



「2018わたしの好きなとしま」 フォトコンテスト作品募集

◇応募期間…7月31日(火)まで※必着◇としま風景フォトコンテスト作品募集。応募作品は8月開催のコンテスト会場で展示。来場者の投票で優秀作品が決まります。入賞作品は2019年カレンダーに掲載します。



▲2017年度1位入賞「幾重にも」

■A 4版紙ベースの作品の裏に所定の応募票(文化デザイン課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可)を貼付し、当課へ郵送か持参。

☎当課施策調整グループ ☎3981-1476

32・33・34の方。
◇申請方法…「雇用保険受給資格者証(原本)」と「保険証」を国民健康保険課へ持参。

◇軽減期間…離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象ですが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

※当制度は離職者の給与所得を100分の30として計算します。他の所得やほかの加入者の所得状況によっては必ずしも軽減になるものではありません。詳細は問い合わせください。

☎当課資格・保険料グループ ☎4566-2377

国民健康保険料のお支払いは、 口座振替が原則です

口座振替は保険料の納め忘れがなく、毎月納めに行く手間が省けます※約3か月以内に国民健康保険をやめる予定がある世帯など、対象外となる場合があります。

◇申込み方法…①キャッシュカードによる申込み/「サービス対象金融機関のキャッシュカード」と「国民健康保険の保険証」を持参。申込み月の翌月期分から振替開始。②口座振替依頼書による申込み/「保険証」「通帳届出印」「預(貯)金通帳」を持参。申込みの2か月後から振替開始。いずれも国民健康保険課、東・西区民事務所窓口で受付。郵送を希望する場合は口座振替依頼書を送付しますので、当課へ連絡してください。

◇引落日…毎月末日(末日が金融機関などの休業日の場合は、翌営業日)

◇領収書・通知書…領収書は発行されません。毎月の引き落としは、通帳記帳で確認してください。毎年12

月中旬に、その年の1～12月に口座振替した保険料の金額を、「国民健康保険料口座振替済みのお知らせ」(圧着はがき)でお知らせします。

☎当課資格・保険料グループ ☎4566-2377

福祉



福祉住宅(高齢者向け)「つつじ苑」 あき家入居登録者募集

この募集で今後発生するあき家の入居登録者をあらかじめ決定します◇世帯数…単身者用25世帯、世帯用5世帯。区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者・世帯。自立した日常生活が営めること、現に住宅に困窮していることなど。

詳細は区ホームページか住宅課、東・西区民事務所、区民ひろばで配布する募集案内を参照☎申請書に必要な事項を記入し、6月11日(消印有効)までに当課住宅管理グループへ郵送か持参。

☎当グループ ☎3981-2637

税・国保・年金



平成30年度特別区民税・都民税 普通徴収納税通知書を 6月11日(月)に発送します

特別区民税・都民税(住民税)は、前年(平成29年)の所得に対して課税されます。住民税は、区政の大切な財源となるものです。必ず納期限までに納付してください。

☎課税調整グループ・課税第1・第2グループ ☎3981-1111(内線2353・2354・2355)

住民税課税(非課税)証明書の 発行を開始します

6月11日(月)から平成30年度住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します。証明書は平成30年1月1日にお住まいの区市町村で発行されます。

◇発行場所…税務課、総合窓口課、東・西区民事務所、自動交付機(専用の区民カード登録者本人分のみ)、コンビニエンスストア(マイナンバーカード登録者本人分のみ)※窓口発行は、本人確認資料(運転免許証・健康保険証など)の提示が必要。代理申請の場合、本人自筆の委任状も必要。

◇証明書の費用…1通300円
☎税証明担当 ☎4566-2352

企業の倒産・解雇により 国民健康保険に加入した方の 保険料軽減措置について

◇対象者…次の要件すべてに該当する方。①平成25年3月31日以降に離職し、離職時に65歳未満である方(今年度の保険料軽減は平成29年3月31日以降の離職日が対象です)、②雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・

区議会第2回 定例会を開会します

◇会期…6月20日(水)～7月9日(月)
◇一般質問…6月26日(火)・27日(水)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/6月29日(金)、都市整備・子ども文教委員会/7月2日(月)
☎傍聴希望の方は、区役所本庁舎9階区議会事務局へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月15日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。
☎議事グループ ☎3981-1453

1年度に1回、豊島区国保特定健診を受けましょう

☎保健事業グループ ☎3987-4660

豊島区国民健康保険加入者の方を対象に健康診査を行ないます。受診開始月の前月末に受診券を郵送します。4月2日以降に国保に加入した方、受診券を紛失した方は連絡してください。受診券を発行します。

◇対象…40～74歳(昭和18年10月1日～昭和54年3月31日生)

◇受診期間…6月～9月末(4～7月生の方)、7月～10月末(8～11月生の方)、8月～11月末(12～3月生の方)

※予備期間…12月～平成31年1月末

◇受診場所…区内実施医療機関(176か所)

健診の後には

全ての検査が終了した1～2か月後に、健診結果がご自宅に届きます。結果の詳細は、受診した医療機関で1回のみ無料で説明を受けることができます。

健診の結果、メタボリックシンドローム該当者や予備群と判断された方には、生活習慣を改善するための特定保健指導のご案内を送付します。また、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値が高めの方には、糖尿病予防のための保健指導のご案内を送付します。どちらも運動や食事など、生活習慣について保健師と管理栄養士がアドバイスし、ご自身にあった無理のないプログラムを3～6か月間実践していただくプログラムです。

眼科検診がスタートします

緑内障や加齢黄斑変性、糖尿病網膜症の早期発見・早期治療を目的として、平成30年度より眼科検診をはじめます。

◇対象…45・55歳の区民の方(平成31年3月31日現在)

◇受診期間…6月～平成31年1月末

◇検査項目…視力検査(屈折検査・矯正視力検査)、細隙灯顕微鏡検査、精密眼圧検査、精密眼底検査、眼底カメラ※眼科検診の受診後すぐには、車の運転ができない場合もあります。車での医療機関へのお出かけはご遠慮ください。

◇受診場所…区内実施医療機関(26か所)

☎社会保険加入者は電話で当グループへ申込み。豊島区国保加入者は申込み不要。

講演・講習



出前寄席

「そんな、あなたが騙される」

6月26日(火) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば千早◇「お金が増えます、儲かります」などと近づいてくる詐欺商法の手口と仕組みを、落語で楽しく紹介◇当日直接会場へ。消費生活グループ☎4566-2416

これからの私らしい働き方 副業としての地域活動とワークライフバランス

6月26日(火) 午後6時45分～8時15分 としま南池袋ミーティングルーム◇本業を持ちながらNPO法人の代表を務める講師の実体験を通して、地域活動を副業にする意義とワークライフバランスについて学ぶ◇区内での地域活動に興味のある方◇40名◇ファクスで協働推進グループ☎3981-1213へ。区ホームページから申込みも※先着順。担当グループ☎4566-2314

子どもの読書に関する講習会 「体と心を育てる“わらべうた”で楽しもう！」

7月11日(水) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇おはなし会で楽しめるわらべうたの習得。講師…聖徳大学教授/山本真理子氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせ活動をしている方◇50名 ◇6月8日から電話かファクスかEメールで「中央図書館児童グループ☎3983-7861、FAX3983-9904、EMA0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。

スポーツ



第2回パラスポーツを知って！応援しよう！！

6月14日(木) 午後3時30分～5時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇①バンクーバーパラリンピック・アイスホッケー銀メダリスト/上原大祐氏によるトークショー、②車椅子スポーツ体験◇50名 ◇電話かファクスかEメール(3面記入例参照。件名「6/14参加希望」)で6月11日までに「スポーツ振興グループ☎4566-2764、FAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

区民白ギス釣り大会

7月15日(日) 午前7時30分 船宿吉野屋集合(東京メトロ東西線浦安駅下車)◇白ギスの総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方と家族◇52名◇9,500円(交通費別)◇弁当、水筒、雨具、竿、仕掛け、クーラーなど持参(希望者には貸竿あり)。 ◇電話で6月13日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

子育て支援課(非常勤職員)

◇子ども家庭支援ワーカー◇任期…7月1日～平成31年3月31日◇採用選考申込書(写真貼付)、自己申告書、論文(いずれも当課で配布。区ホームページからダウンロード可)を6月11日までに当課窓口へ郵送か持参。担当課庶務・事業グループ☎4566-2478

区立保育園臨時職員(登録制)

◇調理補助。勤務条件、登録方法などの詳細は区ホームページ参照◇履歴書(写真貼付)を保育課窓口へ本人が持参※要事前連絡。 担当課総務総括グループ☎3981-2019

休館



池袋スポーツセンター

6月11日(月)～15日(金)は、水の入替えや館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため休館します。 担当スポーツ振興グループ☎4566-2764

社会福祉協議会



地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり、地域づくりの

一役を担う「地域福祉サポーター」を募集◇応募資格…区内在住、在学、在勤の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も可※研修あり◇説明会…6月14日(木) 午後1時30分～2時30分 区役所東池袋分庁舎 ◇電話で地域相談支援課☎3981-4392へ。

「2018年夏！体験ボランティア」参加者募集

7月23日(月)～8月31日(金)の間で1日～数日間◇区内の福祉施設やボランティア団体などでの活動体験◇中学生以上◇300円◇参加者説明会…①7月6日(金) 午後4時～5時30分、②午後6時～7時30分、③7月8日(日) 午前10時～11時30分、④7月9日(月) 午後7時～8時30分(中学生不可) ①②雑司が谷地域文化創造館、③④としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※いずれかに必ず出席。 ◇電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。 区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「0歳児リトミックサークル」 毎週金曜日 午前9時20分～10時20分 区民ひろば朋友◇平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者◇年会費2,000円、スポーツ保険800円、月額3,000～5,000円 担当松井☎080-6531-4089
- 「コーラスそら(混声)」 毎月第2～4金曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば富士見台◇入会金1,000円、月額4,500円 担当塩野☎090-8433-7418
- 「リトミックポンキッキ」 毎週火曜日 午前9時20分～10時20分 区民ひろば朋友◇平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもと保護者◇年会費2,000円、スポーツ保険800円、月額3,000～5,000円 担当三浦☎090-4430-3982

- 「あさひ英会話教室」 毎週土曜日 午前10時～正午 駒込地域文化創造館◇初級者以上◇入会金1,000円、月額4,000円 担当柿沼☎3910-5478
- 「墨友会」 毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 区民ひろば南池袋◇月額2,000円 担当樋口☎6874-8631
- 「池袋チェスクラブ」 毎月第2・4日曜日 午後1時～4時30分 みらい館大明◇チェスに興味のある方◇1回500円 担当林☎045-777-8426
- 「大塚山歩会」 例会…毎月第1月曜日 午後6～8時 東部区民事務所、山行…土・日曜日、祝日 午前8時から 関東一円◇入会金1,000円、月額500円 担当小松☎090-2468-7139
- 「暮友会」 毎月4～5回 火・土曜日 午後1～5時 区民ひろば南池袋◇初級以上の方◇月額500円 担当浦川☎5950-9059



人口と世帯

平成30年5月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,587 (+1,964)	30,115 (+1,323)	180,160 (+1,888)
男	145,731		
女	143,856		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

6/20(水)13:00～17:00 (予約不要)
6/28(木)10:00～12:00 (予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

6/13(水)17:00～19:00 (事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた

6/27(水)18:00～20:00 (予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー

法山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 豊穂
豊島区西池袋1-7-10 ビルD T9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30～20:00)

お葬式勉強会

お墓最新事情

平成30年6月16日(土)
午後2時～3時

丸井 西口公園 JR 池袋駅
としま産業振興プラザ 第2会議室
東京都豊島区西池袋2-37-4
入場無料
席は20席位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

庭木1本から お手入れ承ります!

見積無料

お客様へのお約束

- ・土日でもOKです
- ・トイレはお借りしません
- ・お茶はご遠慮します

※生垣剪定幅1m 高さ2m 通常2,000円を 先着10名様は 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00～17:00(年中無休)

知的障害者グループホーム 入居者募集

◆対象となる方

- ・愛の手帳(2～4程度)をお持ちの方
- ・18歳以上の男性
- ・障害支援区分3・4程度の方

◆料金
85,000円(家賃・食費・光熱費・日用品費)
※所得金額に応じて家賃助成制度を受けられる場合がございます。詳しくは、市区町村の障害福祉課等にご相談ください。

◆住所
東京都豊島区千早2-8-6
最寄駅 有楽町線 要町駅 / 西武池袋線 椎名町駅

一般社団法人 社会福祉普及協議会 **おず苑**
☎080-9175-3155 (担当:平畑)