

- ◆主な内容◆
- ・「フェスティバル/トークー09秋」開催…… 2面
  - ・男性のみなさんの「ひろばデビュー」をお手伝いします!!…… 8面

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>



気軽にご参加ください。  
 一緒に学びましょう!



豊島区長  
高野之夫

大学と協働した人づくり・活動づくり・地域づくりのための総合的な学びの場 ―としまコミュニティ大学―。3年目を迎えた今年は「としま学講座」を開催します。テーマは「環境」と「文化」。豊島区の魅力溢れるまちづくりについて考えます。

参加申込み  
 電話またはEメール  
 (7面下部記入例参照)で  
 「コミュニティ大学」グループ  
 ☎5992-7079  
 ①A0014606@city.toshima.lg.jpへ  
 ※先着順

受講料  
無料



## としま学講座 9月開講

東京音楽大学 (南池袋3-4-5)

立教大学 (西池袋3-34-1)

9月10日(木) 午後2時~3時30分

●B館B500教室 ●定員200名  
**地域発! 文化のまちづくり**  
 ~個性が響きあうコミュニティをめざして~

●講師 海野義雄 東京音楽大学学長  
 高野之夫 豊島区長



●発表 東京音楽大学 A.C.T.プロジェクト

地域のイベントや福祉施設  
 ほかで行なっているコン  
 サートなど、音楽を通じて人  
 と地域をつなぐ活動につ  
 いて発表します。



東京音楽大学  
授業風景



楽しみ  
ですね

実践講座

まちへ出かけて  
考えよう!

**発見! 雑司が谷の魅力**  
 ~まち歩きで探す雑司が谷の昔・今・これから~

人と社会の価値連鎖をプロデュースする広石拓司氏を講師に迎え、雑司が谷のまちを楽しく歩きながら学びます。  
 ◇9月26日(土)~11月28日(土) 全7回  
 ◇会場…雑司が谷地域文化創造館 ほか

9月17日(木) 午後1時~2時30分

●5号館5121教室 ●定員200名  
**環境都市づくりへの挑戦**  
 ~持続可能な社会の創造に向けて~

●講師 大橋英五 立教大学総長  
 高野之夫 豊島区長



●講師 阿部 治 立教大学教授  
 ●発表 阿部 治ゼミ

地元商店街との協働による  
 「環境の緑化と美化」プロ  
 ジェクトなどを実施している  
 ゼミの学生が、環境への取  
 り組みについて発表します。



地域一体で  
取り組んで  
います



↑阿部治ゼミ学生による活動

←立教大学学内



**体感から始まる緑の活用術**  
 ~緑と環境から学ぶ住まいづくりとまちづくり~

環境共生の専門家である甲斐徹郎氏を講師に迎え、身近な環境問題や緑化の必要性など、緑を通じたまちづくりを考えます。  
 ◇10月2日(金)~11月28日(土) 全6回  
 ◇会場…立教大学 ほか

※実践講座の詳細は広報としま9月5日号でお知らせします。

# 劇場へ行こう！ 池袋から世界へ最新の舞台芸術を発信 「フェスティバル/トーキョー09秋」開催

会期…10月23日(金)～12月21日(月)

舞台芸術の国際フェスティバル「フェスティバル/トーキョー(F/T)」再び！  
秋は、池袋小劇場の草分け、シアターグリーンなども加わり、国内外から新作・世界初演を含む約20作品を上演。  
また、春に好評を博した、「おやしカフェ」が東京芸術劇場前に再登場！ 様々な催しがフェスティバルに華をそえます。ぜひ、ご来場ください。

図フェスティバル/トーキョー実行委員会事務局…西巣鴨4-9-1(にしすがも創造舎NPO法人アートネットワーク・ジャパン内) ☎5961-5202、FAX 5961-5207、HP <http://festival-tokyo.jp/>



▲「神曲—地獄篇」より(ソチエタス・ラファエロ・サンツィオ) © LUCA DEL PIA

## 各劇場の演目ピックアップ

### ■あうるすぽっと

『4.48サイコシス』  
今春の衝撃再び。言葉、身体、震える空気。その果てに在るものは…。  
作/サラ・ケイン(イギリス)  
演出/鮎屋法水  
●11月16日(月)～23日(祝)  
●チケット料金…一般4,500円、学生3,000円、高校生以下1,000円。全席自由。

### ■東京芸術劇場

『卵を立てることから—卵熱』  
山海塾  
生と死、生命の連鎖を高い美意識の下に描いた傑作。  
演出・振付・デザイン/天児牛大  
●12月4日(金)～6日(日)  
●チケット料金…一般4,500円(S席)3,500円(A席)、学生3,000円、高校生以下1,000円。全席指定。

### ■にしすがも創造舎

『ろじ式』維新派  
想像力が、その場その時を埋め尽くす。維新派、6年ぶりの東京公演。

作・演出/松本雄吉  
●10月23日(金)～11月3日(祝)  
●チケット料金…一般4,500円、学生3,000円、高校生以下1,000円。全席指定

### ■シアターグリーン ほか

『演劇/大学09秋』  
今どきの演劇は大学から生まれる！  
参加団体…桜美林大学、京都造形芸術大学、近畿大学、多摩美術大学  
●12月1日(火)～6日(日)  
●チケット料金…1演目1,000円。全席自由。

### ■世田谷パブリックシアター

『神曲—煉獄篇』ソチエタス・ラファエロ・サンツィオ  
イタリアの鬼才カステルッチがダンテの「神曲」三部作に挑む。日常に潜む「煉獄」を、おぞましくも美しい残像で描く。  
演出/ロメオ・カステルッチ(イタリア)  
●12月19日(土)～21日(月)  
●チケット料金…一般6,500円(S席)ほか。全席指定。

9月5日(土)  
チケット  
前売開始！

## F/Tチケット情報

9月5日(土)前売開始！

ただし、「神曲—地獄篇/煉獄篇/天国篇」三部作セット券は10月8日(休)、単券は10月18日(日)前売開始

●お得なチケットもあります！

詳細は、ホームページから。HP <http://festival-tokyo.jp/>

F/Tの情報を満載したチラシを、図書館、各地域文化創造館、区民ひろばなどで配布中！

## フェスティバル/トーキョー日程表

会場…A東京芸術劇場 Bあうるすぽっと Cにしすがも創造舎 Dシアターグリーン E世田谷パブリックシアター

公演名	会場	作・演出 他	日程
ろじ式	C	維新派 作・演出:松本雄吉	10月23日(金)～11月3日(祝)
Cargo Tokyo-Yokohama	未定	リミニ・プロトコル 構成:シュテファン・ケーギ[スイス] 演出:イェルク・カレンバウアー[ドイツ]	未定 ※詳細は決定次第、HPなどで発表。
あの人の世界	A	サンプル 作・演出:松井周	11月6日(金)～15日(日)
H3	C	グルーボ・ヂ・フーア 演出・振付:ブルーノ・ベルトラオ[ブラジル]	11月7日(土)～11日(火)
個室都市 東京	A	PortB 構成・演出:高山明	11月15日(日)～22日(日)
花は流れて時は固まる	C	BATIK 構成・演出・振付:黒田育世	11月15日(日)～20日(金)
4.48サイコシス	B	作:サラ・ケイン[イギリス] 演出:鮎屋法水	11月16日(月)～23日(祝)
テッド・キャット・パワンス	C	演出:クリス・コンテック[アメリカ/ドイツ]	11月23日(祝)～27日(祝)
フォト・ロマンス	A	構成・演出:ラビア・ムルエ、リナ・サーネー[レバノン]	11月26日(休)～29日(日)
演劇/大学09秋	A D	桜美林大学、近畿大学、 多摩美術大学、京都造形芸術大学	12月1日(火)～6日(日)
卵を立てることから—卵熱	A	山海塾 演出・振付・デザイン:天児牛大	12月4日(金)～6日(日)
太陽と下層の見える町	C	庭劇団ベニノ 作・演出:タニノクロウ	12月5日(土)～13日(日)
神曲—地獄篇	A	ソチエタス・ラファエロ・サンツィオ	12月11日(金)～13日(日)
煉獄篇	E	演出:ロメオ・カステルッチ[イタリア]	12月19日(土)～21日(月)
天国篇	C		12月17日(日)～21日(月)
F/Tステーション	A	伊藤キムプロデュース「おやしカフェ」ほか	11月13日(金)～12月20日(日)

## 交通安全講習会開催

秋の交通安全運動(9月21日～30日)に先立ち、交通安全講習会を開催します。交通安全について改めて学んでみませんか。

◇日程…下表参照

◇内容…講話・ビデオなど。交通安全に関する啓発用品を差しあげます

◇主催…豊島区、巣鴨・池袋・目白各警察署

◇当日直接会場へ

9月2日(休)	区民ひろば池袋	池袋警察署
9月4日(金)	区民ひろば池袋	池袋警察署
9月11日(金)	菊かおる園 集会室	巣鴨警察署
9月14日(月)	西部区民事務所 図書室	目白警察署
9月15日(火)	区民ひろば朋有	巣鴨警察署
9月15日(火)	雑司が谷地域文化創造館	目白警察署
9月16日(水)	駒込小学校 図書室	巣鴨警察署
9月17日(木)	南大塚地域文化創造館 第1会議室	巣鴨警察署
9月17日(木)	富士見台小学校 図書室	目白警察署



※各開催日ともに午後7～8時  
※運転者の「表彰・受講カード」をお持ちの方は持参してください。  
※運転免許証をお持ちでない方も受講できます。

## 豊島区交通安全区民のつどい

秋の交通安全運動(9月21日～30日)の一環として開催します。

◇日時など…9月6日(日) 午後1時30分～3時30分

豊島公会堂

◇内容…①森公美子さんとピーポくんの交通安全トークショー

②警視庁音楽隊コンサート、ほか

◇主催…豊島区、巣鴨・池袋・目白警察署、巣鴨・池袋・目白交通安全協会

◇当日直接会場へ

図 庶務・交通安全グループ ☎3981-4856

▲森公美子さん



## 第3回 としまものづくりメッセ

### 出展・協賛企業募集

メッセは、都市の中の多様な産業が「サンシャインシティ」で集い、交流する都内最大規模の産業見本市です。この機会に、ものづくりの魅力を池袋から発信しませんか。

平成22年3月11日(木)～13日(土)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
サンシャインシティ展示ホールA-2、A-3  
(ワールドインポートマート4階)

〈前回実績〉

●出展規模/57社・28団体

(計85社・団体)

●来場者数/15,246名(3日間)

◇入場料…無料

◇出展対象…企業および団体、教育・研究・金融機関など

◇出展料…1小間(間口2.7m×奥行2.7m×高さ2.4m)52,500円(税込)

※協賛金は、としまものづくりメッセホームページ参照。

図 申込用紙(ホームページよりダウンロード)で、11月27日までに「商工係」へ※電話で、資料をご請求ください。

図 メッセ実行委員会事務局(商工係内)

☎5992-7089 FAX5992-7088

EM A0029099@city.toshima.lg.jp

HP <http://www.toshima-messe.jp>



## 中小企業事業者の皆さんへ

中小企業緊急雇用安定助成金に関する説明会を開催します

9月7日(月) 午後2時30分～5時 生活産業プラザ

◇講師…ハローワーク池袋統括職業指導官/持田和彦氏◇60名

図 電話かファクスで、商工係 ☎5992-7089、FAX 5992-7088へ

※先着順。

## 「新型インフルエンザ相談センター」のご案内

かかりつけ医がいな場合や、自宅療養中の相談などにご利用ください(ファクスは、聴覚に障害のある方となります)。

◇平日は…午前9時～午後5時 ☎3987-4179、FAX 3987-4178

◇平日夜間・土曜・日曜・休日は…☎5320-4509、FAX 5285-8080

◎「新型インフルエンザ」に関する最新情報は区ホームページをご覧ください

## 「中学生の職場体験」にご理解・ご協力を

毎年、地域の商店や事業所、公的施設などに、中学生の職場体験をお願いしています。

今年度は、中学2年生が5日間の体験学習を実施する予定です。

体験期間中は、職場の方々にお世話になります。

区民の皆さんにも、ご理解・ご協力をお願いします。

◇目的…①職場体験を通して働くことの意義を知り、将来の進路選択に生かす ②人と人とのかわりの大切さや、あいさつ、時間を守ることなど社会生活に必要なマナーやルールを学ぶ

園教育指導課 ☎3981-1146



職場体験はこうして進めます

### 【事前学習】

- 職場体験の進め方を理解し、自分なりの目標を立てる。
- 依頼状・自己PRを作成し、担当者事前の打ち合わせをする、など。

### 【職場体験】

- 仕事を覚え、一生懸命取り組む。
- やりがいを実感する。
- 自分なりに考え、創意工夫する。
- 人の役に立つうれしさや自信、達成感を得る。

### 【事後学習】

- お礼状を発送し、レポートを作成する。
- 体験をクラスで発表する、など。



▲消防署での職場体験 (巣鴨北中学校生徒。6月実施)

### 職場体験実施日

中学校名	日程
西 巣 鴨	8月31日～9月4日
明 豊	9月10日～9月16日
駒 込	9月14日～9月18日
西 池 袋	9月14日～9月18日
池 袋	9月24日～9月30日
千 登 世 橋	11月5日～11月11日
千 川	11月5日～11月11日

## 中学校説明会を開催します(手話通訳付き)

広く地域の中学校を理解していただくための説明会です。



区立中学校長や教育委員会職員による説明、入学に際しての様々なご相談をお受けします。

◇日時・場所：9月6日(日) 午後1時30分～3時30分(受付1時) 勤労福祉会館(大会議室)

◇内容：①区立中学校の教育内容と特色ある教育活動②隣接校選択制③個別相談(中学校別に各校長がご相談を受け、教育全般については、教育委員会がご相談をお受けします)

◇対象：来年度以降に中学校に進学予定のお子さんと保護者

◇当日直接会場へ◇保育あり(個別相談を受ける方の2歳児程度から未就学児が対象。8月28日～9月2日までに電話で「学校運営課」へ。先着5名。

園当係 ☎3981-1174、3981-3049

## リサイクル自転車を販売します

9月12日(土)から販売開始◇実施：東京都自転車協同組合豊島支部◇販売店舗：一覧表のとおり※価格や販売台数は店舗により異なります。販売台数は一店舗あたり9～10台程度。

園自転車対策グループ ☎3981-4847

東京都自転車協同組合 豊島支部 リサイクル自転車販売店一覧

店舗名	住所	電話
岩田輪業	巣鴨4-44-1-101	☎3918-1374
山岸モーター	北大塚2-13-3	☎3917-3984
久保木サイクル	上池袋2-40-14	☎3916-2063
友恵サイクル	北区滝野川16-61-15	☎3916-8368
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	☎3983-4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	☎3983-1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	☎3982-1541
飯箸自転車商会	要町1-7-1	☎3957-0398
小崎サイクル商会	要町2-10-7	☎3957-0693
南坂井輪業	千早1-15-13	☎3957-4315
マツダサイクル	南長崎5-16-6	☎3951-8386
南若林自転車商会	雑司が谷3-9-10	☎3981-4972
英輪社	高田2-10-9	☎3983-6884

## 住まいの無料相談フェアを開催

9月1日(火) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザザ1階自由通路◇安心して住み続けられる街づくりをめざして「住まいの助成金」に関連する相談・実演など。

◇主催団体：(財)東京都建築士事務所協会豊島支部 東京都土建一般労働組合豊島支部、(財)東京都宅地建物取引業協会豊島支部、東京都電力(株)東京支店生活営業部、東京ガス(株)市エネルギー事業部、豊島ケーブルネットワーク(株)、豊島区マンション管理士会、弁護士法人東京パブリック法律事務所 ◇協力：警視庁池袋警察署、東京消防庁池袋消防署◇後援：豊島区、(財)しま未来文化財団



## 心身障害者医療費助成制度の障受給者証が新しくなります

現在、(財)受給者証をお持ちの方で、9月以降も受給要件に該当する方に、新しい受給者証を8月末までに郵送します。

なお、平成20年中の所得が基準額を超えるなどの理由で該当しなくなる方には、消滅通知を郵送します。所得状況届と現況届の提出について ●重度心身障害者手当を受給している方：所得状況届を8月31日までに提出 ●特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を受給している方：現況届などを9月10日までに提出

## スマイルカードをお持ちの方へ 育児講座に 参加しませんか

平成21年4月以降に赤ちゃんが生まれた家庭が、乳幼児医療証を申請する際に「スマイルカード」を配布しています。この機会に、保育つき育児講座にぜひご参加ください。

●育児講座：9月10日(木) 午後2時30分から 東部子ども家庭支援センター◇講師：帆足曉子氏◇10名◇保育あり(要予約) ☎電話で当センターへ。 ☎5980-5275



## 「南池袋二丁目A地区」地区計画・市街地再開発事業等の都市計画が決定しました

当地区に指定されている街並み再生方針(東京のしやれた街並みづくり推進条例(東京都))を踏まえ、地区計画・市街地再開発事業等の都市計画を決定しました。

◇都市計画決定・告示 平成21年7月31日

- ◇対象区域 南池袋二丁目45番及び46番の一部
- ◇都市計画の内容
  - ①新たに決定した都市計画 地区計画、市街地再開発事業
  - ②変更した都市計画 高度地区、防火地域及び準防火地域、地域冷暖房施設
- 都市計画課(地区計画、高度地区、防火地域及び準防火地域、地域冷暖房施設)
- 都市開発課(市街地再開発事業)
- ◇都市計画区域内における行為の制限 都市計画が定められた区域内で、次に掲げる行為をする場合は、区長への届出・許可が必要になります。
  - (1)地区計画区域内で建築物の建築等を行う場合【届出】
  - (2)市街地再開発事業の施行区域内において建築物の建築をする場合【許可】
  - (3)土地を有償譲渡する場合【届出】

## 千川二丁目区有地活用に関する説明会

9月3日(木) 午後6時30分から 千川区民集会所 ◇高齢者が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた地域でそれまでと変わらない生活を継続できるようにするためのサービスについて説明①地域密着型サービスとは(認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型居宅介護施設について)②地域の現状、区における必要性

◇当日直接会場へ。 園施設整備グループ ☎3981-1356

## 傍聴できます

■第4回 豊島区図書館経営協議会 9月10日(木) 午後6時～8時 中央図書館5階会議室 ☎電話で9月9日までに、中央図書館管理グループ ☎3983-7861へ

## 官公署だより

●豊島清掃工場 「清掃工場見学会」のお知らせ 9月12日(出) 午後1時30分～3時◇50名◇ビデオなどによる説明と施設見学 ※車での来場不可。 ☎電話で9月10日までに豊島清掃工場 ☎3910-5300へ※先着順。

●池袋防災館 「高齢者の視点に立った防災体験しよう！」 高齢者疑似体験具「うらしま太郎」を使った防災体験 9月12日(出) 午前11時～正午 池袋防災館(西池袋2の37の8) ◇おもりのついたサポーターや、特殊な眼鏡などをつけ、高齢者の疑似体験をする◇30名。 ☎電話で池袋防災館 ☎3590-6565(午前9時～午後5時)へ※先着順。

# カレッジ

## 受講者募集

区 区民講師:区民の皆さんが講師を担当。  
地 地域団体:近隣地域の団体が講師を担当。

- 注意**
- ①申込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。
  - ②申込みは、1講座につき一人1通です。
  - ③電話での申込み・抽選結果の問い合わせはできません。
  - ④納入した費用は、原則として返却できません。
- ※車いすをご利用の方は事前に各館へ、また各講座の詳しい内容は、直接各館へお問い合わせください。



Pick Up!

### 働くあなたを応援! お弁当にも活用できる「簡単スピード料理」

活力の源はやっぱり食事。カロリーコントロールもバッチリ! (全4回、隔週)  
忙しいあなたのためのお弁当作りレッスン(保育あり、要予約)。  
10月18日~11月29日 日曜日 午前11時~午後1時  
●講師 ブルッククッキングスクール代表/小川明男氏  
●費用 7,400円 ●定員 15名

### 映像で巡る世界遺産の旅~Part.1(全5回)

講師が感銘を受けた10地点を「世界遺産ベスト10」として選び、映像を交えながらその由来、歴史的背景、今日的意義などを語ります。  
11月6日~12月4日 金曜日 午後2時~4時  
●講師 トラベルジャーナリスト/増山 榮太郎氏 ●費用 3,500円 ●定員 30名

### 西鶴の「日本永代蔵」が明かす江戸町人の才覚(全5回、隔週)

作品から当時の文化を知り、江戸町人の勤勉、節約、才智によって富を築く姿を学びます。  
10月14日~12月9日 水曜日 午後7時~8時30分  
●講師 茨城キリスト教大学教授/染谷 智幸氏 ●費用 3,500円 ●定員 30名

### 「セカンドライフ・マニュアル」健康・趣味(旅行)・地域活動(全3回)

定年を迎える方、退職された方。これからの長い人生、あなたはどのように生きていきますか。  
11月21日~12月5日 土曜日 午後1時30分~3時30分  
●講師 土屋医院院長/土屋 武郎氏、シニアライフアドバイザー/田中 嘉文氏、としま人材クラブ代表/石田 勝彦氏 ●費用 2,100円 ●定員 20名

### 区暮らしに役立つ書道! 「実用書道入門」(全4回、隔週)

実用的な「書」についての技術を身につけ、毛筆の基礎から応用まで習得します。  
10月22日~12月3日 木曜日 午後2時~4時  
●講師 豊島区書道会理事/小泉 香苑氏 ●費用 4,400円 ●定員 16名

### 日常を楽しむテーブルコーディネイト(全4回)

日常のテーブルコーディネイトの基礎的知識から、すぐに実践できるアイデアやグッズも紹介します。  
10月21日~11月18日(11月4日を除く) 水曜日 午後1時~3時  
●講師 マリナーゼ★インテリア代表/慈道 美奈子氏 ●費用 3,400円 ●定員 16名

### 考古学でアプローチ~遺跡が語る豊島区の姿(全4回)

雑司が谷界わいのフィールドワークを交え、遺跡発掘の現場から豊島区を探ります。  
10月31日~11月21日 土曜日 午後2時~4時  
●講師 NPO法人豊島区遺跡調査会 ●費用 2,900円 ●定員 16名

### 雑司が谷地域文化創造館

〒171-0032 雑司が谷3-1-7  
☎3590-1253

Pick Up!

### 雑司が谷霊園に眠る偉人シリーズ 尾上菊五郎没後60年企画 「六代目尾上菊五郎~尾上菊五郎家の代々」(全2回)

歌舞伎の大名跡、尾上菊五郎の芸風を探り、その当たり役を紹介。六代目が得意とした「髪結新三」の舞台となった日本橋から深川を訪ねます。  
10月31日・11月7日 土曜日 午後2時~4時  
●講師 芸能研究家/北湯 喜久氏 ●費用 1,300円(保険料含む) ●定員 25名

### 地 パソコン講座「ワードでお絵描き入門」(全5回)

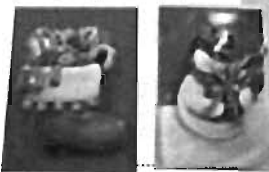
ワードの図形描画機能を使って楽しく絵を描きます。  
10月21日~11月18日 水曜日 午前10時~正午 ●文字入力、マウス操作のできる方  
●講師 としまITサポーターズ ●費用 2,800円 ●定員 15名

### 武蔵野調理師専門学校とのコラボ企画「秋の味覚を楽しむ~和食の基礎から」(全2回)

うなぎの東寺揚げ・巻き寿司・四海巻き・茶巾寿司をつくって、レポートリーをグレードアップし、秋を満喫します(IH調理器使用)。  
10月15・22日 木曜日 午後6時30分~9時  
●講師 武蔵野調理師専門学校/中村 昌次氏 ●費用 3,000円 ●定員 24名

### 「ヨーロッパアーティストのシャドーボックス(3Dアート)」(全4回)

同じ絵柄のプリント5~10枚を切り、立体的に貼り重ねる3Dアート。クリスマスに向けた作品をつくります。  
11月6日~11月27日 金曜日 午後2時~4時  
●講師 アトリエサンアート/富山 優子氏  
●費用 5,800円 ●定員 20名



### 区 初心者向けビデオカメラ撮影入門講座

#### 「ひと味違うビデオの撮り方」(全5回)

撮影実習を交え、ビデオの撮り方、テクニックを学びます(ビデオカメラ持参)。  
11月10日~12月8日 火曜日 午後2時~4時  
●講師 マイベースの会映像分科会主宰/佃 正夫氏 ●費用 3,000円(保険料含む) ●定員 15名

### 太宰治生誕100年企画「太宰治の世界~東京」(全4回)

太宰治の作品「列車」から「人間失格」までを解説。11月26日は文学散歩として、三鷹・禅林寺を訪ねます。  
11月9日~12月7日 月曜日(11月26日は木曜日) 午前10時~正午  
●講師 東洋大学文学部教授/竹内 清己氏 ●費用 2,300円(保険料含む) ●定員 25名

### 千早地域文化創造館

〒171-0044 千早2-35-12  
☎3974-1335

Pick Up!

### 区 高橋道雄九段A級棋士の「女性のための将棋教室」(全4回)

プロ棋士による女性のための将棋教室。駒の並べ方から対局を楽しむことまで学びます。  
11月7日~28日 土曜日 午後2時~4時  
●講師 日本将棋連盟棋士九段/高橋 道雄氏 ●費用 2,500円 ●定員 20名

### 赤い鳥文学賞特別賞「協坂るみが語る“赤い鳥”の世界」

「赤い鳥翔んだ~鈴木すすと父三重吉」で第38回赤い鳥文学賞特別賞を受賞した著者が児童文芸誌「赤い鳥」について語ります。  
11月19日 木曜日 午後2時~4時  
●講師 作家/協坂 るみ氏 ●費用 600円 ●定員 24名



### 簡単! 楽しい! 秋の陶芸教室(全5回)

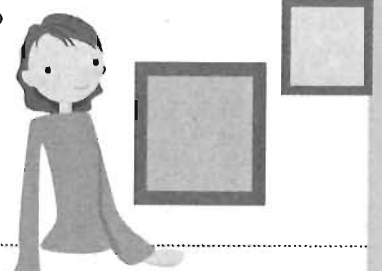
初心者も、ぐいのみ・湯のみを、中級者は経験に応じた作品を作ります。  
10月28日~11月25日 水曜日 午後7時~9時  
●講師 陶芸家/畑中 教孝氏 ●費用 3,500円 ●定員 24名

### 世代を越えて~若者からシニアまで「はじめての日曜演劇教室」(全8回)

宮沢賢治「銀河鉄道の夜」をベースに30分の演劇に挑戦。最終回で発表会あり。  
10月25日~12月13日 日曜日 午前10時~正午(最終回のみ午後2時~4時)  
●講師 演出家/滝井 サトル氏 ●費用 4,100円 ●定員 20名

### 美術への誘い「ミレーとバルビゾン派の画家たち」(全2回)

「ミレーとバルビゾン派の美術館」として知られる山梨県立美術館と村内美術館の作品を中心に、ミレーの芸術と生涯をたどります。  
11月4・11日 水曜日 午後2時~4時  
●講師 美術研究家/斎藤 陽一氏  
●費用 1,200円 ●定員 30名



### 地 作ってみよう! 男の料理教室(全4回)

包丁の持ち方・だしの取り方・お米のとぎ方など、和食を中心に基礎から学びます。  
11月21日~12月12日 土曜日 午前10時~午後1時  
●講師 赤堀栄養専門学校主任/加茂 美穂子氏 ●費用 6,000円 ●定員 20名

**駒込地域文化創造館** 〒170-0003 駒込2-2-2  
☎3940-2400



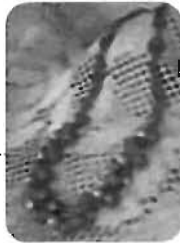
**初歩から楽しむ「歌舞伎の世界うらおもて」(全4回)**  
上演される演目の見どころの解説や、国立劇場での観劇とその舞台裏見学などをします。  
11月7日～12月5日(11月28日を除く) 土曜日 午後2時～4時  
●講師 日本芸術文化振興会/渡邊 哲之氏 ●費用 8,000円 ●定員 24名

**★初心者向け「なつかしいハーモニカ演奏を楽しもう」(全5回)**  
慣れ親しんだなつかしいハーモニカに、改めて挑戦します(ハーモニカ持参)。  
9月17日～10月15日 木曜日 午前10時～正午  
●講師 全日本ハーモニカ連盟常任理事/飯田 淑一氏 ●締切…8月31日(必着)まで  
●費用 2,800円(ハーモニカのない方には4,000円で用意あり) ●定員 20名

**★ミステリーへの招待「シャーロックホームズを読み解く」(全4回)**  
シャーロックホームズの「ミステリーの魅力」を紹介します。  
9月24日～10月15日 木曜日 午後7時～8時30分  
●講師 日本シャーロックホームズ大賞選考委員長/水野 雅士氏  
●費用 2,200円 ●定員 24名 ●締切…8月31日(必着)まで

**イタリア映画を観て学ぶ「イタリア語会話入門講座」(全8回)**  
イタリア映画(DVD)を鑑賞しながら、イタリア語会話の初歩を楽しく学びます。  
10月7日～11月25日 水曜日 午後7時～9時  
●講師 イタリア語サークル講師/マルコ・ソルディ氏 ●費用 4,800円 ●定員 24名

**初心者向け「ビーズ・ジュエリー創作を楽しむ」(全5回)**  
ビーズで創作する自分だけのジュエリー。  
創る楽しさと出来上がりの美しさを楽しみます。  
10月29日～12月3日(11月12日を除く) 木曜日 午前10時～正午  
●講師 ビーズアートステッチ専任教授/金井 洋子氏  
●費用 12,500円 ●定員 20名



**藤沢周平「その人と作品」(全4回)**  
珠玉の作品群を生み出した作家の生涯を探ります。  
11月2・9・24・30日 月曜日(24日は火曜日) 午後2時～3時30分  
●講師 元文藝春秋編集者/阿部 達二氏 ●費用 2,100円 ●定員 24名

**童門冬二の歴史人物講座「名将たちの、その時の決断」(全2回)**  
名将たちの苦悩とその決断を考察します。  
11月11・18日 水曜日 午後2時～3時30分  
●講師 作家/童門 冬二氏 ●費用 1,200円 ●定員 50名

**巣鴨地域文化創造館** 〒170-0002 巣鴨4-15-11  
☎3576-2637



**☑木版画で年賀状を作ろう(全5回)**  
木版画の基礎を学び、年賀状を作ります。  
10月13日～11月10日 火曜日 午後2時～4時  
●講師 日本版画協会会員/神原 伸吉氏 ●費用 4,500円 ●定員 24名

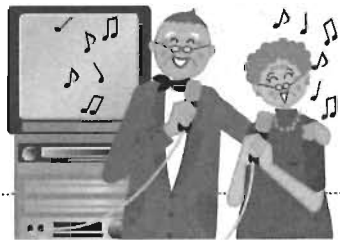
**☑初めての水墨画(全4回)**  
現代水墨画の基本から、絵を描く楽しさを学びます。  
10月8・22日、11月12・26日 木曜日 午後2時～4時  
●講師 イタリアミラノ芸術家協会正会員/坂本 半蔵氏  
●費用 4,000円 ●定員 24名

**誰でも話せる中国語～京劇俳優の特別講義付き(全8回)**  
中国語の発音・簡単なあいさつや日中文化の違いを楽しく学びます。  
最終回は現役京劇俳優による講演と京劇の化粧と衣装を体験します。  
10月9日～12月4日(10月30日を除く) 金曜日 午後2時～3時30分  
●講師 アジア文化芸術交流センター代表/烏萍(うーびん)氏  
●費用 6,000円 ●定員 24名



京劇俳優 冠然氏

**☑カラオケ入門～新曲をマスターしてホールで歌おう(全5回)**  
秋元順子、水森かおりの新曲をマスターし、  
最終日にはホールで発表会を行ないます。  
10月10日～11月21日 土曜日  
(10月17・31日を除く) 午後2時～4時  
●講師 歌唱健康指導士/磨歌 良衣氏  
●費用 3,000円 ●定員 20名



**気ままにスケッチ～水彩画挑戦(全6回)**  
水彩絵具の特徴を理解し、初心者でも楽しく描けるコツを学びます。  
10月16日～11月27日(10月30日を除く) 金曜日 午前10時～正午  
●講師 日本国際児童図書評議会会員/松中 次郎氏  
●費用 4,500円 ●定員 24名

**大恐慌に学ぶ～日本はどう生き抜くのか?(全2回)**  
百年に一度といわれる世界不況の歴史から、明日の生き方を学びます。  
11月6・13日 金曜日 午後7時～9時  
●講師 政治ジャーナリスト/増山 榮太郎氏 ●費用 1,500円 ●定員 24名

**地域とあなたをつなぐ  
文化カレッジ**

**対象** 18歳以上で区内在住、在勤の方 ※一部講座でその他の条件あり

**申込み** 往復はがき(7面下部記入例参照。在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で、9月16日(必着)までに各地域文化創造館へ  
※窓口申込みはこの地域文化創造館でも受け付けます。はがきを持参してください。

**受講者の決定** 応募者多数の場合、9月17日に各館で抽選し、結果を通知します。

★印の講座は締切が異なります。

**Pick Up!**  
秋の文化カレッジ  
各館目玉講座

※詳細は、下記一覧表の各館の講座内容でご確認ください。



「木版画で年賀状を作ろう」

ファッションもエコ時代!  
「簡単おしゃれ 古着リメイク講座」



南大塚地域文化創造館



駒込地域文化創造館

初歩から楽しむ「歌舞伎の世界うらおもて」

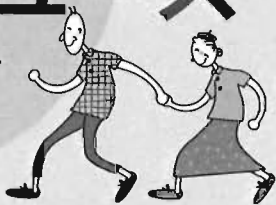
# いけいけ!

いつまでもイキイキと元気に暮らして  
いただくために

## 介護予防ニュース

主に65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向けのご案内です。ぜひご利用ください。

豊島区高齢者福祉課介護予防係 ☎3981-1564



### ①高齢者マシントレーニング (全24回)

9月30日～12月19日 水・土曜日 午前9時～10時30分 ピーウォッシュ(長崎5-1-23)◇高齢者用マシンを使用した個別プログラムに基づく運動◇区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の体力の衰えが気になる方で、医師から運動を止められていない方◇15名◇6,600円◇申込み締切…9月24日

### ②筋力アップ教室 (全14回)

①9月25日～12月25日 金曜日 午前10時～11時30分 巣鴨分庁舎(巣鴨4-22-1)  
②10月1日～平成22年1月7日 木曜日 午後2時～3時30分 要町第一区民集会所(要町1-5-1)  
◇下半身の筋肉を鍛えて転びにくい身体づくりを目指す◇区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、階段の昇降が大変になったなど体力の衰えが気になる方

◇各20名◇3,600円◇申込み締切…①は9月18日、②は9月24日

①②ともに往復はがき(7面下部記入例参照。希望の教室と会場明記)で各締切日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ※応募者多数の場合は抽選。

### ③おたっしや給食事業(後期)

①9月1日～12月15日 火曜日(全8回) 椎名町小学校(南長崎4-30-5)  
②9月17日～12月10日 木曜日(全6回) 高松小学校(高松2-57-22)  
③10月7日～12月2日 水曜日(全8回) 南池袋小学校(南池袋3-18-12)  
④10月8日～12月10日 木曜日(全8回) 清和小学校(巣鴨3-14-1)  
いずれも◇午前11時30分～午後1時30分◇おおむね65歳以上で自力で学校に来られる方◇各20名◇1回300円(給食代)  
④事前に電話か直接当係窓口へ※要予約。先着順。

どなたでも

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になるための講座です。認知症サポーターは、特別に何かをするのではなく、隣人・商店・交通機関の職員など地域の人としてできる範囲で手助けするもので、活動内容は人それぞれです。

①9月30日(水) 午後6時～7時30分 区民センター4階◇50名  
②10月1日(木) 午後2時～3時30分 西部区民事務所2階◇30名  
◇①②とも、区内在住・在勤の方。

④電話で当係へ※先着順。  
※地域のグループ・学校・企業などに講師を派遣し、講座を開くこともできます。詳しくは電話で当係へ。

### 「健康チャレンジ!」プログラムの紹介

#### 【ためしてチャレンジコース】

##### ●三菱養和会

「ブル歩きスクール体験(1日制)」  
9月15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金) いずれも午前9時30分～10時30分 三菱養和会巣鴨スポーツセンター(巣鴨駅徒歩2分)◇水中でのウォーキング・リラクゼーション・リズムダンスの総合エクササイズ◇身長150cm以上の方◇各日3名まで

☎電話で当会 福本 ☎3915-2592へ  
※要予約。先着順。

豊島区保健事業係 ☎3987-4660

##### ●NPOいけぶくろ大明

「健康ダンス・ダンス・ダンス体験」

9月11日(金) 午前10時～11時30分 みらい館大明(池袋3-30-8)◇ストレッチ・ウォーキング・レクリエーションダンスのコンビネーションプログラム◇20名◇体験は無料。引き続き参加希望の方(9月18日～10月30日 金曜日 全6回)は3,000円

☎電話でみらい館大明 ☎3986-7186へ  
※要予約。先着順。

豊島区保健事業係 ☎3987-4660

##### ●サンシャインシティ

「サンシャイン60ウォーキング大会」オリンピックと登ろう1080段

9月20日(日) 午前9時30分から◇10～65歳※20歳未満の方は「健康チャレンジ!」対象外◇300名◇10歳以上の小学生500円、中学生以上1,000円(参加費)

☎9月4日までに、サンシャインシティのホームページ

☎http://www.sunshinecity.co.jp/を参照のうえ、申込み※応募者多数の場合は抽選。

豊島区保健事業係 ☎3987-4660

### 女性の健康講座 「身近な女性の病気について」

9月10日(水) 午後1時30分～4時 池袋保健所◇「これは病気?何科に受診すればいいの?」と迷うことはありませんか?この講座は、医師による女性特有の病気の話と保健師による乳がんグループを使っての自己検診の実演を行ないます。参加者には、乳がんグループをプレゼント◇65歳未満の女性優先◇講師…私のクリニック目白院長/平田雅子氏、当保健所保健師◇30名  
☎電話で健康推進課 ☎3987-4361へ  
※要予約。先着順。



### 20歳代・女性の方必見! 「ヤングエイジの骨太健診」 骨密度測定と血液検査で健康チェック!

9月16日・10月21日・11月18日 水曜日 いずれも午後1時15分から(2時間程度) 池袋保健所◇骨密度測定・血液検査(貧血・コレステロール・中性脂肪・血糖値・肝機能など)・血管年齢測定・女性の健康についての話◇区内在住の20～29歳の女性◇各回15名  
☎電話で池袋保健所栄養係 ☎3987-4361へ  
※要予約。先着順。

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券配付

厚生労働省 女性特有のがん検診推進事業

下表に当てはまる方には、子宮頸がん・乳がん検診の「無料クーポン券」「検診手帳」を9月1日に送付する予定です。クーポン券は平成21年9月1日～22年2月27日の間に、区内の指定医療機関で使用できます。

豊島区保健事業係 ☎3987-4660

子宮頸がん検診無料クーポン券配付対象
昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生

乳がん検診無料クーポン券配付対象
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生

### アトピー性皮膚炎ってなに? 基礎知識と最新情報

9月8日(火) 第1部…午後1時30分～2時30分、第2部…午後2時40分～4時 池袋保健所◇赤ちゃんからおとなまでかゆみの無い肌を維持するコツなど◇講師…国立病院機構相模原病院皮膚科医長/朝比奈 昭彦氏◇区内在住で、アレルギー疾患にかかっている方(公害認定者・大気認定者)とその家族◇30名

☎電話で公害保健係 ☎3987-4220へ  
※要予約。先着順。

### 特定健康診査を実施しています

◇対象…豊島区国民健康保険(国保)に加入している40～74歳の方(4月1日現在)

※誕生日によって受診できる時期が異なります。

●4～7月生まれの方  
受診期間は8月末まで。  
受診券は5月末に送付しました。

●8～11月生まれの方  
受診期間は7～9月末まで。  
受診券は6月末に送付しました。

●12～3月生まれの方  
受診期間は9～11月末まで。  
受診券は8月末に送付します。

◇受診場所…豊島区医師会に加入の区内指定医療機関。

◇費用…無料(健康診査以外の検査を行なった場合は、有料)

4月1日以降に、転入などで豊島区国保に加入した健診希望者は、保健事業係へ連絡してください。

※豊島区国保以外の保険者が行なう特定健診については、それぞれの保険者(勤務先など)にお問い合わせください。

豊島区保健事業係 ☎3987-4660



### 【お詫びと訂正】

広報としま7月5日号3面の、「認知症支援講座」いけよんの郷9月3日の開始時間「午後1時30分から」を、「午後3時から」に訂正します。

豊島区高齢者福祉課地域ケア推進係 ☎3981-2031

# 情報プラザ



## イベント情報

### 世界のステージデザインを一望！ ワールド・ステージ・デザイン展

9月22日(木)～27日(日)  
午前11時～午後7時(最終日は午後5時まで) あうるすぽっと劇場ロビー  
◇ワールド・ステージ・デザイン展は、4年に一度開催される、舞台/映像美術、衣裳、照明、音響デザイン分野の国際コンペティション。ソウル本会場と同時進行で、出品作品をデジタル画像で展示。最新作・優秀作品を一望できます。  
●舞台関係者によるシンポジウム開催 あうるすぽっと3階B会議室(参加自由)  
9月23日(金) 第一部…「ワールド・ステージ・デザイン～映像による紹介」午後2時30分から  
第二部…「舞台芸術の国際交流について」午後3時30分から  
☎あうるすぽっと(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル2・3階) ☎5391-0751



ワールド・ステージ・デザイン展 2005  
トロント出展作品より

## TOPIC!

序曲  
モーツァルト 交響曲第41番「ジュピター」  
レスピーギ 交響詩「ローマの松」  
◇指揮…汐澤安彦 ◇2,000円  
[特典1] 抽選で10名様を無料招待  
☎Eメールで、タイトルに「広報」とし  
まチケットプレゼント」、本文に「氏名、住所、電話番号」を明記して、9月12日までに ☎ ticket@shirogane-phil.info へ。  
※当選者発表はチケット発送にて代替。  
※1名で複数名の申込みは不可。  
[特典2] 当日券を1,000円で販売  
区内各公共施設に設置している「白金フィル」のチラシを持参の方に限る。  
※チラシ1枚で1名有効。当日券がなくなり次第終了。  
☎当楽団 北角 ☎047-402-6776、  
☎ http://shirogane-phil.info/  
区文化デザイン課 ☎3981-1476

### ふくろ祭りでおみこしを担ぎたい外国人参加者募集

はっぴを着ておみこしを担ぎませんか。おみこしを担いだ後は食事をしながら交流会があります。  
◇日時など…9月27日(日) 午後3時  
勤労福祉会館6階集合  
◇参加費…学生1,000円、一般2,000円  
☎①ホームページ ☎ http://omikoshi.dip.jp  
②携帯サイト http://omikoshi.dip.jp/hp/ ③Eメール ☎ imtomy@aiores.ocn.ne.jp ④ファクス ☎3989-9746のいずれかの方法で、名前・電話番号・参加人数を記入のうえ、「国際交流のおみこしを担ぐ会会長 富沢弘治」へ※詳しくは問い合わせください(☎3971-5345または☎3918-4456)。  
☎観光交流グループ ☎3981-1316



## 区民ひろば

### TOPIC!

### 「健口歯つらつ過ごそう！」

区民ひろば椎名町  
9月8日(火) 午後1時30分～2時30分  
◇ゲームや体操を交えて楽しく口腔ケアについて学ぶ◇講師…長崎健康相談所歯科衛生士  
☎事前に電話か当ひろば窓口へ  
☎当ひろば ☎3950-3042



### 区民ひろば西池袋

①「歴史講座」  
～よくわかる三くだり半  
9月4日(金) 午後1時30分～2時30分(20分前開場) ◇江戸時代の庶民の結婚と離婚のあり方について、三くだり半(離縁状)を通して解説◇講師…区立郷土資料館学芸員◇50名◇当日直接会場へ。  
②「フォークダンス」  
～講師と一緒にダンスを楽しもう  
9月2日(水)・16日(水) 午後1時30分～3時  
※上靴を持参◇当日直接会場へ。  
③「歌って健康」  
～講師のトークと歌を楽しもう  
9月18日(金) 午後1時30分～2時30分◇当日直接会場へ。  
☎当ひろば ☎3980-0088

### 区民ひろば朋有

### ベビーマッサージ

9月9日(水) 午前10時30分～11時30分  
◇マッサージの方法を学び、赤ちゃんとのスキンシップをとる◇講師…細川 八重子氏◇2か月から10か月の乳幼児とその親※バスタオル持参◇12組  
☎電話または直接当ひろばへ※先着順。  
☎当ひろば2階 ☎5396-1057



### 区民ひろば南池袋

### 東京音楽大学学生による 小さい子ども向け ミニコンサート

9月10日(木) 午前11時から◇直接当ひろばへ。  
☎当ひろば ☎3984-5896

### 区民ひろばさくら第二

### 「救命救急講習会」 ～アートバルーンも楽しもう～

9月15日(火) ●アートバルーンで遊ぼう…  
午後0時30分から ●救命救急講習会…午後1時30分から◇50名◇主催/区民ひろばさくら運営協議会  
☎電話か直接当ひろば窓口 ☎3958-8453へ。

### 池袋西口公園 ステージライブ

9月8日(火) 正午～午後1時 池袋西口公園野外ステージ※雨天中止◇野外ステージで迫力の生演奏を楽しむ◇演奏…陸上自衛隊第12音楽隊◇主催/豊島区・池袋西口商店街連合会  
☎文化芸術グループ ☎3981-1270

### エポック10シネマ⑥

9月18日(金)①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れる◇「最高の人生の見つけ方」(2007年・アメリカ・97分) ◇各40名

◇保育あり(Eメールで申込み※携帯メール不可。要予約。先着10名。9か月以上の未就学児)。  
☎①か②を選び、電話・ファクス・Eメール(下部記入例参照)で、当センターへ※先着順。電子申請も可。  
☎当センター ☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp

### 白金フィルハーモニー管弦楽団 「第18回定期演奏会」 無料ご招待

10月10日(土) 午後7時開演(6時15分開場) 東京芸術劇場大ホール  
◇曲目…ボロディン 歌劇「イーゴリ公」



## 講演・講習講座

### 「大人の総合学習」 私らしく生きるためのジェンダー学入門

9月26日・10月24日・11月28日・12月19日・平成22年1月23日 土曜日 午後2～4時  
男女平等推進センター◇参加者が関心のある図書を選び、内容をまとめ、参加者同士の意見交換を行ないながら、学びを深めていく学習会◇講師…立教大学兼任講師/岸澤初美氏◇12名◇保育あり(Eメールで申込み※携帯メール不可。要予約。先着5名。9か月以上の未就学児)。  
☎電話・ファクス・Eメール(下部記入例参照)で、当センターへ※先着順。  
☎当センター ☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp

### 家庭教育講座

①西池袋中学校(西池袋4-7-1)  
「AEDの使い方について」  
9月12日(土) 午後2～4時 当校3階会議室◇AEDを活用し、心肺蘇生法を体験◇講師…相澤 淳氏◇区内在住の方◇30名※先着順。  
②池袋第一小学校(上池袋4-28-1)  
「ハワイアンリボンレイでおしゃれなネクストラップを作ろう」  
9月12日(土) 午前10時～正午 当校ランチルーム◇ハワイの伝統文化のひとつ「ハワイアンリボンレイ」でPTAの名札のネクストラップを作る◇ハサミ、上ばき持参◇講師…中牟田 砂奈江氏◇区

内在住の方◇30名※先着順◇500円  
☎生涯学習グループ ☎3981-1189、☎3981-3069、☎A0014606@city.toshima.lg.jp

### 消費生活講座 知っておきたい「お葬式セミナー」

9月14日(月) 午後2～4時 生活産業プラザ8階多目的ホール◇講師…日本葬祭アカデミー/二村祐輔氏◇区内在住・在勤の方◇50名  
☎電話またはファクスで、9月10日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当センター ☎5992-7015、☎5992-7024

### 旧道を訪ねる 「中山道を歩くパートⅣ」 (区民企画運営講座)

9月19日(土) 午後0時30分～5時 都営地下鉄三田線「本運沼」駅 A3出口地上付近集合◇本運沼から浮間舟渡駅まで約6kmを歩く◇20名◇500円(教材費など)  
☎はがき(下部記入例参照)で、9月5日(消印有効)までに「〒171-0044 千早1-17-19 岩崎康弘」へ※先着順。  
☎生涯学習グループ ☎3981-1189



### はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
  - ②〒住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤性別
  - ⑥電話番号
  - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

区民ひろば椎名町 蕎麦うち体験



区民ひろば南大塚 フォークソングひろば (一周年記念コンサート)



# 男性のみなさん あなたの出番です!

## 区民ひろばでは男性のみなさんの “ひろばデビュー”をお手伝いします!! ぜひ一度おいでください

自分の得意技を披露したり、男性向けの料理教室などに参加したり、  
自分の住む地域の歴史を研究したり、興味のあるところから始めましょう。

区民ひろばって  
どんなところ? ★子どもからおとなまで、どなたでも利用できます。  
★「ことぶきの家」や「児童館」が生まれ変わった施設です。  
★場所の提供やイベントなど、地域の多様な活動の拠点となることです。

### 運営協議会で「地域の底力」を 発揮してみませんか!

#### 区民ひろば運営協議会って何?

- ★地域の方たちが、区民ひろばの運営について考えていく場です。
- ★地域に住んでいる方であればどなたでも参加できます。
- ★「どんな施設にしていくなか」「どんなイベントをやるか」などを、地域の視点で決めていきます。
- ★現在、18地区ある区民ひろばのうち、15地区で運営協議会が設立されています。



電位治療器  
(機)サンオートの寄付で  
設置しています(14か  
所)。健康維持にご利用  
ください。

区民ひろば千早 畑部会



区民ひろば西巣鴨  
はじめてのパソコン教室



## 区民ひろばは あらゆる世代を歓迎します。

問 地域区民ひろば課調整グループ ☎3981-1479

区民ひろば池袋本町 男のクッキング・タイム

区民ひろば高南 高田の語り部おおいに語る  
などなど

「子育てひろば」「いきいきひろば」では季節の催し物、  
世代間交流事業など楽しい企画がいっぱい!  
詳しくはお近くの区民ひろばへ!!

区民ひろば名	所在地	電話番号
駒 込	駒 込2-2-4	☎3917-9873 ☎3915-1966
南 大 塚	南大塚2-36-1	☎5976-4399 ☎3946-7665
清和第一	巢 鴨3-15-20	☎5974-5464
清和第二	巢 鴨3-13-12	☎5961-5756
西巣鴨第一	西巣鴨2-35-3	☎3918-4197
西巣鴨第二	西巣鴨2-14-11	☎3915-2379
朋 有	東池袋2-38-10	☎3971-0781 ☎5396-1057
朝 日	巢 鴨5-33-21	☎5974-0566
上 池 袋	上池袋3-13-5	☎3576-6916 ☎3576-6728
池袋本町	池袋本町3-9-4	☎3986-0041
西 池 袋	西池袋2-37-4	☎3980-0088 ☎3980-2300
池 袋	池 袋2-24-17	☎3982-9658
南 池 袋	南池袋3-5-12	☎3984-5896
高南第一	高 田2-11-2	☎3988-8601
高南第二	高 田3-38-7	☎3987-6600
長 崎	長 崎2-27-18	☎3554-4411
椎 名 町	南長崎4-12-7	☎3950-3042
富士見台	南長崎1-6-1	☎3950-6871 ☎3953-6376
千 早	栗 町3-7-10	☎3959-2281
高 松	高 松2-25-9	☎3973-0032 ☎3973-7420
さくら第一	南長崎6-20-15	☎3950-8676
さくら第二	長 崎6-37-11	☎3958-8453

こちら  
豊島区役所です!  
としまテレビで放映中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送  
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見ることができます。  
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。 園報グループ ☎3981-4122

9月の  
主な番組

行政トピックス/「としま学」を学ぼう!〜としまコミュニティ大学  
区長のはい!お答えします!!/にしすがも創造舎  
文化の風薫るまち/豊島区の文化の裏方さん 小池陸子さん



### 人口と世帯

平成21年8月1日現在  
※( )は前月比

人口総数	住民基本台帳 による人口	外国人登録人口	世帯数 (住民基本台帳)
262,958 (+52)	244,712 (-16)	18,246 (+68)	144,042 (-35)
男 132,464			
女 130,494			