

区内初！豊島区景観重要樹木および建造物を指定しました

3月1日、雑司ヶ谷鬼子母神の大イチョウを「景観重要樹木」に、豊島区立雑司ヶ谷旧宣教師館を「景観重要建造物」に指定しました。

区では、地域のシンボリック存在であり、自然、歴史、文化からみて良好な景観形成に重要と認められるものを、景観法に基づく景観重要樹木および建造物に指定しています。個性ある景観づくりの核として保全・継承し、地域の魅力の向上に生かしていきます。

区都市計画グループ ☎4566-2632



「雑司ヶ谷鬼子母神の大イチョウ」江戸時代から「神木」として敬われてきた風格ある姿は、境内に落ち着いた空間を創出しています。(雑司ヶ谷3・15・20)

【雑司ヶ谷旧宣教師館】地域の思いにより保存された、歴史的価値の高い建物です。庭の樹木と調和した心地よい空間は、芸術文化に親しむ場所となっています。(雑司ヶ谷1-25-5)



パブリックコメント

ご意見をお寄せください
「(仮称)マンガの聖地としまミュージアム整備基本計画」(素案)をまとめました

この計画(素案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

計画(素案)の全文は3月31日まで、文化観光課、豊島区トキワ荘通りお休み処、図書館、区民事務所、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名)・担当者名を記入し、郵送かファクスかEメールで3月31日(必着)までに「観光交流グループ、☎3980-5160、✉A0014503@city.toshima.lg.jp」へ。

担当グループ ☎3981-1316

税・国保・年金

国民健康保険の手続きを忘れずに

国民健康保険に加入している方が、ほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

◇やめる手続きに必要なもの…手続きする方全員分の国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※やめる手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は返していただきます。

◇加入手続きに必要なもの…職場などの健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など(社会保険の資格喪失年月日の記載があるもの)、

顔写真付きの公的な本人確認書類(保険証即日交付希望の場合)、預貯金通帳・通帳届出印またはキャッシュカード、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)。加入の手続きが遅れた場合、保険料は国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼり最大2年分支払っていただきます。その間の診療は全額自己負担です。

いずれも、理由が生じた日から14日以内に国民健康保険課か東・西区民事務所で手続きしてください。

●3・4月は窓口が混雑します

月曜日や午後は特に混雑します。区民事務所を利用するか、時間に余裕を持ってお越しください。3月下旬～4月中旬に加入の申込みをした場合、保険証は後日郵送となります。

◇夜間窓口…3月27日(月)・29日(水)、4月3日(月)・5日(水) 午後7時まで。
区資格・保険料グループ ☎4566-2377

国民健康保険に加入している 外国籍の方へ

入国管理局で在留期限更新の手続き後、国民健康保険課で保険証の更新の手続きをしてください。

◇注意…保険証の有効期限が切れたままでは、保険証を使って医療を受けることはできません。

◇持ち物…保険証、在留カード、指定書(在留資格が「特定活動」の方)。
※在留資格が「医療をうける活動」か「その方の日常生活上の世話をする活動」の方、「観光・保養その他これらに類似する活動」の方は、国保適用外です。

◇区外へ転出する方や日本国外へ出国する方へ…豊島区の保険証は使えません。至急返却してください(再入国許可を取った出国で、国外転出届を出さない場合を除く)。また、国外転出届を出さないと、保険料がかかり続けます。

区資格・保険料グループ ☎4566-2377

年金相談の事前予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所等で年金相談の事前予約を実施しています。

◇予約相談日時…月～金曜日 午前8時30分～午後4時※予約相談希望日の1か月前から受付。

甲基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備のうえ、池袋年金事務所お客様相談室予約受付電話 ☎3988-2968へ。

後期高齢者医療

75歳の誕生日から自動的に後期高齢者医療制度に替わります

◇対象者…75歳以上の方(誕生日から)※65歳以上の一定の障害がある方で、申請に基づき広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度が国民健康保険を選択可。

◇保険証…75歳の誕生日までに郵送。
◇保険料…均等割額と所得割額の合計額(個人単位)。

◇納付方法…原則特別徴収(年金天

引き、口座振替のみ変更可)。年金受給額が18万円未満の方や、介護保険料との合算額が天引き対象年金の2分の1を超える方は普通徴収。特別徴収の対象でも、年度途中に、ほかの区市町村から転入した方と75歳に到達した方は一定期間は普通徴収(普通徴収は納付書または口座振替で納付)※国民健康保険などで口座振替だった方も改めて申込みが必要。
区後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

福祉

平成29年度心身障害者等福祉タクシー券の交付について

3月下旬に対象の方へ発送します。500円券はサーモン色、100円券はうぐいす色で、100円券の右下角はカットしています。なお、4月1日以降は、平成28年度の福祉タクシー券を利用できません。障害福祉課まで返却してください。

担当課管理グループ ☎3981-1963

「TOSHIMA Free Wi-Fi」加盟店舗(施設)募集

区を訪れた方を対象に整備を進めている無料Wi-Fi「TOSHIMA Free Wi-Fi」は、池袋駅周辺の屋外9か所、区内約150の店舗などでサービスを提供しています(1月末現在)。加盟すると、全国約15万か所のWi-Fiアクセスポイントに簡単に接続できる、Japan Connected-free Wi-Fiアプリ(※)の地図に店舗が掲載されます。

なお、加盟にあたり必要なWi-Fiアクセスポイントへの「TOSHIMA Free Wi-Fi」のSSID設定費用(5,000円)を期間限定で区が負担します。この機会にご検討ください。

(※)Japan Connected-free Wi-Fiは、エヌ・ティ・ティ・ブロードバンドプラットフォーム(株)が提供する無料アプリです。

◇申込み条件…①区内で「TOSHIMA Free Wi-Fi」に接続可能なWi-Fiアクセスポイントを設置するまたは設置している、②「TOSHIMA Free Wi-Fi」を通じた区の情報発信に協力する。

区NTT東日本 TOSHIMA Free Wi-Fi事務局 ☎0120-118-173(平日午前9時～午後5時)



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

ねずみ・衛生害虫専門相談員 (非常勤職員)

◇任期…4月1日～平成30年3月31日(更新あり) ④所定の申込書(写真貼付。生活衛生課で配布)を、3月20日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。

④環境衛生担当係 ☎3987-4176

水曜トライアルスクール講師 (臨時職員)

◇漢字の検定試験合格を目指す中学生への学習指導◇任期…5月1日以降の6か月以内(1回限り更新可) ④履歴書(写真貼付)、自己申告カード(区ホームページからダウンロード可)、教員免許または検定合格証書の写しを3月31日(必着)までに指導課庶務・事業グループへ郵送か直接本人が持参。

④担当グループ ☎3981-1145

社会福祉協議会



リボンサービス協力会員募集

●説明会・入門研修…3月28日(火) 午後2時～4時30分 区役所東池袋分庁舎4階◇高齢や障がいなどで困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。

④電話でリボンサービス ☎3981-9250へ。



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)〔予約制〕	13・27日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)〔予約制〕	6・20日(木) 午前9～10時	11・25日(火) 午前9～10時
	母親学級〔予約制〕	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	15日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…29年度20～40歳未満の男性	14日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…29年度20～40歳未満の女性	12日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	14日(金) 午後1時15分～2時30分	19日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		13日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談〔予約制〕	12日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	10日(月) 午後1時30分～2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	14日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談〔予約制〕	20日(木) 午後2～4時	19日(水) 午後2～4時
	家族相談〔予約制〕	4日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ④公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談〔予約制〕	27日(木) 午後1時30分～4時 ④生活衛生係 ☎3987-4175	

4月 母子健康相談

12日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時 ④池袋保健所 ☎3987-4174	19日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分 24日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 ④長崎健康相談所 ☎3957-1191
--	---

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆年配の方にもおすすめ ①ソフトエアロビクス…火曜日 午前9時30分～10時30分、②健康エアロビクス…木曜日 午前9時30分～10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…木曜日 午前11時～正午◇①②③ともに1回400円
◆小学生対象教室 ④ジュニアHIPHOP ダンス…月曜日 午後6～7時、⑤キッズHIPHOP ダンス…土曜日 午後0時10～55分◇④⑤ともに1回1,050円
◆春のイベント 運動あそび広場…4月3日(月) 午前9時30分～午後4時◇幼児と保護者、小・中学生

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆4～6月コース型教室 月曜日(全10回)①オイズ…午前11時～正午(集合10時45分)◇14,040円、②ステップウォークヨガ…午後0時20分～1時20分◇10,800円、③バドミントン教室(初級)…午後1時40分～3時◇10,800円、④骨盤からダイエット…午後3時20分～4時20分◇10,800円、水曜日(全12回)⑤ヨガ…午前11時～正午、⑥フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇各12,960円、土曜日(全13回)⑦ヨガ…午後0時10分～1時10分、⑧ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇各14,040円
◆プール 水曜日(全12回)⑨幼児

水泳教室…(年中～年長)午後3時40分～4時30分◇12,960円、⑩木曜(全11回)脂肪スッキリ(水中歩行)…午後1時40分～2時40分◇7,130円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月開始(3か月教室)のご案内 ①産後のママ対象…骨盤調整ピラティス(月曜日)、ママヨガ(木曜日)、②幼児対象…遊び教室・水遊び教室(各金曜日)、水泳教室(水曜日)、③小学生対象…初心者～初級者水泳教室(火～金曜日)、中級者水泳教室(木・金曜日)、キッズダンス(水曜日)、体操教室(土曜日)、④シニア(65歳以上)対象…シニア体操(月・火曜日)、シニア体操プラス(木曜日)、⑤16歳以上対象…アクアビクス(月・木曜日)、水中トレーニング(月・火曜日)、ヨガ(月曜日)、椅子ヨガ(火曜日)、ラジオ体操&ストレッチ(木曜日)、新日本舞踊エクササイズ(木曜日)、ピラティス(金曜日)、太極拳(24・48式)(各金曜日)、シェイプアップ(月・木曜日週2回)、健康づくり(火・水・木・金曜日)、水泳教室(泳力別多種リズム&スイム)(月～金曜日)※各教室の詳細は問い合わせてください④往復はがきで3月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込みも可。

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様まで
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
年中無休
東京北支店 練馬区土支田3-19-12

高齢者の生きがい就業を応援しています

シルバー人材センター

家でいるなんてもったいない!

ビル・マンション清掃 家事援助サービス 児童通学案内

屋内外清掃、施設管理、植木剪定・除草作業、大工・塗装、襖・障子・畳の張替えなど、区内各所で活躍中!

公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533 受付: 平日9時～17時
〒170-0013 東池袋2-55-6

www.toshima-sjc.org

入会説明会 (要申込み)
日程: 3月17日(金) 月1回開催中
4月14日(金)
時間: 9時30分～12時

まずは入会説明会にご参加ください!

中高年からの英会話 生徒募集

中学英語程度「アメリカ版易しい一話完結の実話集」を読み、小池、トランプ、錦織等の英字新聞最新記事を訳して、生徒さん個々の能力に応じた生きた英語を指導します
春です! 一歩踏み出しませんか!
【月謝】8,000円(毎月4回開講)
※8月のみ、お盆休みで3回となります

【場所】池袋図書館前、御嶽神社すぐ
【講師】明治学院大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

英語アシスト
☎080-1090-6334
✉ sesukigara@yahoo.co.jp
豊島区池袋3-45-1
ドミールST101