

豊島区環境情報誌『エコのわ』発行！

～ エコロジカルな活動があなたの暮らしと地球をつなぐ ～

2月22日、環境情報誌「エコのわ」が発行される。資源・エネルギーの大量消費や二酸化炭素排出による温暖化など、便利さや効率優先の生活スタイルによる環境への悪影響は、世界規模の問題となっており、一人ひとりが環境に配慮した生活をするのが求められている。そのような中で、無理なく地球環境に配慮した暮らしや活動を紹介することで、区民の生活スタイルの転換を促していくことがこの情報誌の目的だ。

内容は、ロハスの視点に立ったエコライフ情報（「衣・食・住・学・遊・働（産）」の6分野に沿った情報）で、創刊号である今回は、「エコ度判定チェック」「家庭菜園」「フードマイレージ」「リサイクル事情」などを取り上げた。「エコのわ」の作成には、日本ジャーナリスト専門学校で編集者・ライターを目指している5名が、企画・取材・執筆・編集に協力しており、従来の行政媒体とは一味違う情報誌となっている。携わっている人の顔写真やメッセージが入っており、活動への親近感が湧くよう工夫されているのも、その一例だ。

『エコのわ』という名前には、「エコロジカルな活動を通して、人と人との交流やつながりが広がっていく」という意味が込められている。情報誌の作成過程でも、取材先の山田さん（パン屋さん）にフードマイレージを研究している佐野さんを紹介してもらうなど、人と人とのつながりが重要な役割を果たした。

第2号は8月発行予定。担当者によれば「エコのわの発行を重ねることで、たくさんの区民の方や事業者の方が、環境を中心にした地域コミュニティを形成し、活動することのきっかけとなれば理想的」とのことだった。

発行日等	2月22日（金）発行 【発行部数】127,000部 【規格】A4版6ページ カラー 【価格】無料
配付方法	新聞折込み、及び区施設での配付。区ホームページからダウンロードも可能。 区立小・中学生には全員に配布する。
エコのわの内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「地球と向き合う～あなたのエコ度判定チェック」…3R（リデュース・リユース・リサイクル）、ロハス（健康と持続可能な生活を心がけるライフスタイル）、省エネ（温室効果ガス削減）の3つの視点から、環境に対する意識をチェックする。計33の質問で判定。 ・「How to 家庭菜園」…ミニニンジンとカブ、カイワレダイコンの育て方を、収穫物の調理法の例と共に掲載。また、実際に家庭菜園を営んでいる区民の方も紹介している。 ※自分で野菜を育てて食べることは、産地からの輸送による二酸化炭素（CO2）削減や包装ゴミの削減につながる。 ・「フードマイレージって知っていますか？」…フードマイレージとは、食べ物が運ばれてきた距離と重さを掛け合わせたもの。和食の代表である「天ぷらそば」を例にとり、日本がいかにか食材を外国からの輸入に頼っているかを紹介。 ・「売る？買う？ゴミ？ もっと気にして！リサイクル事情」…フリーマーケットやリサイクルショップ、清掃事務所などの取り組みを紹介。
表紙のデザイン等	※本日（20日）より、全ページを豊島区ホームページからダウンロードできます。
問合せ	エコライフ推進係

N O W A

エコのわ

「エコのわ」
Vol.1

「あなたの暮らしと
地球とつながる
豊島区環境情報誌」

地球と向き合う

あなたのエコ度判定チェックBOX



売る？ 買う？ ゴミ？
もっと気にして！ リサイクル事情
フードマイレージって
知っていますか？

How to
家庭菜園
ベランダ菜園のすすめ