

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

11月27日(土曜) 午後2時~4時

男性のための家事・育児シェアリング講座

「育児クエスト」～家事と育児と仕事を分かち合いしパパママ～ 開催

11月27日(土曜日)、豊島区男女平等推進センターにて男性向け講座「育児クエスト～家事と育児と仕事を分かち合いしパパママ～」をオンライン(無料)で開催いたします。会場受講を希望する方は、男女平等推進センター(エポック10)3階・研修室2(豊島区西池袋2-37-4としま産業振興プラザ)で受講できます。

核家族や夫婦共働きが増え、男性の家事・育児の必要性が増していることに加え、長引くコロナ禍により、家族が家で過ごすことが多くなり、家事に携わる時間が増えています。しかし、家事に対する考え方や自己評価の仕方の違いによって夫婦間でストレスが生じている場合もあるようです。そこで、固定的な性別役割分担意識にとらわれず、家事の分担を見直すにはどのようにすればいいのかを、男性の立場から考える講座です。

講師は、男性初心者の家事・育児サポート「主夫ラボ」代表、地域コミュニティ助産院「こもれば家」(昭島市)共同代表の高木駿(たかぎしゅん)さん。育児カードゲーム『カジークジー』の開発にも携わった高木さんが、「主夫」であるご自身の体験談や、家族の誰かが無意識にこなしている『名もなき家事』を可視化して、家事の分担を見直すためのワークを行いながら、各家庭オリジナルの家事・育児シェアリングを考える方法をお話します。いつもの視点をちょっと変えて、家事や育児と楽しく向き合うコツを、講師手書きのイラストを使った資料で、マンガやゲームの世界と絡めながら楽しく体験できる講座です。

男女平等推進センターの担当者は、『「やってるつもりだけど、空回りする。』『仕事も忙しいのに、これ以上どうすればいいのか』『パートナーと上手にコミュニケーションをとりたい…』といったような不安やストレスを講師や受講者と共有しながら、家事や育児に対して、視点を変えて向き合うきっかけにさせていただければと考えています。オンラインで受講できますので、お気軽にご参加ください。』と話しています。

#### ■詳細

- ・男性のための家事・育児シェアリング講座  
「育児クエスト」～家事と育児と仕事を分かち合いしパパママ～
- ・Zoomによるオンライン講座
- ・会場受講は、会場のスクリーンに投影されたZoom画面での受講

#### ■日程・対象・定員

- ・令和3年11月27日(土曜日) 午後2時~4時
- ・家事育児シェアリングに関心のある男性
- ・定員オンライン30名・会場(エポック10)受講5名

#### ■その他

イベントサイト URL

<https://www.city.toshima.lg.jp/050/2109061156.html>



チラシ表面

■問い合わせ先：豊島区男女平等推進センター(エポック10)



参加無料

オンライン  
(会場受講可)

男性のための家事・育児シェアリング講座

## 育児クエスト

11/1  
申込開始表・裏面手書きの  
イラスト:高木駿さん

I・U・J・I・Q・U・E・S

主夫ラボ  
https://shufu-labo.jp  
@shufu\_lab

～家事と育児と仕事を分かち合いしパパママ～

育児の悩みを  
共有しよう……。いつもの視点を  
ちょっと変えて、  
ゲーム感覚で、家事や  
育児のシェアリングの  
方法を、楽しく考えて  
みませんか？♠ 講師  
しゅん  
Lv 37さい

高木 駿 さん

「主夫ラボ」代表  
2児の父。妻は助産師。  
妻、仲間達と助産院創設  
昭島市男女共同参画課の  
広報誌編集委員。  
育児カードゲーム開発に  
関わる。

11/27 土 14:00~16:00

会場 オンライン (Zoom) ※エポック10にてZoom受講可能です。

《エポック10受講の場合の会場》男女平等推進センター (エポック10) 研修室2  
(豊島区西池袋2-37-4 IKE-Biz3階)

対象 家事・育児シェアリングに関心のある男性

定員 オンライン 30名・エポック10 受講5名 (要申込・先着順)

保育 エポック10受講者のみ (無料・要予約・先着順・定員有)

申込み 豊島区男女平等推進センター (エポック10)

詳しくは  
裏面参照

☎ (03) 5952-9501

✉ A0029117@city.toshima.lg.jp

こちらから  
メールが作成  
できます