4時 ◇対象地域…北大塚・駒込・巣鴨・千早・西巣鴨 い  
ずれも豊島公会堂 ◇給与所得者の年末調  
整の方法、法定調書・給与支払報告書の作  
成・提出など ◇年末調整等の事務担当者  
豊島税務署 ☎3984-2171(内線342)

②消費税の申告が必要になる方へ

今まで消費税を納める必要がなかった  
事業者(個人、法人)の方であっても、1年間  
の売上高が1,000万円を超える方や、所得税、法人税がゼロでも、1年間  
の売上高が1,000万円を超える事業者の方は、消費税の申告が必要になる場合  
があります。

消費税の申告が必要になる方は消費税  
課税事業者届出書を提出してください。  
また、消費税の申告が必要となる個人事  
業者の方は平成17年1月から記帳が必要  
となります。

豊島税務署 ☎3984-2171(個人事業者／内  
線513、法人／内線332)、税務相談室 ☎  
3988-4878



費用の記載がない  
事業は無料です

# イ ベ ン ト 情 報

◆ビルやマンションなどの

飲用水の衛生管理をしましょう

3階建以上の建物の多くはタンクな  
どの給水設備を持ち、浄水場から供給  
されている水を一度タンクに貯めてか  
ら使っています。

タンク内には、さびや水あかなどの  
汚れがたまりやすく、不適切な管理は  
水質を悪化させます。タンクのひび割  
れやマンホールの破損などで、異物や  
汚水の混入事故が発生することもあります。  
このような事故を未然に防ぐために、建物所有者などは、給水設備の  
管理を自ら行なう必要があります。  
①水の外観チェック(毎日)

透明なコップに入れ、色、濁り、臭  
い、味の異常がないことを確認する。  
②残留塩素濃度の測定(毎週)

水道水の塩素消毒剤が末端蛇口で、  
0.1mg/L 以上検出されるのを確認する。  
③タンク内外の点検(毎月)

タンク本体やポンプ類、マンホール  
の施錠、防虫網などの点検・整備をする。  
④タンク内部の清掃(毎年)

清掃業者へ委託する。

⑤水質検査(毎年)

簡易10項目検査を検査機関へ委託す  
る。

⑥設備管理記録・図面類の保管  
管理の内容を記録し、保管する。

●汚染事故が発生し、健康被害のおそれ  
がある場合は、すぐに保健所に連絡して  
ください。

保健所では、水質検査や給水設備一  
般に関する相談を受け付けています。

豊島保健所生活衛生課 ☎3987-4176

第12回すがも中山道菊まつり

11月6日(土)～15日(月) 午前10時～午後  
5時 高岩寺・眞性寺境内ほか巣鴨地区  
◇菊花の展示、菊花盆景、菊形造り、野  
点、模擬店ほか ◇問い合わせ…すがも菊  
まつり委員会 松宮 ☎3910-2062

豊島プロジェクト推進担当 ☎5992-7029

木に名前をつけちゃおう！大作戦

11月7日(日)※雨天の場合 8日 午後1  
時上り屋敷公園集合 ◇講師…東京農工大  
学生名誉教授／相場芳賀氏 ◇区内在住の  
小学生※一般の方も可△100円(保険料ほ  
か) ◇電話またはファクスで、エコとし  
ま2006プロジェクト 和田 ☎3957-7401、紫垣 ☎3982-6354

※この事業は上記団体と区の協働事業で  
す。

豊島公園管理課 ☎3981-0534



池袋西口公園ステージライブ

11月11日(木)※雨天中止 正午～午後1  
時 池袋西口公園野外ステージ ◇吹奏樂  
団演奏◇出演…陸上自衛隊第1音楽隊 ◇  
主催…豊島区・池袋西口商店街連合会 ◇  
当日直接会場へ。

豊島文化芸術会 ☎3981-1270

雑司が谷図書館 映画会

11月13日(土) 午後1時30分から 千登  
世橋教育文化センター  
◇「クリスマス・ツリー」(字幕スーパー)  
原作／ミシェル・バティユ、監督／テレ  
ンス・ヤング△100名 ◇当日直接会場へ。  
豊島館※先着順 ☎3590-1254

区立小学校連合書写展覧会

11月19日(金)～22日(月) 午前9時30分～  
午後5時 (19日は午後1時から、22日は  
正午まで) 区民センター総合展示場  
◇当日直接会場へ。

豊島指導室 ☎3981-1146

千早図書館 千早歩進自由夢

11月20日(土) 午前10時～正午 ◇「下町  
でしゃべりまくれ」 ◇講師…詩人／アーテ  
ィ・ビナード氏 ◇当日直接会場へ。

豊島館 ☎3955-8361

第32回「としま子どものつどい～わ  
んぱくまつり」

11月23日(祝)※小雨決行 午前9時30分  
～午後3時 総合体育場・朋有小学校校  
庭※駐車場なし ◇昔の遊び、ブームラン  
作り、生バンド演奏など ◇当日直接会場  
へ。

豊島としま子どものつどい実行委員会 泉  
谷 ☎3956-3407、子ども課地域担当 ☎  
3981-2049



みどりの見学会

11月25日(木)※小雨決行 午後1時30分  
～4時 J R白木駅改札口集合、池袋駅  
東口解散 ◇目白・雑司が谷の街並みを歩  
いて豊島区のみどりの現状を知る ◇コー  
ス…学習院・鬼子母神ほか ◇区内在住、  
在勤の方△20名 団往復はかき (8面はが  
き記入参照) で、11月12日 (消印有効)  
までに「公園緑地課」(あて先上部欄外  
参照)へ応募者多数の場合は抽選。  
豊島花とみどりの会 ☎3981-4940

※問 は【問い合わせ先】、申 は【申込み先】、HP は【ホームページ】、EM は【Eメール】、FAX は【ファックス】、FD は【フリーダイヤル】です。

# イベント情報

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

## ふくしまつり

12月5日(日) 午前10時～午後3時 区民センター・豊島公会堂ほか△バザー、ストリートパフォーマンス、友好都市物産展など。

送迎バスを運行します

◇対象…来場が困難な方

■11月26日までに障害者福祉係☎3981-1766、☎3981-4303

ボランティアを募集します

◇当日の①P R活動②会場案内などの運営③介助や保育などの応援など。

◇事前説明会…11月26日(金) 午後6時30分～8時 生活産業プラザ

■前日までに豊島区社会福祉協議会地域福祉係☎3981-2930



## リサイクルフリーマーケット 出店者募集

◇開催日時…12月12日(日) 午前11時～午後2時 区民センター※駐車場なし△区内在住の人またはグループ※営業目的は不可△募集数…25店舗（1店舗面積2m×2m）△出店費用…1,000円△主催△やってみよう！フリマの会・豊島区△往復はがき（はがき記入例参照）で、11月18日(必着)までに「〒171-0052 南長崎5-32-2 小嶋」へ※一人（1グループ）1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

■当会 小嶋☎3954-5756（夜間）、リサイクル推進係☎3981-1602

## 区商連商業まつり「明治座観劇会」

平成17年1月22日(土) 午後4時開演 明治座△演目…「コシノものがたり」△出演…萬田久子、池畠慎之介、牧瀬里穂、赤木春惠ほか△A席8,000円(一般12,000円)、B席3,000円(一般5,000円)※両席とも食事付■11月10日から区商連事務局☎3981-5454（月～金曜日 午後1～4時）で受付。

■問商店街振興係☎5992-7017

## 講演・講習

### 委嘱学級

「こことからだのリフレッシュ」

豊島区自主グループ連絡会

11月17日(火) 午後2～4時 男女平等推進センター（エボック10）△コミュニケーションと老病△講師…佐藤医院／網野皓之氏ほか△40名△当日直接会場へ問い合わせ…当会 矢口☎3915-1612

豊島区婦人団体協議会

11月22日(日) 午後1時30分～3時30分 男女平等推進センター（エボック10）△「心と身体のリフレッシュ～ストレス解消法あれこれ」△講師…C h e e r カウセリングルーム／鈴木ちあき氏△30名

■当会 稲富☎3973-8298

※委嘱学級は各団体が運営しています。

■問社会教育係☎3981-1189

### ◆小・中学校公開講座 おとなの図工「段ボールで好きな映画のワンシーンのジオラマを作ろう」

11月19日・12月10日・17日 金曜日(全3回) 午後7～9時 池袋第三小学校図工室△講師…当校教諭△区内在住、在勤の方△小学生以下は保護者同伴△20名△往復はがき（はがき記入例参照）で、11月12日（必着）までに「生涯学習課学校開放係」（あて先上部欄外参照）へ※応募者多数の場合は抽選。

■問係☎3981-1335

### ◆家庭教育学級 思春期コース

「家族のパートナーシップ～コミュニケーションとれていますか」

11月25日～12月9日 木曜日(全3回) 午後6時30分～8時30分 区民センター△講師…スクールカウンセラー／稻本絵里氏△30名

■社会教育係…先着順☎3981-1189

### ◆としま・公開ビジネス講座

「中小企業の活性化策～優良企業の研究を通じて」

11月26日(金) 午後6時30分から 立教大学8号館8201教室△講師…経済産業省課長／新原浩朗氏△区内在住の方または区内で営業されている企業経営者△50名△主催…立教大学・兼鶴信用地金庫・豊島区・兼鶴信用地金庫業務部ビジネスサービスデスク☎010-88-5681（月～金曜日午前9時～午後5時まで）。

■中小企業振興係…先着順☎5992-7013

### ◆大学公開講座 学習院大学

「中高齢者における筋力トレーニングと体力測定」

11月27日(土) 午後1時～4時10分 当校体育馆△講師…当校スポーツ・健康科学センター講師／高丸 功氏、同センター助手／加藤浩人氏△30名△200円（保険料）

■社会教育係…先着順☎3981-1189

### ◆分譲マンション管理セミナー(第3回)

12月7日(火) 午後1時30分～4時 生活産業プラザ多目的ホール△マンションの設備管理について△講師…建物診断設計事業協同組合理事長／山口 実氏△区内のマンション管理組合の役員または組合員△80名△主催…東京マンションコミュニティセンター・街づくり公社・豊島区△往復はがき（はがき記入例参照）で、「〒170-0013 東池袋2-62-8 B1 Gオフィスプラザ池袋208 N P O法人東京マンションコミュニティセンターセミナー係」へ※電話・ファクス（☎、■3590-5015、土・日曜日、祝日は休み）も可。先着順。後日受講証を送付。

■問街づくり公社☎5992-3329

## スポーツ

### ◆第52回区民駅伝大会

12月12日(日) 午前10時発走 皇居・桜田門周回コース（一人1周約5km、女子の部・中学生の部は半周）△東京メトロ有楽町線桜田門駅下車△①一般男子、女子の部（高校生・大学生を含む）②壮年男子の部（40歳以上）③男女混成の部④中学生男子、女子の部△競技者1チーム5人、女子の部と中学生の部は6人△区内在住、在勤、在学の方（学年登録者を除く）△1チーム2,500円（中学生の部2,000円）

■11月26日までに、参加費を添えてスポーツ振興課へ。

※監督者会議／11月26日(金) 午後6時30分から 生活産業プラザ

■問スポーツ振興係☎3981-1334



## けやき 高齢者の施設から

### ◆池袋本町ことぶきの家

文化祭 11月10日(火)・11日(水) 午前10時～午後3時（舞台発表）、午前9時～午後4時30分（作品展）△当日直接会場へ※60歳未満の人もどうぞ

健康教室 11月16日(火) 午後1時30分～3時△「インフルエンザの予防などの話」△当日直接会場へ。

■問館☎3986-0041

### ◆駒込ことぶきの家 文化祭

11月11日(火)～14日(金) 午前10時～午後4時△舞台発表（12日のみ）、作品展示会△当日直接会場へ。

■問館☎3917-9873

### ◆西巣鶴ことぶきの家

#### 消費生活講座

11月11日(火) 午後1時30分から△悪質商法の手口とその最新情報について※60歳未満の方もどうぞ。

■問館☎3918-4197

### ◆高齢者福祉センター 舞台発表会

11月12日(金) 午前10時～午後4時30分△各サークルの発表、個人の歌・踊りなど△当日直接会場へ。

■問センター☎3984-5896

### ◆巣鶴ことぶきの家 契鶴まつり

11月17日(火)・18日(水) 午前10時～午後3時30分△舞台発表／舞踊・カラオケ・ダンスなど、作品展示／書道・絵画・手作り作品など△60歳未満の方もどうぞ。

■問館☎3974-5464

### ◆長崎ことぶきの家 秋の長崎展

11月18日(火)・19日(水) 午前9時～午後5時（19日は午後3時まで）△サークル・関係団体・個人の作品展示△60歳未満の方もどうぞ。

■問館☎3554-4411



## コミュニティ振興公社

としまコミュニティチケットセンターへ  
☎3590-5321※前売り、当日、  
<http://www.toshima-community.jp>

### ◆第4回主演者が語る懐かしの映画上映会「紀ノ川」

12月1日(火) 午後1時30分開演 豊島公会堂△上映前に出演者によるトークショーなどあり△1,000円、全席自由。

### ◆区民でつくる第九演奏会

12月5日(土) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール△指揮／坂本和彦ほか△S席2,400円、A席1,900円、B席1,400円

### ◆リガの大聖堂少年合唱団

「クリスマスコンサート」

12月10日(木) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△S席4,000円、A席3,500円、B席2,700円

### ◆としまコミュニティコンサートスペシャル

#### 「チエロとワインのタペ」

12月15日(火) 午後7時開演 区民センター文化ホール△出演…東京交響楽団主席チエロ奏者／石川祐支△2,800円 全席指定※友の会会員割引あり。

### ◆X'masコンサート

#### 「パイオルガンのタペ2004」

12月20日(月) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△指定席(1・2階)1,200円、自由席(3階)800円※友の会会員割引あり。

### ◆美術へのいざない

#### 文化講演会「マティス展」

11月19日(金) 午後6時30分～8時30分 区民センター文化ホール△9月10日～12月12日まで国立西洋美術館で開催される「同展」の解説△講師…国立西洋美術館主任研究官／田中正之氏△250名△無料

■往復はがき（はがき記入例参照）で、11月8日（必着）までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 コミュニティ振興公社」へ※一人1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

■問公社☎3590-7118

## 募集

### ◆特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録)

△昭和19年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園普通免許状があり、国公私立学校の正規任用教員（特別区の区立幼稚園臨時任用教員は含むが非常勤講師は除く）として1年以上の経験がある方△勤務場所…23区の区立幼稚園△選考…書類選考と面接△募集案内は各区役所および下記問い合わせ先で配付△12月1・2日に所定の書類を下記に本人が持参。

△特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当（千代田区九段北1-1-4 東京区政会館本館4階）☎5210-9751

### ◆東京都公立学校妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者(登録)

△職種…①教員②養護教諭③事務・栄養士等△昭和19年4月2日以降に生まれた方①は応募する校種、教科の教諭普通免許状がある方②は養護教諭の免許状がある方③は職種により3～5年以上の経験がある方△勤務場所…都内公立学校△選考…書類選考と面接△11月8～11日に所定の書類(募集要綱を参照)を都庁第二本庁舎2階第3会議室へ本人が持参。

△問教育庁人事部選考課☎5320-6787

## 休館

### ◆雑司が谷体育館 温水プール

11月24日(火)～12月28日(火)

△結露受潮改修・照明増設工事および機器の保守点検整備・特別清掃のため。

■問館☎3590-1252



## はがき記入例

### 【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。