

区内初！豊島区景観重要樹木および建造物を指定しました

3月1日、雑司ヶ谷鬼子母神の大イチョウを「景観重要樹木」に、豊島区立雑司ヶ谷旧宣教師館を「景観重要建造物」に指定しました。

区では、地域のシンボリック的存在であり、自然、歴史、文化からみて良好な景観形成に重要と認められるものを、景観法に基づく景観重要樹木および建造物に指定しています。個性ある景観づくりの核として保全・継承し、地域の魅力の向上に生かしていきます。

区都市計画グループ ☎4566-2632



「雑司ヶ谷鬼子母神の大イチョウ」江戸時代から「神木」として敬われてきた風格ある姿は、境内に落ち着いた空間を創出しています。(雑司ヶ谷3・15・20)

【雑司ヶ谷旧宣教師館】地域の思いにより保存された、歴史的価値の高い建物です。庭の樹木と調和した心地よい空間は、芸術文化に親しむ場所となっています。(雑司ヶ谷1-25-5)



パブリックコメント

ご意見をお寄せください
「(仮称)マンガの聖地としまミュージアム整備基本計画」(素案)をまとめました

この計画(素案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

計画(素案)の全文は3月31日まで、文化観光課、豊島区トキワ荘通りお休み処、図書館、区民事務所、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名)・担当者名を記入し、郵送かファクスかEメールで3月31日(必着)までに「観光交流グループ、☎3980-5160、✉A0014503@city.toshima.lg.jp」へ。

担当グループ ☎3981-1316

税・国保・年金

国民健康保険の手続きを忘れずに

国民健康保険に加入している方が、ほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

◇やめる手続きに必要なもの…手続きする方全員分の国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※やめる手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は返していただきます。

◇加入手続きに必要なもの…職場などの健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など(社会保険の資格喪失年月日の記載があるもの)、

顔写真付きの公的な本人確認書類(保険証即日交付希望の場合)、預貯金通帳・通帳届出印またはキャッシュカード、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)。加入の手続きが遅れた場合、保険料は国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼり最大2年分支払っていただきます。その間の診療は全額自己負担です。

いずれも、理由が生じた日から14日以内に国民健康保険課か東・西区民事務所で手続きしてください。

●3・4月は窓口が混雑します

月曜日や午後は特に混雑します。区民事務所を利用するか、時間に余裕を持ってお越しください。3月下旬～4月中旬に加入の申込みをした場合、保険証は後日郵送となります。

◇夜間窓口…3月27日(月)・29日(水)、4月3日(月)・5日(水) 午後7時まで。
☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

国民健康保険に加入している外国籍の方へ

入国管理局で在留期限更新の手続き後、国民健康保険課で保険証の更新の手続きをしてください。

◇注意…保険証の有効期限が切れたままでは、保険証を使って医療を受けることはできません。

◇持ち物…保険証、在留カード、指定書(在留資格が「特定活動」の方)。
※在留資格が「医療をうける活動」か「その方の日常生活上の世話をする活動」の方、「観光・保養その他これらに類似する活動」の方は、国保適用外です。

◇区外へ転出する方や日本国外へ出国する方へ…豊島区の保険証は使えません。至急返却してください(再入国許可を取った出国で、国外転出届を出さない場合を除く)。また、国外転出届を出さないと、保険料がかかり続けます。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

年金相談の事前予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所等で年金相談の事前予約を実施しています。

◇予約相談日時…月～金曜日 午前8時30分～午後4時※予約相談希望日の1か月前から受付。

甲基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備のうえ、池袋年金事務所お客様相談室予約受付電話 ☎3988-2968へ。

後期高齢者医療

75歳の誕生日から自動的に後期高齢者医療制度に替わります

◇対象者…75歳以上の方(誕生日から)※65歳以上の一定の障害がある方で、申請に基づき広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度が国民健康保険を選択可。

◇保険証…75歳の誕生日までに郵送。
◇保険料…均等割額と所得割額の合計額(個人単位)。

◇納付方法…原則特別徴収(年金天

引き、口座振替のみ変更可)。年金受給額が18万円未満の方や、介護保険料との合算額が天引き対象年金の2分の1を超える方は普通徴収。特別徴収の対象でも、年度途中に、ほかの区市町村から転入した方と75歳に到達した方は一定期間は普通徴収(普通徴収は納付書または口座振替で納付)※国民健康保険などで口座振替だった方も改めて申込みが必要。
☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

福祉

平成29年度心身障害者等福祉タクシー券の交付について

3月下旬に対象の方へ発送します。500円券はサーモン色、100円券はうぐいす色で、100円券の右下角はカットしています。なお、4月1日以降は、平成28年度の福祉タクシー券を利用できません。障害福祉課まで返却してください。

☎担当課管理グループ ☎3981-1963

「TOSHIMA Free Wi-Fi」加盟店舗(施設)募集

区を訪れた方を対象に整備を進めている無料Wi-Fi「TOSHIMA Free Wi-Fi」は、池袋駅周辺の屋外9か所、区内約150の店舗などでサービスを提供しています(1月末現在)。加盟すると、全国約15万か所のWi-Fiアクセスポイントに簡単に接続できる、Japan Connected-free Wi-Fiアプリ(*)の地図に店舗が掲載されます。

なお、加盟にあたり必要なWi-Fiアクセスポイントへの「TOSHIMA Free Wi-Fi」のSSID設定費用(5,000円)を期間限定で区が負担します。この機会にご検討ください。

(*)Japan Connected-free Wi-Fiは、エヌ・ティ・ティ・ブロードバンドプラットフォーム(株)が提供する無料アプリです。

◇申込み条件…①区内で「TOSHIMA Free Wi-Fi」に接続可能なWi-Fiアクセスポイントを設置するまたは設置している、②「TOSHIMA Free Wi-Fi」を通じた区の情報発信に協力する。

☎NTT東日本 TOSHIMA Free Wi-Fi事務局 ☎0120-118-173(平日午前9時～午後5時)



福祉



障害者団体への福祉タクシー利用券交付の申請受付

心身障害者団体の権利向上や社会参加、余暇活動などの促進に寄与する活動に対して、審査のうえ福祉タクシー利用券を交付します。

◇**対象**…次のすべての条件を満たす心身障害者団体。①区内在住の心身障害者の方が10名以上所属し、かつ会員の過半数を占めている。②代表者が区内在住で、活動拠点が区内にある。③会則などがあり、会計の処理が適切である。

◇**利用券の額**…18,000円～108,000円※会員数により交付額が異なる。

◇**受付期間**…

4月1日(出)～30日(日)

☎障害福祉課管理グループ

☎3981-1963



4月から東部・西部障害支援センター業務を拡大します

各種障害福祉サービスの申請受付をする事業を拡大します。

◇**新たな対象事業**…愛の手帳(東京都療育手帳)の再交付申請・変更届など。心身障害者福祉手当、難病患者福祉手当、心身障害者医療費助成。

※6月から西部障害支援センターでは特定相談支援事業を開始し、相談センターを充実します(東部障害支援センターは平成30年4月開始予定)。

☎障害者在宅支援グループ☎3981-2141、東部障害支援センター☎3946-2511、西部障害支援センター☎3974-5531、知的障害者支援グループ☎3981-1853

ケアハウス菊かおる園待機者募集

ケアハウスは高齢者が自立した生活を維持できるよう配慮した施設です。詳細は問い合わせください。

◇**所在地**…西巣鴨2-30-19(都電庚申塚駅そば)

◇**入居要件**…区内在住の60歳以上(要保証人)

◇**サービス内容**…食事の提供、共同浴室、生活相談

☎当施設☎3576-2266

子育て・教育



新たな教育委員が就任しました

平成29年第1回豊島区議会定例会において、教育委員1名が選任され、2月25日付で就任しました。

◇**新教育委員**…白倉 章

◇**任期**…4年間(平成29年2月25日～平成33年2月24日)

☎庶務課庶務グループ☎3981-1141 豊島区教育委員会の構成メンバー

職名	氏名	略歴
教育長	三田 一則	—
教育長職務代理者	藤原 孝子	元学校長
委員	樋口 郁代	大学教授
委員	北川 英恵	元PTA会長
委員	白倉 章	元学校歯科医

環境・清掃



カラス被害を防ぐために

3～6月はカラスの繁殖期です。親鷄は卵やヒナを守るため、威嚇行動をします。被害を防ぐため、以下の点にご協力をお願いします。

◇**ごみの出し方の工夫**…餌となる生ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見られないようにする。ごみ出しの時間を守る。

◇**巣を作らせない**…庭木の枝が三つ又にならないようにせん定する。巣材となるハンガーなどを屋外に放置しない。

◇**繁殖期の行動に注意**…カラスが大声で鳴く、木にくちばしをこすりつける、小枝を落とすなどの威嚇行動をしたら、巣の周囲から離れる。帽子をかぶる、傘をさすなどで、攻撃を予防する。

●**区**の取組み

①カラスが人を襲うなど緊急を要する場合の巣やヒナの撤去、②ごみ集積所への防鳥ネット無料貸出し…貸出場所/豊島清掃事務所、ごみ減量推進課、東・西区民事務所。

☎①環境保全課公害対策グループ☎3981-2405、②豊島清掃事務所☎3984-9681

リサイクルフリーマーケット出店者募集

4月9日(日) 午前10時30分～午後

2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇2店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6659-6776、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。

☎当事務局 榎原☎6659-6777(午後1～5時)

くらし等



3月18日(土)からリサイクル自転車を販売します

◇**販売店舗**…下表参照※価格は店舗により異なる。販売台数は1店舗8台程度。

◇**実施**…東京都自転車商協同組合豊島支部

☎自転車対策グループ☎3981-4847

店舗名	電話
岩田輪業(東鴨4-44-1-101)	3918-1374
山岸モーターズ(北大塚2-13-3)	3917-3984
久保木サイクル(上池袋2-40-14)	3916-2063
玉井モーターサイクル(池袋本町4-25-8)	3983-4944
茂野サイクル(池袋3-69-7)	3983-1207
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	3982-1541
飯箸自転車商会(要町1-7-1)	3957-0398
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	3957-0693
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	3951-8386
英輪社(高田2-10-9)	3983-6884

豊島区民交通傷害保険加入受付期限が近づいています

「平成29年度豊島区民交通傷害保険」の加入受付は、3月31日(金)までです。加入を希望する方は、期日までに申し込んでください※受付期間を過ぎると加入できませんので、ご注意ください。

◇**受付場所**…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎3階区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課)

◇**引受保険会社**…損害保険ジャパン

日本興亜(株)

☎区民活動推進課管理グループ☎4566-2311

4月1～7日は狂犬病予防週間 飼い犬に狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上の犬を飼っている方は、畜犬登録と毎年4～6月の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。未登録の方は手続きをしてください(手数料3,000円)。

◇**予防注射を受けるときの注意点**…①畜犬登録済みの方には、3月下旬に案内と申請書を送付します。申請書裏面の予診表に記入のうえ来場してください。会場など詳細は案内を確認してください。②犬の体を清潔にし、制御できる方が連れてきてください。フンの始末なども各自でお願いします。

◇**期間中に予防注射が困難な場合**…動物病院で注射を済ませた後、狂犬病予防注射済証明書を池袋保健所に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。

☎生活衛生係☎3987-4175

4月15日(土)に「ふるさと千川館」がオープンします

旧千川小学校体育館は、地域における青少年育成および体育・文化・学習活動の育成振興と、地域住民の交流を通して地域の活性化を図る施設「ふるさと千川館」としてオープンします。利用には団体登録が必要です。詳細は問い合わせください。

☎地域振興グループ☎3981-0479



4月15日(土)に「ふるさと千川館」がオープンします

旧千川小学校体育館は、地域における青少年育成および体育・文化・学習活動の育成振興と、地域住民の交流を通して地域の活性化を図る施設「ふるさと千川館」としてオープンします。利用には団体登録が必要です。詳細は問い合わせください。

☎地域振興グループ☎3981-0479

まちづくり



東京都市計画高度地区および防火・準防火地域の一部変更について

3月6日に高度地区および防火・準防火地域が一部変更されました。これに伴い、関係図書を縦覧しています。

◇**対象地域**…東池袋四丁目地区(東池袋四丁目目内)

◇**縦覧場所**…都市計画課窓口

☎都市計画グループ☎4566-2632

豊島区道路構造物修繕計画を策定しました

区が管理する23施設の道路構造物について、効率的な維持管理を実施するため、「豊島区道路構造物修繕計画」を策定しました。今後、本計画に基づき補修や点検を計画的に実施していきます。詳細は区ホームページを確認するか、道路整備課へ問い合わせてください。

☎計画設計グループ☎3981-4879

募集



豊島区立従前居住者住宅「アゼリア東池袋」生活協力員

4月1日現在、55歳未満で配偶者と同居し在宅できる方。

◇**勤務日時**…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後2～4時※緊急時24時間対応。詳細は区ホームページ参照。

◇**任期**…5月1日～平成31年3月31日(以降2年更新。60歳まで4回更新可)。

☎履歴書(写真貼付)を3月24日午後5時までに地域まちづくり課事業企画グループへ郵送か持参。

☎当グループ☎3981-2611

イベント



第13回子どもフェスタ ～ダンボールの町がピカピカに～

3月12日(日) 午前10時30分～午後2時30分 池袋第三小学校◇子どものまち「ミニいけ」の住民として、パティシエ、大工など、色々な仕事をして地域通貨「ハッピー」を受け取り、使う。子どもスタッフは当日応募も可◇小・中学生☎当日直接会場へ。

☎青少年養成リーダー連絡会 横尾☎090-4174-6933

「としま健康チャレンジ！」事業が平成28年度衛生教育奨励賞を受賞しました

平成21年度に開始した当事業が日本公衆衛生協会から表彰されました。これは応援して下さる「健康チャレンジ応援団」や、事業に参加して下さる区民の皆さんのお力により評価されたものです。楽しく健康づくりに取り組む方は6万人を超えました。その結果、参加者の健康診断やがん検診の受診者が増え、今年度は糖尿病重症化予防を意識した区民ウォークラリーも開催され、地域ぐるみで元気になりました。

各種対象事業やサービス内容は、「広報としま」や区ホームページのほか、チャレンジだより、協賛店BOOK(区内施設で配布)で確認してください。

☎保健事業グループ☎3987-4660

JAPAN Traditional Culture Festa(日本伝統文化フェスタ) in 池袋

3月18日(土)～20日(日) 午前10時～午後8時(最終日は午後6時まで) 池袋西口公園◇日本の伝統文化が池袋に大集合。体験ブース…手裏剣体験、三味線体験、着付け体験など。ステージ…よさこい、太鼓、三味線、日本舞踊など。詳細は当フェスタホームページ📠http://jtc-festa.com/参照☎当日直接会場へ。

☎当フェスタ実行委員会事務局☎5807-7664

あうるすぽっと主催公演「踊りに行くぜ!!Ⅱ」vol.7

3月17日(金)～19日(日)◇ダンスの新作づくりに取り組むプロジェクト「踊りに行くぜ!!Ⅱ」vol.7が、あうるすぽっとに初登場◇前売3,500円、当日4,000円(全席指定)

☎あうるすぽっと☎5391-0751

みらい館大明 子どもモノづくり学校シリーズ「池袋子ども映画プロジェクト」(全2回)

3月27日(月)・28日(火) 午前10時～午後4時◇子どもが監督やカメラマンとして映画制作チームを組み、自分で考えたストーリーの映画を作る。講師…映像プロデューサー/けんもく やすお氏◇小学生以上◇12名◇500円

☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

信州・箕輪町グリーンツーリズム

●**健康幸せツアー**(1泊2日)…①みわのわの「春」花・景色いいとこどり!～旬な花や景色を楽しめるウォーキング&旬のアスパラ収穫体験など～

4月21日(金)・22日(土)、②避暑地かやの高原でのさわやかな初夏～トレッキング&ホテル観賞&ハーブソルト教室～/6月16日(金)・17日(土)◇①②とも14,000円から。

●**日帰り!農業体験**…①やさしい畑体験/5月6日(土)◇アスパラの収穫、夏やさいの種まき◇おとな2,800円、子ども1,300円、②田んぼ体験/5月20日(土)◇田植え◇おとな2,500円、子ども1,250円◇①②とも温泉入浴券、お土産付。

※詳細は箕輪町ホームページ📠http://minowa-gt.jp/参照。☎箕輪町産業振興課末農戦略係☎0265-79-3111(内線166)

花は桜 ソメイヨシノの発祥地を歩くお花見ツアー

3月31日(金)、4月1日(土) 午前10時～正午 JR駒込駅北口改札前集合◇区内ボランティアガイドの案内で、桜の季節にソメイヨシノ発祥の地を散策◇各20名◇300円(当日集合)

☎往復はがき(4面記入例参照。希望日も記入)で3月16日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-10 東部区民事務所2階としま案内人駒込・染井・巣鴨ツアー申込み係」へ※先着順。

☎当係 中川☎090-4414-7018

第4回「はあとの木」マルシェ+

3月29日(水) 午前10時～午後3時としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇テーマは、新生活応援グッズや春色グッズを取り揃えた「春コレ」。障害福祉施設によるハンドメイド雑貨やパン、お菓子の販売会☎当日直接会場へ。

☎障害福祉課施設支援グループ☎3981-1786

あうるすぽっと主催公演「踊りに行くぜ!!Ⅱ」vol.7

3月17日(金)～19日(日)◇ダンスの新作づくりに取り組むプロジェクト「踊りに行くぜ!!Ⅱ」vol.7が、あうるすぽっとに初登場◇前売3,500円、当日4,000円(全席指定)

☎あうるすぽっと☎5391-0751

みらい館大明 子どもモノづくり学校シリーズ「池袋子ども映画プロジェクト」(全2回)

3月27日(月)・28日(火) 午前10時～午後4時◇子どもが監督やカメラマンとして映画制作チームを組み、自分で考えたストーリーの映画を作る。講師…映像プロデューサー/けんもく やすお氏◇小学生以上◇12名◇500円

☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

信州・箕輪町グリーンツーリズム

●**健康幸せツアー**(1泊2日)…①みわのわの「春」花・景色いいとこどり!～旬な花や景色を楽しめるウォーキング&旬のアスパラ収穫体験など～

4月21日(金)・22日(土)、②避暑地かやの高原でのさわやかな初夏～トレッキング&ホテル観賞&ハーブソルト教室～/6月16日(金)・17日(土)◇①②とも14,000円から。

●**日帰り!農業体験**…①やさしい畑体験/5月6日(土)◇アスパラの収穫、夏やさいの種まき◇おとな2,800円、子ども1,300円、②田んぼ体験/5月20日(土)◇田植え◇おとな2,500円、子ども1,250円◇①②とも温泉入浴券、お土産付。

※詳細は箕輪町ホームページ📠http://minowa-gt.jp/参照。☎箕輪町産業振興課末農戦略係☎0265-79-3111(内線166)

区民歩こう会「浜松町から品川へ、山手線周辺散策」

4月2日(日) 午前9時50分 JR山手線浜松町駅北口駅前広場集合◇芝増上寺から高輪泉岳寺へ(約7km)◇300円☎当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

エポック10 アンコールシネマ

4月11日(火) 午前10時～正午、午後2時～4時30分 生活産業プラザ◇午前の部…「グレートデイズ!ー夢に挑んだ父と子ー」(吹替)、午後の部…「マダム・イン・ニューヨーク」◇各30名☎6か月以上未就学児。4月3日まで非要予約。定員あり。

☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

「としま健康チャレンジ！」事業が平成28年度衛生教育奨励賞を受賞しました

平成21年度に開始した当事業が日本公衆衛生協会から表彰されました。これは応援して下さる「健康チャレンジ応援団」や、事業に参加して下さる区民の皆さんのお力により評価されたものです。楽しく健康づくりに取り組む方は6万人を超えました。その結果、参加者の健康診断やがん検診の受診者が増え、今年度は糖尿病重症化予防を意識した区民ウォークラリーも開催され、地域ぐるみで元気になりました。

各種対象事業やサービス内容は、「広報としま」や区ホームページのほか、チャレンジだより、協賛店BOOK(区内施設で配布)で確認してください。

☎保健事業グループ☎3987-4660

歯周病や虫歯菌に効果のある食べ物って?

皆さんは歯周病や虫歯菌に効果のある食べ物と聞くと、何を思い浮かべますか?昔から繊維質は歯の表面の汚れと一緒に取るから良いなどと言われて

いますし、キシリトールが細菌数を減らす効果があることはご存知かと思われ

ます。近年では、ある乳酸菌(L8020)が歯周病菌、虫歯菌の抑制に効果があると発見され、すでにヨーグルトやうがい薬として商品化されています。納豆や

キムチ、ヨーグルトなどが健康に良いことは知られていますが、まさか、お口の健康につながるものまであるとは、発酵食品とは実にすごいものですね。皆さんも日々の生活に取り入れていただくと効果があるかもしれません。

しかし、いかに健康に有効な食品が増えてきたとはいえ、お口の環境を清潔に保つ基本は毎日の歯みがきであることは忘れないでください。☎豊島区歯科医師会公衆衛生担当理事 大多和 昌彦 ☎地域保健課管理グループ☎3987-4203

生活に困ったときは相談してください

生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります※相談内容については、守秘義務により堅く守られます。

●こんなときに受けられます

収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力など全ての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先します※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



●相談機関

①**生活福祉課(区役所東池袋分行舎)**…担当地区/駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、住まいのない方、②**西部生活福祉課(西部障害支援センター内)**…担当地区/西池袋、目白、長崎、高松、池袋3・4丁目、南長崎、千早、千川、要町、③**民生委員**…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また関係機関と連携し、生活を支援します。

④**くらし・しごと相談支援センター**…専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

☎①生活福祉課相談グループ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ☎5917-5762、③民生・児童委員グループ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター☎4566-2454

●相談機関

①**生活福祉課(区役所東池袋分行舎)**…担当地区/駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、住まいのない方、②**西部生活福祉課(西部障害支援センター内)**…担当地区/西池袋、目白、長崎、高松、池袋3・4丁目、南長崎、千早、千川、要町、③**民生委員**…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また関係機関と連携し、生活を支援します。

④**くらし・しごと相談支援センター**…専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

☎①生活福祉課相談グループ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ☎5917-5762、③民生・児童委員グループ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター☎4566-2454</

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

ねずみ・衛生害虫専門相談員 (非常勤職員)

◇任期…4月1日～平成30年3月31日(更新あり) ④所定の申込書(写真貼付。生活衛生課で配布)を、3月20日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。

④環境衛生担当係 ☎3987-4176

水曜トライアルスクール講師 (臨時職員)

◇漢字の検定試験合格を目指す中学生への学習指導◇任期…5月1日以降の6か月以内(1回限り更新可) ④履歴書(写真貼付)、自己申告カード(区ホームページからダウンロード可)、教員免許状または検定合格証書の写しを3月31日(必着)までに指導課庶務・事業グループへ郵送か直接本人が持参。

④担当グループ ☎3981-1145

社会福祉協議会



リボンサービス協力会員募集

●説明会・入門研修…3月28日(火) 午後2時～4時30分 区役所東池袋分庁舎4階◇高齢や障がいなどで困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。

④電話でリボンサービス ☎3981-9250へ。



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	13・27日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	6・20日(木) 午前9～10時	11・25日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	15日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…29年度20～40歳未満の男性	14日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…29年度20～40歳未満の女性	12日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	14日(金) 午後1時15分～2時30分	19日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		13日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	12日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	10日(月) 午後1時30分～2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	14日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	20日(木) 午後2～4時	19日(水) 午後2～4時
	家族相談 [予約制]	4日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ④公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談 [予約制]	27日(木) 午後1時30分～4時 ④生活衛生係 ☎3987-4175	

4月 母子健康相談

12日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	19日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
④池袋保健所 ☎3987-4174	24日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 ④長崎健康相談所 ☎3957-1191

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆年配の方にもおすすめ ①ソフトエアロビクス…火曜日 午前9時30分～10時30分、②健康エアロビクス…木曜日 午前9時30分～10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…木曜日 午前11時～正午◇①②③ともに1回400円
◆小学生対象教室 ④ジュニアHIPHOP ダンス…月曜日 午後6～7時、⑤キッズHIPHOP ダンス…土曜日 午後0時10～55分◇④⑤ともに1回1,050円
◆春のイベント 運動あそび広場…4月3日(月) 午前9時30分～午後4時◇幼児と保護者、小・中学生

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆4～6月コース型教室 月曜日(全10回) ①オイズ…午前11時～正午(集合10時45分)◇14,040円、②ステップウォークヨガ…午後0時20分～1時20分◇10,800円、③バドミントン教室(初級)…午後1時40分～3時◇10,800円、④骨盤からダイエット…午後3時20分～4時20分◇10,800円、水曜日(全12回) ⑤ヨガ…午前11時～正午、⑥フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇各12,960円、土曜日(全13回) ⑦ヨガ…午後0時10分～1時10分、⑧ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇各14,040円
◆プール 水曜日(全12回) ⑨幼児

水泳教室…(年中～年長) 午後3時40分～4時30分◇12,960円、⑩木曜(全11回) 脂肪スッキリ(水中歩行)…午後1時40分～2時40分◇7,130円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月開始(3か月教室)のご案内 ①産後のママ対象…骨盤調整ピラティス(月曜日)、ママヨガ(木曜日)、②幼児対象…遊び教室・水遊び教室(各金曜日)、水泳教室(水曜日)、③小学生対象…初心者～初級者水泳教室(火～金曜日)、中級者水泳教室(木・金曜日)、キッズダンス(水曜日)、体操教室(土曜日)、④シニア(65歳以上)対象…シニア体操(月・火曜日)、シニア体操プラス(木曜日)、⑤16歳以上対象…アクアビクス(月・木曜日)、水中トレーニング(月・火曜日)、ヨガ(月曜日)、椅子ヨガ(火曜日)、ラジオ体操&ストレッチ(木曜日)、新日本舞踊エクササイズ(木曜日)、ピラティス(金曜日)、太極拳(24・48式)(各金曜日)、シェイプアップ(月・木曜日週2回)、健康づくり(火・水・木・金曜日)、水泳教室(泳力別多種リズム&スイム)(月～金曜日) ※各教室の詳細は問い合わせてください ④往復はがきで3月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込みも可。

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様まで
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
年中無休
東京北支店 練馬区土支田3-19-12

高齢者の生きがい就業を応援しています

シルバー人材センター

家でいるなんてもったいない!

ビル・マンション清掃 家事援助サービス 児童通学案内

屋内外清掃、施設管理、植木剪定・除草作業、大工・塗装、襖・障子・畳の張替えなど、区内各所で活躍中!

公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533 受付: 平日9時～17時
〒170-0013 東池袋2-55-6

入会説明会 (要申込み)
日程: 3月17日(金) 月1回開催中
4月14日(金)
時間: 9時30分～12時

まずは入会説明会にご参加ください!

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー 検索

中高年からの英会話 生徒募集

中学英語程度「アメリカ版易しい一話完結の実話集」を読み、小池、トランプ、錦織等の英字新聞最新記事を訳して、生徒さん個々の能力に応じた生きた英語を指導します 春です! 一歩踏み出しませんか!
【月謝】8,000円(毎月4回開講)
※8月のみ、お盆休みで3回となります

【場所】池袋図書館前、御嶽神社すぐ
【講師】明治学院大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

英語アシスト
☎080-1090-6334
✉ sesukigara@yahoo.co.jp
豊島区池袋3-45-1
ドミールST101