

令和2年11月16日

スマホアプリで健康増進を！ KDDI(株)と連携し、11月16日より実証開始

豊島区は、ICTを活用した健康づくりの一環として、KDDI(株)が開発するスマートフォンの健康管理アプリ「ポケットヘルスケア」を活用した実証事業を11月16日(月)にスタートします。本事業は、東京都が進める「次世代ウェルネスソリューション構築事業」の2つのモデルプロジェクトのうちの1つとして取り組むものです。

実証期間中は、「ポケットヘルスケア」を来春の正式リリースに先立って利用できるとともに、日々の活動や健康イベントへの参加を通じてポイントを獲得し、抽選で景品がもらえるなどの特典を用意しています。区の担当者は「実証事業を通じて、多くの人に、スマホを活用した気軽に楽しい健康づくりを始めていただきたい」と語っています。

■実証期間

令和2年11月16日(月)～令和3年2月26日(金)

※令和3～4年度も段階的に機能を拡充して実証を行う予定です。

■実証対象

豊島区在住・在勤・在学者(18歳以上)

■実証内容

参加希望者はアプリをインストール後、アプリの各種機能(下記参照)をご利用いただけます。

区及びKDDIは、アプリの利用状況の分析や事後のアンケートなどを通じて、スマートフォンを活用した日常の健康管理やリスク分析、外出促進などの効果検証を行っていきます。



■参考

・東京都プレス発表

https://www.senryaku.metro.tokyo.lg.jp/news/2020/202011_009.html

・KDDI株式会社プレス発表

<https://news.kddi.com/kddi/corporate/topic/2020/11/16/4784.html>

■問い合わせ先

総合高齢社会対策推進室長

スマホではじめよう! 毎日の健康アクション

毎日の健康アクションで無理なく、できることから。

『ポケットヘルスケア』と一緒にチャレンジしてみませんか?
今なら各種クーポンもご用意しています。ぜひお役立てください。

(イメージ)

カラダの気になる症状を
AIがサポート!



AIとチャット



参考情報提示



受診の目安に

(イメージ)

健康診断の結果から
個人の健康状態がわかる!



健診結果を撮影



健康状態をチェック



(イメージ)

健康アドバイスや
イベント情報を配信!



健康アドバイスや
イベント情報配信



生活習慣を改善

健康チャレンジ達成・イベント参加で、
抽選で3,000円分のギフト券など、お得なクーポンプレゼント!

〈初期設定&目標設定の完了で抽選に参加できます!〉

*ポイント獲得および景品プレゼントキャンペーン・イベント情報の配信は、令和3年2月26日(金)をもって終了とさせていただきます。

アプリの
ご利用は
無料です



詳しくはこちら! <http://kddi-l.jp/iKr>

ケイ ディー アイ ハイフン(ー) エル ドット(.)
ジェイ ピー スラッシュ(/) アイ 大文字ケイ(K) アール





豊島区
TOSHIMA CITY

「ポケットヘルスケア」は、健康管理や適切な医療受診をサポートするアプリです。

豊島区の方は、アプリの正式リリースに先立ってご利用いただけるほか、

令和3年2月26日(金)までの期間は抽選による景品などもご用意しています。

< 会員登録・ご利用までの流れ >

※画面はイメージです。

- Step 1 QRコードまたはURLにアクセスし、「参加する」ボタンをタップします。
※スマートフォンでのアクセスをおすすめします。

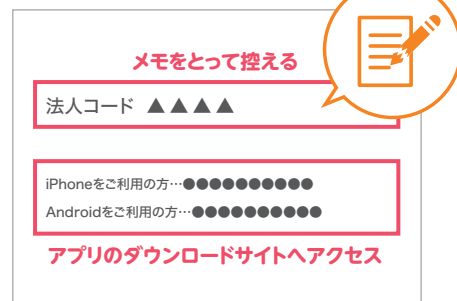


URL : <http://kddi-l.jp/iKr>

- Step 2 利用規約等を確認し、確認欄にチェック☑して「送信」ボタンをタップします。



- Step 3 法人コードをメモ等で控えた後、アプリをダウンロードします。ダウンロード完了後、アプリを起動してください。



- Step 4 「新規会員登録」をタップします。次にメールアドレスとパスワードを登録します。
※no-reply@healthcare.auone.jpを受信許可に設定してください。



- Step 5 登録したメールアドレス宛に確認コードが届くので、アプリに入力します。



- Step 6 プロフィール、Step3で控えた法人コード等の入力完了すると、「ポケットヘルスケア」をご利用いただけます。



ご利用条件 ▶▶ 豊島区在住、在学、在勤のいずれかに該当する方



対応OS ▶▶ スマートフォン Android 8.0以上*、iOS 13以上

*Android 11以降のOSバージョンは、現在動作確認を行っております。最新の状況は<http://kddi-l.jp/iKr>にてご確認ください。

アプリの
ご利用は
無料です

お問合せ

ポケットヘルスケア事務局

TEL

0800-123-5561

メール

pocket-hc@port.ne.jp

令和2年11月16日～令和3年3月31日(土・日・祝除く) 10:00～18:00

※Androidは、Google LLC の商標です。iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。